
ニコラ
みんなのおかげで♥中学生雑誌ナンバーワン!
新作マフラーも
大物アウターも
当たる!
冬ハピ♡
全力ファッション号
12月
¥500
20周年コラボ
第5弾!
ふろく1
3大ブランド
イメ㋲ステッカー&
キラキラプラケース
世界にひとつだけのケースが作れるセット!!
ニコ㋲サイン入り!!
ミウ×ピンク ラテ
リンカ×レピピアルマリオ
ユカ×ラブトキシック
DIYして海外風!
ブランドアイテムGET!
ふろくでおしゃDIY!!
ふろく2
repipi armario
×Rinka
No.1
No.1 かわいい
冬コーデBOOK
RINKA×REPIPI
別冊
リンカ×レピピアルマリオ
かわいい冬コーデ
BOOK
もっと可愛く♥ニコ㋲自分メイクのすべて♥
使用コスメはALL私物! 動画で見れる!
コラボパケもらえる!
ニコ㋲が考えた
ふわふわ
雪かんむり♥
さくさくぱんだ
コラボパケあげる!
超トレンド♥
海外ガールファッション!
寒くても出したい!
冬ミニスカで脚ほっそ!コーデ
ファンタスティック!
冬アクセJOURNAL
リアルに買ったのはコレ!!
選抜おしゃ㋲の11月
私服SNAP!!
楽にオシャレ! 黒っぽガール
新㋲の
あこがれ
ヘアカット
校則セーフ!
耳下かわいい
学校ヘアアレ
盛れてモテる
最強おろしヘア♥
さわりたくなる♥
うる肌バイブル
ふわもこプレつき!
なでなで、ギュー♥
LOVEふわもこ女子
SNOW
やろー!!
バッグは小さめが女子力高いって!
プチかわ♥ポシェットに
UPデート!
世界一 #1
かわいい
マフラー女子になる!!
最新マフ、巻きテク、
冬ヘアアレで♥
新作マフラープレゼント!!
新連載
初回スペシャル拡大2P!!
Everyday! 基本アイテム+11月の流行!
ユカ's ファッションドリル
全員セルフィー大放出!!
わちゃわちゃ
イケメン㋲
まじかっこいい~♡
お泊まり会やってみた!
中2ニコ㋲の夜ふかし
パジャマパーリー
6秒で「はまじ」を描ける!?
一輪車エンドレス!?
求む、認定 ニコ㋲の神特技
なれるもんならなりたい!
奇跡の全方位モテ♥こまいちゃん
MA-1、スタジャン、ファーコートの流行はロング丈!
ヤンかわ VS ガーリーアウター
アウター当たる!
This is BEST!!
新ニコラ学園物語
「塩対応は君の嘘」
中3㋲ DON DOKO DON!! 俺たち男前だろ?
大好評♥胸きゅんマンガ「ハツコイメロディ」
ニコ㋲が
お風呂でしてる
www.zoupan.com



ウチらの学校用カラーペンでNo.1のプレイカラーKが、ゆめかわなイラストで話題のECONECO<エコネコ>とコラボしちゃったよ!
持ってるだけで女子力上がっちゃいそ～♥ 全部で4種類!! 限定だから急いでGETしよ!
ECONECO(エコネコ)と
ゆめコラボ
イマ、話題の ECONECO だよ!
ゆめかわな色味&細かくておしゃれな手描きイラストで、まるで魔法のような世界観を作るイラストレーターさんだよ!
©ECONECO/monosense
超限定♥
11月中旬発売!
各¥648
(全4種類)
中3・清原果耶(カヤ)
カヤ★ブラウス¥6264、ニットスカート¥5184、バラコーム各¥1620/すべてモンリリィ リング(5点セット)¥700
クレアーズ原宿駅前店
プレイカラーKといえば、
0.3ミリの超極細と、
0.8ミリの太芯で
とにかく キレイに書ける!
ノートをキレイに書けるよ♥
全36色あるだけでも神なのに、1本で細字と太字を使い分けできて超便利!
ノートがキレイに書けるから、ニコモもみんなペンポにプレイカラーKが入ってるよ!
6本セットに、の缶ケースつき!
パッケージごとに、入っているプレイカラーKは全部色が違うんだよ! オリジナルの缶ケースもめっちゃかわいくて全種類ほしくなる～★
Lulu's Sweets party
～ルルズ スウィーツ パーティ～
PLAY COLOR K
color your daily life
×
ECONECO
この缶ケースつき♥
今だけ限定!
この色が入ってるよ
ピーチピンク
アクア
きいろ
コーラルピンク
ライムグリーン
ハニーオレンジ
NEWキャラのピノだよ♥
Pino in flower shower
～ピノ イン フラワー シャワー～
PLAY COLOR K
color your daily life
×
ECONECO
新キャラクター ピノ Debut!
今だけ限定! オリジナル缶ケース付き スペシャルセットA
Pino in flower shower
この缶ケースつき♥
この色が入ってるよ
やまぶきいろ
エメラルドグリーン
すみれいろ
みずいろ
キャンディピンク
チェリーピンク
NEWS
プレイカラーKは全36色中、
ピンクとブルーが各9色もある!!
こんなにカラバリたくさんなのはプレイカラーKだけ!
手紙はかわいく書けるし、ノートはポイントごとに色分けして使えるね!
キャンディピンク
ももいろ
ラズベリー
さくらいろ
チェリーピンク
プリンセスピンク
フューシャピンク
ピーチピンク
コーラルピンク
そらいろ
あお
あいいろ
ターコイズブルー
みずいろ
フレンチブルー
サックスブルー
アクア
1本 ¥108



小物入れにできるカワイイ缶ケースつき！
プレイカラーKが
Photo/Fujii Daisuke Hair&Make/Kubo Fuyumi[ROI] Stylist/Shimano Mayuko[bloomy] Models/Kanon,Kiyohara Kaya Design/Iish
※クレジットがないものは私物です。
オリジナル
学校でも使える缶ケースは毎日持ち歩きたーい♥
中3・香音(カノン)
カヤは学校で身だしなみグッズ入れに！
体育で髪をまとめるときや、ばんそうこうのような身だしなみグッズを入れて女子力ポーチ的にしちゃう！
カノンは遊ぶトキ、アメやアクセ入れに！
イヤリングとか指輪とか細かいアクセはポーチより缶ケースに入れる方がイイ！カノンはアメも入れちゃう。笑
※お菓子は個包装されてるものを入れてね。
服プレで渡すのにもぴったり!!
クリスマスに全種類おねだりするのもアリ!!
Snow magic
〜スノー マジック〜
この缶ケースつき♥
この色が入ってるよ
ミントグリーン
そらいろ
さくらいろ
ふじいろ
フューシャピンク
ネイビー
PLAY COLOR K
color your daily life
×
ECONECO
今だけ限定！
オリジナル缶ケース付き
スペシャルセットD
Snow magic
プレイカラーK
パッケージとオソロ
Cosmetics magic of Unita
〜コスメチックス マジック オブ ユニータ〜
この色が入ってるよ
ももいろ
だいだいいろ
グレープ
きみどり
ターコイズブルー
ラズベリー
この缶ケースつき♥
お店でも右のECONECOのケースが目印だよ！
商品のお問い合わせ先
トンボ鉛筆 0120-834198
プレイカラーKスペシャルサイト
http://www.tombow.com/sp/playcolork/

DIY!!

Photo/Fujii Daisuke(models), Masumoto Kohji(stills)
Stylist/Shimano Mayuko(bloomy)
Hair&Make/Tsuzuki Hikari
Models/Kumada Rinka, Suzuki Miu, Yamamoto Yuka
Text/Fuse Kyoko
Design/Londonz
※クレジットのないものはすべて私物です

今月号のふろくはコレ!!

今月号のふろくは話題のプラペンポ×3大ブランドのコラボステッカー！ 3大ブランドがそろったキセキのコラボを記念して、今すぐ着たい冬アイテムをプレゼント。もう、太っ腹♥

ふろく2 3大ブランド×イメモ コラボステッカー

各ブランドのイメモ3人がデザインを考えたよ！ 3ブランドのステッカーをMIXして自分アレンジを楽しも♥

ユカ×LOVETOXIC

今の気分にハマるアメリカンポップな感じにしてみたよ。ピストル柄がお気に入り～！

デザイン画

ミウ×PINK-latte

私好みのカジュアルさをステッカーでも表現したかった！ もちろん、みうピヨもいるよ♥

デザイン画

リンカ×repipi armario

大好きなパラモチーフは絶対に入れたかった♥ ホテルキーっぽいデザインもお気に入り。

デザイン画

裏ワザ1

台紙ごと切ればステッカーとして使える！

ステッカーの台紙部分もシールになってるよ！ ロゴなどを切り取って使っちゃって！

ふろく1 キラキラプラケース

ニコモが選びに選んだ厳選カラーは細かなラメ入りのピンク。いろんなものが入る絶妙サイズにこだわったよ！

整理しやすい仕切りつき！

★注意★
表と裏のこの部分に突起物がありますが、制作時に必ずできるものであり、不良品ではありません。

ふろくステッカー貼って！ DIYして!! 自分だけのケースにしよ!!



高1・山本優奏（ユカ）

ステッカー重ね貼りもあり このギッシリ感が好きなの～！

高1・鈴木美羽（ミウ）

ぷっくりシールや毛糸を足してDIYしてみたよ～ん

高1・久間田琳加（リンカ）

雑誌の切り抜き×デカロゴのコラボで自分らしさを上乗せ～！

ユカ's DIY!!

シールはすべて使いきる勢いで！ すき間には自前の星シールを貼ってキラキラ度をUP～！

ユカ☆ロンT¥2484、スカート¥4212／ともにラブトキシック イヤリング¥2052／グランドエッジ 渋谷109店

ミウ's DIY!!

星のぷっくりシールや毛糸を足すと立体感が出て楽しい！ ステッカーはロゴもの中心で。

ミウ☆カットソー¥2484、サスペンダーつきガウチョパンツ¥3780、キャップ¥2160／すべてピンク ラテ

リンカ's DIY!!

ロゴは海外系の雑誌から切り抜いてきたよ。海外のモデルさんとか貼ってもかわいいかも♪

リンカ☆ニット¥4212、ショートパンツ¥4212／ともにレピピアルマリオ バレッタ¥1080／グランドエッジ 渋谷109店 ネックレス¥324／パリスキッズ 原宿本店

プラケースはいろんな使いかたができる!!

コレ、全部入っちゃう！

プランA ペンケース

まずは王道利用から。学校に必要なステショ系はひと通り入っちゃうサイズがうれしい！

プランB アクセケース

イヤリング、ブレスなどアクセも入る！ クリアだから中身もすぐ分かって使いやすい！

プランC ネイル&コスメケース

仕切りつきケースだから、ネイルやコスメの細かいグッズもきれいに整とんできるよ♪

裏ワザ2

ふろくステッカーでキャンパスノートをデコ！

ステッカーをプラケース以外にも貼っちゃお！ ……ってるキャンパスノートの3大ブランド化、成功！

プラケースとブランドステッカーでできる!

ふろくでおしゃ

旬かわ♡ 3大ブランド服プレゼント!!

コラボステッカーを記念して3大ブランドの洋服をどーんとプレゼントしちゃうよ。ほしいコはP71に希望商品の番号を書いて送ってね!

ステッカーみたいな3大ブランド服プレゼント!!

ふろくコラボ記念!!

ALL COORDINATE 超ゴーカ!! 全身コーデプレ!!



1 MA-1+スウェット+スカパン+スニーカー 1名

2 ブルゾン+ボアトップス+スカート+ブーツ 1名

3 スタジャン+ワンピ

ラブトキシック **LOVETOXIC**は ストガーリーコーデ

ピンク ラテ **PINK-latte**は ふわもこプレッピーコーデ

レピピアルマリオ **repipi armario**は 甘カジュコーデ

ユカ☆… MA-1¥7020、スウェット¥2052、スカパン¥4212、スニーカー¥6372、ソックス¥712／すべてラブトキシック イヤリング¥324／パリスキ…

ミウ☆プレッピーをふわもこボアのブルゾンでちょいラフに着崩す。この引き算テクがおしゃれなんです! ボアブルゾン¥5292、ボアトップス¥3780、スカート¥3780、ブーツ¥5940、ベレー帽¥2160、ソックス¥540

…7452、パーカワンピース¥4752、フリンジブーツ¥5832、リボンターバン¥2052／すべてレピピアルマリオ プレゼントのサイズはすべてM(160)です。

…ワッペンつきニット帽でカジュアルダウン… ニット帽¥2052、ポシェット¥3132、ニット¥3780、スカパン¥3780／すべてピンク ラテ

アウター OUTER



LOVETOXIC

4 ブルゾン 1名

重くなりがちな冬服に鮮やかブルーを投入〜!

ユカ☆真冬はあったかダウンにおまかせあれー。胸元についてるLGロゴがポイント。中綿ブルゾン L(160)サイズ¥6372、ニット¥4212、ショートパンツ¥4212／すべてラブトキシック ヘアゴム各¥324／パリスキッズ 原宿本店



repipi armario

5 モッズコート 1名

ハヤリ色のカーキも取り入れられるモッズコート、着るっしょ

リンカ☆辛口に見えるモッズコートは意外と万能でスカートにも合う♥ モッズコート M(160)サイズ¥9612、ニット¥4212、スカート¥4212／すべてレピピアルマリオ チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店



PINK-latte

6 スタジャン 1名

今年の秋冬はスタジャンがなくっちゃ始まらない〜!

ミウ☆この冬、スタジャンは1人1枚持ち状態になる予感♥ 着やすさNo.1の白×黒をプレゼント! スタジャン S(160)サイズ¥7452、スウェット¥3132、スカート¥3780／すべてピンク ラテ

ワンピース ONE-PIECE



PINK-latte

9 ワンピ&トップスセット 1名

おトクな2枚組は、ハヤリのボルドーカラーをお届け〜

ミウ☆キャミワンピ&ボーダートップスの2点セット。胸元にネコがいるにゃん♥ キャミワンピース&トップスセット S(160)サイズ¥4860、キャップ¥2160／ともにピンク ラテ



repipi armario

8 ワンピ 1名

ボア×ワッペンつきのそで! コレ、かわいすぎるでしょ〜!

リンカ☆そでには大注目のワッペンがいっぱい! ボア素材であったかかわいい♥ そでボアワンピース M(160)サイズ¥4752、マフラー¥2052／ともにレピピアルマリオ



LOVETOXIC

7 ワンピ 1名

カジュアルなスウェットなのにあみあげのかわいさもアリ♥

ユカ☆サイドの編み上げがポイント! 甘すぎる服が苦手なコにもススメ! スウェットワンピース (160)サイズ¥4212、ベレー帽¥1620／ともにラブトキシック

バッグ BAG



PINK-latte

12 バッグ+ニット帽 1名

ロゴショルダーとワッペンニット帽 この冬、どっちも使える度120%



LOVETOXIC

11 バッグ+キャップ 1名

ワッペンつきリュックにキャップでイマドキ化違む!

ユカ☆どっちも今っぽコーデが作れる使える小物! レザー調のリュックでおしゃ度UPを狙ってこ。キャップ¥2052、リュック¥4212、プルオーバーパーカ¥3132、サロペット¥5292／すべてラブトキシック



repipi armario

10 バッグ 1名

おしゃもこぞって買ってるファーバッグがレピピから登場!

リンカ☆大人見え確実なショルダーはクラッチバッグ持ちも可! ファーバッグ¥4212、ニット¥4212、パンツ¥4212／すべてレピピアルマリオ ヘアピン各¥324／パリスキッズ 原宿本店

…パケ完成！

今年20歳になる人気お菓子“さくさくぱんだ”と夢コラボしちゃった!! ニコ㊦が考えた
ふわふわ雪かんむりをつけた、超限定パケをどーんと100名にプレゼント～♥

雪かんむりパケ あげる！



中2・秋田汐梨（シオリ）
中3・香音（カノン）
中3・小林恵月（エヅキ）

カノン☆タートルニット¥2499／グレイル ショートパンツ¥3218／ショップにこにこ 5連ブレスレット¥324／パリスキッズ 原宿本店
エヅキ☆ニット¥2280／WONDER ROCKET本店 スカート¥3456／ミンプリュム渋谷109店 ネックレス¥324、5連ブレスレット¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店
シオリ☆ニット¥2580／WONDER ROCKET本店 5連ブレスレット¥324／パリスキッズ 原宿本店

Photo/Fujii Daisuke
Stylist/Obashi Miki
Hair&Make/SHIZUE
Models/
Kanon,Kobayashi Ezuki,Akita Shiori
Design/Flamingo Studio
※クレジットのないアイテムは私物です。

いっぱいさくぱんGETしたら…
さくぱんパーティできるじゃーーーーん!!!





さくぱんコラボ
パケ100プレ

20周年コラボ 第5弾！

20th nicola

サクサクビスケットとミルクチョコ！
さくさくぱんだ

ニコ㊂が考えたコ

さくさくぱんだ

New 「アップルカスタード味」食べてみた!!

定番のミルクチョコ味に加えて、この秋、さくぱんの新味が登場!! 新商品に目がない3人がさっそく食レポしちゃうよ～♥



りんご風味とカスタード風味のチョコが合体～♥ ほんのり香るシナモンも上品♪ りんごパケもかわいすぎ！ 各¥130／カバヤ食品



Let's食レポ！ アップルカスタードのお味はいかが～？

どーもー"しおりんご"です♥ りんごとカスタードの味がマッチしてめちゃめちゃおいしいです！ パッケージもりんごがいっぱいカワイ♡

カスタードが大好きなので、私の好み♥ アップルの味もしっかり味わえておいしかったです♪ 冷やして食べるとうまさ倍増って感じです☆

口に入れた瞬間にシナモンの香りがフワッとして、とってもおいしい!! いつもの"さくぱん"とはまた違ったおいしさがありますね～♪



ちょっぴりビターな味も新登場
「わたしのさくさくぱんだ」

メッセージを添えてプレゼントしよ♥



ポストカードみたいなデザインだよ！

ビターチョコがベース。大人の味とあって、隠し味が入っているんだって～!! 各12枚入り¥216 カバヤ食品

まだまだあそぼ！ さくぱんネタまとめ。

ネタ1 10パターンのかおであそぼ！
パケマネセルフィー

スタンディング袋は全10種類！ 3人みたいに好きな"かお"選んでマネしてみよー♥ 各¥130／カバヤ食品



ネタ2 まるで生きているみたい！
さくぱん写真

さくぱんを使っておもしろ写真撮ってこーい！ 好きな"かお"を選んで文字をいれたら生きてるみたい♥



大好きなジャスティンの音楽を一緒に聴いている感じw さくぱんもなんだか、ゴキゲンな様子ですね～♪

一緒にドラムの練習中で～す♪ ノリノリでロックなさくぱんに注目してみてね♥笑

お部屋のインテリアの中に混ぜてみた（笑） さりげない存在感がめちゃかわいくな～い？

ネタ3 どれと一番合うかな？
さくぱん相性診断

定番おやつとのGOODな相性をしん坊3姉妹が調査いたします。さくぱんパーティでやってみよ！

×プリン ★★★★☆

おやつの王道プリン、こりゃ～おいしいに決まってる♪ シオリのこの顔で伝わるでしょ？

×マシュマロ ★★★☆☆

マシュマロの上にさくぱんのせてカンパ～イ♥ って、めっちゃぜいたくな食べ方！笑

×どら焼き ★★★★☆

「うん、あんことの相性がスバラシイ～♪」

×ヨーグルト ★★★★★

「ヨーグルトの酸味とミルクチョコの甘さが新鮮♪」





ふわもこ女子

思わずなでなでしたり、ギューって抱きしめたくなっちゃう、ふわもこアイテムたち♥ かわいくなりたいコも、気になる男子に接近したいコも、ふわもこ女子が愛を制す！



ボッケについたファーばっかりつい、なでなでしちゃうよね♥

ふわふわニットにはチェックミニで、この冬は迷わずこのコンビ！

友だちと遊ぶ日は、二人で一緒にふわもこ女子になっちゃお！ ラブいオーラ出まくりでゴメン♥ 【カノン】シャギーニット¥2157、ファーサンダル¥3238 ／ともにスピンズ スカート¥7560 ／ハニーシナモン パンス¥1728 ／Me% カラーアメピン(5色10本セット) ¥270 ／お世話や タトゥーチョーカー¥300 ／クレアーズ原宿駅前店 ソックス（3足）¥1080 ／チュチュアンナ 【スズナ】ワンピース¥3280／WONDER ROCKET本店 ビジューピン（2本セット）¥864、宿ピン¥1296 ／ともにお世話や 厚底スニーカー¥4309 ／ W♥C

もえそでって みんな好きだよね



恋だってしたい、たくさん夢も語りたい♥

中2・川床明日香（アスカ）

Sweet dreams...♡♡



笑顔はモテの最強の武器♥



一生ラブリーな存在でいられる、ラベンダーとふわもこの魔法——

デートの日はピュアな「白」。恋の行方は……ワタシ次第♥



オンナの子はみんなかわいくなりたい♥



カジュアル派はパンツコーデにふわもこカーデ



もえそで×タートルの包まれてる感。肌見せだけがモテじゃないんだよ☺

中2・涼凪（スズナ）

スズナ☆淡色まとめが正解。タートルニット¥4212、ターバン¥2052 ／ともにレピピアルマリオ スカート¥3280 ／ WONDER ROCKET竹下通り店 ソックス(3足)¥1080 ／チュチュアンナ シューズ¥28080 ／タラントン by ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

アスカ☆カジュアルコーデが好きなコは、いつものパンツにふわもこトップスを足すだけでイメチェンできるよ！ カーディガン¥3229 ／ GU タートルネックカットソー¥1620 ／ユニクロ コーデュロイサロペット¥4212 ／レピピアルマリオ ベレー帽¥1609 ／バーレスク

中3・香音◎（カノン）

カノン☆ほわほわ質感のニット♪ シャギーニット¥4212 ／ラブトキシック スカート¥3456 ／ミン プリュム 渋谷109店 ターバン¥1080 ／ WONDER ROCKET本店 チョーカー¥324、イヤリング¥324 ／ともにパリスキッズ 原宿本店

中1・藤本林花美愛（リリ）

リリ☆ラベンダーカラーのふわもこボアブルゾンなら一枚で"かわいい"が決まる！ ボアブルゾン¥4212、ロゴ刺[illegible]ス¥3888 ／ともにラブトキシック [illegible]スカート¥1595 ／セブンズ イヤリ[illegible]56、ハートピン（8こセット）¥324 [illegible]スピンズ

F U W A M O K O L O V E ♥



ふわもこアイテムプレ

なでなで、ギューLOVE

Photo/Fujiwara Hiroshi[PigmyCompany](models), Masumot Kohji(stills) Hair&Make/Yoshida Miyuki[B★side]Stylist/Yamashita Arisa Models/Kanon, Kawatoko Asuka, Suzuna, Fujimoto Rinka Mia Text/Hirota Kana Design/Flamingo Studio

ふわもこアイテムをプレゼントしちゃうよ！ P71の応募用紙に必要事項を記入して送ってね♪ サイズはすべてフリーサイズです。

バッグに大好き全部つめこんで…♥



ラベンダー×白で作るミルキーな世界観にはふわもこバッグが必要だ♥

思わず鼻歌歌っちゃううさぎさんのシッポつきバッグをお供に♥

13 1名

↑くりぬきハート部分がスケルトンになってる♪ トートバッグ¥2700／ラブトキシック

↑ため息もののかわいさ♥ うさぎリュック¥4212／パティシエール バイ ミンプリュム

スズナ☆ファーリュック¥4212／ラブトキシック ニット¥3780／ピンク ラテ ショーパン¥2580／WONDER ROCKET本店 うさぎパッチンピン(3本セット)¥300／クレアーズ原宿駅前店 イヤリング¥756／お世話や チョーカー¥2052／ハニーシナモン ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ パンプス¥3553／レアルタ(マフモフ)

ファーポシェット 9 1名

ファーポシェット 10 1名

↑お財布一体型で、これ一つでお出かけできる。財布ポシェット¥3780／ラブトキシック

ファーリュック 12 1名

ファーリュック 11 1名

←この冬の注目トレンドのヒョウ柄がピンクと融合した♥ リュック¥4212／ピンク ラテ

アスカ☆まるでうさぎのまぁるいシッポみたいな、ぽんぽんファーにきゅーん！ ファーポシェット¥4212／ピンク ラテ ワンピース¥7560、サンダル¥15120／ともにハニーシナモン パッチンピン(3個セット)¥500／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ

ファーを耳もとでゆらしたり…髪にぽわんっとつけたりも。



シュシュ 6 1名

ファーネックレス 7 1名

ハートイヤリング 5 1名

【右】ハートにふわふわのトッピング。イヤリング¥700／クレアーズ原宿駅前店 【中】ワンポイントファーなら取り入れやすい ネックレス¥1836／お世話や 【左】[illegible] シュシュ¥[illegible] クレアーズ[illegible]

hair accessories♡

ファー&パールピン 8 3名

↑ファー×パールの2本セット。重ねづけするのもオススメだよ。ピン各¥756／お世話や

choker♡

↓ぽんぽんつきでプリッとね♥ チョーカー¥756／パティシエール バイ ミンプリュム

Earring♡



LOVEパワーを借りてかわいくいたいよ♥

↑耳もとでゆれる立体ハートでLOVEビームを送っちゃお♥ イヤリング¥5[illegible]／スピンズ

ファーイヤリング 4 1名

→ヒョウ柄のアクセントで小顔効果も期待できる。イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

リリ☆シンプルなもこもこトップスに、イヤリングとネックレスでファーアクセをダブルづけ！ イヤリング¥800／クレアーズ原宿駅前店 ネックレス¥1836／お世話や トップス¥3132／ミン プリュム 渋谷109店

「巻きもふ」は冬かわいいの代名詞。



ヒョウ柄スヌード 14 1名

顔が埋もれるくらいボリューミーなスヌードで一緒にあったまろ♥

→合わせやすいグレーなら私服にも制服にもつけられそう♪ スヌード¥999／グレイル

15 1名

←オンナのコがかわいく見えるアイスピンク♥ ファースヌード¥2592／レピピアルマリオ

16 1名

→プチハートのワッペンでさりげなくLOVEアピ！ ボアスヌード¥2052／ピンク ラテ

カノン☆ヒョウ柄スヌード¥[illegible]

なでなでされちゃうふわふわ帽子たち



ロシア帽 20 1名

ニット帽 21 1名

あったかそうなロシア帽と一緒なら心までポカポカ♪

定番ニット帽はおっきめサイズをかぶるのが冬萌え♥

アスカ☆ニット帽のぽんぽんもおっきめが[illegible] ニット帽¥2592／レピピアルマリオ ニット¥3888／ミン プリュム 渋谷109店 イヤリン[illegible]

[illegible]☆ロシアで防寒のためにかぶられるロシア帽。あったかそうな見た目がカギ。ロシア帽¥2592、ニット¥4212／ともにレピピアルマ[illegible]



少女まんがのヒロインがかぶってそうなベレー帽が理想♥

ベレー帽 18 1名

スズナ☆ベレー帽¥2484／ラブトキシック ワンピース¥6480／ハニーシナモン

→ふわふわ質感×ピンク最強説♥ ベレー帽¥2149／パティシエール バイ ミンプリュム

←猫ちゃんの耳がついたベレー帽なんてこの上なくキュート。ベレー帽¥3132／スピンズ

ファーキャップ 17 1名

←トレンド継続中のキャップも、ファーで冬支度！ キャップ¥2484／ラブトキシック

→黒は合わせやすいから挑戦しやすい！ ¥1609※一部店舗のみ販売 GU



スポーティなキャップだって、ふわもこで女子らしくがモットー

ファーキャップ 19 1名

カノン☆キャップ¥2592／レピピアルマリオ ワンピース¥4212／ラブトキシック イヤリング¥324[illegible]












nicola

2016年12月号 もくじ

公式ホームページ「ニコラネット」
http://www.nicola.jp

公式YouTubeチャンネル ニコラTV
https://www.youtube.com/user/nicolanetTV
チャンネル登録してね！

公式Twitter
アカウントは @nicolaJP_mag

LINE@ やってるよ！
ID:@nicolalove 友だち登録してね!!



COVER STAFF
Photo/Fujii Daisuke Stylist/Ohashi Miki
Hair&Make/SHIZUE Model/Kanon
Cover Design&Logo Type/Arai Fumiko

スピンズコラボMA-1¥5940／ピンク ラテ スウェット¥4212／ラブトキシック スカート¥3132／バーレスク ベレー帽¥980／ハニーズ イヤリング¥600／クレアーズ原宿駅前店



ふろく
1 3大ブランド イメ㋲ステッカー＆キラキラプラケース
2 別冊 レピピアルマリオ×リンカ No.1かわいい冬コーデBOOK

※ふろくについてのお問い合わせ先
新潮社 雑誌定期購読係
0120(323)900（平日9時～18時）
0120(988)959（24時間OK）

要チェック!! 今月は合計237名!!

今月のプレゼントページはココ！

プレゼントの応募方法
…はプレゼントがのっているページに指示がない場合、P71のプレゼント応募用紙を使って応募してね♪

表紙のサイン入り生写真をプレゼント中!!

表紙	カノンサイン入り表紙写真／1名
2	3大ブランド服／12名
4	さくぱんコラボパケ／100名
6	ふわもこアイテム／23名
9	チークリップ&CCクリームセット／10名
12	最新アウター／15名
42	小松菜奈＆菅田将暉サイン入りチェキ／1名
43	GOT7サイン入りチェキ／1名
68	スキンケアグッズ／1名
90	新作マフラー／32名
126	インスタントデジタルカメラ他／41名

発行人 早川清
ニコラ編集部部長 柴田静也
編集長 眞部栄実
副編集長 小島知夏
編集スタッフ 久保田裕子・髙市真子・池戸里奈・谷川良介・清水李紗・松本裕美子・葉山佳翔・ニコラにーさん
ニコラネット 植山賢舟
広告 志村浩宏・関田庸介・寺嶋純

Title Logotype & Cover Design 荒井富美子
Designers 大橋智子・大瀧知子（cresc.）・micro fish・平尾貴久（AVG）・大内優貴・Ma-h Gra・辺土名みゆき（HENGRAPHIX）・松崎裕美+麻生浩子+横山希+佐藤ちひろ+西田菜々恵+加藤愛美（Flamingo Studio）・midoriya・slash・fish・田辺梨乃・トリプレッタ・JMP international・Production onesec.・阿部熱・Londonz

発行所・株式会社新潮社 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71
電話・編集部 03(3266)5108 営業部 03(3266)5111
広告部 03(3266)5211
印刷者・北島義俊
印刷所・大日本印刷株式会社 東京都新宿区市谷加賀町

※本誌に掲載されている商品の価格は、消費税を加えた総額表示になります。

ニコラ学園 美モテ部



活動VOL.6 ふんわり血色感のある色っぽ顔になる♥

ほっぺと唇にふんわりのせるだけで、大人っぽくも女のコらしくもなれちゃうスガオのチーク&リップなら、自然に上気したようなモテ顔になれちゃうことまちがいなし☆

Photo/Fujii Daisuke Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/Akagawa Megumi Model/Kawatoko Asuka Design/



アスカ☆トップス¥5400 ハニーシナモン リング(2コセット)¥1404 お世話や 頭につけたリボン/スタイリスト私物

SUGAO スフレ感チーク&リップ



ふわふわのスフレみたいな感触で、ほっぺや唇にふんわりととけこむようになじみ、



アスカ☆イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店 トップス/スタイリスト私物



アスカ☆ニット¥3132/ピンク ラテ イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店



ほっぺとおそろいの唇もかわいいよ♪ 少しマットな仕上がりになるから、上から手持ちのグロスを重ねてもOK。

♥色っぽ顔になれるつけ方♥



1 指先に少しとるよ。ふわふわの感触にキュンとしちゃう♥

2 ほっぺの中心からこめかみに向かって、ちょっと3点置くよ。

3 軽く円を描くように、指先を使ってトントンとぬり広げていこう。

4 ポワンと上気したような女のコらしいほっぺができたよ♪

美モテ部 スペシャルプレゼント♥

チーク&リップの「はなやかピンク」と人気のCCクリームをセットで!



応募方法 ほしいコはハガキに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、美モテ部の感想を書いて、〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社広告部「スガオ」係まで送ってね。しめきりは11月30日(水)必着。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

プレゼントに関する問い合わせ先
新潮社 広告部 ☎03-3266-5211

10名プレ!

美モテ部日誌 担 アスカ

明日香です~
SUGAOのチーク&リップは、
すごくふわふわで
さわり心地バツグン♫
ナチュラルに色づくから、
ほんのりとかわいいほっぺに
なれちゃうよ♡
テストが終わったら、
友達と遊びに行くから、
SUGAOでメイクしていくよ!!!

自撮りフォト!



友だちとお出かけするときにつけてるよ! ピンクをぬった上からオレンジを重ねたら、めっちゃかわいい色になった♪

♥商品のお問い合わせ先♥
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク ☎06-6758-1272

GO! GO!

ファッションからエンタメまでHAPPYトレンド追いかけよ〜っ!!

NICOMA♥HITS!

最速NEWS!

Photo/Kambe Kentaro
Stylist/Yamashita Arisa
Hair&Make/SHIZUE
Models/Suzuki Miu, Kobayashi Ezuki, Akita Shiori, Suzuna, Miyahara Hibiki
Text/Yamamoto Kaemi
Design/Production onesec.

季節はもう冬! この冬、流行間違いなしのアクセサリー、新作フードメニュー、冬コスメなどなど紹介するよ♪ 一足早くテーマパーク情報も紹介してるから、チェックしてね☆

ファッションHITS!



洋服も雑貨もスマイリーで気分あげちゃお〜♪

持ってるだけでHAPPY

スマイリーがキテる!!

最近おしゃれなコの間でスマイリーグッズが流行り中!! 持つだけでHAPPYになれるスマイリーをたくさん集めたよ♪

※大中 原宿店の商品は時期により完売している可能性があります。

高1・鈴木美羽(ミウ)

中3・小林恵月(エツキ)

中2・涼凪(スズナ)

ミウ☆スウェット¥2156 セブンズ タンブラー¥324 大中 原宿店 スカート 私物

エツキ☆ボーダートップス¥2783/セブンズ タンブラー¥324/大中 原宿店

スズナ☆ファートップス¥3888/ミン プリュム 渋谷109店 タンブラー¥324/大中 原宿店

ヘアゴム
おだんご、ポニテにつけてもっかわ♡ ワンポイントにも ヘアゴム¥216/お世話や

イヤリング
好きな組み合わせでおしゃれにつけちゃえ☆ イヤリング(6個セットで)¥864/お世話や

ヘアピン
→ショートでもロングでも使える♪ ヘアピン(2個セット)¥324/パリスキッズ 原宿本店

パペット
スズナ☆指にはめて遊んで♪ 何とも言えないかわいさ☆ パペット各¥108/大中 原宿店

指にはめてかわいい!! お部屋にも飾れるよ♪

キャップ
ワンポニニコちゃんがきゃわ☆ キャップをコーデの主役にしよ♪ キャップ¥839/セブンズ

ソックス
靴下にもニコちゃん!! おしゃれは足元から☆ 元気も足元から☆ ソックス¥299/セブンズ

コインケース
→大人っぽシルバーと元気いっぱいイエローのコインケース。上【大】¥734、下【小】¥518 大中 原宿店

ポーチ
↓ニコちゃんの目がハートになってるのがかわいい♥ みんな大好きピンク♪ ポーチ¥1490/PLAZA

ペンケース
←デザインもおしゃれ。シンプルなのもかわいい要素バツグン☆ ペンケース¥1188/PLAZA

ふせん
教科書、ノートに貼るだけでテンション上がっちゃうよ♪ ふせん¥389/大中 原宿店

クリアバッグ
↑存在感バツグンのファイル!! プリントもしっかり整理できちゃう♪ 黄色¥734、白¥518/ともに大中 原宿店

ペン
このペン実は光るんです!! かわいさ&ネタ性バツグン☆ ライトペン¥216/大中 原宿店

スマホケース
キラキラ×ニコちゃんって最強じゃない? お目立ち度高め! iPhone6/6sケース¥83[illegible] セブンズ

イベントHITS!

テーマパーク別

クリスマスイベ&イルミ特集

冬の一大イベントといえばやっぱクリスマスイベ&イルミでしょ!! 混雑を避けるなら11月がチャンスだよ☆

11/8スタート 東京ディズニーランド®
「クリスマス・ファンタジー」



ストーリーブックからとび出したような「ディズニー・クリスマス・ストーリーズ」を今年も開催♪

問東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎0570-00-8632

11/11スタート ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
「ユニバーサル・ワンダー・クリスマス」



「一生に一度は見たいクリスマスツリー」が今年で最後!! 圧倒的な輝きを放つツリーは見逃せない!!

問ユニバーサル・スタジオ・ジャパン インフォメーションセンター ☎0570-20-0606

11/1スタート 東京ワンピースタワー
「Winter ONE PIECE 2016-2017 〜この冬を、宝物にしよう!〜」



ワンピースの冒険を体験できる「宝探し」を実施! 11月3[illegible]

問東京ワンピースタワー ☎03-5777-5308

11/1スタート 新江ノ島水族館
「ナイトワンダーアクアリウム2016 〜月光に漂う水族館〜」



11月1日スタートのパート3はロマンチックなクリスマ

問新江ノ島水族館 ☎0466-29-9960

開催中 よみうりランド
「よみうりランド ジュエルミネーション®」



宝石がテーマの7種類の「ジュエルミネーション」は、

問よみうりランド ☎044-966-1111

アクセHITS!

オシャレ女子はみんな持ってる!

三角アクセ

大きめ三角効果で小顔見え&大人顔に♥

次くるアクセサリーといえば三角モチーフ!! どんなファッションにも合わせやすくて、使えると評判☆



中2・秋田汐梨(シオリ)

←パールとの相性がGOOD イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店

イヤリング
↓ゴールド×ブラックの三角がクールな印象にしてくれる☆ イヤリング¥1404/お世話や

バレッタ
←シルバーのバレッタを結び目につけるだけでおしゃれに☆ バレッタ¥864/お世話や

バンス
↑ブルーのバンスはシンプルファッションにも合わせやすい♪ 三角バンス¥1404/お世話や

ネックレス
パール×シルバーの組み合わせは最強☆ パールネックレス¥324/パリスキッズ 原宿本店

シオリ☆バレッタ¥324/パリスキッズ 原宿本店 イヤリング¥1080/お世話や

カフェHITS!

ほっこりおいしい♥ 冬カフェメニュー

冬はカフェでほっと一息つきたくなるよね。そんな、みんなが大好きな人気カフェの冬限定メニューをご紹介♪

タリーズコーヒー 11/2発売

アイリッシュラテ

マスカルポーネティラミスラテ

問タリーズコーヒージャパン ☎03-3268-8282

ナナズグリーンティー

栗の白玉ラテ

栗のモンブランパフェ

問七葉 ☎03-6421-2753

冬フードメニューも登場

ホリデーアフォガード

クグロフ フォンダンショコラ 11/6発売

クリスピー・クリーム・ドーナツ

ムラサキイモ チラーズ

ムラサキイモラテ(ホット)

問クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン お客様サービス室 ☎0570-00-1072

おかしHITS!

新作が続々発売! 冬チョコおかし&アイス

冬はあまくておいしいチョコお菓子が豊作! とろける生チョコから、ちょっぴり大人なビターまでバリエ豊富。



恋しちゃう冬到来…♡ あま～いチョコレートに

中2・宮原響(ヒビキ)

不二家 問不二家 お客様サービス室 ℡0120-047228

カントリーマアム チョコレート ストロベリーMP 11/15発売

・クラッシュカントリーマアムとチョコチップがinされた新感覚チョコレート。¥130 不二家

ロッテ 問ロッテ お客様相談室 ℡0120-302-300

ガーナー 生チョコレート(ミルク)

森永乳業 問森永乳業 お客さま相談室 ℡0120-082-749

チェリオ キャラメルダーク

・キャラメルアイスとパリパリ食感のビターチョコがクセになる! ¥141 森永乳業

ピノ 香ばしいアーモンドキャラメル

・香ばしいアーモンドキャラメルでコーティングされて口どけなめらか。¥141 森永乳業

明治 問明治 お客様相談センター ℡0120-041-082

明治ザ・チョコレート

華やかな果実味 エレガントビター

濃密な深みと旨味 ベルベットミルク

優しく香る サニーミルク

力強い深み コンフォートビター

・大人のチョコレートの4種類登場! 比べながら食べてみるのもいいかも♡ 各¥237 明治

メルティーキッス

薫る濃抹茶

フルーティー濃いちご

・期間限定なので今すぐゲット! 各¥265 明治

ガルボボール

ひとくちの贅沢ショコラ

・とろけるショコラをサクサクなボールに。パッケージもかわいくてかわいい♡ ¥204 明治

ゴディバ 問ゴディバ ジャパン ℡0120-116811

チョコレートアイスバー

ダブルチョコレート

・上質なチョコレートコーティングにこだわった贅沢なアイス。¥350 ゴディバ ジャパン

ミルクチョコレートキャラメルアップル

・キャラメルアイスと、アップルのやさしい味わいのコラボ。¥350 ゴディバ ジャパン

海外HITS!

HARIBO(ハリボー)のNEWフレーバーにチャレンジ!

カラフルグミでおなじみの「HARIBO」。実はたくさんフレーバーがあるって知ってた?? 中でもめっかわな新味を紹介するよ♪

問PLAZA カスタマーサービス室 ℡0120-941-123

キツネがかわいい♡

チーキーフォックス

ピンクとパープルのふくろうダヨ

ピンキー&リリー

・ピンクとパープルのふくろうは、カシス&ラズベリーの2種類だよ♪ ¥399 PLAZA

ツインベア

・オレンジ&アップル、レモン&チェリー、カシス&ブルーベリーの3種類。¥399 PLAZA

手つなぎ仲良しベア

スターミックス

・ハートや目玉焼き、指輪など1つの袋の中にいろんなグミが入ってる☆ ¥399 PLAZA

目玉焼き&指輪入り

NEWフレーバー

ビューティHITS!

ダイソーのほいっぷるんが鬼アツ!

ダイソーの洗顔グッズがめっちゃ使えるって知ってた? 使ってるニコモも多数☆ 近くのお店に買いに行こう♪



冬の美肌ゲット☆ ふわふわの泡洗顔で

問ダイソー ☎082-420-0100

ほいっぷるん

・容器に少量の水を入れた後、洗顔料を入れて泡立てれば、ふわ泡の完成。¥108 ダイソー

もっちり泡がつくれるよ!

まだある ダイソーの洗顔グッズが

ごくやわ洗顔ブラシ

・角質・黒ずみの大掃除!! 毛穴の奥の汚れをかき出してくれる優れものだよ!

小鼻専用洗顔ブラシ

まゆ玉

コスメHITS!

女子力向上 冬コスメ新作

冬限定コスメが発売ラッシュ! 流行りカラーをおさえつつ質感も今っぽい。近所のバラエティショップや薬局へGO!

セザンヌ 問セザンヌ化粧品 ℡0120-55-8515

CCリップバーム

キャンメイク 問井田ラボラトリーズ ℡0120-44-1184

グロウフルールチークス08

トランスペアレントフィニッシュパウダー PP

kiss 問P.N.Y. DIVISION ℡0120-501-150

エッセンスルージュ

ベビーピンクプラス 問パイソン お客様相談室 ℡06-6963-6351

リップグロス キャンディピンク

レディリッチライナー

はロング丈！

冬おしゃれの最終兵器、アウター！　旬度が問われるこのアイテム、今の気分は甘めガーリー？　それとも流行ヤンかわ？　さくっとはおって冬おしゃストリート、我がもの顔で！

Sガーリーアウター THIS IS BEST!!

Photo/Fujii Daisuke Hair&Make/Akagawa Megumi(P13,15), Kubo Fuyumi[ROI](P12,14) Stylist/Shimano Mayuko[bloomy] Models/Kumada Rinka,Kiyohara Kaya, Izumiguchi Mia,Kanon,Akita Shiori, Tada Narumi Text/Yamazaki Emiko Design/Flamingo Studio

カノン　シオリ　ナルミ

ガーリー代表が着る！

レディなパステルチェスターはデニムくずしが今っぽい♡

くすみピンクチェスター Dusty Pink Chesterfield coat

アイスブルーチェスター Ice Blue Chesterfield coat

甘コーデをブルーがやさしく包んでくれる♡

正統派なのにハヤリっぽこれがピンクの実力！

中2・秋田汐梨（シオリ）

中3・香音（カノン）

2

1

ガーリーアウター

GIRLY OUTER

くすみピンクのおなの子チェスター。マルチボーダーとピンクリンクさせて、台形デニミニで大人カジュFINISH!

カノン★チェスターコート¥7452、マルチボーダー柄ニット¥3132　ともにラブトキシック　スカート¥1609、スニーカー¥3238　ともにスピンズ　ターバン¥2160／モンリリィ　ソックス（3足で）¥1080　チュチュアンナ

コートのブルーがハートやポンポンの甘さを中和。かっちりチェスターにデニムガウチョってハズシも天才級！

シオリ★チェスターコート¥9612／レピピアルマリオ　ニットキャミ¥999／グレイル　スウェット¥2700／スピーガ 渋谷109店　ガウチョパンツ¥5292／ラブトキシック　ヘアピン（2本セット）¥1296／Me%　ファーイヤリング¥800　クレアーズ原宿駅前店　パンプス¥6696／ヌオーヴォ

3

ピンクラテはフードつき♡

え!? フードつきってツボすぎてヤバ☺

フードつきチェスターなんて遊びゴコロ満点♥ フードを外せる2WAYだから、コスパもヘビロテ度も神ってるね★

シオリ★フードつきチェスターコート¥7452／ピンク ラテ　チョーカーつきトップス¥5940／ハニーシナモン　スキニーパンツ¥4914／ストラディバリウス　ベレー帽¥2280／WONDER ROCKET本店　パンプス¥7452／ジョリーアンコール（シャルロット）

ライダースがパステル&フリルで甘〜く進化！

アイスブルーライダース Ice Blue Riders jacket

フリルライダース Frill Riders jacket

4

パステルライダースが女子会になぐりこみ♥

コワモテなのにかわゆいツンデレアウター発見

中1・多田成美（ナルミ）

だぼライダースなんて攻めアイテムも、パステルになった瞬間かわいい表情。モノトーン合わせが間違いない！

ナルミ★ライダースジャケット¥5398／スピンズ　ニットワンピース¥5292／ラブトキシック　ベレー帽¥1800、チョーカーにしたリボン¥400／ともにラブトキシック　ファーポシェット¥2808／Me%　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥6372／ヌオーヴォ

辛口代表のライダースもフリル&レースアップでレディに進化！　黒×赤って組み合わせもトレンド感アリ。

カノン★ライダースジャケット¥13500／ハニーシナモン　スウェット¥3564、スカート¥3132　ともにラブトキシック　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　ファーサンダル¥2299／グレイル

MA-1、スタジャン、ファーコートの流行

ヤンかわ

ゴーカアウタープレゼント



ヤンかわTOP3が着る!



中3・清原果耶(カヤ)

オラオラなMA-1にイケイケなヒョウ柄合わせるなら、純白のピュアさでまとめるのが女子のたしなみってもん!

リンカ★MA-1¥6372/レピピアルマリオ　トップス¥2280、ポシェット¥3980/ともにWONDER ROCKET本店　ヒョウ柄スカート¥4309/イーハイフンワールドギャラリー　キャップ¥1998/グランドエッジ渋谷109店　ソックス¥648/靴下屋　スニーカー¥7020/ヴァンズ(ヴァンズ ジャパン)

カヤ★MA-1¥3132/バーレスク　スキニーパンツ¥3132/スピーガ 渋谷109店　ファーイヤリング¥324、チョーカー¥324/ともにパリスキッズ 原宿本店　ブーティ¥7020/ヌオーヴォ

NEWカラーMA-1続々!!

やべっ! お初でやんす!





メンズ感が強いネイビーのMA-1は、肌見せVネックやリングジップのミニでスタイリッシュにするのが正解!

王道ヤンかわオラオラ

ロング丈MA-1をプリーツで!!



シルエとカラーと視線オラオラ感放出!

黒×ピンク×ボルドーっておしゃれすぎる組み合わせ。さらにバラ刺しゅうも咲かせたら、NOアクセくらいがおしゃれなんだ~

大本命は定番カラーでコレ、頭イイでしょ?

中2・泉口美愛(ミア)

高1・久間田琳加(リンカ)

ヤンかわアウター

YANKEE-KAWAII OUTER

ミア★MA-1¥9709/イーハイフンワールドギャラリー　トップス¥2051、プリーツスカート¥2051/ともにバーレスク　ベレー帽¥2157/スピンズ　あみソックス¥864/靴下屋　スニーカー¥4914/ストラディバリウス

リンカ★MA-1¥3799/グレイル　トップス¥2157、チェック柄スカート¥3238/ともにスピンズ　イヤリング¥1080/Me%　ニーハイソックス¥1080/靴下屋　ブーティ¥7020/ヌオーヴォ



Girly Outer
万能伝説は本当だった!
ワッペンスタジャン
海外ガール♥Helloで
ピンクラテワッペンスタジャン
ラブトキワッペンスタジャン
アメスクユニフォームみたいなワッペンがロゴ
ワッペンスタジャンでへこガールっぽく!
赤ダッフル
Red Duffle coat
ニコ㊕絶賛の赤!モテ宣言だって許す級♥
カーキダッフル
Khaki Duffle coat
ベーシックな形だから色で遊べるってワケ!
美シルエワンピ風コート
ワンピ風コートで
この冬、恋叶える。
永久不滅の上品レディポシェに恋心詰めこんで
ムートンコート
ムートンはヴィンテ風に着るのが今年ルール
憧れヴィンテ
ガールになれる
ムートンコート
ねらう♥
ニコ㊕現象→赤ダッフル
ブランド提案→カーキダッフル
ムートン×プリンシプーン時代は終結。スニーカーハズシが断然NOW! ヴィンテ花柄のチョイスもおしゃピ的!
ナルミ★ムートン風コート¥9612 レピピアルマリオ タートルネックニット¥1490/グレイル キャミワンピース¥2149/GU ファーイヤリング¥1188 お世話や ソックス¥1296 靴下屋 スニーカー¥7452 ヴァンズジャパン
シオリ★ダッフルコート¥7452 レピピアルマリオ 中のニット¥3288 スピンズ ジャンスカ¥4980 WONDER ROCKET本店 ヘアピン(3本セット)¥972/お世話や ソックス(3足で)¥1080/靴下屋 ブーティ¥20520 ダイアナ 銀座本店
シックでおしゃれな印象のカーキダッフルなら、ハットや長めのジャンスカと大人感出しても無理なくハマる!
ナルミ★ダッフルコート¥8532 ラブトキシック 中のニット¥2052/ミン プリュム 渋谷109店 ジャンスカ¥5389/イーハイフンワールドギャラリー ハット¥3132/ギャレッツ 渋谷109店 ネックレス¥1296 お世話や バッグ¥5980 WONDER ROCKET本店 ソックス(3足で)¥1080/靴下屋

ファーガウン & ボアブルゾン でもこかわヤンガール

いくぜ



ファーガウン

シンプルなコーデだからファーガウンが主役に！ アク強めなレオパ柄とゴツブーツも今日は引き立て役ってや～

はおるだけでいい。この存在感、圧倒的。

カヤ★ファーガウン¥9709／イーハイフンワールドギャラリー　ロンT¥2754、ブーツ¥7830　ともにベルシュカ　スカート¥2051／バーレスク　キャップ¥2280／WONDER ROCKET本店　チョーカー¥1078／スピンズ　ソックス¥1080／靴下屋

Boa Rider's jacket

ボアライダース

ボトムちらっ♥なんてドキドキは計算ずく

「もこもこピンクにはデニム合わせ」がニコ☆のアンサー！ だぼっとメンズっぽいのに、たっぷり女の子♥

リンカ★ボアライダースジャケット¥12949／イーハイフンワールドギャラリー　スウェット¥[illegible]、ショーパン¥4212　ともにラブトキシック　ベレー帽¥2808／スピンズ　あみソックス¥540／靴下屋　ブーティ¥[illegible]／レアルク(マフモフ)

16
Boa blouson

ボアブルゾン

もこもこラベンダーはあえての強コーデで！

ボアでパステルってかなり甘め。だからこそサイドラインのワンピでヤンキーに寄せてくのが今っぽい着こなしデス。

ミア★ボアブルゾン¥4212、トップス＆キャミワンピセット¥5292　ともにラブトキシック　ヘアゴム（18コセット）¥300／クレアーズ原宿駅前店　サングラス¥853／GU　ソックス（3足組）¥1080／靴下屋　スニーカー¥4318／スピンズ

今年のスタジャンはテイスト自在！

ロング丈スタジャン着てスクールヤンキーに名乗り上げ！



モノトーンロングスタジャン

迫力満点なベロア素材黒でまとめて先パイ風

スタジャンにもベロアの波が！ スキニー＆ヒールで大人めのコーデ。ストリートなTシャツの柄も効いてるし！

カヤ★ロングスタジャン¥9612、サロペット¥5292　ともにレピピアルマリオ　スラッシャーのロンT¥5292／スピンズ　ベレー帽¥2280／WONDER ROCKET本店　チョーカー¥1296／Me%　パンプス¥7020／ヌオーヴォ

Champion Long Stadium jumper

チャンピオンロングスタジャン

チャンピオンロゴでスクール番長なんてね

スタジャン／チェックの王道ルールも、HOTスカート、ニットでON。黒のジップスカートもトコトン強気！

リンカ★チャンピオンコラボのロングスタジャン¥9709／イーハイフンワールドギャラリー　ニット¥4212、[illegible]レピピアルマリオ　スカート¥42[illegible]／ラブトキシック　バレッタ[illegible]／クレアーズ原宿駅前店　イヤリング[illegible]／スピンズ　ソックス（3足[illegible]）[illegible]　チュアンナ　スニーカー¥[illegible]（一部店舗のみ販売）／GU

定番アウターもヤン度MAX！ 刺しゅうスカジャン & ワッペンモッズ



刺しゅうスカジャン

流行スタジャンは攻めの姿勢が重要課題

この秋、一気に頂点に上りつめたスカジャンは、ベロアワンピやファーキャップの異素材MIXでさらに高みを狙う！

リンカ★スカジャン¥4212、ベロアワンピ¥4212／ともにバーレスク　ファーキャップ¥2484／ラブトキシック　ソックス¥972／靴下屋　シューズ¥5389／マフモフ

ワッペンモッズコート

黒とピンクで安定モッズに新しい風吹かす！

カーキモッズ×ボルドー[illegible]モッズは黒に[illegible]。[illegible]

ミア★モッズコート¥9612／レピピアルマリオ　スウェット¥6238／スピンズ　スカート¥3288／WONDER ROCKET本店　[illegible]¥[illegible]／クレアーズ原宿駅前店　ソックス¥1080／靴下屋　ショートブーツ¥[illegible]／ジョリーアンコール（シャルロット）



海外の女のコの 転写プリント 一点投入!

海外ガールのつくり方 1

中2・宮原響（ヒビキ）

中3・香音（カノン）



ポーチ

リップ形テープのり

←本物のリップみたい! リップテープのり※時期により完売の可能性あり¥[illegible]／大中 原宿店

ガールズプリントなら一発アメリカンだわ!

ヒビキ☆デニム合わせなら簡単♪ プリントトップス¥4212／レピピアルマリオ ショーパン¥2700 スピーカ[illegible] 1092 バレッタ¥[illegible] チョーカー¥1080／[illegible] ラインニーハイ[illegible]／ラブトキシック シューズ[illegible] 時期に[illegible]¥4212／大中 原宿店

赤リップレディが SEXYでスパイシー♥

カノン☆プリントTの上からビッグシルエットのブルゾンをふわっと羽織るのが旬の着こなし! プリントTシャツ¥1598／ショップにこにこ ボアブルゾン¥4212、厚底スニーカー¥3888／ともにラブトキシック スカート¥2157／スピンズ キャップ¥1076／セブンズ ソックス¥540／ピンク ラテ

→転写プリント＆袖ロゴでトレンド感倍増♪ スウェットトップス¥3132／ピンク ラテ

海外ガールのつくり方 2

カラフルPOPな小物を持ってみる☆

ノート

MAKE YOU♥

Love



中1・藤本林花美愛（リリ）

海外ガールのつくり方 3

ペンケース

ベレー帽かぶっちゃう!?

安定のベレー帽はヘアアレでカジュ化☺

リリ☆三つ編みをトッピングしてカジュアルに。ベレー帽¥1076／セブンズ トップス¥3564／ラブトキシック

ファッション!

て、着やすくなったって評判だよ! 海外ガールのつくり方を CHECK!!

Izumiguchi Mia,Miyahara Hibiki,Fujimoto Rinka Mia Text/Hirota Kana Design/fish Thanks/EASE



おしゃれ心に刺さるゴキゲンなバッグ♪

ヒビキ☆ハートポシェット¥4212／ラブトキシック ベロアトップス¥3780／ピンク ラテ ミニスカート¥4212／レピピアルマリオ イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

でも… ポシェットも気になる♥



海外ガールのつくり方 4

とにかく ライン服が着たーーい!!

今季ミーハーガールはみんなスポーティ派!

カノン☆秋冬シーズンもスポーティテイストはもちろん続行! ライン服とキャップを組み合わせるだけで簡単だから、即行トライしてね。袖ラインドトップス¥3564、レースアップショーパン¥4212、ユカコラボキャップ¥2484、レースアップブーツ¥[illegible]292 すべてラブトキシック

ガチめジャージはモノトーンで大人に♥

シオリ☆ラインジャージ¥4309 W♥C Tシャツ¥2894 ショップにこにこ ショー[illegible]¥4212 [illegible] ¥270 [illegible]

ラインスカートなら女子的に攻略できる♪

Fine Days

超トレンド 海外ガール

プリーツスカート、ラインパーカでつくる!!!

今、海外の女の子っぽいファッションが超イケてる♥　春夏に流行った"ゆめかわ"がカジュアル化し

Photo/Hamamura Natsumi【LOVABLE】(Models), Masumot Kohji(Stills) Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/Danzuka Ryo Models/Kanon, Akita Shiori,

海外ガールのつくり方 5

チェックプリーツスカートでスクールガールっぽくね♥



ライダース×赤チェックでROCK歌っちゃう感じ!

チェックスカート¥2700　ジャケット¥4212　¥2484　¥1728　¥2052　私物



何はともあれまずはロゴパーカとのコンビで♥

シオリ☆初心者はロゴパーカ+チェックスカートのコンビなら間違いなし。チェックスカート¥2980　WONDER ROCKET本店　パーカ¥4212　レピピアルマリオ　ベレー帽¥4212　グレース　ソックス(3足)¥1080　チュチュアンナ　ローファー¥4212　ラグラスマート 渋谷109店

カジュアルにはける説♪

リリ☆ガーリーすぎない青チェックのバランスがちょうどいいって話!　チェックスカート¥2052／G-F-C 原宿店　パーカ¥2052、ソックス¥820／ともにラブトキシック　パッチンピン(3個)、アメピン(2色 24本セット)¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店　スニーカー¥4309／W♥C　イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店



モノトーンチェックはミリタリーと相性よき!

カノン☆ミニ丈だけどスカパンタイプだから安心♥　大人なモノトーンチェックはミリジャケ合わせがしっくり。チェックスカパン¥4212、ジャケット¥5292／ともにラブトキシック　トップス¥2280／WONDER ROCKET本店　ブーツ¥4309／マフモフ

海外ガールのつくり方 7

アウターはMA-1とスタジャンをチョイス!!



中2・秋田汐梨(シオリ)

MA-1×黒スキニーで海外モデルっぽくね!

シオリ☆ヴィンテージライクなワッペンつきMA-1をチョイス。MA-1¥7020



中2・泉口美愛(ミア)

スケーターガールはスタジャンが相棒☆

ミア☆スタジャンのストリート感かやみつき　スタジャン¥3834　ベルシュカ(ベルシュカ・ジャパン)　スウェットワンピース¥4212　ラブトキシック　キャップ¥1980　WONDER ROCKET本店　ソックス(3足)¥1080　チュチュアンナ　スニーカー¥6372　ラブトキシック

海外ガールのつくり方 6

やっぱりでかリュックが好き♥



ピンクカラーにキュン♥　ラブハート刺しゅうをONして。リュック¥297／W♥C

↑スパンコールのキョロ目ちゃんに視線集中　ミニポシェット¥1922

女のコがおっきめのリュックを持つギャップ♥

リリ☆リュック¥4212、トップス¥2052／ともにラブトキシック　デニムパンツ¥5886／ベルシュカ(ベルシュカ・ジャパン)　バレッタ¥324／パリスキッズ 原宿本店　チョーカー¥1620／お世話や

Photo/Fujiwara Hiroshi(PigmyCompany) Hair&Make/Yoshida Miyuki(B★side) Stylist/Yamashita Arisa Models/Komai Ren,Kumada Rinka,Kobayashi Ezuki,Suzuna Text/Fuse Kyoko Design/Tanabe Rino

ほっそ！コーデ

冬は日ざしも弱まるし、アウターとバランス取りやすい！と脚出しコーデを着るコ多数！　どうせ着るなら美脚見えしなきゃ！ってことで、脚ほっそコーデの作り方、教えます！

プリーツミニスカは

太ももとスカートの空間を作る台形ラインをキープしやすい太プリーツのほうが脚ほっそ度高め。

トップスもブカッとさせてメリハリつければ はい、脚ほっそ！



中3・小林恵月（エツキ）

高1・駒井蓮（こまいちゃん）

エヅキ☆チェック柄は格子が小さいほうが美脚度高め。太ももとの差、アウターとの差、W差で細見え狙う！　スカート¥3780、刺しゅうトップス¥3564／ともにラブトキシック　MA-1¥4980／WONDER ROCKET竹下通り店　スマイルピン¥540、ルップピン¥1188、イヤリング¥1404／すべてお世話や　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ　サイドゴアブーツ¥3229／GU

こまいちゃん☆ハリのあるデニム素材は台形ラインをキープする優れもの！　ハートプリントや帽子で視線を上げれば完璧。スカート¥3456／スピンズ　スカジャン¥5292、ニット¥3780、ベレー帽¥2160／すべてピンク ラテ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ　ブーツ¥5292／ラブトキシック

レースアップミニスカの

編みあげは正面、このタテ感がマスト。

編みあげ部分のタテ感が腰回りをすっきり見せるヒケツ。このタテラインが脚長効果バツグンなんです！



リンカ☆肌なじみのいいベージュ系スカートならより美脚度UPするのです。足元も同系色でまとめるのが◎。スカート¥2157／スピンズ　オフタートルネックニット¥2490／神戸レタス　バレッタ¥324／パリスキッズ 原宿本店　ショートブーツ¥8532／ヌオーヴォ

注目されがちなゴブラン織りミニスカは濃い色に限る!!

さらに＋帽子で視線上げてくの。

柄スカは引き締まって見える濃い色ベースのアイテムを選ぼ！　視線を上げる小物との組み合わせで美脚度最強。



スズナ☆スカートの濃い色ベースはマスト。ベレー帽やバッジなど視線上げ小物を投入してタテを意識！　スカート¥2157／スピンズ　Gジャン¥7980／WONDER ROCKET竹下通り店　ニット¥4212／レピピアルマリオ　ベレー帽¥4212／グレース　イヤリング¥800、缶バッジ（3個組）¥500／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ　サボサンダル¥2462／ショップにこにこ

コーデュロイミニスカは

脚のラインをひろわない厚手布地が正解。

肌にぴたっとくっついちゃうような素材は美脚度低め～。ふわっとカバーしてくれる厚手素材がイイ！



スズナ☆すとんと落ちるタイトミニはスタイルUP効果バツグン！　もち厚手生地はマストだよ。スカート¥2050、ライダースジャケット¥4212、キャミ付きトップス¥2689／すべてバーレスク　パッチンピン（6本組）¥500／クレアーズ原宿駅前店　パール×アローピン（2本組）¥1080、ネックレス¥1620／ともにお世話や　ショートブーツ¥25380／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）



こまいちゃん☆トップ
選びはインスカを隠
いボリューム感と、ジ
トな丈感が重要！　ス
ート¥2157／スピンズ
ブルゾン¥3780／ス
ガ 渋谷109店　ロゴ
プス¥1512／レピピ
マリオ　ニット帽¥20
／ピンク ラテ　クラ
バッグ¥3564／大中
宿店※時期により完
可能性あり　厚底スニ
カー¥3888／ラブト
ック

ラインミニスカは

両サイドのラインを隠さず、全出し＆厚底スニで脚長盛り！

タテ感を強調するラインを使わない手はない。トップス＆アウターの丈は短めスカートでラインはおしみなく出す。

台形ミニスカは長めアウター羽織って

Iライン作れば
ほら、スラッと見えるじゃん。

脚だけじゃなく全体がすらっと見えるタテ長なIライン作りは超重要。アウターは前開きで着るのがお約束！



エヅキ☆みんなが気になる太ももをさりげなくカバーしてくれるチェスターコートは優秀。スカート¥3186／ベルシュカ（ベルシュカ・ジャパン）　コート¥5398／スピンズ　トップス¥3132／ピンク ラテ　イヤリング¥407／セブンズ　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3758／ショップにこにこ



リンカ☆ストライプ
果も合わさって脚の
さ3割増し。トップ
inでウエスト位置を
めるのもポイント。
カート¥3780、チェ
ターコート¥7452
もにピンク ラテ
ト¥8628／ユニク
ハット¥2149／GU
レースアップブーツ
4309／マツゼブ

寒くても、出したい♥ 冬ミニスカで脚

MINI SKIRT



中2・涼凪（スズナ）

高1・久間田琳加（リンカ）

アニマル柄ミニスカコーデは足元重めに作ってこー。

暗めカラーのロングブーツやニーハイソックスで肌面を減らせば柄のスカートには定番の脚ほっそテクを投入！

スズナ☆この冬注目のひょう柄はド定番の黒ソを合わせてハードルを下げ！ スカート¥3132／スピーガ 渋谷109店 ボアブルゾン¥4212、ロングTシャツ¥2484、ニーハイソックス¥820／すべてラブトキシック 金ピン（10本セット）¥270／お世話や イヤリング¥600／クレアーズ原宿駅前店 厚底シューズ¥4212／大中 原宿店※時期により完売の可能性あり

リンカ☆ロングブーツの重量感がミニスカに合う♡ ロングブーツのオトナ感も手伝ってアニマル柄がなんか新鮮。スカート¥3132／バーレスク ライダースジャケット¥5398／スピンズ トップス¥4212／ラブトキシック アメピン（5色10本組）¥270／お世話や イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 ロングブーツ¥31320／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

こまいちゃん☆太ももとのすき間が出来る台形シルエで脚ほっそ。腰位置高めたトップスの着こなしは活用度高め。スカート¥1609、ターバン¥637／ともにGU※ともに一部店舗のみの販売 ブルゾン¥3814／ベルシュカ（ベルシュカ・ジャパン） トップス¥2484／ピンク ラテ リュック¥4212／ラブトキシック ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2980 レアルタ（マフモフ）

前ボタンミニスカ トップスinしたら、これ最強ね。

腰位置をサギるのも美脚見えの基本！ ボタンが作るタテ感とのWパワーで脚ほっそ！度を上げてこ。

タテ感を強調！



レザーミニスカは ちょいタイトなひざ上15cm×厚底靴さえあれば即席美脚♥

ひざ上15cmは脚ほっそ見えの魔法丈！ さらに厚底靴で足元から長さを盛れば、極ミニ丈もイケちゃうってやつ。

リンカ☆メンズ級のぶかトップスとの合わせで出来る、だぼピタシルエは太もも周りを細く見せる効果大！ スカート¥2806／スピンズ スウェットトップス¥4309／W♥C キャップ¥839／セブンズ イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ 厚底シューズ¥4212／大中 原宿店 ※時期により完売の可能性あり

ベルトつきミニスカは前だけちょいinで腰位置をサギっちゃう。

ウエスト位置をゴマかせないベルトつきはトップスの着こなしが重要。前だけinして腰位置をあやふやにすれば脚長！



こまいちゃん☆トップスをアウトして着ると、恐怖の胴長見えが！ トップスinして強制的にウエスト位置を上げたこの数センチが美脚見えのヒケツ。スカート¥4212、ソックス¥712／ともにラブトキシック ロゴニット¥4212／レピピアルマリオ ベレー帽¥1076／セブンズ パッチンピン（6色12本セット）¥600／クレアーズ原宿駅前店 2連チョーカー¥699／グレイル ショートブーツ¥3886／スピンズ

ライダース風ミニスカは レザー効果で全体の引きしめ成功！ ただしフレアラインはキープで！

フレアは広がりすぎず、ピタすぎず。レザーなら程よいセーブ感があって脚ほっそ効果、期待大！



エヅキ☆膨張色の白も、素材がしっかりとしたレザーなら安心♥ トップスも淡い色を合わせて上下で分断させないように。スカート¥3238／スピンズ ニット¥4212／ラブトキシック クラッチバッグ¥4212／スピーガ 渋谷109店 ターバン¥324、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店 ハイソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ パンプス¥17820／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

MA-1風ミニスカはフロントジップパワーで今季のNo.1ボトムに決定！

前ボタンと同じ効果でジップのタテ感は脚ほっそ感を高める！ 旬度も脚ほっそ度も今季ダントツー！



スズナ☆ロングカーデのIラインでフロントジップのタテ感を補足！ スカート¥4212／ラブトキシック ロングカーディガン¥3186／ベルシュカ（ベルシュカ・ジャパン） ボーダーニット¥2580／WONDER ROCKET本店 ハートピン（6色セット）¥324／パリスキッズ 原宿本店 レースアップブーツ¥3229／GU

エヅキ☆上下バラバラに見えないよう色のトーンは控えめなチョイスが正解。スカート¥3238／スピンズ タートルネックニット※一部店舗のみで販売¥3229／ユニクロ パッチンピン（3本セット）カラーアメピン（2色10本セット）¥324／パリスキッズ 原宿本店 レースアップブーツ¥5292／ラブトキシック ©Disney

黒っぽガール

イマドキ! 黒っぽガールルール

- ☑ **黒の割合はコーデの50%以上**
  黒を使うだけじゃイマっぽくない。存在感を出すため、50%は死守。
- ☑ **どっかに白を必ず入れる!**
  黒髪なウチらは重くなりがち。ちょっと白を差すだけで解決〜!
- ☑ **シルエットはだぼぴたorぴたゆる**
  上下だぼだぼは男子っぽいし、ぴたぴたはおダサ…。シルエは重要!

合わせやすくておしゃれに見える！とラブコール殺到中の色といえば黒・黒・黒！ 今、ウチらの間で黒がキテるんです！定番黒を今っぽくおしゃれに見せるコーデのコツ、教えます！

流行テイスト別

ウェ黒コーデカタログ

モテガーリー



POINT

甘コーデに黒を足すのがイマっぽ！ 足元に白を持ってくるのはぬけ感はもちろん、甘さもキープするコツ！

シオリ☆ニット¥4212／ラブトキシック プリーツスカート¥2050／バーレスク ヘアピン(3本セット)¥324、イヤリング¥324、チョーカー¥324／すべてパリスキッズ 原宿本店 ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ パンプス※時期により完売の場合あり¥2052／大中 原宿店

ストリート



POINT

MA-1を買うなら今年は黒。色ボトムをちらっと見せつつ、アウターはだぼっとえり抜きで着るのがイイんです。

ミウ☆MA-1¥7020、ニット¥4212、ショートパンツ¥3888、レースアップブーツ¥5292／すべてラブトキシック ヘアピン(2本セット)¥864／お世話や イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 チョーカーにしたベロアリボン¥400／クレアーズ原宿駅前店

ヤンかわ

中3・小林恵月(エヅキ)



POINT

ヤンかわ度急上昇のバラ柄も、トップス黒なら挑戦しやすいよ！ さりげに赤チェックで色リンクも。

エヅキ☆ベロアトップス¥2280／WONDER ROCKET本店 プリーツスカート¥3780／ラブトキシック ワイヤーターバン¥800／クレアーズ原宿駅前店 チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ シューズ※時期により完売の場合あり¥3780／大中 原宿店

高1・鈴木美羽(ミウ)



POINT

黒アウターとデニムは相性抜群スギ！ インナーを白Tにしてぬけ感を出しつつ、ボルドー小物で季節感も。

ミウ☆ジャケット¥13824、Tシャツ¥5184／ともにVANS(California Dept. 原宿店) ショートパンツ¥2149／FOREVER 21 キャップ¥1674／ベルシュカ(ベルシュカ・ジャパン) ブレスレット¥2268／お世話や スニーカー¥8640／コンバース

大人シンプル

中2・涼凪(スズナ)



POINT

胸元のポイントとイヤリングで白を投入！ 大人っぽのデニムコーデは白少なめで、黒を前面にプッシュするのが○。

スズナ☆ニット¥4212／ラブトキシック デニムパンツ¥3758／ショップにこにこ 腰に巻いたジャケット¥3780／スピーガ 渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 パンプス¥20520／タラントン by ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

コーデに挑戦

ヤンかわ



POINT

スカジャンは安定の黒プリーツスカを合わせればハードルも下がる！ 足元は明るめ色を合わせてぬけ感出そー。

エヅキ☆スカジャン¥5399／セブンズ ロゴトップス¥2149／ユニクロ スカート¥3132／ラブトキシック スターピン(5色セット)¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ ファーサンダル¥3238／スピンズ

©2016 Peanuts Worldwide LLC

モテガーリー



POINT

ワンピがだぼっとした分、足元はコンパクトに。ふわふわの白ベレー帽はルールも守るし、女子っぽいし♥

シオリ☆ワンピース¥7560／ハニーシナモン ベレー帽¥1620／スピーガ 渋谷109店 ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ サンダル¥2399／グレイル

この色買っとけば間違いなし!!

楽にオシャレ！黒

Photo/Kambe Kentaro Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE
Models/Suzuki Miu,Kobayashi Ezuki,Akita Shiori,Suzuna Text/Fuse Kyoko Design/Londonz



中2・秋田汐梨（シオリ）

シタ黒の安定感ったら！黒が苦手なコはコッチからね

POINT

大好きなチェック柄も黒を指名！ 黒が苦手なコは頭、足元など黒を散らすと、強さをおさえられて◎！

シオリ☆チェックスカート¥3132／ミン プリユム 渋谷109店 キャミ付きトップス¥2689／バーレスク イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ レースアップパンプス¥4318／スピンズ ベレー帽スタイリスト私物

流行テイスト別

シタ黒コーデカタログ



大人シンプル

がっつり黒が苦手なら+ロング羽織りでちらっと・

POINT

黒は小物で足して50%キープ！ ロングカーデで作る I ラインとピンストで、すらっと感高めてスタイルUPも。

スズナ☆サス付きショートパンツ¥3132／ラブトキシック ロングカーディガン¥5292／アズ ノゥ アズ ピンキー リブトップス¥2484／ピンク ラテ ハット※時期により完売の場合あり¥1296／大中 原宿店 ショートブーツ¥31320／タラントン by ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）



モテガーリー

モテ服ふわふわニットは+黒スカで新モテスタイルに

POINT

黒ソを足した黒多めコーデでもガーリーになるってことを証明！ 足元の白うさサンダルで白も甘さも上乗せ！

シオリ☆スカート¥3580／WONDER ROCKET本店 ニット¥3238／スピンズ ハートピン(3色6本セット)¥600／クレアーズ原宿駅前店 ハイソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ ファーサンダル¥15120／ハニーシナモン



ヤンかわ

大人気のラインスカートはシタ黒の代表ボトムでしょ～

POINT

黒で白ラインが入るラインスカは超優秀。足元の黒はスニーカーじゃなくて、キレイめなものにするのが正解！

エヅキ☆ラインスカート¥2050／バーレスク ブルゾン¥4914／ストラディバリウス・ジャパン Tシャツ¥1674／ベルシュカ(ベルシュカ・ジャパン) ソックス(3足)¥1080／チュチュアンナ シューズ※時期により完売の場合あり¥4212／大中 原宿店



ストリート

定番デニムも黒になっただけでなんかおしゃれ

ミウ☆スキニーパンツ¥2157／スピンズ MA-1¥2699／グレイル タートルネックニット※一部店舗のみで販売¥3229／ユニクロ ターバン¥1404、リュック¥4212／ともにラブトキシック スニーカー¥6264／コンバース

©Disney

POINT

存在感大な黒デニムはミッキーニットで遊び感をプラス。足元は定番のコンバースで、力を抜くのも重要～。

もっとオシャレに！

流行を攻めたいコは 黒×黒



ストリート

POINT

THE ストリートは黒×黒でこなれ感をプラス！ 頭と足元だけ白にすることで柔らか要素を足して女子っぽく。

ミウ☆パーカ¥9504／VANS（California Dept.原宿店）スピンズコラボショートパンツ(ベルト付き)¥3780／ピンク ラテ ニット帽¥3132／グレイル 厚底スニーカー¥3888／ラブトキシック



大人シンプル

POINT

V字サロペは+ライダースジャケットでさらに上級化！ 足元は黒でもパンプスで重さを出さないのが正解～。

スズナ☆ボーダーカットソー付オールインワンセット¥2999／グレイル ライダースジャケット¥4212／バーレスク ターバン¥1404／ラブトキシック パンプス¥2689／GU ※一部店舗のみの販売

月私服 SNAP!! Autumn? WINTER? Fashion!!

ショップに行けば、そこにはかわいい新作だらけ～♥　おしゃ㊦10人がこの秋冬に向けて早速GETしたイケ☆アイテムを参考にすれば、みんなの最新コーデもぐーんとランクUP！

(ミウ、リンカ、こまいちゃん、カノン、アンナ分) Photo/Sakihama Tsutomu Hair&Make/Tsuzuki Hikari, (アスカ、シオリ、ノノ分) Photo/Tsutsumi Hiroyuki Hair&Make/Sato Arisa, (ユカ分) Photo/Fujii Daisuke Hair&Make/Tsuzuki Hikari, (カヤ分) Photo/Takemura Makiko Hair&Make/Tsuzuki Hikari Models/Suzuki Miu,Kumada Rinka,Yamamoto Yuka,Komai Ren,Kiyohara Kaya,Kanon,Kawatoko Asuka, Akita Shiori,Shirai Anna,Aoi Nono Text/Tonomura Koto Design/midoriya Thanks/EASE

※アイテムのブランドや価格はすべてモデルの申告によるものです。それぞれのお店に問い合わせしないでね！



リアルに買ったのはコレ!!

買ったのは★マーク!!

選抜おしゃ㋲の11



ベレー帽にハマった!!

高1■駒井蓮（こまいちゃん）

REN KOMAI

×やんかわデビュー

★INGNIで¥1500

エムズエキサイトで¥2000

エムズエキサイトで3個¥700

エムズエキサイトで¥5500

★INGNIで¥3600

★WEGOで¥5500

ウィンテージやんかわ

いつものコーデにやんかわテイストをプラス! ブルゾンを脱げば、すぐガーリーに変身できる所もポイント♪ レンガ色が今年らしくて好き〜♥

ちょっぴり辛め秋のシンプル

エムズエキサイトで¥700

クレアーズで¥500

チチュアンナで¥540

地元で¥2500

インパクト大!なししゅうワンピは、首つまり感が大事♥ 白と黒だけで辛めに仕上げたよ。大人っぽさ×女の子っぽさの絶妙バランスコーデ!

★WEGOで¥1500

やっぱりデニム! 個性派レトロ

★ジュエティで¥1500

デニムが好きすぎて20着は持っているけど、中でもこのデニムスカートは珍しい形でLOVE♥ キャメルのハットで、コーデがクールになりすぎない☆

★ミューラーで¥3600

ナイキ¥7700

ユカベーシック

忘れちゃった!

秋っぽいキャメルのハットが差し色の、大好きシンプルコーデ。チェックシャツは、はおるだけでおしゃ見えできる手放せないアイテム♪

エモダで¥2000

★マウジーで¥4000

★マウジーで¥6000

★オードリーで¥3400

★マウジーで¥15000

グレイルで¥2000

ダボっとメンズライク

地元で¥1500

スピンズで¥300

ラブトキシックでセットで¥3132

★INGNIで¥1500

★スピンズで¥4000

カーキのMA-1とワイドパンツでダボッとしつつも、ニットビスチェでスタイルアップをねらった! チョーカーとバラししゅうが胸元の盛りポイントで…♥

★WHO'S WHOで¥6000

adidas¥15000

★SpRay PREMIUMで¥2000

白T&デニムの定番コーデにスカジャン、ベレー帽、チョーカーをたすだけで即ヤンキー風〜。このダメージデニムはどんなコーデにも合って万能すぎる☆

★ジュエティで¥3500

★SpRay PREMIUMで¥1500

ラブトキシックで¥5940

★SpRay PREMIUMで¥3000

Me%で¥1300

★ロデオクラウンズで買った!

地元で買った!

ドクターマーチン¥20000

ヤンキーカジュアル

カラサンで攻めvr

yuka yamamoto

×強めシンプル

高1■山本優奏（ユカ）


KAYA KIYOHARA
×レディにちょこっと悪も
中3■清原果耶（カヤ）
初私服出しやで〜!!
ちょい悪↗かげんネ一発動!!
秋色たくさんレトロガール♥
大人カジュボ人♥
新大阪駅で¥2000
パリスキッズで¥324
レピピアルマリオで¥3132
グレイルで¥2099
もらったよ!
レピピアルマリオで¥6372
レピピアルマリオで買った!
WEGOで¥4309
グレイルで¥1299
グレイルで¥1199
グレイルで¥1399
WEGOで¥2149
グレイルで¥999
ALLコーデはコレ♥
グレイルで¥1199
チュチュアンナで3足¥1080
グレイルで¥1799
もらったよ!
もらったよ!
普段はしないレアコーデ! ベビロテ大決定のスカジャンとパンツで、サテン＆ベロアをうまくMIX♥ いつもはレディ系が多いけど、たまにはね!
1枚でポヘ感たっぷりのオフショルには、シンプルな小物で! グレイルは、安かわアイテムがいっぱいで、ネットショッピングの神さま的存在☆


中3■香音（カノン）
Kanon ×BADガール
Dark Cherry🍒な School Girl♡
琳加ちゃんとキャロラインダイナーでガールズトーク✉♡
いつか琳加ちゃんと一緒に、ピンクメロンソーダを飲むときのコーデ♥ あざやかブルーのタイトトップスには、Aラインスカートでメリハリッ!
ボルドーたくさんで秋っぽく! スクールガールに欠かせないプリーツやレコードバッグでBADガール風に。かわいいだけのチェリーじゃないぞ♥
ちょっぴり大人に一人で映画観てきちゃった♡
ブラックコーデは赤を差し色にして、大人っぽ意識。あえてゴツめのブーツで♥ ワンピは、前を開けてはおりとしても使える万能ちゃんなの〜!
スピンズで¥1990
スピンズで¥1000
ワンスポで¥6000
G2?で¥9504
EATMEで¥10000
アメリカンアパレルで¥5000
WEGOで¥500
Me%で買った!
ジュエティで¥2900
ワンダーロケットで¥2000
ワンダーロケットで¥2000
パブルスで¥1296
ココディールで¥6000
コンバースで¥5000
チュチュアンナで3足¥1080
109で¥2000
ジュエティで¥3000
マウジーで¥5378
WEGOで買った!
パブルスで¥1000
パブルスで¥1000
ジュエティで¥9720
ハニーミーハニーで¥15000
CAUTION


中1■白井杏奈（アンナ）
ANNA SHIRAI
×やんかわピンク
甘辛がキブン〜
★地元で¥500
胸元のトラししゅうで、思いっきりヤンキーっぽく☆ ブラック×カーキの暗めコーデに、あえてのピンクのファーイヤリングがかわいいかなって！
★アベイルで¥2480
★クレアーズで¥800
★アベイルで¥1280
WEGOで¥1609
スカジャン主役！
ヤンキー度UP
WEGOで買った！
★WEGOで¥2149
サンキューマートで¥421
★スノベリーで¥4212
WEGOで¥2149
★グレイルで¥1999
スカジャンはヤンキーだけど、ピンクだからかわいさもちゃんとある！ キャスケットは後ろにかぶればベレー帽っぽくなる2WAYアイテム☆
WEGOで¥2149
持ってる物でやりやすい！
身近なやんかわ！
ちょっと大人なゆるタッキー
GUで¥590
ASUKA KAWATOKO
×ゆるっとガーリー
中2■川床明日香（アスカ）
やんガーリー
INGNIで¥1900
★レピピアルマリオで¥3900
★one*wayで¥4900
★one*wayで¥4900
ガウン×ワイドパンツ、ゆる×ゆるに挑戦！ 地味に見えちゃうから、編み上げヒールでスタイルUP。花柄でタッキーな色合いを意識してみたよ。
ヘザーで買った！
★レピピアルマリオで¥2400
スピンズで買った！
★WEGOで¥4900
レピピアルマリオで¥3672
強めMA-1は、プリーツ&ベレー帽でガーリーに着こなすよ。差し色の赤やグレーのインナーで大人っぽく。最近実はカメラにハマってます♥
シューケットで3足¥1080
★コンバース¥4860
SIORI AKITA
×ガーリーやんかわ
中2■秋田汐梨（シオリ）
WEGOで買った！
地元で買った！
やんかわ
☆ベルシュカで¥4260
WEGOで¥853
WEGOで¥637
WEGOで¥637
☆WEGOで¥2149
ワンスポで¥1080
☆ヘザーで¥4212
☆WEGOで¥378
ピンクやフリフリ付きサテンクラッチで、ガーリー要素を投入♥ MA-1以外はモノトーンにして、ピンクが差し色のシンプルコーデにまとめたよ。
ハデ色じゃなく、黒×パープルで「大人っぽい原宿コーデ」にしてみたよ！ ピストル形のスマホケースと厚底のギラギラで原宿要素たっぷり〜☆
☆パブルスで¥4860
☆ヘザーで¥5940
靴下屋で¥972
パブルスで¥4914
BABY GIRL
パープルで大人ハラジュク
NONO AOI
×スモーキーピンク大好き♥
中1■青井乃乃（ノノ）
初私服です!! 頑張りました!!
WEGOで¥2149
ヤンチャなピンカー
★WEGOで¥1717
アイダで¥1200
バーレスクで¥3229
WEGOで¥3229
WEGOで¥3229
★WEGOで¥3229
コンバース¥2590
★チュチュアンナで3足¥1080
スモーキーピンクのスカジャンと、大きめダボっとパーカの組み合わせが、ちょいワルく見えるポイント！ サイズ感で今年っぽさを出したよ☆
★WEGOで¥3877
チュチュアンナで3足¥1080
★WEGOで¥637
秋のプレッピーチック
学生風のスカートは、サイドとバックがプリーツになっていてシルエットがすごくかわいいの♥ 秋らしいベレー帽で、女の子らしく！
WEGOで¥2200
WEGOで¥3229
★グレイルで¥2399
ピンク ラテのセールで¥3024
アベイルで¥190
グレイルで¥2399
WEGOで¥637
WEGOで¥637
WEGOで¥2797
トップスのししゅうとファーサンをピンクで統一。面積の多いパンツでベロア素材を取り入れたのと、秋らしいフリンジバッグがこだわりだよ♪
グレイルで¥1799
★W♥Cで¥4309
シンプル
大人やんかわ

ヨンドリル

ユカ流塩シンプルのベーシックルール7

高1・山本優奏（ユカ）

私が着る服って、実はほぼ決まってる。そこに流行を足していくのがユカ流ファッションなんだ。あとはココで紹介してるゆずれないMYルールを守れば塩シンプルコーデの完成！

Why!? じゃあなんでおしゃれに見えるの？

ルールがあんねん♡ 下を見てなー！

実はさ…

そりゃ東京ではいいかもしれんけど地元でイケイケはちょっと…

Why!? なんで!?

ユカ=流行最先端!! イメージだったけど…実は

ユカ私服はけっこうシンプル!!



▸▸RULE 1

I ♥ シンプル

服を買うときはクローゼットを思い出して、どれだけ着まわしできるか考える。この9アイテムは1年ずっと活躍！

ユカの塩シンプルを作る

ベーシック9アイテム



MA-1→スピンズで約¥4000　白Tシャツ→GUで約¥1000　VANSのパーカ→スピンズで約¥8000　黒スキニー→GUで約¥2000　クラッシュデニム→ロデオクラウンズで約¥7000　黒キャップ→スピンズで約¥3000　白バッグ→スナイデルで約¥12000　黒バッグ→H&Mで約¥3000　ダテメ&サングラス→どっちもGUで約¥600　adidasのスニーカー→大阪の靴屋で約¥15000

今月からはこの9アイテムに流行を＋して着まわしていくよ！

キャップ¥1998／グランドエッジ 渋谷109店　チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店　MA-1、白Tシャツ、クラッシュデニム、サングラス、スニーカー／すべてユカ私物

▸▸RULE 2

使う色数をセーブ!!

ハデな色を入れても1色まで。基本はベーシック色、ダーク色が多め。コーデしやすいし、好きなテイストやし。



レザー風スカート¥2157／スピンズ　ベレー帽¥1069／ユーレスク　リュック（ユカコラボ）¥3132／ラブトキシック　ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8640／ヴァンズ（ヴァンズ ジャパン）　パーカ／ユカ私物

▸▸RULE 3

黒使いでモヤっと防止！

小物でもひとつ入れるだけでぐっと引き締まるから、黒が好き。今年のハヤリ色やし、取り入れて損はない！



イヤリング¥972／グランドエッジ 渋谷109店　2連ネックレス¥637／GU　ブーツ¥5292／ラブトキシック　ニットワンピース¥4212／スピーガ 渋谷109店　キャップ、小さめバッグ／ともにユカ私物

▸▸RULE 4

盛るならシンプルアクセ

ゴールドやシルバーとか、シンプル&きゃしゃなデザインが好き。オトナっぽくも見えるから一石二鳥♥

▸▸RULE 5

何があってもガーリーは着ない！

ガーリーすぎると似合わないもん。ワンピとかパンプスとか女のコらしいアイテムには、なにか辛めなものを合わせる！

▸▸RULE 6

ほぼNOソックス！派

足首が出ているとぬけ感が出るから好き。コーデに合わせてはくときはスニソとかショート丈とか面積少なめ！



ロンT&ワンピースセット¥5292／ラブトキシック　ニット帽¥1080／スピーガ 渋谷109店　ファーポシェット¥1717／W♥C　スニーカー¥5292／ピンク ラテ　MA-1／ユカ私物

▸▸RULE 7

クセありアイテムでパンチ出す！

アクセをつけないぶん、デザインが凝ってるアイテムが好きなの。オトナっぽいけど辛口要素があるやつね。



Gジャン¥4212／スピーガ 渋谷109店　スウェット¥3238／スピンズ　パンプス¥20520／タラントン by ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　黒スキニー、ダテメ／ともにユカ私物

Everyday! 基本アイテム + 11月の流行!

初回スペシャル拡大2P!!

ユカ'sファッシ FASHIO

今月号から、ユカの連載『YUKA+YOU』がパワーアップ！　ニコラきってのおしゃれ番長ユカのファッションを徹底的に教えちゃいます。その名も『ユカ'sファッションドリル』!!

Photo/Fujii Daisuke(model),Masumot Kohji(stills) Stylist/Shimano Mayuko(bloomy) Hair&Make/Tsuzuki Hikari Model/Yamamoto Yuka Text/Fuse Kyoko Design/Tanabe Rino

「塩シンプル＋流行、これがちょうどいいの！」



11月流行 くすみピンク♡ ベーシックアイテム

黒・ピンク・白!!

▸▸RULE 2 採用！

▸▸RULE 4 採用！

▸▸RULE 6 採用！

POINT
くすみピンクで…ちにとっては挑戦色。だから…スカートやスニーカーで…な…スポーツ…く着る！

スウェット¥2157、ラインスカート¥2157／ともにスピンズ　スタジャン¥4309／GU　ファーキャップ¥2484／ラブトキシック　イヤリング¥1728／グランドエッジ 渋谷109店　スニーカー／ユカ私物



11月流行 ヒョウ柄 ベーシックアイテム

甘いピンクは無理やけど大人見えするくすみ系なら◎

ハデ柄は小物で入れると やりすぎなくていいよ

▸▸RULE 4 採用！

▸▸RULE 3 採用！

POINT
柄を着ることは本当に少ないけど、今季はビビっときた！　とはいえ小物でね。これくらいがちょうどイイの。

ベレー帽¥2051／バーレスク　シャツ¥8424、クラッチバッグ¥6372／ともにオンリー ラブ デイリー渋谷109店　イヤリング¥324、リング各¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　パンプス¥20520／タラントン by ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　MA-1、黒スキニー、サングラス／すべてユカ私物



MA-1をみんな着てるから あえてのコッチもありかなって

▸▸RULE 7 採用！

11月流行 コーチジャケット ベーシックアイテム

POINT
変化がほしいときはコッチを着たい。超カジュアルだからうち好みなの。塩シンプルに合わせるならハデ色かな。

コーチジャケット¥6264、プリーツスカート¥3456／ともにスピンズ　トートバッグ¥421／ラブトキシック　スニーカー¥6264／コンバース　パーカ、ダテメ／ともにユカ私物



大好きなデニム♥ 濃いめ×ワイドでオトナっぽく 秋冬なら

▸▸RULE 4 採用！

▸▸RULE 7 採用！

11月流行 ワイドパンツ ベーシックアイテム

POINT
フリンジのワイドデニムは挑戦したいデニムパンツなの。ちょっとクラシカルなボヘっぽく着たい気分です。

デニムワイドパンツ¥26 89、ロングニットカーディガン¥3229、ヘアピン(5個) ¥637／すべてGU スウェット¥3132／スピンズ　ブーティ¥2052… ／ダイアナ 銀座本店　小さめバッグ／ユカ私物

トにUPデート!

女子力高いコって荷物少なめ。結果、バッグもちっちゃいよねってことで、現在ポシェットブームが巻き起こってる！ バッグをポシェに持ち替えるだけで、一気にナウな感じする!!



完売続出の カジュポシェ代表 ロゴポシェット

ハート×ラブトキロゴ

↓ハート形でヴィヴィットピンクでロゴってて最強トリプル！ ¥4212／ラブトキシック

レピロゴ

↓モノトーンにさし色赤の絶妙ロゴ！ これは買うべし！ ¥3672／レピピアルマリオ

ファー×レピロゴ

←クラッチにもなる2WAYで、甘めファーなんてらびゅ!! ¥4212／レピピアルマリオ

anello ロゴ

↓リュックでおなじみ「anello」のミニサイズ！

巾着レピロゴ

↑大人め巾着には王道のレピロゴが君臨。シンプルイズベスト！ ¥4212／レピピアルマリオ

ラテロゴ

↑このラテの丸ポシェ、売れすぎてて完売速報連発！ パンチあるのに合わせやすい♪ ¥3132／ピンク ラテ

中2・泉口美愛(いずみぐち みあ)（ミア）

ミア★プルオーバーパーカ（メンズ）¥11664／ヴァンズ(California Dept. 原宿店) スカパン¥4212／ラブトキシック キャップ¥2052／ギャレッツ 渋谷109店

中2・涼凪（スズナ）

スズナ★ボーダーニット¥4212／レピピアルマリオ ベルトつきパンツ¥5292／ラブトキシック ヘアピン（4本セット）¥1080／お世話や ファーサボ¥7452／ジュリーアンコール（シャルロット）

このカッチリ感、マークせよ！ カラーポシェット

がまぐち開き

2WAY

→かもしだすお嬢様感がさすがのサマンサ！ ¥13824／サマンサベガ ルミネエスト店

2way ファー

トップフラップ

→アンティーク調の上フラップタイプって ¥3132／ギャレッツ 渋谷109店

さし色系

さし色になるこの2色。ダークに落ち着くをコーデの救世主に！ 各¥1699／グレイル

レピプレート＆ファーボンボンつき

↑マスタードのポシェにボンボンっておしゃコンビ。デニカジュで一歩リード！ ¥4212／レピピアルマリオ

リボンつき

上がファスナーだとちょっとカジュアル。リボンつきでスウィート！ ¥1899／グレイル



高1・駒井蓮(こまいれん)（こまいちゃん）

こまいちゃん★ニット¥5400／ハニーシナモン スカート¥1980／WONDER ROCKET本店 イヤリング¥800／クレアーズ原宿駅前店 あみソックス¥540／靴下屋 ファーサンダル¥2299／グレイル

バラ刺しゅう

↑MA-1風のサテン地×裏はファーの異素材ハイブリッドに、バラ刺しゅうをトッピング！ ¥3132／スピンズ

いろんな素材が今っぽい！ クラッチ

↘無地をニットのニュアンスで。そんな遊びゴコロが大人っぺ！ ¥3780／スピンズ

ニット

ファーロゴ

→↑ファー×ロゴの旬POPなクラッチはニコラ登場多数！ 各¥3564／ラブトキシック

BE WITH YOU♡♡♡

ベロア×クロス

↘ベロアとクロス刺しゅうってヤンキー色濃いめ。

↘キルティングとフリルデニムの異素材MIXがハヤリっぽ！ ¥4320／ブラン（イロドリ）

キルティング×フリル

レザー風星柄

→星柄でもコドモっぽくならないおしゃれカラーリングが魅力！ ¥2430／ストラディバリウス

モチーフスタッズ

↓レザーにスタッズがどっさりの大人かわいさにきゅん♡ ¥2430／ストラディバリウス

↘ハイブランドでもリリースしてる紙袋バッグ！ ¥2484／グランドエッジ 渋谷109店

ペーパー×ビニール

バッグは小さめが女子力高いって！

プチかわ♥ポシェッツ

Photo/Fujii Daisuke(Models), Masumot Kohji(Stills) Hair&Make/Akagawa Megumi [bloomy] Models/Kumada Rinka,Komai Ren,Izumiguchi Mia,Suzuna
Stylist/Shimano Mayuko
Text/Yamazaki Emiko
Design/midoriya ※クレジットのないものは私物です



かわいすぎだこのヤロー♥ おもちゃポシェット

ゲーム画面っぽいのでおちゃめさコンプリート★

こまいちゃん★スウェット¥3238、ヒョウ柄スカート¥2157／ともにスピンズ　ベレー帽¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ソックス¥864／靴下屋　シューズ¥14580／ダイアナ銀座本店

やっぱ人気のポップコーンみんな食いしん坊なんだから

リンカ★ラガースウェット¥2806／スピンズ　キャップ¥3132／Me%　ブーツ¥7830／ベルシュカ

ゲームイラスト風

ラブレター風

↑お金とケータイくらいの最少荷物が女子度⑯なおさいふバッグ。¥3780／ピンク ラテ

ゲーム機

ポップコーン

レトロカセットテープ

BOX カギ柄

キョロ目

←マチ薄な感じがさくっと持てて、まるでアクセ感覚！　¥1922／ショップにこにこ

↖歯見せリップがトレンディーな毒かわポシェ…3218／ショップにこにこ

←トップがジュエルなプラポシェの宝箱感！　¥3580／WONDER ROCKET本店

リップ柄スパンコール

キャンディ

ソフトクリーム

↑ハニシナらしいサテンチュールのポシェは、極上スイート♡　¥6480／ハニーシナモン

←約34cmのソフトクリームポシェは…¥6372／ミオレ ミュー渋谷109店

ふわふわがたまらん♥ アニマルポシェット

お久しぶりのヒョウ柄！ ぷりっとかわいく使うべし

うさぎリュック

ファーくま

←シルエのみのファークマで、脱コドモ宣言！　¥3132／オーバータッシェ渋谷109店

↑小さめリュックに耳がひょこり♪ ファスナーにしっぽもいるよ。¥4212／ピンク ラテ

ファー×ヒョウ柄

総ネコ柄

←なんておしゃれなモノトーン総柄ネコ！　¥13824／サマンサベガ ルミネエスト店

←リンガーリーなピンクコーデに、冬っぽファーのヒョウ柄ポシェってなんかハマる♡　¥3780／ピンク ラテ

MA-1風×ネコ刺しゅう

¥3132／スピンズ

高1・久間田琳加（リンカ）

リンカ★ワンピ¥1799／グレイル　チョーカー¥2052／ハニーシナモン

ピラミッド形がハヤってる！ さんかくポシェット

ぶらぶら～っと持つのがかわゆいNEWフェイス！

リング ハンドル

↑持ち手がリングでレザーでピラミッド形！　こんなおしゃれ三角関係にどっぷりラブ♡　¥4318／スピンズ

スズナ★スカジャン¥5400／リアルスタイル　Tシャツ¥1199／グレイル　キャミワンピ¥5389／イーハイフンワールドギャラリー　イヤリング¥1620／お世話や

ポンポンつき

→エッジィなさんかくポシェをポンポンではわっとやさしく♪　¥5076／ブラン（イロドリ）

クロコ風

…は流行の90年代を思わせる真っ赤なクロコ型押し！　¥5076／ブラン（イロドリ）

スウェード×フリンジ

どんどん小さくなってる！ ぷちリュック

おしゃれする日は学校リュックとは別だもん

↓ころん♪としたちっちゃりュック。色も女子力高いでしょ！　¥4212／レピピアルマリオ

レピロゴ

キョロ目ワッペン

←くすみイエローにワッペンつき。B5ノートが入る絶妙サイズ。¥4212／ラブトキシック

モノトーンハート

→元気っぽいのに、モノトーンだから大人っぽさも欲張れる！　¥4212／ラブトキシック

ラブトキ×ユカコラボ

←サテンやファスナーがMA-1っぽ！　さすがユカ・ヤマモト！　¥3132／ラブトキシック

ピンク ラテ×スピンズ

→ラテ×スピンズのコラボは、後ろ姿までかわいく見せるこだわりサイズ&パステルなのだ！　¥4212／ピンク ラテ

ミア★ニットワンピ¥8640／ハニーシナモン　ヘアゴム¥1080／お世話や

セJOURNAL

いま最旬のアクセ情報！　ふわふわ系から辛口系まで流行が盛りだくさん。さっそく身につけてトレンドガールになっちゃおう♥

Photo/Ogawa Ken [will creative] (Models), Masumot Kohji (still
Styling/Shimano Mayuko [bloomy] Hair&Make/Akagawa Megu
Models/Kanon, Mizobe Hikaru, Miyahara Hibiki, Akita Shiori, Ham
Saki Text/Kobayashi Miki Design/Kurihara Narumi [JMP internationa
Thanks/EASE

二次元・病みアクセ

守りたくなる病み&二次元女子

病み

つけないと知らないから…

おしゃかわで存在感ばっちりな病みモチーフと二次元モチーフで、みんなの視線を集めろ！



中2・宮原響（ヒビキ）

↑パステルカラーのお薬で甘め病み子に変身。バッジ¥600／クレアーズ原宿駅前店

↑病みメッセージがコワかわいい！　缶バッジ¥300／クレアーズ原宿駅前店

ヒビキ☆病みかわいいってこーゆーコト★　イヤリング¥700、バッジ、ブローチ各¥300／ともにクレアーズ原宿駅前店　トップス¥3888／ミン プリュム 渋谷109店

↑高めツインで魔法少女風♪　ヘアゴム（2個）¥500／クレアーズ原宿駅前店

↑キラキラ輝く宝石でお姫様に♥　イヤリング¥400／クレアーズ原宿駅前店

→マンガ顔お茶目アニマル！　ピン(3個)¥300／クレアーズ原宿駅前店

二次元

→外国のおもちゃみたいなハート×リボン♥　ピン(2個)¥600／クレアーズ原宿駅前店

ヒカル☆ヘアピン¥324／パリスキッズ 原宿本店　イヤリング¥1404／Me%　シャツ¥4309／イーハイフンワールドギャラリー　ニットキャミ¥1199／グレイル

幾何学&メタルでレトロ気分

○△□の組み合わせ、シンプルだけど印象的なアイテムばかりで迷っちゃう～！

レトかわガールのポジいただき！



↘大きめフープに視線釘づけ！　冬にはゴールドがぴったり◎　ネックレス¥1728／Me%

↓ステンドグラスみたいでキレイ！　バレッタ¥1080※12月上旬発売予定／PLAZA

↗大理石風でモードな印象に！　ベレー帽に合わせたい♥　イヤリング¥1404／Me%

ニコ㋲もみんな狙ってる！　ひもアクセboomがきた！

どんなコーデにも合わせられるひもアクセは使いやすさ◎　一人一つは必須のアイテム！

カノン☆太めベロアが新鮮なの♥　チョーカー¥1512／Me%　スウェット¥3564、ベレー帽¥2052／ともにラブトキシック　スカート¥2700／スピーガ 渋谷109店

ベロアリボンを巻いてガーリー気分



中3・香音（カノン）

シンプルなピンクリボンにゴールドのハートが引き立つ！　チョーカー¥1078／スピンズ

↑クールなストーンに注目！　大人コーデに。チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店

↑レディなパールと優しげな水色に一目ぼれ♥　チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店

お世話やのリボンバレッタが使える！

→上を留めて長いリボン部分を編みこめば、難しいリボン編みヘアが簡単に♥　各¥1080／お世話や

一度で二度おいしい♥ アクセ着まわし



リボンバレッタ → カチューシャに！
リボンが正面にくるようにして、残りはうなじ辺りで結ぶよ。サキ★リボンバレッタ¥1080／お世話や

缶・ピンバッジ → ヘアピンに！
針の部分にアメピンを通すだけの簡単アレンジ！　ヒビキ★バッジ、ブローチ各¥300／クレアーズ原宿駅前店

ファーブレス → 髪に結んでヘアゴムに！
ふわふわ感がたまらないブレスはシュシュに大変身！　サキ★ファーブレス¥600／クレアーズ原宿駅前店

ベルトチョーカー → 二重に巻いてブレスに！
二重に巻けば手首にぴったりの長さに。気分でつけ替え♪　ヒビキ★チョーカー¥800／クレアーズ原宿駅前店

ひもチョーカー → 髪に結んでヘアアクセに！
リボンみたいに編みこんじゃえ！　余りは結び目にぐるぐる巻きつけて。サキ★チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店

着まわしテクつきでかわいささらに倍♥

ファンタスティック！冬アク



ねこ アニマルアクセで動物園キブン♪

やんかわブームの主役はアニマル！一つコーデに取り入れればトレンドガールに♥

私だけを見て欲しいにゃ♥

↓ラメがいつものヘアに華やかさをプラス！ ヘアゴム¥648／お世話や

↑黒ネコ耳×レース×ドットがセクシー♥ カチューシャ¥432／パリスキッズ 原宿本店

←こちらを見つめるおすましネコにドキ♥ バレッタ¥1620※12月上旬発売予定／PLAZA

↓ふわふわのヒョウ柄で甘さと辛さの両方GET！ イヤリング¥1080／お世話や

カノン☆キュートな子ネコに変身！ カチューシャ¥324／パリスキッズ 原宿本店 トップス¥4104／モンリリィ

ひょう柄

←黒髪に映える強めヒョウ柄で旬顔に！ ターバン¥2581／イーハイフンワールドギャラリー

hya~o!



パールはレディ ジェンダーレスへ～！

上品で女性らしいイメージが強いパールだけど、この冬は辛口に使うのがイケてる★

揺れるパールでドラマチックに

↑強めシルバー×レディなパールの組み合わせが◎ バレッタ¥1728／お世話や

シオリ☆イヤリング¥637、3連ネックレス¥637／ともにGU MA-1¥3980／WONDER ROCKET 本店 Tシャツ¥1199／クレイル

←ワンポイントのパールとひも、チェーンのMIXが新しい☆ ネックレス¥1404／お世話や

→ゆれてきらめくパールが上品クール。イヤリング¥800／クレアーズ原宿駅前店



ロックなアクセにKnock Out!

メタリックに輝いて強いオンナに★

↑流行のベロアとリングのコンビ♪ チョーカー¥1296／グランドエッジ 渋谷109店

中2・秋田汐梨（シオリ）

シオリ☆気分はロッカーの彼女！ イヤリング¥700／クレアーズ原宿駅前店 チョーカー¥2592／モンリリィ シャツ¥4212／オンリー ラブ デイリー 渋谷109店

←くちびるがセクシー♥ チョーカー¥1512／グランドエッジ 渋谷109店

↑注目度高めのバラでやんかわ♥ イヤリング¥1296※12月上旬発売予定／PLAZA

↑衝撃の手錠風ブレスもピンク×ファーならアリ♡ ブレス¥1300／クレアーズ原宿駅前店



やっぱり大好き♡ ふわもこファ～

冬に欲しいのは断然ふわふわファーアクセ！ファーにもいろんなテイストがあるよ♪

↑ラベンダーでふわかわ感倍増♥ ヘアゴム¥1080／グランドエッジ 渋谷109店

サキ☆2色のファーがお目立ち★ イヤリング¥900／クレアーズ原宿駅前店 チョーカー¥972／お世話や ニット¥4752／レピピアルマリオ

ヒカル☆ファーいっぱいでふわもこ女子♥ ヘアピン（2個）¥756／お世話や チョーカー¥2268／グランドエッジ 渋谷109店 トップス¥4104／モンリリィ

中2・溝部ひかる（ヒカル）

中1・濱尾紗綺（サキ）

わたがしみたいな優しげ女の子に♥

↑原宿っぽい鮮烈ブルー！ ヘアゴム¥600／クレアーズ原宿駅前店

→黒のレースでちょいセクシー♥ チョーカー¥756／パティシエール バイ ミンプリュム

↓ベビーピンクとハートにきゅん♥ ネックレス¥1836／お世話や

↑黒とクロスの辛コンビ。モノトーンで大人っぽさも。イヤリング¥756／スピンズ

→毛足長めが今年っぽ♥ コーデのさし色にどーぞ♪ イヤリング¥1404／Me%

イーハイフンフレンズの冬は
「ロマンティック」「スポ」「カジュアル」の
3大テーマ推し！ 大人っぽく仕上げて、いつメンと遊びに行こっ！
ゆるふわオーラの"みあすず"でお届けします♥

ずFriendsと
ハイフレンズ

E hyphen world gallery friends

Photo/Fujii Daisuke Hair&Make/Akagawa Megumi Stylist/Shimano Mayuko[bloomy]
Models/Izumiguchi Mia,Suzuna Design/Flamingo Studio ※クレジットのないものは私物です

スクールスポで
秋イベの打ち上げに参戦♪

フレンズのスポはモノトーンで攻め！ でも、スカートは絶対だよ！
ファーの黒で重くなる分、肌見せして抜け感もしっかりね♥



ラインニット大好き♥ 先輩風スクールガールでGO!

チャンピオン・ライン入り・首元V字…スクールスポの3大要素がちゃんと入ってる！ ブルゾンのフードは、もちろんネコ耳だにゃー。
ミア★ネコ耳ファーブルゾン¥9709、チャンピオンコラボのニットワンピース¥6469／ともにイーハイフンワールドギャラリーフレンズ ムートン風ブーツ¥5389／イーハイフンワールドギャラリー

今回はオフショルの気分 ニットINしてスタイルUP

ニットはその日の気分でオフショルにしたり、寒い日はNOTオフショルにもできるよ。ニットをINした方が脚長効果も出るよ！
スズナ★ファースカート¥5389／イーハイフンワールドギャラリーフレンズ オフショルニット¥4309、アルファ別注キャップ¥3229、ブーツ¥8629／すべてイーハイフンワールドギャラリー



もこカジュで
今度のWデート作戦会議!!

カジュアルコーデの仕上げにはモコモコ小物！
ピンク色もキャラコラボも、モコ小物合わせで、
一歩リードのおしゃカジュアル完成♥

ピンクチャンピオンは 甘カジュにさせちゃう!

1枚で主役のチャンピオンワンピは、足元を黒で引きしめればカジュアルな着こなしに。ベレーとリュックのさりげないモコ感がポイント！
ミア★チャンピオンコラボのパーカワンピース¥5389／イーハイフンワールドギャラリーフレンズ ファーベレー帽¥4309、ファーつきリュック¥5389、ショートブーツ¥7549／すべてイーハイフンワールドギャラリー

スカート&スヌードでモコサンドいただき!

ファースカートをベティーブープのスウェットでカジュアルに！ スウェットと同じトーンのスヌードなら大人っぽさをキープ♪
スズナ★ファースカート¥5389／イーハイフンワールドギャラリーフレンズ Betty Boop×EVERLASTのスウェット¥4957、スヌード¥4957、ショートブーツ¥7549／すべてイーハイフンワールドギャラリー



ロマンティックで みあすずデートの日♥

パステルピンク×白の王道モテなロマンティック。
ピンクでふわふわ雰囲気♥がポイントだよ！　冬のツインズコーデにもピッタリ！

チャンピオンもロマ路線 モコふかあったか～い!!

ファースカートのボリュームがあったかわいすぎな件♥ 真冬はタイツと合わせよう。新作チャンピオンはそでがニット切り替えだよ！
ミア★ファースカート¥5389、チャンピオンコラボのプルオーバーパーカ¥5389／ともにイーハイフンワールドギャラリーフレンズ

恋の矢をクロスさせて甘えん坊ロマにしたよ♥

見て見て、ハイネックもそで部分もレースで重ね着風！　ファーブルゾンも、くすみピンクだから甘くなりすぎず着やすいの♪
スズカ★ネコ耳ファーブルゾン¥9709、スウェットワンピース¥5389／ともにイーハイフンワールドギャラリーフレンズ

SHOP LIST

全国で50店舗、イーハイフンワールドギャラリーのお店の中で展開しているよ！　右のURLからお家の近くのお店を探して見てね！

- Ehwg PD 阪急西宮ガーデンズ
- Ehwg フレンズ イオンレイクタウンmori
- Ehwg フレンズ アリオ札幌
- Ehwg PD イオンモール福岡
- Ehwg PD イオンモール新潟南
- Ehwg PD イオンモール伊丹昆陽
- Ehwg PD イオンモール倉敷
- Ehwg PD イオンモールナゴヤドーム前
- Ehwg PD ららぽーと横浜
- Ehwg PD あべのキューズモール
- Ehwg PD 河原町オーパ
- Ehwg PD イオンモール浜松市野
- Ehwg PD ダイバーシティ東京プラザ
- Ehwg PD ゆめタウン光の森
- Ehwg PD イオンモール熱田

このロゴが目印だよ♥

friends

★商品のお問い合わせ先

イーハイフンワールドギャラリー ビーディ
ららぽーとTOKYO-BAY
☎047-421-7160
http://www.ehyphen.jp/friends/

ラブトキシック

Love toxic FOR #Yukaly

Photo/Horiuchi Ryo[CABRAW](model&stills)
Hair&Make/Yamazaki Yuriko
Stylist/Ohashi Miki
Model/Yamamoto Yuka
Design/midoriya
Illustration/ayano

Yukaly＝ユカのファンでいてくれてるみんな♥　いつも応援してくれているYukalyにたくさんの愛を込めて、ラブトキ×ユカコラボアイテム発売！　どれも、ユカが私服でもよく使っている大好きなアイテムだよ！　全部GETしてほしいな♥

ユカコラボ、GETせよ。



高1・山本優奏（ユカ）

冬のやんカワ柄は絶対ヒョウ！チラ見せするのがコツでっせ♥

長めのカーディガンからヒョウ柄のタイトスカートチラ見せ！　アニマル柄はこの冬マストで欲しい♥　ユカコラボキャップ¥2484、ユカコラボリュック¥3132、カーディガン¥4212、スウェット¥3564、レースアップスカバン¥4212／すべてラブトキシック　ソックス（3足で）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥5292／ラグラスマート 渋谷109店

★★★
ユカテキ☆ラブトキ

今年はとにかくビッグシルエ！肌見せすれば即やんスポ♥

大好きな赤スタジャンは、ハヤリの大きめシルエットでメンズっぽく着る♥　キャップの調節テープにはYukalyのロゴ入り♪　ユカコラボキャップ¥2484、スタジャン¥8532、ニット¥4212、刺繍ショートパンツ¥4212、チョーカー¥972、腕時計（限定ユカコラボカラー）¥3132、ベルト¥972、スニーカー¥4212／すべてラブトキシック　ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ

INFORMATION

♡11/1（火）　ユカコラボ発売！

ユカのこだわりがぜーんぶ詰まった3アイテムがついに発売！自分用にはもちろん、友だちへのプレゼントにしたり、オソロで持つのもオススメだよ★

♡11/3（木・祝）ラブトキシック イオンモール広島府中店OPEN★

5,000円（税込）以上お買い上げでオリジナルミラーをプレゼント。数に限りがあるから急いでね♥

♡ナルミヤオンラインストアでもユカコラボアイテムをGETできるよ！

http://lovetoxic.narumiya-online.jp/

SHOP LIST

- 原宿・ソラド竹下通り
- アリオ西新井
- イオンモール多摩平の森
- イオンモールむさし村山
- イオンモール水戸内原
- インターパークビレッジ
- イオンモール高崎
- イオンモール太田
- イオン越谷レイクタウン
- イオンモール浦和美園
- イオンモール川口前川
- イオンモール羽生
- イオンモール幕張新都心
- ラゾーナ川崎プラザ
- ららぽーと横浜
- ららぽーと湘南平塚
- モザイクモール港北
- グランツリー武蔵小杉
- イオンモール名取
- イオンモール新潟南
- イオンモール浜松市野
- ヒルズウォーク徳重ガーデンズ
- イオンモール大高
- MOZOワンダーシティ
- イオンモール東員
- イオンモール常滑
- イオンモールKYOTO
- 阪神百貨店梅田本店
- SHIBUYA109ABENO店
- ららぽーとEXPOCITY
- イオンモール四條畷
- イオンモール堺鉄砲町
- ららぽーと甲子園
- イオンモール大和郡山
- 近鉄百貨店[illegible]店
- イオンモール[illegible]
- イオンモール[illegible]山
- ゆめタウン廿日市
- NEW☆イオンモール広島府中
- イオンモール福津
- イオンモール八幡東
- イオンモール福岡
- ゆめタウン久留米
- イオンモール熊本
- ゆめタウン光の森
- ゆめタウン佐賀
- 大分トキハわさだタウン
- イオンモール鹿児島

全国48店舗展開！

商品の問い合わせ先

Lovetoxic
ラブトキシック
（ナルミヤ・インターナショナル）
0120-985-080

YUKA・Lovetoxic COLLABORATIO





ユカコラボ ITEM3
◀デニムは一年中使える！
▶カーキはリュックとオソロで被りたい♪
▲Yukalyのおしゃれロゴにキュン♥
キャップのロゴにはYukalyへの愛♥
リップのワッペンと、調節するテープにYukalyのロゴを入れたよ！　これでユカとみんなはおソロ一緒♥　ユカコラボキャップ¥2484、刺繍ブルゾン¥4212、レースアップニット¥4212、ラップスカパン¥4212、腕時計¥3132／すべてラブトキシック　イヤリング¥1188／お世話や　ネックレス¥324／パリスキッズ 原宿本店
ユカコラボ ITEM1
▶カーキはユカのイチ推し！
MA-1風ミニリュック、これくる絶対★
お出かけにちょーどいいサイズ感！　ジップをゴールドにして、肩はスパンコールでキラキラに♥　ユカコラボリュック(29cm×22cm×11cm)¥3132、スカジャン¥6372、スカパン¥3132、ベレー帽¥1620／すべてラブトキシック　ベレー帽に付けたバッジ(4個セット)¥800／クレアーズ原宿駅前店
※サイズはタテ×ヨコ×マチです。
▲ブラックはどんなコーデにも合う♪
▲スモーキーブルーは人とかぶらない！
上級者プレッピーはチェック×セットアップ！
着まわしの救世主キター！　セットアップの時は短めアウターを合わせてスタイルアップ♪　ダッフルコート¥8532、セットアップ¥5292、スウェット¥2052／すべてラブトキシック　ターバン¥1404／お世話や　ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥4212／ラグラスマート 渋谷109店
ユカコラボ ITEM2
▶ホワイトはスポコーデに◎
限定ユカコラボカラーはエメグだよ♥
暗めになりがちな冬コーデにもってこいのアクセントカラー！　袖の上からつけちゃってもかわいいよ♥　腕時計(限定ユカコラボカラー)¥3132、カーディガン¥4212、スウェット¥3564、キャップ¥2484／すべてラブトキシック
COLLABORATION COLOR
▲ピンクで女の子らしさアピ♥
▲特別ボックスのイラストはユカの手描き！
デート服はあえてのカジュアルめ♥
カジュおしゃれのカギ♪　チェスターコート¥7452、レースアップパーカ¥4212、ショートパンツ(サスペンダー付き)¥3132、長財布ポシェット¥3780、エンジニアブーツ¥5292／すべてラブトキシック　バレッタ¥1512／グランドエッジ 渋谷109店　イヤリング¥1728／お世話や　ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ
甘めフリルには辛め小物を・・・♪
スウェットにフリルっておしゃれすぎかわいすぎ♥　ヒョウ柄クラッチで辛さもMIXしてやんガーリーに。スウェット¥4212、サスペンダー付きパンツ¥5292、クラッチバッグ¥3564／すべてラブトキシック　イヤリング¥1944／グランドエッジ 渋谷109店　ネックレス¥324／パリスキッズ 原宿本店　レースアップパンプス¥2399／グレイル
もふもふできる季節がやってきた♥
スヌードの手触りが最高すぎて一生触ってたい♥　小さめリュックはワンピとの相性も◎　ワンピース¥4212、スヌード¥2052、ユカコラボリュック¥3132、腕時計¥3132／すべてラブトキシック　イヤリング¥700／クレアーズ原宿駅前店　ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3216／ショップにこにこ

MON. / TUE. / WED. / THU. / FRI. / SAT. / SUN.

ミウラテ Days（デイズ）

今年もピンク ラテの新作アウターが豊作だよ！ チェスター、ダッフル、スタジャン…どれもかわいすぎて選べないっ♥ ラテアウターと一緒に、毎日いろんなテイストを楽しもう！

Photo/Kambe Kentaro(Model),Masumot Kohji(Stills) Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/SHIZUE Model/Suzuki Miu Design/Flamingo Studio



学校も私服もどっちもイケるモテ♥ダッフル買っとこ！

スクール ショート丈ダッフル

ダッフルコート¥8100、カーディガン¥4212、カラーシャツ¥3456、スカート（リボンとセット）¥4212、スクールバッグ（12月上旬発売）¥4860、ハイソックス¥648、ローファー¥5292／すべてピンク ラテ

Point!
シンプルな形だから学校にも使えちゃう！ 男子モテ狙うなら、やっぱキャメルがおすすめ♥

新星ピンクチェスターは甘くしすぎないのが今っぽ♡

甘オルチャン×フードつきチェスター

Point!
取り外せるフード付きチェスター♥ コート以外はモノトーンでまとめて、オルチャン風に♪

チェスターコート¥7452、リブトップス¥2484、ショートパンツ¥3780、レースアップブーツ¥6372／すべてピンク ラテ クリップ（2個セット）¥324、ファーイヤリング¥324／ともに[illegible]

男のコっぽなクールコーデ 迷わずスカジャンを狙って[illegible]

ヤンかわ×スカジャン

Point!
冬もスカジャンがめっちゃ使える！ シンプル服もたちまちヤンかわ♥ 胸元刺しゅうもきゃわ

高1・鈴木美羽（すずきみう）（ミウ）

スカジャン¥5292、刺しゅうトップス¥3780、ショートパンツ¥3780、キャップ¥2160、ソックス¥540、サイドゴアブーツ¥5292／すべてピンク ラテ

超使いやすい王道ダッフルはハートをチラ見せが正解

プレッピー×ロング丈ダッフル

Point!
ガーリーにもカジュにも使える、ダッフルは1枚あって損はナシ！ ちょい長め丈も今っぽ！

ダッフルコート¥8532、ハートニットプルオーバー¥3780、スカパン¥3780、ベレー帽¥2160、レースアップブーツ¥6372／すべてピンク ラテ

11月のラテNEWS

ラテNEWS 3
ピンク ラテ×ガーフィールド！ コラボアイテム発売！

ピンク ラテは冬もコラボアイテムを発売しちゃうよ！ 今回はアメリカの人気キャラ・ガーフィールド！ アメリカンポップなテンションがかわいすぎ☆

ラテNEWS 2
イオンモール広島府中店 リニューアルオープン！

11/3（木・祝）にイオンモール広島府中店（広島）がリニューアルオープンするよ！ ¥8000（税込）以上お買い上げで11/3～クリアボトル、11/18～ミウビヨトートをプレゼント☆ なくなり次第終了だから急いで～!!

ラテNEWS 1
ミウ来店 イベント開催！

11/23（水・祝）イオンモール広島府中（広島）
11/27（日）イオンモールむさし村山（東京）
イベントの詳細はHPを見てね！

LOVE! 大好き冬アウターと



今年こそMA-1デビュー
ちょい悪ガールに変身希望♪

Bad Girl

バッドガール×MA-1

Point!

そでロゴがポイントの、スピンズコラボのMA-1！ コンパクトサイズだから、とにかく着やすい！

スピンズコラボMA-1¥5940、サロペット¥4860、ロングTシャツ¥2052、ベレー帽¥2160、ファーリュック¥4212、シューズ¥5292／すべてピンク ラテ　イヤリング¥324、リボンチョーカー¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店

やっぱ着やすいスタジャン！
胸元ワッペンがポイント★

a TOM BOY

やんちゃスポ×スタジャン

Point!

スポやカジュコーデと合わせやすい、鉄板スタジャンが今年も登場！ 胸元ワッペンにきゅん♪

スタジャン¥7452、ロゴスウェット¥3132、スカート¥3780、ニット帽¥2052、ソックス¥540、スニーカー¥5292／すべてピンク ラテ

ポンチョ＝モテコート♥
男子憧憬で赤をチョイス！

モテガーリー×ポンチョ

Point!

ガーリーさんお待たせ！ そでがふわりと広がったポンチョのコートは、今年も人気の予感♥

ポンチョ¥7452、パール付きトップス¥3780、サス付きスカート¥3780、ラブレターリュック¥4212、ソックス¥648、ストラップパンプス¥5292／すべてピンク ラテ　パールピン（3本セット）¥540／お世話や

MUL

WINT CO

ハンサムな大人コーデには
シンプルチェスターが相性◎

大人クール×シンプルチェスター

Point!

大人パンツスタイルに、さらっとチェスターがGOOD♪ 取り外し可能なフードをつけてもOK！

チェスターコート¥7452、レイヤードトップス¥3780、ストライプパンツ¥3780、ストラップパンプス¥5292／すべてピンク ラテ　バレッタ¥1404／お世話や　イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

// SHOP LIST //

- SoLaDo竹下通り
- イオンモール名取
- ららぽーと豊洲
- イオンモールむさし村山
- ららぽーと横浜
- アリオ橋本
- ららぽーとTOKYO-BAY
- ららぽーと富士見
- イオンモール川口前川
- イオンモール浦和美園
- けやきウォーク前橋
- イオンモール太田
- イオンモール新潟南
- イオンモール高岡
- イオンモール浜松志都呂
- 上小田井mozoワンダーシティ
- イオンモール木曽川
- イオンモール熱田
- ららぽーとEXPOCITY
- SHIBUYA109 ABENO
- くずはモール
- イオンモールりんくう泉南
- イオンモール堺北花田
- イオンモール伊丹
- ららぽーと甲子園
- イオンモール橿原
- イオンモール倉敷
- イオンモール広島府中（11/3リニューアルOPEN）
- ゆめタウン高松
- ゆめタウン久留米
- イオンモール福岡（フラクサス内）
- イオンモール熊本（仮設営業）
- トキハわさだタウン
- 福井ワイプラザ（シューラルー内）
- 小野田サンパーク（シューラルー内）

おろしヘア♥

Oroshi Hair

秋も深まり、ヘアアレの気分は「おろし」方向に！そういえばニコ㋲も最近おろしヘアが多い気がする！ってことで、さくっとできて、ぐっと大人っぽくなれる最強おろしヘア特集。これで女子力高めよ♥

おろしヘアにちょい足しが結局一番盛れるね♡ byニコ㋲





How to



中2・泉口美愛（ミア）

ミア☆キャミ（セットアップで）¥5292／ラブトキシック　ニット¥2580／WONDER ROCKET本店　イヤリング¥1404／Me%　リング／私物

おすすめベースヘア　ゆる巻き

ゆる巻きの魅力最大値♥ラフな大人っぽだんご

大人っぽ♡ハーフアップだんご

もっとカジュアルにしたいなら！



てっぺんゆるだんご

おちゃめだんごもおろしで女のコっぽさも捨ててない

ミア☆パーカ¥9072／ヴァンズ（California Dept.原宿店）　バレッタ¥1944／お世話や

How to

根元とアメピンを押さえつつ、おだんごから細く1束ずつ引き出してざくざく感をプラス！

1の髪をゴムに巻きつけ、根元のゴムに向かってアメピンをさして崩れないようにとめる。

中2・南沙良（サラ）

サラ☆ワンピース¥3238／スピンズ　中折れハット¥3132／G・F・C原宿店　リボンチョーカー¥1296／Me%

おすすめベースヘア　ゆる巻き



ちらっと見えるみつあみにきゅんとしてもいいよ♥

サイドみつあみ

How to



耳前＆顔まわりの髪を両サイドとも1束残し、クリップなどでとめておくよ。

1の後ろの髪を好きな量とります。多くとるとみつあみが太く、少なくとると細くなるよ。

毛先までみつあみにしてね。とめるゴムは大人＆秋らしく、髪になじむ色がオススメ！

基本のカンタン ベースヘア の作り方



コテなしでもできちゃうトレンドのふわっとヘア

今っぽウェーブな みつあみパーマ



1 みつあみを4本つくる

髪全体を4ブロックに分け、毛先まできつめにみつあみ。これでウェーブがくっきり！

2 温風をあてる

水スプレーをかけたら、みつあみをひっぱりながらドライヤー温風を当て、くせづけするよ。



どんなヘアアレもOK おしゃれニュアンス出る！

とんなヘアにもマッチ！ ゆる巻き



1 ブロッキング＆ミックス巻き

髪全体を大きく4ブロックに分け、コテで内巻き→外巻き→内巻き…のミックス巻きに！

2 カールをほぐす

くるくる巻きは昔っぽ！　だから、スプレー後に手ぐしを通してカールをほぐしてね。

ストレートにちょい足し！盛れてモテる最強

Photo/Hamamura Natsumi[LOVABLE] Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/Danzuka Ryo Models/Kanon,Minami Sara, Izumiguchi Mia, Aoi Nono,Fujimoto Rinka Mia Text/Yamazaki Emiko Design/midoriya
※クレジットのないものはすべて私物です。



3段 くるりんぱ

1段 くるりんぱ

How to



1 髪を7：3に分けたら、分け目部分の髪をとり、手に広げたワックスをつけてなじませるよ。



2 こめかみのナナメ上で結び、そのゴムの上にすき間をあけて外→内にくるりんぱ！



3



4 3のゴムのところでくるりんぱ！ 両サイドにも2段作り、計3段のくるりんぱにしてね！

中3・香音（カノン）

おすすめベースヘア みつあみパーマ

サイドくるりんぱ

中1・藤本林花美愛（リリ）

リリ☆オフショルトップス¥2689／パーレスク イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 チョーカー¥1078／スピンズ

くるりんぱの魔法をかけて大人かわいい自分、誕生。

How to



1



2



3

おすすめベースヘア 内巻きストレート



リボンが似合う清楚ヘア 簡単なのにとにかくモテる

中1・青井乃乃（ノノ）

ノノ☆リブニット¥3132／ラブトキシック リボンクリップ¥648／お世話や

How to









Back Style

うしろあみこみハーフアップ

前髪アレだけでもかわいく盛れる♥

おすすめベースヘア 内巻きストレート



おしゃれでデキるレディはストレートマーク

How to



1 分け目をかなり横にずらし、奥から髪をぐいっと持ってくるよ。コームを使うとやりやすい！



2 前髪も横に流したら、その上に1の髪をかぶせ、こめかみ上にまとめてピンでとめるよ。

優等生風7:3前髪

おすすめベースヘア 外ハネストレート



リーゼント風に盛れば オラオラ！ ヤンかわ★

サラ☆ジャケット¥5292、Tシャツ¥2700／ともにスピーガ 渋谷109店

How to



1 前髪＆その後ろの髪を手に広げたワックスでつむじ方向にまとめ、ねじってアメピンどめ。



2 ピンを押さえながら、前方向に毛束を細く引き出すよ。引き出しすぎないように慎重にね！

ふんわりポンパ前髪

How to



1 前髪ごと7：3に分けたら、前髪が落ちてこないように横に流してアメピンでとめておくよ。



2 下を向き、7の側の髪を奥から前にコームで持ってきて、前髪の上にかぶせて一体化させる！

おすすめベースヘア ゆる巻き



おフェロヘアと言えば！ 年上カレデートにも対応♥

カノン☆スピンズコラボパールニット¥3780 ピンク ラテ イヤリング¥324 パリスキッズ 原宿本店

かきあげ風前髪



ぴょこん★と外ハネで大人ストリート髪！

おしゃれニュアンス出現！

外ハネストレート



1 伸ばしてストレートに

髪を下に引っ張りつつ、上からドライヤーを当てて髪をまっすぐに。ストレートアイロンを使ってもOK！



2 毛先のみ外巻き

毛先に固まらないソフトタイプのスプレーをしたあと、コテにはさんで毛先だけを外巻きに半回転くるん！



毛先くるりん♪で女っぽく学校ヘアにも使えそう！

学校だってOK！

内巻きストレート



1 伸ばして毛先を内側に

髪をぬらし、タオルドライ後、毛先が内側にくるように手ぐしを使って、ドライヤーを当てるよ。



2 内にねじって3秒キープ

髪を左右に分け、内にねじってドライヤー温風！ ドライヤーを外し、3秒キープして冷ますと内巻きに！

NFN

ニコラ ファッションニュース vol.20

Nicola Fashion News

ロゴトップスって言えば、今までは胸元ロゴが定番だったけど今季は違う！ NEWカマーの袖ロゴ服が、次なるストリート服として最HOTであります☆★

Photo/Horiuchi Ryo[CABRAW]
Hair&Make/Yamazaki Yuriko
Stylist/Ohashi Miki
Models/Tsukamoto Nagisa, Shimizu Rinka, Izumiguchi Mia, Kawatoko Asuka
Text/Hirota Kana Design/Flamingo Studio

中学生ver

ニコ㊥人気コーデランキング

やんカワコーデにはみんなはもう挑戦してみた？ スカジャンを取り入れるだけでも一気に今年っぽくなるよ★

1位 
ゆるっとしたシルエットがトレンド！ アウターを肩掛けにするとオトナ度UP★

2位 
リンカがセルフコーディネートした「毒かわやんきー」♥ やっぱピンクは外せない！

3位 
今年アウター買うなら絶対スカジャン！ ベレー帽合わせが今年っぽ★

NEXTストリート服 袖ロゴ服がキテマスヨ〰!!!

ロゴが袖に入るだけで、流行りの"ストリート"のエッセンスがINできるよ！ 人気ブランドからもいっぱい出てるから、早速お気に入りを見つけてね

Sodelogo



PINK-latte の袖ロゴ服

袖ロゴ×ガーリーズプリントはシンプルまとめで大人路線

高1・清水凛花（みずりん）

みずりん☆袖ロゴスウェット¥3132／ピンク ラテ パンツ¥2157、刺繍クラッチバッグ¥3132／ともにスピンズ ターバン¥324／パリスキッズ 原宿本店 イヤリング¥1080／お世話や 厚底シューズ¥2484／大中 原宿店



VANS の袖ロゴ服

スケーターの彼女的なイメージで×赤チェック♥

中2・川床明日香（アスカ）

アスカ☆袖ロゴ×転写プリントがトレンド感MAX！ 袖ロゴロンT（メンズサイズ展開のみ）¥6264／ヴァンズ（California Dept. 原宿店） スカート¥3780／ラブトキシック ベレー帽¥2980／WONDER ROCKET本店 バッグ¥6469／ロデオクラウンズ ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ ブーツ¥3886／スピンズ イヤリング¥1080／お世話や ライダースバッグ¥6469／ロデオクラウンズ



Lovetoxic の袖ロゴ服

よーくお袖を見たらニコちゃんいたー☺

中2・泉口美愛（ミア）

ミア☆ニコちゃんいるからクールすぎない♥ 袖ロゴロンT¥1296、腰に巻いたシャツ¥5292／ともにラブトキシック スカート¥2106／ベルシュカ（ベルシュカ・ジャパン） チョーカー¥1620／グランドエッジ 渋谷109店 ブレス¥3456／ザッカボックス ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥3132／大中 原宿店



WONDER ROCKET の袖ロゴ服

シンプルな無地コーデに袖ロゴのワンポが効く！

アスカ☆ブラック×カーキの無地コーデの中に、袖ロゴを効かせるだけで今っぽい♪ 袖ロゴロンT¥2280、ジャンスカ¥5980、バレッタ¥980／すべてWONDER ROCKET本店 チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店 ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン



SPINNS の袖ロゴ服

注目カラー・オレンジの袖ロゴ服は本気で欲しい〜

高1・塚本凪沙（ナギサ）

ナギサ☆ストガールを中心に、じわじわキテるのがオレンジ。デニショ合わせが最高♥ 袖ロゴロンT¥2157、ショーパン¥2157、キャップ¥3238、サングラス¥2157、イヤリング¥756、ベルト¥864／すべてスピンズ リュック¥4212／レピピアルマリオ ソックス¥540／ピンク ラテ スニーカー¥15120／サッカニー ジャパン



Bershka の袖ロゴ服

袖ロゴ服はトレンドのキャミ重ねもイイ感じ！

みずりん☆袖ロゴロンT¥1674、バッグ¥3186／ともにベルシュカ（ベルシュカ・ジャパン） ニットキャミソール¥999／グレイル デニムスカート¥3132／バーレスク だてメガネ¥1080／グランドエッジ 渋谷109店 ヘアピン（4本セット）¥1080／お世話や イヤリング¥756／スピンズ ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ レースアップシューズ¥3780／大中 原宿店



repipi armario の袖ロゴ服

モノトーンストは×ミニスカでGIRLに♥

ナギサ☆カジュパーカとミニスカの合わせは今季のテッパン！ 袖ロゴパーカ¥4212／レピピアルマリオ スカート¥3132／バーレスク ヘアピン（6こセット）¥600、イヤリング¥800／ともにクレアーズ原宿駅前店 ソックス（3足）¥1080／チュチュアンナ ブーツ¥6372／ラグラスマート 渋谷109店

INFORMATION

ピンク ラテ×スピンズ、大好評につき第2弾が発売された！

ピンク ラテとスピンズのコラボ服、秋冬バージョンが発売！ コラボならではのスポガーリーなアイテムたちが、ニコ㊥からも大人気！ 早めにGETして♥



Photo/Hashimoto Norikazu[l-me]

Hey! Say! JUMP LIVE TOUR 2016 DEAR.

10/10@横浜アリーナ 昼公演

ライブレポお届け!!

シャンデリアがきらめくゴージャスなステージで開催されたのは、まるで仮面舞踏会のような魅惑的なコンサート!! 9人が誘う最高にファンタスティックな夢の時間をレポート♪

Photo/Fukumoto Kunihiro Text/Fukuda Keiko
Design/Kurihara Narumi(JMP international)

有岡大貴

「よってらっしゃい、見てらっしゃい♪ 最高のショーの始まり、始まり!」

『My Girl』ではバラエティー番組での面白い一面を封印。大人の雰囲気たっぷりで新鮮

伊野尾慧

「キミが一番だよ♡」

せつない気持ちを歌うラブソング『ChikuTaku』の冒頭ではピアノ演奏の腕前を披露!

山田涼介

「これからもHey! Say! JUMPについてきて下さい!!」

ライブ演出を考えた山田くんは「すごくいいツアーになった」と感無量

知念侑李

「やっぱり横浜、ナンバーワン♡」

映画『金メダル男』では運動神経のよさを発揮。『order』でも華麗なバク宙をキメまくり!

中島裕翔

「横浜～、最高の景色をありがとう!」

『ChikuTaku』では激しくドラムを叩いて男っぽさ全開! 普段の笑顔とのギャップにキュン

薮宏太

「10周年イヤーは感謝の年。ファンのみなさんと会える機会を増やしたいです」

『Mr.Flawless』では振り向きざまに「愛しているよ」とささやき、ファンを悶絶させたりも

岡本圭人

「How are you Yokohama? Say Yeah! Let's dance!!」

『order』ではお得意の流ちょうな英語を披露して盛り上げるヒトコマも。さすが英国紳士

八乙女光

「いい汗流しましたか? たくさん思い出できましたか? JUMPのことが大好きになりましたか?」

圭人くんにキスされると「頬がヒリヒリする～。圭人は毒持ちゴリラだ!」と照れまくり!?

髙木雄也

「感じさせてくれよ!」

客席を見て「全員違う顔なのがすごい!」と驚き、山田くんに「小2?」と突っ込まれたりも

個性溢れるユニット曲にキュン♥

僕とけいとでキュートすぎな知念くん&圭人くん♥

ハイテンションな仲良しコンビは「圭人、これからもよろしくね」「うん」とラブラブ!?

高身長トリオ裕翔くん&髙木くん&薮くんはスマートに『Mr.Flawless』を!

「愛しているよ」とバラを差し出した3人に会場は絶叫。しなやかなダンスにうっとり

伊野尾くん&光くんは『今夜貴方を口説きます』で悩殺アプローチ♥

サングラスをかけた二人が「口説くに決まってるだろ」とキメ顔&キメ台詞でファンを悩殺!

山田くん&有岡くんは『My Girl』でセクシーにダンス!!

大人っぽく愛する人を守りたいという情熱的なラブソングを! 有岡くんはラップを披露

仮面をつけて登場!

ライブのテーマは仮面舞踏会!!

ライブはアルバム『DEAR.』のリード曲『Masquerade』で幕開け。赤の衣装がお似合い!

新曲『Fantastic Time』をパワフルに初お披露め♪

衣装はNEWS増田貴久くんが担当!

未来への希望を歌ったエレクトロニックなナンバー。パワフルな曲をパワフルなダンスで初披露!

『Fantastic Time』

初回限定盤[CD+DVD] ¥1400
通常盤・通常盤/初回プレス[CD] 各¥1200
ジェイ・ストームより発売中

ゴージャスなシャンデリアに乗って登場♪

ジャンボシャンデリア～

超ビッグなシャンデリアが3台登場。メンバーが上に乗って『SUPERMAN』を熱唱!!

MC中の公開記者会見で初の年末年始単独東京ドーム公演を発表!!

山田「今回のツアーは僕が演出、グッズ、衣装などを担当させてもらったんだよね」**有岡**「突然アイディアが降りてきたとか?」**山田**「そう。半年位前の取材中、バーンと降りてきて。仮面舞踏会みたいな感じでお客さんを近い距離感で招待したいなって思ったの」**有岡**「あと今回はNEWSの増田(貴久)くんがデザインしてくれた衣装も。一緒に食事に行ったときにお願いしたら、快諾してくれた♪」**薮**「有り難いね。そして、年末年始に初の東京ドーム単独コンサートが決定という嬉しいお知らせがあります! 10周年イヤーのスタートにみんなとお祝いできるなんて、ウルウルしております(笑)」**全員**「ファンタスティックなタイムを一緒に過ごしましょう♪」

『Viva! 9's SOUL』では仲良しツーショット満載!

メンバーがリレー形式で歌う2016年版。メンバー紹介ラップではわちゃわちゃが止まらない!

『愛のシュビドゥバ』では仮面型ペンライトを使用した振り付けも!

『愛のシュビドゥバ』では山田くん考案の仮面型ペンライトでダンス。会場がひとつに!!

11月5日(土)公開!!

小松菜奈ちゃん&菅田将暉くん

映画『溺れるナイフ』W主演

一生に一度の恋、胸がキュンとして熱くなる!

伝説的少女コミックが実写化され、注目が集まる映画『溺れるナイフ』がついに公開! W主演の小松菜奈ちゃんと菅田将暉くんが、映画の見どころを教えてくれたよ。





サイン入りチェキをプレゼント

小松菜奈ちゃんと菅田将暉くんの直筆サインが入ったチェキをプレゼント! 欲しいコはP71の応募用紙に記入して送ってね。

1名



Profile

すだ・まさき●1993年2月21日生まれの23歳。A型。大阪府出身。現在放送中のTVドラマ『地味にスゴイ!校閲ガール・河野悦子』にも出演中。2017年1月28日に『キセキ—あの日のソビト—』が公開待機中。

Profile

こまつ・なな●1996年2月16日生まれの20歳。O型。東京都出身。『ニコ☆プチ』でモデルデビュー後、女優としても活躍。2016年12月に『ぼくは明日、昨日のきみとデートする』、2017年には『沈黙—サイレンス—』が公開待機中。

Q1 思い出に残っているシーンは?

菅田くん:僕、いないんですけどいいですか?(笑) しげしげ(ジャニーズWEST 重岡大毅くん)が演じた大友の男としてのダサさがかっこよすぎる! だから夏芽と大友のシーンは好きかな。菜奈ちゃん:最後、ふたりでバイクに乗って叫びながらセリフを言うシーンかな。監督がその場で言ったセリフを瞬時にリピートしながら撮影をして。そのライブ感がすっごく好き。



Q2 一瞬で惹かれ合う夏芽とコウ、ひとめぼれから始まる恋はどう?



菅田くん:僕の感覚でいうひとめぼれって「一生涯のパートナー」というイメージがあって、もしそんな人と出会えたら結婚かなー。菜奈ちゃん:結婚した方って、出会った瞬間にビビっときた!っていうじゃないですか? その感覚って何だろうって思ってたから、まだひとめぼれの人に出会ってないのかも。

Q3 菜奈ちゃんならコウと大友、どっちに恋する?

菅田くん:100%大友でしょ。菜奈ちゃん:どっちかな? 大友とのシーンを撮っているほうが楽しかったの。ずっと笑っていられて、しょうもないことで笑い合えて、そういう感じはいいな……[illegible]



Q4 撮影中の思い出、楽しかったことは?

菅田くん:撮影中、共演者の方から教えてもらった曲をギターで練習をしていたら、ギターに合わせて上白石萌音ちゃんが歌ってくれて、時間を共有できて楽しかったです。菜奈ちゃん:やっぱり重岡くんかな? いるだけで現場が楽しくなる、明るい太陽みたいな存在。エキストラさんまでも巻き込むパワーを持っていてとっても癒されました。



夏芽とコウだからこそできる恋愛らしさがある恋をしたいな



追いかけたいけど、追いかけて欲しい夏芽の気持ち、ちょっぴり分かるかな

11月5日(土)公開〜!

映画『溺れるナイフ』



15歳の夏、東京で人気モデルとして活躍していた夏芽(小松菜奈)は、親の都合で引っ越すことに。そこでまるでオーラを発光するような少年コウ(菅田将暉)と出会う。躍動感にあふれたぶつかり合う衝動的な恋を描いたラブストーリー。©ジョージ朝倉/講談社 ©2016「溺れるナイフ」製作委員会



Photo/Ito Sho Text/Nishino Akiyo Design/Abe Atsuki

話題の韓国ユニット ニコラ初登場!

神的な幸運とパワーを持った7人組、GOT7がニコラ初登場!
ブレイクダンスと武術の要素を加えたダイナミックなダンスとボーカルにゾッコンになる女子が続出中♥ 大ブレイク間近な7人の魅力に迫ったよ!

GOT7 (ガットセブン)

直撃インタビュー Hey Yah!!

GOT7とは?

2014年に韓国、日本でデビュー。韓国、中国・香港、タイ、アメリカなどと様々な国籍の7人が集まったアイドルグループで、テコンドーの動きを取り入れたアクロバティックなダンスが魅力。NHK Eテレの「テレビでハングル講座」に出演中。

メンバーサイン入りチェキプレゼント!

メンバー全員のサインが入った超貴重なスペシャルチェキを1名にプレゼントするよ! 欲しいコはP71の用紙に書いて送ってね!



PROFILE

プロフィールの見方

❶生年月日 ❷出身 ❸身長 ❹趣味
❺最近のMYブーム ❻中学生時代はどんな子だった?



歌もダンスも神レベルな 次世代イケメングループ!!



Jinyoung（ジニョン）

❶1994年9月22日 ❷韓国 ❸178cm ❹演劇鑑賞、散歩 ❺映画鑑賞。最近は「海街diary」を観ました。 ❻いたずら好き(笑) 先生によく叱られてたけど、3年生のときは学級委員だった!



JB（ジェイビー）

❶1994年1月6日 ❷韓国 ❸79cm ❹旅行、写真 ❺作曲。何をしてても、常に頭の中で音楽のことを考えてる感じ! ❻けっこう普通だよ。友だちと公園行ったり、自転車で遠くに行ったり。



Jackson（ジャクソン）

❶1994年3月28日 ❷中国・香港 ❸174.8cm ❹ダンス、ラップ ❺ニコラを読むのにハマってます。本当です! ❻夢に向かって努力してました。勉強ができなくても夢があればOKだよ!



Yugyeom（ユギョム）

❶1997年11月17日 ❷韓国 ❸182cm ❹ダンス、歌 ❺13歳からずっとやってるけど、今でもダンスに熱中してる! ❻ダンサーっぽいファッションが好きで、同級生の中ではおしゃれな方だったはず!



Youngjae（ヨンジェ）

❶1996年9月17日 ❷韓国 ❸177cm ❹ピアノ ❺歌が好きなので、ボイスレッスン。仕事のあともレッスン行ってます! ❻両親がけっこう厳しくて、勉強をがんばってました。特に英語と科学が得意★



Bambam（ベンベン）

❶1997年5月2日 ❷タイ ❸174.5cm ❹音楽鑑賞 ❺夜景をぼーっと見ること。日本では東京タワーがお気に入り。 ❻中学時代からレッスンを受けてたから、毎日ダンス漬け! 学生っぽい思い出ないかも…。



Mark（マーク）

❶1993年9月4日 ❷アメリカ ❸175cm ❹スケボー、スノボ ❺ボウリング! しょっちゅうやってます。最高スコアは198! ❻勉強はあんまり(笑) 友だちとバスケやスケボーするのが好きだったよ★

ガッセに恋質♥

Q 恋をする中学生にエールを!

ジャクソン「告白しようか迷ってるコ! もしかしたら相手もキミのこと好きかもしれないよ? 好きって気持ちを表現しなきゃ!」 **ユギョム**「告白は早い方がいいよね」 **ベンベン**「ユギョムは本当にクール(笑)。僕的には、恋に駆け引きは禁物。素直が一番!」 **ジャクソン**「そうそう。たとえダメでも、また次の恋がある!」 **ヨンジェ**「僕たちの曲を聴けばきっと勇気が出るはずだよ!」

Q どんな女のコのしぐさにキュン♥とする?

マーク「寒いときに温かい飲み物を両手で持ってる感じ♥」 **ジニョン**「マフラーぐるぐる巻き! 寒そうにしてるのがイイ」 **ベンベン**「それ、顔見えないし(笑)! 僕のコートのポケットに勝手に手を入れてくるとか…そんなことされたら好きになっちゃうね!」 **JB**「韓国の学校には窓際にヒーターがあるんだけど、そこにかがんで手を当ててるのとか、けっこう好きかも!」

Q クリスマスデートに連れてってくれるなら?

ベンベン「サプライズでヘリを呼んで、空から夜景を見る!」 **ジャクソン**「僕はもっと平凡でいいな。手をつないで買い物!」 **マーク**「雪が降る街を手をつないで歩く! まだそういうことしたことない…」 **JB**「静かに過ごすかな」 **ジニョン**「ふわふわの雪に2人でダイブ! で、ツリーを飾る♪」 **ヨンジェ**「日本で過ごしてみたい! 渋谷とか!」 **ユギョム**「スキー場で一緒にすべる★」

11/16(水)ミニアルバム「Hey Yah（ヘイヤー）」発売!!



初回限定盤A・B[CD+DVD]¥3700、通常盤[CD]¥2000／EPIC Recordsより発売

GOT7のエネルギーが詰まってる!

JB「聞くと前向きな気持ちになれる、僕たちのエネルギーにあふれたミニアルバム!」 **ユギョム**「1stアルバムの『モリ↑ガッテヨ』から7ヶ月ぶりのリリースで、グループとしてもかなり成長してると思う」 **ジニョン**「タイトルにもなってる『Hey Yah』は絶対に盛り上がれる曲! マネできる振り付けもあるから、一緒に踊ってほしいな」 **ジャクソン**「このミニアルバムを聴けば、ストレスなんて吹き飛んじゃうこと確実! 冬でも熱くなれる!」

ガッセのLIVE めちゃモリ↑ガッテル♪



寒さも忘れるくらいモリ↑ガリ!

ユギョム「2016年の1月-2月にジャパンツアーをやらせてもらったんだけど、ファンのみんながめちゃアツかった!」 **ジニョン**「『モリ↑ガッテヨ』というアルバムに合わせたツアーだけに、マジで"モリ↑ガリ"ました!」 **JB**「僕たちらしいHIPHOP感の強い曲からバラードまで、GOT7の魅力を全開に出せた内容だった。季節は真冬だったけど、会場の熱気で雪も溶かしちゃうみたいな!」 **ジャクソン**「また日本で会える日が楽しみです!」

Photo/Takemura Makiko Stylist/Shimano Mayuko[bloomy] Hair&Make/Akagawa Megumi Models/Uchiyama Haruki,Kobayashi Ryota,Yamaguchi Aoi,Aku Keisuke,Kaneko Syunya,Yamanaka Yuna,Okada Syotaro,Nakashima Kaito,Watae Junya,Amemiya Kakeru,Takashima Futo Text/Nishino Akiyo Design/slash ※クレジットのない衣装はすべて私物です。

Ⓜまじかっこいい〜♥



メンⓜ全員企画が久しぶりのカムバック！「めっちゃ楽しみにしてた！」とやる気120%で集まったイケメン11人。いつもは見られないメンⓜたちの素顔をとくとご覧あれ♥

ユウナ&ケイスケはお互い気になる存在♥



俺もこんなミステリアスな雰囲気ほしい by ハルキ



あまりのイケメンっぷりに他メンⓜざわつく

仲良しトーク

ケイスケ「ユウナはなんか自分と同じにおいがする」ユウナ「似てるとこ、あるね！　あんまりワイワイしない感じとか」ケイスケ「つかみきれないオーラがあるじゃん？そういうとこも」ユウナ「それ、重度の人見知りなだけかも一　単純に話しかけられない(笑)」ケイスケ「1人で過ごすのが好きなのかと思ってた」ユウナ「学校だとなぜかもっと騒げるんだよねー、でも今日は全員とからめて楽しかった!」



→わたわたしつつも、プリ機の指示にしたがってポージング♪

素直にポーズをとる2人w

完成!!

←デカ目機能もあってもはや女のコ。いや、それ以上のレベル！

落書きに悪戦苦闘

↑スタンプに迷い、何回もやり直すあたり意外とこだわり強めw

リョウタ&ハルキ&シュンヤはプラベでもめっちゃ仲良し



ときめきは足りなくてもパンケーキで大満足♥

3人だと笑いとまんない

仲良しトーク

ハルキ「普段の俺らって、ごはん食べて、ぐだぐだトークだね」リョウタ「僕はちゃんと計画したいのに結局、適当になるw」シュンヤ「リョウタはお兄ちゃんキャラ。空気読んでまとめてくれる」リョウタ「だって突っ込まないとボケが永遠続くし!」ハルキ「最近の悩みはねー、太れないこと」シュンヤ「まじでうぜー!　俺は走ってるし、今日も走る!」(注：シュンヤは太りやすい)リョウタ「こんな感じで騒ぐ2人を眺めて楽しんでます(笑)」



生クリーム2倍!!

↓食べる前にしっかり自撮り。本当に仲よし、愛がだだもれ♥

カロリー？関係ねーし!!パンケーキ2枚をシェア!!

雨の中並んだよ〜

↑ロケ当日は大雨！それでもガチで並ばせる、それがニコラ！

自撮りも手なれてる!

カイト&ショウタロウ&ワタジュンは秒で仲良くなってた

天然系の同級生トリオはメンⓜ内の盛り上げ役！





メンⓜ内でテンション高い組

仲良しトーク

カイト「やっぱ同級生って話しやすい」ワタジュン「初対面のときは敬語だったけど、すぐに打ち解けられて安心したわー!」ショウタロウ「自分が極度の人見知りだから、2人が話しかけてくれて助かった★」カイト「ショウタロウは真面目!　3人で花火大会行ったときも、俺とジュンヤが遅刻して、1人で待っててくれた」ワタジュン「そーそー!　ショウタロウは優しくてカイトは頼りになる!」カイト「え？　なになにもっとホメて(笑)!」



↓メンⓜきってのヤサ男、しょうちゃんは

サングラス気になる

しゃれ好きな3人らしい!!

↓そしていつの間にか

男子の買い物は個人プレー

風に大コーフンw

Q 彼氏にしたいのは？

メンⓜなんでもランキング!!

1位 ハルキ「かわいくて、かっこいい!」(リョウタ)

2位 リョウタ「男らしくて引っ張ってくれそう」(ハルキ)

3位 シュンヤ・ユウナ　4位 カイト

Q ドSな性格なのは？

1位 カイト「見た目からS感があふれてる」(ユウナ)

2位 カケル　3位 シュンヤ

Q ドMな性格なのは？

1位 ショウタロウ「いじられたがり!　よろこぶし!」(カイト)

2位 ワタジュン　3位 ハルキ

Q 優しいのは？

1位 リョウタ「初対面のとき、優しかった♪」(カケル)

2位 アオイ　3位 ケイスケ

Q 天然なのは？

1位 ユウナ・アオイ「アオイくんはほんわかしてる」(ケイスケ)

2位 ワタジュン

Q ペットにしたいのは？

1位 ショウタロウ「ハスキー犬っぽくてかわいい」(シュンヤ)

2位 フウト　3位 ワタジュン

Q スポーツ万能なのは？

1位 シュンヤ「エネルギーに満ちあふれてる!」(アオイ)

2位 リョウタ・カイト

MENMO PROFILE イケメンⓜプロフ

プロフィールの見方

①生年月日　②身長・体重　③星座　④血液型　⑤趣味　⑥好きな女のコのタイプ　⑦冬デートするなら？　⑧俺と付き合うとこんないいことあるよってアピールして!　⑨弱点は？



自分の世界持っててオーラに引き込まれる!

高2 阿久圭介 KEISUKE AKU

①2000年1月30日　②177cm・51kg　③みずがめ座　④不明　⑤おかし作り。ガトーショコラとかスコーンとか作るよ!　⑥優しくて、物静かな人　⑦スキー。得意だから教えてあげる★　⑧相手に気を使うタイプなので、優しくし…



サッカー上手で頭もいい、反則レベルの完成度♥

高2 金子隼也 SHUNYA KANEKO

①1999年11月27日　②177cm・60kg　③いて座　④O型　⑤サッカーと読書。最近は新撰組の小説にハマってる!　⑥スポーツ好きで、一緒に観戦してくれるコ　⑦スキー場で雪合戦したい♪　⑧けっこう一途です!　あと束縛しません!　⑨意外とシャイで人見知り



自由奔放な末っ子体質★　でもなぜかほっとけない♥

高3 内山遥城 HARUKI UCHIYAMA

①1998年12月24日　②172cm・50kg　③やぎ座　④不明　⑤スノボ　⑥ギャップのあるコ。普段はクールめだけど2人のときに盛り上がるとか♥　⑦山に星を見に行く!　寒いけどw　⑧いつでも相手のことを笑顔にしてあげる!　⑨くすぐられると笑いがとまらない



その包容力は神レベル♥　みんなに優しい大黒柱!

高3 山口葵 AOI YAMAGUCHI

①1998年10月21日　②178cm・60kg　③てんびん座　④B型　⑤ギター、筋トレ　⑥おもしろくて、正直なコ★　⑦イルミネーション見に行きたい!　人生で行ったことないけど…　⑧自分が口ベタだから、相手の話をとことん聞きます!　⑨女子とうまくしゃべれない



誰もが認める好青年★　完璧すぎてまぶしい!

高3 小林亮太 RYOTA KOBAYASHI

①1998年12月16日　②175cm・55kg　③いて座　④A型　⑤ピアノ、料理、サッカー　⑥嘘をつかなくて、優しくて、向上心のあるコ★　⑦横浜とかで夜景見る!　人が少ない場所がいいな　⑧デートプランはしっかりリサーチして、全力で楽しませます!　⑨優柔不断

全員セルフィー大放出!!



IKEMENMO♥

わちゃわちゃイケメン



ニコラが誇るメン㋲大集合! リアル同クラみたいに団結★

メン㋲キャラまるわかりチャート

天然 / しっかり者 / ハイテンション / クール

アオイは最年長なのに全員一致の勢いで天然に認定。そこが魅力!

クールというか人見知り? 謎多きカケル。もっと素を出してこー!

小動物ぶりのフウト。撮影現場では照れずにニコ㋲と絡むデキるヤツ!

みんなを引っ張ってくれる頼れる男、カイト。次期リーダーか!?

さすがリョウクはバランスとれてるね! みんなの兄的存在です★



アオイ&フウト&カケルは、歳の差4コの初トーク

アオイ先生、メン㋲のコツ教えてください!



仲良しトーク

フウト「とりあえずアオイさん、めっちゃイケボですね(笑)」 カケル「ニコラの撮影のコツ、知りたいです!」 アオイ「何でも全力で! 変顔もキメ顔も! ちなみにキメ顔は俺も苦手(汗)」 フウト「こないだニコ学撮影したとき、表情が難しかった〜、特に笑顔」 アオイ「撮影楽しければ笑えるよ!」 カケル「自然と表情出るような、絶叫マシン企画とか行ってみたい!!」 アオイ「絶叫マシン!? 俺は人生にスリルを求めてないんで…若者に任せる!」



…世代を担う三代目系、クール担当に立候補!

中3 雨宮翔 KAKERU AMEMIYA

①2001年8月9日 ②168㎝・48kg ③しし座 ④O型 ⑤サングラス集め、買い物 ⑥ちょっとツンデレで、オレのことをわかってくれるコ ⑦買い物して、イルミネーション見に行く! ⑧デートのお店とかちゃんと考えて、適当にしな…

小動物スマイルで癒し系の座はいただき♥

中3 髙橋楓翔 FUTO TAKAHASHI

①2001年9月21日 ②167㎝・50kg ③おとめ座 ④O型 ⑤サイクリング、こないだは埼玉から日本橋まで行った! ⑥天然で、話が楽しいコ ⑦千葉にあるドイツ村のイルミネーション。観覧車もある! ⑧ずっと笑わせて、退屈させない! ⑨集中力が足りない

あっという間になじんでコミュ力の高さハンパない!

高1 渡江純也 JUNYA WATAE

①2000年11月18日 ②168㎝・55kg ③さそり座 ④O型 ⑤音楽鑑賞、マンガを読むこと ⑥優しくて、一緒にいて気を使わないコ ⑦ハウステンボスのイルミネーション行ってみたい♥ ⑧ラインのレスとか早いから、不安にさせません! ⑨いじわる

天然だけど決めるときは決める愛されボーイ♥

高1 岡田翔大郎 SHOTARO OKADA

①2000年7月6日 ②173㎝・58kg ③かに座 ④B型 ⑤ゲーム、友達と遊ぶ ⑥笑顔がかわいくて、照れ屋なコ♪ ⑦雪がある場所で夜景を見る! ⑧彼女がよろこぶことを何でもしてあげたい! 必要なときはいつでも駆けつけます! ⑨マイペースで忘れっぽい

Sキャラでメン㋲をブイブイ言わせてますw

高1 中島凱斗 KAITO NAKASHIMA

①2000年11月9日 ②174㎝・54kg ③さそり座 ④O型 ⑤なくて困ってる… ⑥優しくて、甘えてくれるコ。ちょっと抜けてるとなおよし♥ ⑦観覧車からイルミネーション見る! ⑧デート代はおごります! 女のコに財布は開かせない! ⑨朝起きられない

二次元的なイケメン度、でも中身は究極ジ…

高2 山中夕奏 YUNA YAMANAKA

①1999年4月30日 ②177.5㎝・54kg ③おうし座 ④不明 ⑤読書、ダンス ⑥おもしろくて会話が弾む人! ⑦寒がりだから室内希望…カフェでまったりしたい! ⑧全然思いつかない…一途だから絶対に浮気しないとか? ⑨押しに弱くてイヤと言えない

盛れすぎ! 流行りすぎ! 楽しすぎ!

SNOWやろー!!

Models/Suzuki Miu,Shimizu Rinka,Aoshima Hina,Kiyohara Kaya,Kanon,Izumiguchi Mia,Kawatoko Asuka,Akita Shiori,Miyahara Hibiki,Oulton Hannah Betty,Fujimoto Rinka Mia,Hamao Saki,Uchiyama Haruki,Aku Keisuke,Kaneko Shunya,Okada Shotaro,Takahashi Futo Text/Akatsuka Kaede Design/Tsubomoto Mizuki[JMP international]



世界中で大流行のカメラアプリ「SNOW」を徹底解剖☆ ニコ㊮&メン㊮総出で、様々な遊び方をご紹介するよ! 友達や気になる彼と一緒にやれば、仲が深まること間違いナシ♪

基本編 Basic

\\ 全700種類以上の中からニコ㊮が厳選!! //

まるまるSNOWランキング

男子とやりたい♡ SNOWランキング

2位 カノン ⇄ しゅんや



交換する人によって違和感具合が変わるから、何度でも楽しめる!!

1位



表情に合わせてフリスビーをくわえるワンコは、男子と超盛り上がる!

3位



気になる男子と撮るときは、白ネコで盛れ♡ 自然に許欺れちゃう!

盛れる♡ SNOWランキング

1位



ニコ㊮のSNS登場No.1! 実は、でか目&チークの効果もアリ

2位



キャラによって、どっちが天使or悪魔をやるか決めるって意見が割れる!

3位



自然な仕上がりなのが特徴だけど、実はちょっぴりネコ目になってる!

4位



耳はもちろん、顔周りに入る星やハートのスタンプもキュートなの♪

5位



大きな耳やまゆ毛、鼻、骨で顔周りが隠れるから、小顔に見えるんだ☆

アニマル SNOWランキング

2位



1位



かわいさの秘密はスタンプのみならず、チーク、リップ効果等も!

3位



誰がやっても愛らしいタレ目になれるワンコは、安定人気だね☆

爆笑 SNOWランキング

2位



1位



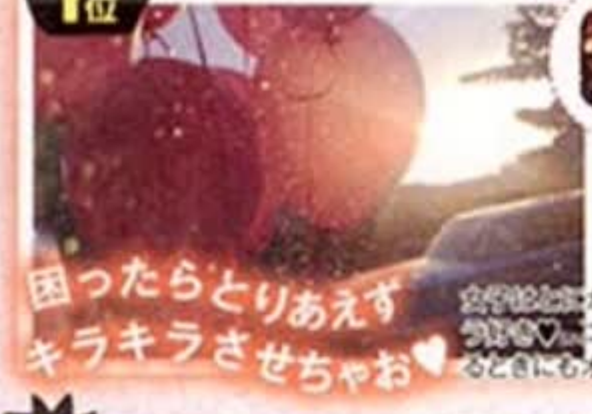
ぶさかわいさで話題集めてる♪ 足の表情も複数パターンあるの!

3位



青春っぽ風景 SNOWランキング

1位



コスメを撮るときにもオススメ!

2位



フィルターで、雨上がりっぽくなるよ♪

3位



晴れた日の

動画盛れ SNOWランキング

1位



たれ目&ぷっくりほっぺはまるで本物のテディベア。愛らしい表情に♪

2位 ホネに注目★



3位 鼻風船でてる~





骨が顔の前に飛んでくるから、

鼻風船のふくらみや

応用編 Arrange

＼＼ セルフィーだけじゃ終わらない！ ／／

SNOWで○○やってみた！

やってみた4 どこまでSNOWできるか検証ー!!

SNOWで撮れるのは、もはや人間だけじゃなかった！　お人形か愛犬、自分で書いたイラストにまで…!?　アイディアは無限大だよ☆

キューピー 人気×フィルター

キューピーがSNOWで遊べることを発見！　赤ちゃんみたいなキューピーだからこそ、フィルター次第でかわいくも、面白くも変身しちゃう♪



イラスト＆愛犬×ユニークフィルター

自分で描いた似顔絵イラストや愛犬にもちゃんと反応しました！　自分で書いたイラストはユニークさが倍増したし、愛犬はかわいさが倍増しちゃったんですけど♡　色んなフィルターでトライしてみて♪



やってみた5 自分史上最高の変顔にトライ！

正直、普通の変顔写メって撮りあきたよね…。そんなニコ読におすすめ！　SNOWで変顔撮ったら、最高すぎてマンネリ脱出できるから♪



やってみた6 メンモがどれだけかわいくなるかやってみた！

メンモだって負けてない！　SNOWでかわいく盛っちゃう系男子が急増しているんだって！　あまりのキュートさに思わず嫉妬しちゃう!?



やってみた1 ニコモ同士で顔を入れかえてみた

「顔入れかえたの、全然わからないー！」「違和感ありすぎ（笑）」とペアによって仕上がりが様々だから、大盛り上がり確実☆



誰と誰が入れかわってるでしょー!? クイズ



ペアの交換はもちろん、複数人でも顔交換可能。今回は、みずりん、カノン、ヒビキ、サラ、ミアで挑戦したから、どれが誰だか当ててみて♪

やってみた2 偉人たちとSNOWやってみた！



気難しそうに歴史上の偉人たちもSNOWにかかればこんなにかわいくなる♡　テス勉に疲れたら、遊んでみてね。暗記効率もアップ!?

やってみた3 1人胸きゅんセルフィー



彼氏いなくてもいい！　だって、SNOWがいるから…。おひとり様でも、ハグや頭ポンポンしてくれる彼と2ショットが撮れちゃうの♡

SNOW撮影ウラバナシ

SNOWで撮影している間、笑顔がたえなかったニコモ＆メンモたち。そんな楽しいSNOW撮影風景を、こっそりご紹介しちゃいます♡





NICO CAFÉ ニコカフェ VOL.21

ふわふわクリーミー♥ さっぱりおとうふでカロリーオフ!

TODAY'S MENU
おとうふのふんわりパンケーキ&おとうふのグラスチーズケーキ

みずりん、ひかる…美にこだわるニコ㋲からの要望が高かったヘルシーな「おとうふスイーツ」。簡単でソッコーできて、衝撃の美味♥　おなじみの2品をおとうふ使ってアレンジだ!

Cooking&Food Styling/Hirano Nobuko
Photo/Fujii Daisuke Text/Yamazaki Emiko Design/midoriya Thanks/UTUWA

作り方 ～おとうふのグラスチーズケーキ～

① チーズ生地の材料をミキサーに



チーズ生地の材料をすべてミキサーに入れて回し、滑らかにするよ。泡立て器でやってもOKです!

POINT 水分をしっかり出そう!

② ①を一晩水切り



ボウルの上にキッチンペーパーを敷いたザルをのせ、そこに①のチーズ生地を投入。冷蔵庫で一晩、しっかり水切りすると、濃厚で固めのチーズケーキの生地に!

③ バターを溶かす



バターを耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で約30秒加熱。滑らかに溶かしてバター液にするよ。

④ きな粉クランブルを作る



③にクッキーを大きめに割り入れ、そこにきな粉、砂糖も合わせてよく混ぜます!

⑤ トッピングする



グラスに②で水切りしたチーズ生地を入れ、そこに④のきな粉クランブルをのせるよ。食べる直前まで、冷蔵庫でよーく冷やしとこ!

作り方 ～おとうふのふんわりパンケーキ～

STEP1 パンケーキの生地を作って焼く

① おとうふを滑らかにする



ボウルに絹豆腐100gを入れ、泡立て器でよくかき混ぜて、滑らかにします。

② 材料を入れて混ぜる



①に卵、牛乳、砂糖を加えてよく混ぜたら、ベーキングパウダー、薄力粉、塩も加えて、かき混ぜるよ!

③ フライパンに生地を流しこむ



フッ素樹脂加工のフライパンを中火にかけて温めたら、火からおろして、ぬれ布きんの上に置いて温度を安定させるよ。そこに②の生地をお玉⅓杯分流しこんで小さめの丸に!

POINT 火からおろして、ぬれふきんの上へ

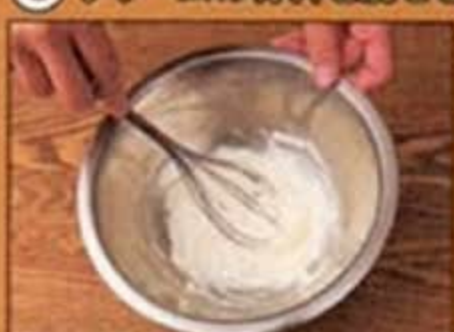
④ 弱火で両面焼く



フライパンをコンロにもどし、弱火にかけて両面をこんがりと焼きます!

STEP2 クリームとソースを作って添える

⑤ クリームの材料を混ぜる



おとうふクリームの材料(水切りした絹豆腐、クリームチーズ、砂糖、レモン汁)をボウルに入れ、泡立て器でよく混ぜるよ!

⑥ きな粉ソースを作る



きな粉、ハチミツ、豆乳を深めのお皿に入れ、よく混ぜて和風のソースに仕上げてね!

⑦ トッピングする



お皿に焼いたパンケーキを置いたら、その上に⑥のきな粉ソースをかけ、スライスしたバナナ、⑤のおとうふクリームをのせて、最後にミントをトッピング!

★おとうふのふんわりパンケーキ ～おとうふクリーム添え～

材料 2人分(直径10cm×6枚分)

●パンケーキ生地

薄力粉	100g
絹豆腐	100g
卵	1個
牛乳	大さじ1
砂糖	大さじ3
ベーキングパウダー(小分けタイプ)	1袋(5g)
塩	ひとつまみ

●おとうふクリーム

絹豆腐(水切り)	30g
クリームチーズ	30g
砂糖	大さじ1
レモン汁	小さじ½

●トッピング

きな粉	大さじ1
ハチミツ	大さじ1
豆乳	小さじ1
バナナ	適量
ミントの葉	適量

下準備
おとうふクリーム用のおとうふを一晩水切りする



ボウルやお皿の上にザルをのせ、そこにキッチンペーパーで包んだ絹豆腐を入れて、お皿で重し。冷蔵庫で一晩寝かせ、おとうふの水分を出して固くするよ。

★おとうふのグラスチーズケーキ

材料 2人分

●チーズ生地

プレーンヨーグルト	1パック(400㎖)
絹豆腐	150g
砂糖	80g
レモン汁	小さじ1

●きな粉クランブル

クッキー	4枚
バター	20g
きな粉	小さじ2
砂糖	小さじ1

教えてくれたのは…
平野信子(ひらののぶこ)先生



管理栄養士・料理家。「ヒルナンデス」の「レシピの女王シーズン2」など様々なレシピコンテストで入賞。「おいしいね」と食卓が盛り上がる料理作りがモットー。プロのお料理と無料で出会えるレシピサイト「Nadia/ナディア」でもレシピ掲載中。
http://ameblo.jp/nobufood/

月の占い師♥
アイビー茜さんの

夢叶星占いカレンダー

11/1 TUE ～ 12/1 THU

今月は秋恋叶占い

11月は楽しい行事がないな～、なんて思ってるコ！ 11日はポッキー＆プリッツの日だよ。この日をキッカケに月1お菓子パーティーを開いて、みんなで楽しめば青春ってカンジ♪

11月のおひつじ座 3/21～4/19生まれ

お菓子づくり女子力アピってキョリを縮めてこう♥



全体運 ★★★★★

一人で集中できる環境で、期末テスト期間が始まる前に一気にテスト勉強するのがいいよ。まずは苦手な教科から始めて、今回こそ絶対点数を上げるぞ、って勢いで頑張って！

恋愛運 ♥♥♥♥♥

あんたなんかに負けるか！、って張り合っているライバル男子といい感じになっちゃいそう！ お菓子作りとかで、女子力をアピりまくると、距離がイッキにグっと縮まるよ♥

1	TUE	他の人の言葉にも耳を傾けて、積極的に意見を取り入れよう！ そのほうがアナタのためにもなるよ。	♡	✏
2	WED	他クラスにも友だちをつくって、学校生活をもっと楽しんで♪ 部活を通して仲良くなるのもアリ☆	♡	☺
3	THU	どんどん動いて幸運をつかみとって！ 好きなカレにも、アタックし続ければ両想いになれるかも♥	♥	★
4	FRI	友だちとの会話の中で、アナタの悩みが解決しそう！ 今まで以上に、深い友情で結ばれそうだよ☆	♡	☺
5	SAT	あれこれ考えすぎずに、自分の直感を信じてみて☆ そのほうが、今日は何かと上手くいきそう♪	♡	♛
6	SUN	まず朝起きたら、今日の予定を立ててみて♪ しっかり計画すれば、勉強運UPも間違いナシだよ！	♡	✏
7	MON	友だちがキューピッドとなって、アナタに恋を運んできてくれそう♥ このチャンスをものにして☆	♥	📱
8	TUE	困ったことがあるなら、気軽に話せる友だちに相談してみて。いいアドバイスをもらえてスッキリ！	♥	☺
9	WED	同じ考えの男子と急接近!? 今日は積極的になって、思う存分カレとの会話を楽しんでみてねっ♪	♥	📱
10	THU	予定外のハプニングでドタバタ！ 落ち着いて一つずつ解決すれば大丈夫☆ あせらないでゆっくり。	💔	×
11	FRI	気分が沈みがちな今日は、グチばっかり言っちゃいそう…。でも、友だちの悪口を言うのは絶対NG！	💔	×
12	SAT	夕方のすずしい時間に、家の周りをジョギング♪ 汗と一緒に、ストレスも吹っ飛んじゃいそう。	♡	♛
13	SUN	ライバルのおかげで、ヤル気がメラメラ！ 誰にも絶対負けたくない、とも思う気持ちが大切だよ☆	♥	✏
14	MON	貯金箱を買って、今から冬休みに使うお金を貯めておこう！ 今年の冬はいつもより楽しくなるはず。	♡	Ⓢ
15	TUE	他のことに目を向けずに、一つのことに集中できる日☆ そんなアナタに周りも影響を受けそうだよ。	💔	✏
16	WED	恋をしたいなら、どんどん会話をすべき！ まずは、クラスにいる気になる男子に話しかけてみよう。	♥	📱
17	THU	好きな人にはLINEやメールでアピってみて♥ いつも言えないことも、素直に伝えられそうだよ。	♥	📱
18	FRI	どーでもいい気持ちになって、今日のアナタは魅力ゼロ…。そんなんじゃ、幸運は絶対つかめない！	💔	×
19	SAT	どこかに行くより、近場のお気に入りのカフェでまったり過ごしてみて。たまには、一人もいいかも。	💔	×
20	SUN	アナタの魅力が光る日☆ 今日親切にしてくれる男子は、気がある可能性が高いと覚えておいてね！	♥	★
21	MON	ダイエットのスタートには絶好の日☆ ハヤリの方法を取り入れると、効果がすぐに表れそうだよ♪	♥	♛
22	TUE	シンプルに、分かりやすく相手に話すようにしてみて、アナタの落ち着いた話し方に感激されそう！	♡	☺
23	WED	部屋をダイタンにイメチェンしちゃお！ 今日はサッソク、必要なものを買い出しにレッツGO☆	♡	👜
24	THU	友だちが失敗したときのフォローは、率先してアナタがやれば信頼度UP。絆も深まって一石二鳥！	♡	☺
25	FRI	今のアナタは美容運が急上昇中だよ♥ 心の健康にも気を使って、周りと大きく差をつけちゃおう♪	♡	♛
26	SAT	友だちとのおしゃべりタイムを思う存分楽しんで♪ アナタにとって、最高の一日になりそうだよ☆	♥	☺
27	SUN	お出かけするなら、落ち着くような静かな場所にして。にぎやかな場所だと、今日は疲れちゃうかも。	💔	👜
28	MON	感謝の気持ちをこめて、家族にプレゼントをあげてみよう！ 思っているより喜んでもらえそうだよ。	♡	Ⓢ
29	TUE	バスタイムを充実させて日頃の疲れをとろう。お気に入りの入浴剤を入れれば、リラックス効果絶大。	♡	♛
30	WED	いつもはグループのリーダー役のアナタも、今日は少しワガママになって過ごしてみるといいよ☆	♡	☺
12/1	THU	好きな人との恋に猛スピードな進展が!! 心の準備はいい？ しっかり気持ちを整えておいてね♥	♥	★

Produced by Jape UN

★ラッキー恋愛運アップアイテム
ふせん

今月の★ラッキーカラー
茶色

★ラッキースクールアイテム
家庭科のエプロン

★ラッキーファッションアイテム
もこもこセーター

今月の恋叶テクつき！ おひつじ座のカレ

気になるカレにアタックするには、チョコレートクッキーやガトーショコラなど、シックなお菓子を渡してみて。みんなに配るついでにカレにも食べてもらうのがイイかも。

今月の星座相性

相性 しし座 | うお座 相性

11月のおうし

1	TUE	美容への関心が高まってるよ☆ ニコラやネットで話題のニキビ撃退法を、今日から試してみよう♪	♡	♛
22	TUE	友だちだと思っていた男子から告られて、ビックリしちゃいそう。アナタの気持ちを素直に伝えて♥	♥	★

一人で集中できる環境で、期末テスト期間が始まる前に一気にテスト勉強するのがいいよ。まずは苦手な教科から始めて、今回こそ絶対点数を上げるぞ、って勢いで頑張って！

あんたなんかに負けるか！、って張り合っているライバル男子といい感じになっちゃいそう！ お菓子作りとかで、女子力をアピりまくると、距離がイッキにグっと縮まるよ♥

15	TUE	他のことに目を向けずに、一つのことに集中できる日☆ そんなアナタに周りも影響を受けそうだよ。	💔	✏
16	WED	恋をしたいなら、どんどん会話をすべき！ まずは、クラスにいる気になる男子に話しかけてみよう。	♥	📱
17	THU	好きな人にはLINEやメールでアピってみて♥ いつも言えないことも、素直に伝えられそうだよ。	♥	📱
18	FRI	どーでもいい気持ちになって、今日のアナタは魅力ゼロ…。そんなんじゃ、幸運は絶対つかめない！	💔	×
19	SAT	どこかに行くより、近場のお気に入りのカフェでまったり過ごしてみて。たまには、一人もいいかも。	💔	×
20	SUN	アナタの魅力が光る日☆ 今日親切にしてくれる男子は、気がある可能性が高いと覚えておいてね！	♥	★
21	MON	ダイエットのスタートには絶好の日☆ ハヤリの方法を取り入れると、効果がすぐに表れそうだよ♪	♥	♛

今月の★ラッキーカラー
茶色
★ラッキースクールアイテム
家庭科のエプロン
★ラッキーファッションアイテム
もこもこセーター

するには、チョコレートクッキーやガトーショコラなど、シックなお菓子を渡してみて。みんなに配るついでにカレにも食べてもらうのがイイかも。

今月の星座相性
相性 しし座 | うお座 相性

全体運 ★★★★★
恋愛運 ♥♥♥♥♥

うし座

! この言葉を
ツ努力を☆



1	TUE	美容への関心が高まってるよ☆ ニコラやネットで話題のニキビ撃退法を、今日から試してみよう♪	♡	♛
2	WED	コツコツ貯めてきた貯金が目標額を達成しているかも。頑張った自分へのごほうびを考えてみよう♪	♡	Ⓢ
3	THU	遠出よりも近場のお出かけがオススメだよ♪ 友だちも誘って、ガールズトークを楽しむのもアリ♥	♡	👜
4	FRI	ヒミツの恋バナトークで盛り上がろう♪ でも、そのことを他人に話したりするのは絶対ダメだよ！	♡	☺
5	SAT	はずかしがらずに、気持ちを素直に伝えると恋が上手くいくはず♥ とにかく、直球勝負をしてみて☆	♥	★
6	SUN	海外アーティストが関わっているイベントにGO！ 見たこともない世界に、心がおどっちゃいそう。	♡	👜
7	MON	友だちと一緒にいる時間は、笑顔でいるように。アナタの魅力的な笑顔が、場を明るくさせそうだよ。	♡	☺
8	TUE	眠気ゼロで、ヤル気十分な今日は勉強もはかどりそう。最終確認までしっかりすればパーフェクト☆	💔	✏
9	WED	心の扉は常にオープンしておこう！ そのほうが、アナタ自身も楽しく一日を過ごすことができるよ。	♡	☺
10	THU	好きな人と楽しい時間を一緒に過ごすと、仲が深まりそう♥ 週末は、グループで出かけてみたら？	♥	📱
11	FRI	恋が進展しなくてもどかしいコは、友だちにキューピッドをお願いしてみて。きっと上手くいくはず。	♥	📱
12	SAT	お出かけの予定が、急に変更されちゃうかも！ あわてないで自分のペースで、対応してね。	💔	×
13	SUN	気になるスポットの口コミばかり気にしてちゃダメ！ 直感のままに行動すると楽しい一日になるよ。	💔	×
14	MON	体を動かすのに最適な日☆ いつものエクササイズに一つ何か足せば、期待以上の効果が得られそう。	♥	♛
22	TUE	友だちだと思っていた男子から告られて、ビックリしちゃいそう。アナタの気持ちを素直に伝えて♥	♥	★
23	WED	家族で夜景がきれいなスポットでゆっくり過ごせば、リラックス効果満点で楽しい時間になるよ♪	♡	👜
24	THU	好きな人と楽しい時間を過ごすと距離が縮まるよ♥ 片想い中のコは、思い切って話しかけちゃおう。	♥	★
25	FRI	責任の重い役を頼まれそう。これは、実力を発揮する絶好のチャンスなので、思い切って引き受けて。	♡	✏
26	SAT	言葉はいつだって、シンプルイズベストを心がけてみて。相手に伝わらなくちゃ、意味がないよね！	♡	☺
27	SUN	友だちと遊ぶなら、ダメ元でも好きな人を誘ってみよう♥ これがキッカケで、距離が縮まるかも☆	♥	👜
28	MON	クラスの人気者になれちゃいそう♪ ノリのいいアナタに、男女関係なく自然と人が集まってくるよ。	♡	☺
29	TUE	放課後遊ぶときは、ヘアアレを変えてみて☆ 制服のときとのギャップに、みんなビックリ！しそう。	♥	♛
30	WED	カレとケンカをしちゃっても、今日仲直りすれば大丈夫☆ 二人の仲は、グッと深くなったはずだよ。	♥	📱
12/1	THU	相手の言葉を信じる、素直な気持ちを大切にしよう！ そのほうが友情もグッと深まるはずだよ♪	♡	☺

Produced by Jape UN

★ラッキー恋愛運アップアイテム
セロハンテープ

今月の恋叶テクつき！ おうし座のカレ

カレには年内にやりとげ

11月のお… 4/20～5/20生まれ

継続は力なり
信じてコツコ



占い監修は…
アイビー茜さん!
宿曜占星術、西洋占星術、そしてタロットを組み合わせたオリジナルの占いがティーンを中心に大人気! 「アイビー茜のルナモンスター占い」が好評発売中だよ!

月の占い師♥アイビー茜さんの 夢叶星占いカレンダー

11/1(TUE)〜12/1(THU)

11月の ふたご座

友だちと勉強法のシェアをして、成績UPを目指そう☆



全体運 ★★★★★
ショッピングモールのフードコートで友だちと勉強してみて。気分転換の雑談も、お互いを刺激し合えて最高の時間に! 冬休みの予定をみんなで立てるのもオススメだよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
考えが似た男子と急接近しそう♥ 音楽や、好きなアーティストの話で盛り上がるといいかも。友だちも誘ってライブに行く計画を立てると、距離もグッと縮まりそうだよ♪

1	TUE	小さな勇気が恋愛運をイイ方向に導くよ☆ 最初の一歩をふみ出して、恋に前向きになってみてね☆	♥	📱
2	WED	笑顔が絶えず、今日は人気者になれそう☆ 周りに自然と人が集まり、にぎやかなこと間違いナシ。	♡	☺
3	THU	ときには家族の時間も大切にして、ドライブしに行こう♪ 途中で温泉に行くのもよさそうだよ。	♥	👜
4	FRI	友だちとの会話中に、面白いネタをゲットできそう。今日は、放課後もこまめに連絡を取るようにして。	♡	☺
5	SAT	落ち着いた雰囲気のお店に行ってみよう! 日頃の疲れをいやすための、最高の時間になるはず♪	♡	👜
6	SUN	おこづかい情報を友だちからゲットしてみて! 金額を上げるいい方法が見つかるかもしれないよ☆	♡	Ⓢ
7	MON	好きな人との距離が、急速に縮みそう♥ いざというときあわてないよう、心の準備はしっかり!	♥	★
8	TUE	誠実なアナタに、男女問わずいろんな人が集まってくるよ♪ 「約束はきっちり守る」をモットーに。	♡	☺
9	WED	アナタの想いを素直に伝えることで、恋が実りそう♥ カップルも、ストレートに想いを伝えてみて。	♥	★
10	THU	小さなミスをいつまでも悩んでたって意味がない! 気持ちを切りかえて、前に進むことも大切だよ。	💔	✏
11	FRI	今日はポッキー&プリッツの日☆ エネルギーチャージのために甘いものを食べて、ストレスを吹っ飛ばして!	♡	👑
12	SAT	お出かけするなら、あえてひとりがよさそう☆ 自由気ままな時間を楽しめて、ストレス発散にも♪	♥	👜
13	SUN	新しいことに挑戦すると、恋愛運UP♥ 始めたことがキッカケで、理想の男子にめぐり合えそうだよ。	♥	📱
14	MON	テストの点数が伸びなくて、気分はガタ落ち…。そんなときは、頼れる先輩に勉強方法を聞いてみて。	💔	✕
15	TUE	アナタの気分屋なところに、友だちもウンザリしそう…。ここは、素直に謝ることがイチバンだよ!	💔	✕
16	WED	活発に動くことができそう。スキンケアに力を入れると、モチモチツルツルのお肌が手に入るかも	♥	👑
17	THU	決断力がバツグン☆ 何でもサクサクこなして、今日はスケジュールにヨユーが出てきそうだよ!	♡	✏
18	FRI	カップルは、週末のデートを考えてみて。カレがほしいコは、気になる人の予定をチェックすべし☆	♥	📱
19	SAT	商店街でも、ショッピングモールでもいいので何かクジに挑戦してみると、1等賞をひいちゃいそう!	♡	Ⓢ
20	SUN	オシャレをして出かけよう。思いもよらぬところで、気になる人と遭遇! なんてことが起こるかも♪	♥	📱
21	MON	好きな人のハートをゲットする日はもうすぐそこ! 上手に押し引きをして、カレを射止めちゃお♥	♥	📱
22	TUE	お腹が弱くなってるみたい。そんなときは、温かいココアを飲みながらの〜んびり過ごすのがベスト。	💔	✕
23	WED	疲れがたまりつつあるので、今日は映画でもみて過ごしてみよう。ほっこりする物語の作品がいいよ。	💔	✕
24	THU	なかなか成果が出ないからと、途中で投げ出すのはモッタイナイ! 最後までやりとげるようにして。	💔	✕
25	FRI	いつでも笑顔を絶やさないアナタに、人気が集中しそう☆ 背筋を伸ばせば、イキイキして見えるよ。	♡	👑
26	SAT	直球で気持ちを表現してOKだよ☆ いつもより魅力的なアナタに、たくさんの男子がクギづけに♥	♥	★
27	SUN	食事のバランスに気をつけたいとき。3時のおやつは食べてもいいけれど、ほどほどでストーップ!	♡	👑
28	MON	軽めのジョークで場の空気を盛り上げて♪ 今日のアナタなら、何でもノリでできちゃいそうだよ☆	♡	☺
29	TUE	アナタの正しい判断で、クラスのみんなから感謝されそう。意外とリーダー役に向いているのかも?	♡	✏
30	WED	誰にでも優しいアナタに、人気が集中! 好みにピッタリの男子から、想いを寄せられるかもっ♥	♡	☺
12/1	THU	アナタにピッタリの美容法が見つかりそう♪ 雑誌やネットでサッソク、探してみるといいかもね☆	♥	👑

Produced by age UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム
下敷き

今月の ★ラッキーカラー
透明

★ラッキースクールアイテム
連絡帳

★ラッキーファッションアイテム
大きめシルエのワンピ

今月の ふたご座のカレ 恋叶テクつき!
のんびり毎日を過ごしているみたい♪ 気持ちがおだやかなので、色んな人と笑顔で話しているのを見かけそう。アナタが話しかけても、さわやかな笑顔を返してくれるよ!

今月の 星座相性
相性◎ おとめ座 | ふたご座 相性✕

11月の かに座

持ち前の集中力を発揮する陰の努力が成功への一歩!



全体運 ★★★★★
いざという時の集中力がスゴイ! 放課後の教室は集中力がもっと高まりそう。修学旅行のリーダーなど大役を任されそうだよ。プレッシャーに負けず、自分を信じて挑戦。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
ギャップ萌えが恋愛成功のカギ☆ いつもは自分で何とかやっちゃうようなことも男子に素直に甘えちゃってね♥ カワイイところもあるじゃん! と人気UPの予感がするよ。

1	TUE	ダイエットは腹筋などカンタンなものをチョイス♪ 初めからムリをしても、長続きすることはナシ。	♡	👑
2	WED	誰にでもいつもの明るくてノリがいいアナタで接するようにして♪ そのほうが友だちも増えるはず。	♡	☺
3	THU	地道にコツコツ勉強に取り組めるとき。周りがいやがることは、アナタが進んで引き受けるように。	♡	✏
4	FRI	友だちを助けることも大切だけど、ときには見守るように。上手くいくことを願っていれば大丈夫☆	♡	☺
5	SAT	雑誌やテレビで見た美容法を取り入れてみよう♪ アナタにあった良い方法が、きっと見つかるはず。	♥	👑
6	SUN	恋愛運を上げるパワースポット巡りに出かけよう。明日から、男子に大チューモクされちゃうかも♥	♡	👜
7	MON	突然、お疲れサインが出てきそう。そんなときはゆっくりお風呂に入って、体を休めるようにしてね。	💔	👑
8	TUE	想定外の臨時収入で気分はルンルン♪ 部屋を片付けすれば、千円札が出てくるかもしれないよ!	💔	Ⓢ
9	WED	過去の恋愛を振り切って、新しい恋に進もう♪ もうすぐそこまで、王子様がむかえにきてるかも♥	♥	📱
10	THU	アナタにとって必要な人が、磁石のように呼び寄せられて来そう。自分で探しに行くのもアリだよ!	♡	☺
11	FRI	今までとは違うタイプや、恋愛対象として見ていなかった男友だちとの恋の進展が待っているかも♥	♥	★
12	SAT	周りを見ながら行動するようにしてみて。そうすることで、何か一つでも学ぶことがありそうだよ!	♡	✏
13	SUN	友だちとの約束はしっかり守るようにしてね。自分がされていやなことは、相手もいやなはずだから。	♡	☺
14	MON	気になる人にテスト勉強を手伝ってもらおう! それがキッカケで、二人の仲がグッと深まりそう♥	♥	📱
15	TUE	友情から恋愛に発展する予感♥ キッカケを探しているなら、友だちにキューピッドを頼んでみてね。	♥	📱
16	WED	友だちと何か一緒に始めたいなら、まずは両方の親に確認! 勝手にあれこれ進めるのは絶対ダメ!	💔	✕
17	THU	よかれと思ってしたことが、なぜか裏目に出ちゃいそう。他人のことより、まずは自分を優先してね。	💔	✕
18	FRI	今日のアナタは疲れ知らず。パワフルに動き回ったあとは、バスタイムを充実させて疲れを取ろう!	♥	👑
19	SAT	体も心もパーフェクト☆ 週末にできそうな運動をリサーチして、取り入れればダイエット効果も♪	♡	👑
20	SUN	最近オープンした話題のお店に行ってみよう。スイーツや雑貨屋さんをチョイスするとよさそうだよ。	♡	👜
21	MON	テストを頑張ったごほうびに、おこづかいをUPしてもらえそう☆ その調子でこれからも頑張れ!	♡	Ⓢ
22	TUE	話せば話すほど好きな人のハートを揺さぶりそう♥ この調子で、どんどん距離を縮めていってね。	♥	📱
23	WED	告白の成功率が高いので、思い切ってアタックしてね! にぎやかな場所をチョイスするといいよ♥	♥	📱
24	THU	アナタが恋の主導権をにぎれる今日は、アピりまくるのが大正解♥ このチャンスを逃さないように。	♥	📱
25	FRI	メンタル面が不安定になりやすい日。ささいなことでイライラしがちなので、今日は早めに帰ろう。	💔	✕
26	SAT	気持ちにゆとりを持って出かけるように。じゃないと、出かけた先でイライラが大爆発しちゃうかも。	💔	✕
27	SUN	何かしら予定を必ず入れるようにして! 今日のお出かけは、満足するものになること間違いナシ☆	♡	👜
28	MON	アナタの魅力が輝いて、男子から熱い視線を感じそう♥ でも、調子に乗りすぎると離れていくよ…。	♥	★
29	TUE	笑顔がキラッキラのアナタに、引きつけられる人がたくさん♪ 美に対して、もっと力が入りそう☆	♡	👑
30	WED	いつもはあまり話さないクラスのコとも、今日は積極的に話してみて。意外と話のノリが合うかも?	♡	☺
12/1	THU	テキパキ勉強を進めることができるよ。苦手なことにもチャレンジすれば、すんなりクリアできそう。	♡	✏

Produced by age UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム
座布団

今月の ★ラッキーカラー
紫

★ラッキースクールアイテム
体育シューズ

★ラッキーファッションアイテム
パーカー

今月の かに座のカレ 恋叶テクつき!
カレが他の女子と話すことが増え、見ているアナタはヤキモキ。カレは、恋愛感情がなくて男女問わず仲良くしているだけだから、アナタにも距離を縮めるチャンスあり!

今月の 星座相性
相性◎ さそり座 | しし座 相性✕

♥=ラブ運好調 ♡=ラブ運まあまあ 💔=ラブ運不調 ★=ラッキー100%DAY! ✏=勉強運好調 📱=メール運&電話運好調
☺=友だち運好調 Ⓢ=おこづかい運ラッキー! ✕=要注意DAY! 👜=お出かけ運GOOD! 👑=おしゃれ/人気運UP!

新月のお告げ

11月の新月は 11/29（木）

新月は「ミステリアス」というキーワードのいて座。友だちより大人っぽくなりたい、大人な恋愛体験をしたいと思っているコは、「ミステリアスで大人な魅力」をお願いしてみて。アナタを見る男子の目が変わるかも。

11月の しし座 7/23～8/22生まれ

モチベーションアップには周りの応援が必要不可欠！



全体運 ★★★★★

ほめられて成長するアナタは、家族がいるリビングや、ほめてくれる人がいる環境で勉強をするといいよ。塾で自習するのもオススメ☆　友だちを誘って、勉強会するのもアリ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥

グループデートで、意外と気の合う男子が出現しそう♥　男女半々のメンバーなら、アイススケートが◎　体を動かしながらのトークは、盛り上がりすぎて最高の時間に。

1	TUE	小さなことでイライラして、クラ友や家族にやつあたりしちゃいそう。勉強疲れで当たるのはダメ！	💔	✕
2	WED	アナタの魅力が開花するとき♪　いつでも注目されている今日は、モテモテ気分を味わえそうだよ♥	♥	★
3	THU	テレビや雑誌でチェックした場所に、友だちを誘って行ってみよう♪　予想以上に楽しめる一日に☆	♡	👜
4	FRI	大切な人と幸せな時間を過ごせそう♥　秘めてる想いがあるコは、思い切って伝えてみるのもいいよ。	♥	★
5	SAT	いつも以上にヤル気がいっぱい！　どんなに忙しくても、楽しい気持ちで終わらせることができそう。	♡	✏
6	SUN	言葉選びはいつだって重要だよね！　周りの雰囲気もしっかり読んで、場の盛り上げ役になっちゃお。	♡	☺
7	MON	イメチェンに運気UPのカギがあるよ☆　放課後は早めに家に帰って、ヘアアレの特訓をしてみてね。	♡	👑
8	TUE	意見をストレートに伝えると、周りもアナタの考えについて来てくれそう♪　素直な気持ちを言葉に。	♥	☺
9	WED	冬服はもう買った？　雑誌を読みながら今年のハヤリと、欲しい洋服やアクセを見つけちゃおう♪	♡	👑
10	THU	少しずつでいいからコツコツ貯金を始めてみよう。思っていたより、続いてたくさん貯まりそうだよ。	💔	Ⓢ
11	FRI	こまめにストレッチして、むくみを改善させよう♪　パンパンな脚で、明日をむかえるなんて損！	♡	👑
12	SAT	行きたいと思っていた場所があったら、少し遠くても出かけてみてね。いい思い出になるはずだよ☆	♡	👜
13	SUN	アナタの気持ちに相手が応えてくれそう♥　素直になれる今日なら、告白しても大成功するかもっ♪	♥	★
14	MON	周りのコが実際にやっている勉強法をリサーチして、マネしてみると成績がグッと上がるかもよっ☆	♡	✏
15	TUE	かる～いジョークを会話の中にいれると、大ウケしちゃうかも。今日は、どんどんしゃべっちゃおう。	♡	☺
16	WED	恋の女神はワイワイしている場所が大好きみたい♥　好きな人が喜びそうなイベントを探してみて。	♥	📱
17	THU	アナタの考えを認めてくれる相手と、リラックスした恋愛が楽しめそう♪　周りを見渡してみてね♥	♥	📱
18	FRI	友だちに手を貸したくなっても、一回立ち止まってみて！　必要なときだけ、フォローをするように。	💔	✕
19	SAT	今日のお出かけはストーップ！　お家でまったり、ゴロゴロする休日もたまにはアリかもしれないよ。	💔	✕
20	SUN	何でもパワフルに取り組めそう。夕方に、近所をいつもより長めに走ってみるのもGOODだよ！	♡	👑
21	MON	今のアナタにムリなことなんて一つもナシ！　自分を信じて、苦手なことにもチャレンジしてみて☆	♥	✏
22	TUE	「今日だけならいいかな」という甘い心に打ち勝てる日！　ダイエットも始めてみれば長続きしそう。	♡	👑
23	WED	おこづかい帳をつけ始めると、ムダづかいが分かるよ。そのお金をコスメにかけるようにしてみてね。	♡	Ⓢ
24	THU	たまには、相手の意見に耳を傾けることを優先してみて。大人な対応に周りはビックリしちゃいそう。	♡	☺
25	FRI	素直に友だちにキューピッド役をお願いしてみて。相手もノリノリでアナタに協力してくれそうだよ。	♥	📱
26	SAT	心は常にオープンでいるようにしてみてね♪　恋のキッカケは、思いがけないところに落ちているかも。	♥	📱
27	SUN	必要なこと以外は、あんまり外に出ないようにしよう。そのほうがストレスも、たまんないで済むよ。	💔	✕
28	MON	夜眠れなくなるなど、一日のリズムが崩れるかも…。寝る前に温かいミルクを飲むなど工夫をしよう。	💔	✕
29	TUE	周りに足を引っ張られて、イライラしそう。でも、困ったときはお互い様だと考えるようにしてみて。	💔	✕
30	WED	はずかしがってちゃダメダメ！　星も味方をしてくれてるから、思い切った行動でカレにアタック♥	♥	★
12/1	THU	意外なところで友だちが増えそう。最近の話題を仕入れておくと、会話もスムーズに進みそうだよ☆	♡	☺

Produced by aje UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム

アイビロー

今月の
- ★ラッキーカラー：黄色
- ★ラッキースクールアイテム：生徒手帳
- ★ラッキーファッションアイテム：ジャケット

今月の しし座のカレ 恋叶つき！

マジメに取り組んでいるカレの姿を見てキュン♥　努力している分、カレにとっては忙しい時期なのでさりげなくサポートしてあげて。声をかけたり、差し入れをしよう♪

今月の星座相性

相性◎ やぎ座 ｜ さそり座 相性✕

11月の おとめ座 8/23～9/22生まれ

やると決めたら計画が何より大切だからね！



全体運 ★★★★★

何事も計画を立ててから、実行したほうが上手くいくよ！　まずは、勉強もスケジュールを立てることから、お気に入りのカフェで計画を立ててみて。毎日の積み重ねが大事☆

恋愛運 ♥♥♥♥♥

恋にライバル出現の可能性大！　嫉妬心は、アナタの魅力を半減させちゃうだけなので損。男子がふざけていても温かく見守ってあげられるくらいの心の余裕をもとうね♪

1	TUE	話しているとなんとなく楽しい、と思える相手を選んでね♪　その選択は間違ってないから安心して。	♥	📱
2	WED	ワケもなくイライラしちゃいそう。こんな日は、のんびり一人で過ごす時間を作るようにしてみてね。	💔	✕
3	THU	お出かけしても気まずい雰囲気になって、楽しめなさそう。何でも分かりあえる親友なら大丈夫だよ。	💔	✕
4	FRI	アナタの暗～い雰囲気に、周りの雰囲気もドヨーンとしちゃいそうだよ。常に笑顔を心がけて！	💔	✕
5	SAT	自然を満喫できるお出かけをすれば、運気UP☆　いやしとリフレッシュで、気分もルンルンに♪	♡	👜
6	SUN	クラスの男子からの突然の告白にビックリ！　とくに、よくイジられていた男友だちにチューモク♥	♥	★
7	MON	責任重大な役を任されそう。実力発揮の大チャンスなので、自信を持って引き受けるようにしてね！	♡	✏
8	TUE	空気をしっかり読みながら、話を進めるようにして。自分だけ先に進んじゃったら意味が全くナイよ。	♡	☺
9	WED	アナタの魅力が認められて、何か大きなことを任されそう。プレッシャーに負けないで挑戦して！	♡	✏
10	THU	常に笑顔なアナタは、どこに行っても人気者。ハツラツスマイルに、誰もが元気をもらいえそうだよ。	♡	☺
11	FRI	イメチェンして、周りをアッと驚かせちゃおう！　これがキッカケで、アナタの運もUPするかも☆	♥	👑
12	SAT	上手にお金を使うことができる日♪　友だちを誘って、今季の新服をチェックしに行くのもいいよ。	♡	Ⓢ
13	SUN	スキンケアは、毎晩忘れずにするように。毎日の積み重ねが、プルプル肌を手に入れるための第一歩。	♡	👑
14	MON	海外の人が集まるフェスに行ってみよう。異国の空気に触れることで、新しい世界を味わえそうだよ。	♡	☺
15	TUE	欲張りになって行動したほうが、恋愛運も上がるよ！　やりたいことはやって悔いがないようにして。	♥	★
16	WED	連絡ごとは早め早めがイチバン☆　「あとでいいや～」なんてのんびりしてたら、忘れちゃうかも…。	💔	✏
17	THU	コミュニケーションのコツは、何と言っても明るい笑顔♪　しかめっ面をしていたら、もったいないよ。	♡	☺
18	FRI	「恋人募集中」を全面的にアピールすると、引き寄せられたかのように理想の人が現れるかもっ♥	♥	📱
19	SAT	近所の公園に出かけたら、好きな人にバッタリ！なんてことが。その人が運命の相手かもしれないよ。	♥	📱
20	SUN	お出かけ先では、相手に振り回されて疲れちゃいそう…。自分の意思をハッキリ示すようにしてね！	💔	✕
21	MON	積もり積もった友だちへの不満が大爆発！　そうなる前に、誰かに至急相談してみるのがよさそう。	💔	✕
22	TUE	パワフルに過ごせる一日。キュッとくびれが引きしまったボディ目指して、今日からダイエット開始。	♥	👑
23	WED	お出かけをすると、楽しい一日になりそうだよ♪　友だちとショッピングやランチに出かけちゃおう。	♡	👜
24	THU	顔にお肉がついてきてピンチ！ってコは、フェイスローラーを使って、とにかくコロコロさせてみて！	♡	👑
25	FRI	楽しい時間のために、お金を使うことは悪いことじゃないよ！　ただし、使いすぎには注意してね。	♡	Ⓢ
26	SAT	今日は家族で大自然に囲まれた公園にレッツGO！　思い思いに過ごせて、充実した一日になるはず。	♡	👜
27	SUN	友だちのサポートのおかげで、恋が成就しそう♥　カップルは、デートの計画を立ててみてね♪	♥	📱
28	MON	カレがいないコは、面白いほど話が合う人と恋の進展が。クラスにいる仲のいいアノ人がそうかも♥	♥	📱
29	TUE	気になる人には、LINEやメールでアピールしよう♥　これなら、気持ちを素直に伝えられるはず。	♥	📱
30	WED	お風呂場で滑ったり、角に足をぶつけたりと何だかツイてない一日。今日は周りをよく見るように！	💔	✕
12/1	THU	家庭内でのトラブルが起こりそう。甘えの気持ちから、ワガママを言ってしまわないように注意して。	💔	✕

Produced by aje UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム

単語帳

今月の
- ★ラッキーカラー：オレンジ
- ★ラッキースクールアイテム：図書室の本
- ★ラッキーファッションアイテム：ブレスレット

今月の おとめ座のカレ 恋叶つき！

ストレス発散というわけじゃなく、パワーがあり余ってしょうがないカレ。「まったく男子は～」なんてしかめっ面せずに、アナタも一緒になって大騒ぎして楽しんで！

今月の星座相性

相性◎ いて座 ｜ おとめ座 相性✕

♥＝ラブ運好調　♡＝ラブ運まあまあ　💔＝ラブ運不調　★＝ラッキー100%DAY!　✏＝勉強運好調　📱＝メール運&電話運好調
☺＝友だち運好調　Ⓢ＝おこづかい運ラッキー！　✕＝要注意DAY!　👜＝お出かけ運GOOD!　👑＝おしゃれ／人気運UP!



月の占い師♥アイビー茜さんの 夢叶星占いカレンダー

11/1(TUE)～12/1(THU)

11月の てんびん座 9/23～10/23生まれ

忙しいならみんなの力にどんどん頼っちゃおう！



全体運 ★★★★★
好奇心をくすぐる図書館はラッキースポット☆ 集中して勉強もできるし、気分転換の読書もできちゃう。何かと忙しい今月は、「だめー」となる前に周りに頼ってみようね。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
恋の出会いに敏感になってね。さりげなく、テスト勉強を助けてくれる男子がいそうだよ。ていねいに対応すれば、アナタの評判もUP。テスト前にLINEを送ってみよう！

日	曜日	内容	ラブ運	運勢
1	TUE	買い物上手になれる日♪ ネットショッピングで安くていいものが！ 買うときはまず親に相談して。	♡	Ⓢ
2	WED	好きな人との心の距離が縮められる日だよ♥ 二人の関係がイッキに変わること、間違いナシかもっ。	♥	📱
3	THU	カレがほしいコは、自分の長所をアピってみてね。アナタの魅力にひかれる男子が続出する予感が♥	♥	📱
4	FRI	今日会話した男子は、頭の中にしっかり記憶しておいてね♥ その中に、アナタの王子様がいるかも。	♥	📱
5	SAT	あちこちお店を回っても、結局欲しいものは見つからなそう。今日は決めた場所にだけ行くように。	💔	✕
6	SUN	たくさんの人が集まる場所は、行かないほうがベスト。思っていたより、疲れて気分はサイアク…。	💔	✕
7	MON	やりたことがあるならどんどんチャレンジだ。グズグズ迷っているなんて、時間のムダでしかない！	♡	👑
8	TUE	小学校から同じだった男友だちを、男子として気になり始めるかも。自分の気持ちに素直になって♥	♥	★
9	WED	集中力が高まっている今日は、全てがスムーズに進みそうだよ。バスタイムは、入浴剤でいやしを♪	♡	👑
10	THU	ヨユーを持って行動するようにしよう♪ テスト勉強の計画も早めに立てて、取り組むようにしてね。	♡	✏
11	FRI	ワタシにはムリ！って思うことでも、今日ならサクサク頑張ってやりとげられそう☆ 自信を持って。	♡	✏
12	SAT	グループで遊びに行くと、アナタがムードメーカー的存在に☆ 今日はいつも以上にパワフルに動こう。	💔	☺
13	SUN	イメチェンが大成功しそう☆ 久しぶりに髪を切りに行ったり、服のテイストを変えるのもアリだよ。	💔	👑
14	MON	SNSを見ていたら、カワイイ貯金箱発見！ どこで売っているか確認して、貯金スタート。	♥	Ⓢ
15	TUE	いつもと違うヘアアレに周りはビックリ！ カワイイ♥、どうやってるの？なんて人気者になるかも。	♡	👑
16	WED	友だちとの交流がどんどん活発になるとき！ アナタから進んで声をかけるなど、積極的に行動して。	♡	☺
17	THU	なんだか一緒にいて、ホッと落ち着く相手と出会えそう。これが運命の恋の始まりかもしれないよ♥	♥	★
18	FRI	集中力が重要な日。勉強中に他のことが気になり始めても、ガマン！ガマン！と自分に言い聞かせて。	♡	✏
19	SAT	女子トークをとにかく楽しんで♪ 恋バナはもちろん、勉強、進路など話題はどんなことでもOK。	♡	☺
20	SUN	科学や宇宙に関係のある場所に行ってみて！ 博物館や、プラネタリウムに行くのもよさそうだよ。	♡	👜
21	MON	恋のチャンスは、友だちにアリ！ 一緒に行動したり、休日に好きな人も含めて遊びに出かけちゃお。	♥	📱
22	TUE	ワケもなく、何かを不安に感じることがありそう。こんな日はムリせず、一人で過ごす時間を大切に。	💔	✕
23	WED	ショッピングにレッツGO！ ずーっと欲しかったものを安くゲットできて、大満足できそうだよ。	💔	✕
24	THU	小さなミスを、いつまでもズルズル引きずっちゃいそう。前向きに考えて、心をスッキリさせてみて。	💔	✕
25	FRI	習い事を始めるなど、自分磨きに力を入れてみて。そこでの頑張りが、金運UPにつながるかも。	♡	Ⓢ
26	SAT	新しいことを始めてみてね。一日30分は運動をする、などできる限りで目標を立ててみるとよさそう。	♡	👑
27	SUN	友だちとの会話の中に、アナタの悩みを解決するヒントが！ 素直に聞くようにすることが重要だよ。	♥	☺
28	MON	カワイくなるための努力をしてみて。まずは、雑誌を読んでメイクの方法をしっかり学んじゃおう☆	♡	👑
29	TUE	頑張っている友だちを見て、刺激を受けそう！ アナタも負けずに、何か目標を立てて頑張ってみて。	♡	☺
30	WED	片想い中の相手との会話が大盛り上がり♪ 楽しい時間を一緒に過ごせて、気分はルンルンなはず。	♥	📱
12/1	THU	とにかく話すことが、恋愛運を上げるカギ☆ どんどん自分から積極的になって、アピールしてみて。	♥	📱

Produced by aen UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム
ネックウォーマー

今月の
★ラッキーカラー
白
★ラッキースクールアイテム
テストのプリント
★ラッキーファッションアイテム
新品のマフラー

今月の てんびん座のカレ 恋叶テクつき！
こっそり努力しているカレ。みんなと一緒のときはふつうでも、家で勉強をしてたり、部活の練習をしてたりと頑張っているハズ。「最近いい感じ！」と応援してあげよう。

今月の星座相性
相性◎ おうし座 | 相性✕ やぎ座

11月の さそり座 10/24～11/22生まれ

何事も成功のヒケツはあなただけのヒミツに☆



全体運 ★★★★★
自分のことを簡単には理解して欲しくないなら、テスト勉強も一人でじっくり取り組むのがいいみたい。友だちに勉強法を聞かれてもヒミツに。しっかり予定を立てて過ごして。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
気になるカレが注目されるとき。男子だけでなく、女子からの人気も上昇しそう。たくさんの人に囲まれて近づきにくいかもしれないけど、遠慮して他の女子に取られないように！

日	曜日	内容	ラブ運	運勢
1	TUE	今まで感じていた不調がとれて、イキイキ過ごせそう♪ 早めに寝て規則正しい生活を心がけようね。	♥	👑
2	WED	たまには、自分にごほうびをあげるのも悪くない。雑誌を見ながら、どの冬服が欲しいかチェック。	♡	Ⓢ
3	THU	溜まっている録画を見たり、静かな場所で読書をしたりと、たまにはまったりする休日もいいよ♪	♡	👜
4	FRI	いいスキンケア法が見つかりそう♪ その方法をサッソク試してみれば、ツルツル肌に大変身かもっ。	♡	👑
5	SAT	カップルは会話を通じて、お互いの気持ちを深め合えるとき。片想い中のコも、とにかく話してみて。	♥	📱
6	SUN	友だちだと思っていた相手が、カレシ候補に!? この恋を発展させるカギは、流行のアプリにアリ。	♥	📱
7	MON	友だちとケンカしそうな予感…。アナタが引き下がることはないので、言いたいことを言っちゃおう。	💔	✕
8	TUE	気が変わりやすく、始めたばかりの美容法を投げ出しちゃいそう。効果が出るまで頑張ってみて！	💔	✕
9	WED	新しいことへのチャレンジ精神がわいてこないみたい。こんなときは友だちに背中をおしてもらおう。	💔	✕
10	THU	理想の男子に一目ボレされて、ドキドキするような展開が♥ この恋を思いっきり楽しむしかない！	♥	★
11	FRI	エネルギッシュになれるとき☆ ハヤリのスキンケアや、簡単なエクササイズを取り入れてみてね。	♡	👑
12	SAT	好きなことが似ている友だちと、話が大盛り上がり♪ でも騒ぎすぎて、うるさくならないように。	♡	☺
13	SUN	テキパキ、時間を上手に使って何でもできるとき。ノルマを達成したら、友だちのフォローに回って。	♡	✏
14	MON	明るいアナタのキャラに、自然と人が集まってきそう！ 今日の主役&盛り上げ役はもちろんアナタ。	♡	☺
15	TUE	アナタにピッタリの美容法が見つかりそう☆ 雑誌やネットをはじからはじまで、よーくチェックだ。	♡	👑
16	WED	日頃の行いが認められて、おこづかいがUPしそう。この調子で、部活も勉強ももっと頑張っちゃお。	♥	Ⓢ
17	THU	体が疲れ気味だな、と感じたらバスタイムを充実させてみて。いやし系の入浴剤を入れるとよさそう。	♡	👑
18	FRI	視野が広がって、やりたいことが増えそう♪ まずは、こんなことがしたい！と紙に書き出してみて。	♡	✏
19	SAT	カレと一緒に出かけるプランは、アナタが考えてみて。ワクワクするような計画が最高のデートに♥	♥	★
20	SUN	小さなミスをしないよう、細かいところまで目を配るように。習慣にすればステップUPできるよ。	♡	✏
21	MON	一日とびっきりの笑顔で過ごすようにして。アナタのその笑顔に、周りはいやされてパワー回復かも。	♡	☺
22	TUE	マンガで見た告白シチュが、アナタにも訪れそう♥ 今日は自分の気持ちに素直になってあげてね。	♥	📱
23	WED	友だちの延長のような恋が始まりそう♥ お互い恥ずかしがっているので、アナタから切り出して。	♥	📱
24	THU	大切に想える人は、意外と近くにいるのかも♥ 周りをもう一度確認して、王子様を見つけ出してね。	♥	📱
25	FRI	つい、ラクなほうに流れてしまいがち。苦手なことこそ、先にパパッと片付けちゃえばスッキリ！	💔	✕
26	SAT	気分が落ち込み気味で、お出かけしてもイマイチかも。こんな日は、家でお菓子作りをしてみては？	💔	✕
27	SUN	家でジッとしているなんて、たえられない!! 積極的にお出かけして、最高の休日にしちゃおう。	♡	👜
28	MON	アナタのキャラが注目を集めそう！ 今日はムードメーカーになって、仲間との会話を楽しんじゃお。	♡	☺
29	TUE	ヘアアレをチェンジすると、気分もなんだか上がってきそう！ 自然と笑顔もキラキラするはずだよ。	♡	👑
30	WED	生活リズムを見直すと、ニキビも減りそうだよ。食事のバランスも気をつけると、効果がすぐ出そう。	♥	👑
12/1	THU	他の人の意見に流されることなく、自分の意思を伝えられそう。ただし、違う意見にも聞く耳をもとう。	♡	☺

Produced by aen UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム
赤ペン

今月の
★ラッキーカラー
黄緑
★ラッキースクールアイテム
学級新聞
★ラッキーファッションアイテム
派手なスカート

今月の さそり座のカレ 恋叶テクつき！
音楽がきっかけで、あまり話したことなくても急接近しちゃいそう！ アナタの好きなアーティストの話を振ってみて。かなり盛り上がりそう♥ チャンスをつかめ！

今月の星座相性
相性◎ かに座 | 相性✕ おひつじ座

♥=ラブ運好調 ♡=ラブ運まあまあ 💔=ラブ運不調 ★=ラッキー100%DAY! ✏=勉強運好調 📱=メール運&電話運好調
☺=友だち運好調 Ⓢ=おこづかい運ラッキー! ✕=要注意DAY! 👜=お出かけ運GOOD! 👑=おしゃれ／人気運UP!

今月のNo.1星座

ラブ運 ふたご座 | 友だち運 しし座 | 勉強運 さそり座 | おしゃれ運 やぎ座

11月の いて座
11/23〜12/21生まれ

注目されるとやる気UP！
青春を楽しんじゃおう♪



全体運 ★★★★★
できれば「これでもか！」というくらい遊んだり、部活をやりきった後のほうが勉強もヤル気がオンになりやすいみたい。メリハリが大事。努力が認められて注目されやすいよ。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
恋が上手くいくためには、お肌の手入れが大事。男子たちの間で「笑顔が可愛い」なんて話題になっちゃうかも!? 他の女子の視線なんか気にせず、どんどんアピっちゃおう♥

日	曜		ラブ運	運勢
1	TUE	ストレスのため過ぎで、体調はイマイチかも。汗を軽くかいて、リフレッシュすれば元気ハツラツに。	💔	✕
2	WED	急展かなって、好きな人と結ばれそう♥ 関係を長く続けたいなら、お互い素直さを大切にしてね。	♥	📱
3	THU	いつもは行かない、自分のイメージと逆のお店に行ってみよう♪ 大きな発見があるかもしれないよ。	♡	👜
4	FRI	アナタに合った美容法を発見できそう。サッソク今日から取り入れて、ツルツル肌を手に入れちゃお。	♥	👑
5	SAT	欲しかったものがネットで安く売っているかも☆ 買う前に、まずは親に相談してから決めるように。	♡	Ⓢ
6	SUN	家族と一緒にお出かけしよう♪ みんなで疲れを取りに、日帰り温泉でまったり過ごすのもオススメ。	♡	👜
7	MON	恋の悩みは周りに打ち明けてみて。たくさんアドバイスがもらえて、アナタの悩みも解決しそうだよ。	♥	📱
8	TUE	リラックスした雰囲気の中から、恋が生まれそう♥ ふと目が合ったクラスの男子が、恋の相手かも。	♥	📱
9	WED	男子からの人気が集中しそう♥ 個性的なところをアピールして、ライバルにグッと差をつけよう。	♥	📱
10	THU	顔がむくんだり体が重かったりと、調子が出ないかも…。軽めの簡単な運動をして、スッキリして。	💔	✕
11	FRI	自分だけ盛り上がっちゃって、周りは冷め気味かも…。場の空気を読んで、話すように注意してね。	💔	✕
12	SAT	アナタの魅力が増してオーラ全開☆ 街を歩けば、みんなが二度見して恋に対する自信もUPしそう。	♥	★
13	SUN	音楽に関する場所に運気UPのカギが。カラオケ、音楽ショップなどとにかく音楽がある場所にGO。	♡	👜
14	MON	友だちにアドバイスを求められたら、一人で考えずにみんなで考えると、きっと答えが見つかるよ☆	♡	☺
15	TUE	友だちとのコミュニケーションがスムーズにできるので、勉強で分からないことは聞いちゃおう！	♥	✏
16	WED	コミュニケーションの輪が広がりそう。とくに、気の合う女子・男子とはトークが絶えなさそうだよ。	♡	☺
17	THU	いつものスキンケアにプラスでパックをしてみよう。肌トラブルが改善されて、気分が晴れやかに♪	♡	👑
18	FRI	想定外の臨時収入に気分はアゲアゲ！ テストを頑張った自分に、ごほうびを買ってあげるのもヨシ。	♡	Ⓢ
19	SAT	ケンカ中のカップルは、アナタが謝ればすぐに元に戻れるよ。意地を張らないで、素直でいるように。	♥	📱
20	SUN	お出かけすることで、どんどん運気が良くなっていくよ。いつもは行かない場所に行くのもよさそう。	♡	👜
21	MON	恋のかけ引きが実を結ぶとき♥ 好きな人にはアナタらしく接すれば、きっと上手くいくはずだよ。	♥	★
22	TUE	自分が納得できないなら、とことん話し合って！ アナタが意見することが、成功するための第一歩。	♡	✏
23	WED	今日は家でゆっくりパワーチャージしよう。そうすれば、明日から学校でパワフルに動き回れるよ。	♡	☺
24	THU	勉強には集中力がかかせないよね。だんだんなくなってきた、と感じたら軽くストレッチをしてみて。	♡	✏
25	FRI	落ち着いた行動は、男子からの信頼を集めそう♪ 気になる人からの相談で、距離が縮まりそうだよ。	♥	📱
26	SAT	お気に入りのショップに行ってみよう♪ 新作の冬服が入荷していて、今すぐ欲しくなっちゃうはず。	♡	👜
27	SUN	今日のお出かけは、トラブルに注意して！ スケジュールにヨユーを持って、行動するようにしてね。	💔	✕
28	MON	知らず知らずに周りに頼りすぎているかも…。自分の力を信じて、できる限り一人でやってみよう！	💔	✕
29	TUE	目の前のことに集中しないと、ケアレスミスを連発しちゃいそう。評価も落ちちゃうので気をつけて。	💔	✕
30	WED	心も体もパーフェクトな今日は、思いきり体を動かしてみて。休み時間は外に出て遊ぶのがよさそう。	♥	👑
12/1	THU	久しぶりに手紙交換をすると、楽しくなっちゃいそう♪ たまには、手紙を書くのも悪くないはず。	♡	☺

Produced by Jean UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム
フットバス

今月の
- ★ラッキーカラー：黒
- ★ラッキースクールアイテム：方眼紙
- ★ラッキーファッションアイテム：ワイシャツ

今月のいて座のカレ 恋叶テクつき！
自分の世界にこもるカレ。周りが見えなくなっているよ。一人の時間が増えてるみたいだけど、「あれ教えて」と頼りにすると距離が縮まるよ☆ お礼を忘れないように！

今月の星座相性
相性◎ ふたご座 | 相性✕ かに座

11月の やぎ座
12/22〜1/19生まれ

勉強道具は常に持参。いつでもどこでも勉強モード！



全体運 ★★★★★
やる気のある時とない時の差が激しい！「今なら集中できそう」と思ったら勉強しちゃおう。カフェで勉強してもオシャレ。クラスでは、みんながイヤがることをやってみて。

恋愛運 ♥♥♥♥♥
男子との関わりが激減で恋のチャンスも減っちゃいそう。部活の練習を見に行くなど、自分から積極的に動いてみよう。意識すれば、クリスマスまでの告白も期待大だよ♥

日	曜		ラブ運	運勢
1	TUE	常に気配りを忘れずに。アナタの優しさに気付いてくれる男子は、すぐとなりにいるかもしれないよ。	♥	📱
2	WED	体調がよくないなら食事のバランスと睡眠に気を配って、野菜も食べて、しっかり寝るようにしてね。	💔	✕
3	THU	どこかへ行くなら、まずは計画を立てよう♪ あちこち回ると、時間とお金のムダにしかならないよ。	💔	✕
4	FRI	気持ちがコロコロ変わって、周りも困っちゃいそう。今日は自分と向き合う時間をつくってみてね。	💔	✕
5	SAT	自分の思い通りのお出かけができて大満足だよ☆ 少しワガママになって、楽しさを追求してみよう。	♥	👜
6	SUN	アナタのファッションセンスに、周りはクギづけ♥ 制服とのギャップに、みんなびっくりするかも。	♡	👑
7	MON	クジ運が高くて、大きな懸賞が当たりそう☆ 雑誌やテレビの懸賞に応募してみるのもアリだよ！	♡	Ⓢ
8	TUE	コツコツ積み重ねた努力が、実を結びそう♪ ここでやめないで、さらなるレベルUPを目指そう。	♡	✏
9	WED	ずっと欲しかったものが手に入りそう♪ 親からのごほうびだと思って、大切に使うようにしてね。	♡	Ⓢ
10	THU	席がとなりの男子と会話が弾んで、恋に発展するかもっ♥ 常に、心はオープンでいるようにしよう。	♥	📱
11	FRI	たくさん話すことで恋愛運UP♥ カップルも片想いのコも、会話をして心が通じる不思議な一日に。	♥	📱
12	SAT	気持ちが落ち込みやすかったり、体調がよくなくて楽しく過ごせなそう。家にいるのがイチバンかも。	💔	✕
13	SUN	出かける気分にならないなら、友だちを誘ってお菓子作りをしよう♪ 3時はパーティーでキマリ☆	💔	✕
14	MON	デートプランは、アナタが考えてみよう。すると、ラブラブ度が上がって二人の距離が縮まるはず♥	♥	★
15	TUE	いろんなことに自信を持てるよ☆ とても魅力的になれるので、周りからの注目もグッと高まりそう。	♡	👑
16	WED	友だちは自分を映す鏡だと思ってね☆ 人に対してイヤだと思う部分は、自分にもある部分かも…。	♡	☺
17	THU	頭の回転が速くなって、何事もスピーディーに終わらせられそう。周りのフォローに回るのもヨシ！	♥	✏
18	FRI	アナタの笑顔、周りにたくさんの友だちが集まってくるよ☆ にぎやかで、楽しい一日を過ごせそう。	♡	☺
19	SAT	元気パワー全開で、パワフルに動けるよ☆ 友だちから教えてもらった、スキンケアも試してみてね。	♡	👑
20	SUN	お出かけは歩いていける距離でストップ！ 落ち着いた雰囲気の場所を見つけるなどうれしい発見が。	♡	👜
21	MON	過去の恋愛は忘れて、新しい恋に踏み出そう。まずは、理想の相手がクラスにいないかチェックだ！	♥	📱
22	TUE	たとえ人から怒られるようなことがあっても、素直に聞く耳を持てば前向きにとらえてもらえるはず。	♡	☺
23	WED	部活仲間に恋をしちゃいそう。いつも頑張っている同じ部活の男子に、ハートを射ぬかれるかも♥	♥	★
24	THU	仲良くなりたい男子には、その意思をそのまま伝えてみよう♥ 恋の種まきをしておくことは超重要。	♥	📱
25	FRI	友だちへの伝言は忘れずに！ 忘れそうだな、と思ったら何かメモを残しておくといいよ。	♡	☺
26	SAT	悩み事は友だちや、親に相談して解決しよう！ 一人であれこれ悩むより、早く答えが見つかるはず。	♡	✏
27	SUN	友だちが恋のキューピッドとなって、アナタに恋を運んできてくれるよ♥ いい人に出会えるかもね。	♥	📱
28	MON	体育の時間は、誰よりも動いてダイエット効果もゲット!? 成績も上がって、一石二鳥かもっ☆	♡	👑
29	TUE	好きな人への気持ちは素直になって。自分の気持ちをかくしたままじゃ、恋愛は上手くいかないよ！	♥	📱
30	WED	自分に自信を持てなくなりそう。でも、これは自分を見つめ直すチャンスなので、よく考えてみてね。	💔	✕
12/1	THU	体調がイマイチで、マイナス思考になりがちに…。もっと自分を大切にしながら、過ごすようにして。	💔	✕

Produced by Jean UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム
三色ボールペン

今月の
- ★ラッキーカラー：ピンク
- ★ラッキースクールアイテム：校章が入ったもの
- ★ラッキーファッションアイテム：ハイヒール

今月のやぎ座のカレ 恋叶テクつき！
自信満々にいろんなことに挑戦しているカレ！ 上手くいったら「やったね！」「すごいじゃん！」とほめてあげると喜ぶよ。それをきっかけにイッキに仲良くなれそう♥

今月の星座相性
相性◎ みずがめ座 | 相性✕ てんびん座

♥=ラブ運好調 ♡=ラブ運まあまあ 💔=ラブ運不調 ★=ラッキー100%DAY! ✏=勉強運好調 📱=メール運&電話運好調
☺=友だち運好調 Ⓢ=おこづかい運ラッキー! ✕=要注意DAY! 👜=お出かけ運GOOD! 👑=おしゃれ／人気運UP!

11月の みずがめ座

Aquarius 1/20〜2/18生まれ

男子も女子も協力し合って一つのことをやりきろう！



全体運 ★★★★★

放課後の教室、男女混合のグループで勉強を教え合って。教えることでアナタの理解も深まるよ。コミュニケーション運も上がってるから、みんなと楽しく話せるのもGOOD。

恋愛運 ♥♥♥♥♥

アナタが男子と女子の橋渡し役になるみたい。キューピッド役をしているうちに、いい雰囲気になれちゃう男子が現れそう♥ 身につけているものを褒めるとイイよ！

日	曜	内容	ラブ運	運勢
1	TUE	周りに置いていかれないように、心は常にオープンでいよう！ 放課後の遊びには喜んで参加して♪	♡	☺
2	WED	運命の出会いは、思いもよらぬときにあるもの。今日がもしかしたらその日かも。心の準備はいい？	♥	📱
3	THU	同じ考えを持つ男子と急接近できそう♥ 積極的に会話を楽しんで、今日のうちに距離を縮めちゃお。	♥	📱
4	FRI	意外と身近なところに運命の相手を発見♥ いつもふざけ合っている相手を、もう一度チェックして。	♥	📱
5	SAT	あまり流行りに流されすぎないようにしよう！ アナタの感覚のままに行動すると、楽しい一日に。	💔	✕
6	SUN	友だちとランチしに行くのはいいけれど、食べすぎに注意して！ 帰りにお腹が痛くなっちゃうかも。	💔	✕
7	MON	自分がカワイく写る位置を、分かっているアナタ。この秋から服も大人っぽいものを選んでみたら？	♥	👑
8	TUE	今こそ、チャンスをつかめ！ アナタの意見で、学校のグループ作業の評価が大きく変わりそうだよ。	♡	✏
9	WED	理想のスタイル目指してダイエット開始！ やせれば新しいファッションにも挑戦できるはず。	♥	👑
10	THU	たとえ周りから何か言われようと、自分の思いを信じよう。きっと、上手くいくはずだから大丈夫。	♡	✏
11	FRI	おこづかい帳を書いて、1か月のお金の使い方を見直してみて。意外なムダづかいに気づけそうだよ。	♡	Ⓢ
12	SAT	同じ趣味を持っている人にチューモク♥ 友だちのような関係から始まって、恋愛に発展する予感が。	♥	📱
13	SUN	とまどうことなく、気軽に恋愛に飛び込んでいけるはず♥ 今日は、思いっきり恋を楽しんじゃおう。	♥	📱
14	MON	感情がコントロールできなくなりがちな日。放課後は、一人で過ごすようにするのがベストかも…。	💔	✕
15	TUE	気分屋のアナタに、周りはみんな疲れ気味。今日は言われた通りに、動くのがベストかもしれないよ。	💔	✕
16	WED	頼りがいのあるアナタに、尊敬とあこがれの視線を送る男子が増えそう♥ とくに年下男子に注目。	♥	★
17	THU	キラリと輝く笑顔をキープ☆ プラス、スッと背筋を伸ばして歩けば、大人っぽさも出てくるはずっ。	♡	👑
18	FRI	会話の中に軽くジョークを交えて話すと、盛り上がりそうだよ♪ ネタ収集をしっかりしておこう！	♡	☺
19	SAT	勉強運が高まりそう！ テスト勉強で分からないところがあったら、すぐに先生や友だちに相談して。	♡	✏
20	SUN	本音トークで大盛り上がりしそう♪ ストレートな意見交換をして、友だちと絆をもっと深めちゃお。	♡	☺
21	MON	友だちから、この冬のファッション情報をゲット！ アナタの魅力を磨くヒントも見つかりそうだよ。	♥	👑
22	TUE	お金を大事にする気持ちを持てば、金運も上がる日☆ 財布の中を整理して、キレイにしておこう。	♡	Ⓢ
23	WED	友だちが立てたお出かけプランで楽しもう♪ セルフィーを撮りまくって、SNSにどんどんアップ。	♡	👜
24	THU	スパイスを効かせた料理で、血行をよくしよう！ メラメラ燃えて、美容に力が入ること間違いナシ。	♡	👑
25	FRI	好きな人との恋が急速に発展♥ 恋のスピードについていけなくなる前に、気持ちの準備を万全に！	♥	★
26	SAT	お出かけの予定をつめこんでOK☆ 時間が味方になってくれるので、アクティブに動き回っちゃお。	♡	👜
27	SUN	親友とケンカしちゃっても、時間をおいてから素直に謝れば大丈夫。これを機にもっと仲が深まるよ。	♡	☺
28	MON	疲れがたまってるな、と感じたらバスタイムを充実させて♪ ボディーソープをかえるのもよさそう。	♡	👑
29	TUE	言葉選びは慎重に。軽い気持ちで発言すると、あとで取り返しのつかないことに発展しちゃうかも…。	♡	☺
30	WED	他クラスに新しい友だちができるかも。気になるコがいたら、どんどん話しかけて仲良くなっちゃお。	♥	☺
12/1	THU	好きな人とは、恋人同士のような友だち同士のような…あいまいだけど、楽しい時間を過ごせそう♥	♥	📱

Produced by aeo UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム

シャープペンシル

今月の ★ラッキーカラー
水色

★ラッキースクールアイテム
楽譜

★ラッキーファッションアイテム
友だちとオソロのもの

今月の みずがめ座のカレ（恋叶テクつき！）

ちょっとずつ肌寒くなってくる時期。カレのファッションの変化に気づいたら「それいいね」と話題にして。カレなりのこだわりに気づいてあげると、とっても喜ぶよ！

今月の 星座相性

相性◎ おひつじ座 ｜ おうし座 相性✕

11月の うお座

Pisces 2/19〜3/20生まれ

カワイイ＆デキル私を一緒にゲットしちゃお☆



全体運 ★★★★★

お風呂に入っているときは、脳もリラックスしてるよね。湯船につかりながら参考書を開けば、暗記のスピードもUP！ クラスでは、女子力の高さが人気のカギになるよ☆

恋愛運 ♥♥♥♥♥

持ち物をブルーで統一して清潔感アピールすれば、恋愛運がUP！ 男子からの評判もよくなるよ☆ 部活中に差し入れをするなどして、女子力どんどんアピしちゃお♥

日	曜	内容	ラブ運	運勢
1	TUE	今日のアナタは誰よりも輝いて見える日。いつもより気合いを入れて、好きな人にアピールしよう♥	♥	★
2	WED	おこづかい帳をチェーック！ 予想以上に使ってない？ お金を大事に使えば金運もUPするかも!?	♡	Ⓢ
3	THU	お出かけ前に、やるべきことは終わらせちゃおう。そうすれば、気がねなく楽しく充実した一日に♪	♡	👜
4	FRI	何事も慎重に進めることが大切☆ ちょっとした気のゆるみが、思いがけないミスにつながりそう…。	♡	✏
5	SAT	あいまいな関係がイヤなら、アナタから積極的に動こう。恋愛は待ってるだけじゃ何も起こらない！	♥	📱
6	SUN	お出かけが最高に盛り上がる日。初めての場所や体験など、NEWなことに楽しさがかくれているよ。	♡	👜
7	MON	ワケもなく落ち込んじゃいそう。今日は自分を思いっきり甘やかしてあげると、元気パワー回復☆	💔	✕
8	TUE	親切心で手伝ったことが、逆にトラブルを招きそう。自信を失っちゃいそうでも、自分を責めないで。	💔	✕
9	WED	よかれと思ってしたことが、迷惑に思われちゃいそう。今日はあれこれ気を回さず、ひかえめに…。	💔	✕
10	THU	ダイエットに力を入れるなら今！ まずは短い時間で、簡単にできるエクササイズから始めてみてね。	♡	👑
11	FRI	決断力がバツグン☆ サクサクこなして、テスト勉強もバッチリ。これなら成績UP間違いナシかも。	♥	✏
12	SAT	自分の魅力を最大限に活かす方法を考えよう！ まずは、自分の好きなことから発想をふくらませて。	♡	👑
13	SUN	雑誌の懸賞に挑戦してみよう。クジ運があるので、小さいものを狙えば当たる確率もUPしそうだよ。	♡	Ⓢ
14	MON	アナタの楽しいトークに、たくさんの男子が興味津々。片想い中のコも、実を結ぶのはもうすぐそこ♥	♥	📱
15	TUE	理想の条件のこだわりが少なくなるとき。いろんなタイプと仲良くできて、恋のチャンスが広がるよ。	♥	📱
16	WED	疲れているのに眠れない…そんなときは半身浴が効果バツグン。お風呂から出たら、早めに寝よう。	💔	✕
17	THU	ささいなことから、先輩と衝突しちゃうかも。ここはアナタが折れて、先に謝るほうがよさそうだよ。	💔	✕
18	FRI	アナタの魅力が輝いて、男子からの熱い視線を感じそう♥ 大人っぽい対応を心がけるとGOOD☆	♥	★
19	SAT	自然を感じられる場所に幸運のカギが☆ お弁当を準備して、遠足気分を味わえば最高の気分転換に。	♡	👜
20	SUN	周りの意見を最優先にして過ごして。たまには、聞き役に回って状況を見守ることも必要だよ！	♡	☺
21	MON	具体的な目標を決めて、それに向かって努力しよう。達成感が、次のステップアップにつながるはず。	♡	✏
22	TUE	今日ならちょっとムリそうなお願い事も、すんなり受け入れてもらえそう。思いきって話してみてね。	♡	☺
23	WED	お菓子パーティーを開いて、ハッチャけちゃおう。手作りお菓子で、みんなのハートをわしづかみ♥	♥	👜
24	THU	カップルは、お互いを尊重し合えばもっと仲良くなれるよ。片想い中のコは、もっと積極的になってね。	♥	📱
25	FRI	疲れがたまっているのか、歩き方が男っぽい…？ 背筋をピシッと伸ばして歩くようにしてみて！	♡	👑
26	SAT	友だちとの協力が一日の運を左右する日。一人行動するよりも、助け合ったほうが上手くいきそう☆	♡	☺
27	SUN	消極的な自分にサヨナラできる日。ずっと想いを寄せていた人に、アナタらしくアピれるはずだよ♥	♥	★
28	MON	友だちとの交流がどんどん活発になるとき。アナタから進んで話しかけるなど、積極的に動いて☆	♡	☺
29	TUE	今日はキラキラ輝ける日。ヘアアレにカワイイゴムやピンをつければ、男子も二度見しちゃうかも♥	♥	★
30	WED	体育の授業前は、しっかり準備体操をするようにして！ ケガをしたら、当分遊びもおあずけに…。	💔	👑
12/1	THU	ヒミツ話は絶対誰にも言わないこと！ 友だちはアナタの一生の宝物だから、裏切るなんてダメだよ。	♡	☺

Produced by aeo UN

★ラッキー 恋愛運アップアイテム

分厚い参考書

今月の ★ラッキーカラー
青

★ラッキースクールアイテム
電卓

★ラッキーファッションアイテム
携帯ストラップ

今月の うお座のカレ（恋叶テクつき！）

冬休みの予定を考えるので、頭がいっぱいみたい。カレの興味がありそうなイベントを調べて、友だちも一緒に遊ぶ計画を立てよう。できるだけアクティブな予定がいいよ。

今月の 星座相性

相性◎ うお座 ｜ いて座 相性✕

♥=ラブ運好調 ♡=ラブ運まあまあ 💔=ラブ運不調 ★=ラッキー100%DAY! ✏=勉強運好調 📱=メール運&電話運好調
☺=友だち運好調 Ⓢ=おこづかい運ラッキー！ ✕=要注意DAY! 👜=お出かけ運GOOD! 👑=おしゃれ／人気運UP!

魔女っ子心理テスト

教えてくれたのは…
橘クレア先生

山羊座・O型。占い事務所で修業後に独立。占い、心理テストの分野で雑誌を中心に活動中だよ！占いの専門は西洋占星術で手相も得意。著書に「友×恋 心理テスト&うらない はひねす」（池田書店）などがあるよ！

\ちょっぴりキケン!?/

マニアック心理テスト

Photo/Tokumura Makiko Stylist/Ohasi Miki Hair&Make/Tsuzuki Hikari Models/Komai Ren, Kanon, Tada Narumi Design/micro fish Illustration/Shiro Shin ※クレジットのないものは全て私物です。



人には誰しも言えないシュミやヒミツがある…。そんな隠された本性が心理テストでわかるかも！友達や好きな男子とワイワイやって盛り上がっちゃおう!!（どんな結果でも自己責任です♥）

Q1

目を閉じて両手を握ってみて!!



高1・駒井蓮（こまいちゃん）

Q2

あなたは凶悪な犯罪者に追われています。目の前のトラックに乗り込めば逃げられそうですが、どのトラックを選ぶ？

- あ 死体を運ぶトラック
- い 囚人が乗ったトラック
- う 大量の虫が積まれたトラック
- え 猛獣が乗ったトラック



こまいちゃん★ニットワンピ¥4752／レピピアルマリオ

Q3

パーティーで男装することに。あなたなら何になる？

- あ パイロット
- い 医者
- う 執事
- え サラリーマン



中1・多田成美（ナルミ）

Q4

通販で頼んだ荷物が届かない！さて、どうする？

- あ ひたすら待つ
- い「どうなってますか？」と問い合わせる
- う 通販に詳しい友だちに相談する
- え クレームの電話を入れて、対応によっては購入をやめる



ナルミ★ニット¥2157／スピンズ スカート¥4309／FOREVER 21

Q5

友だちに電話をかけたつもりだったのに、友だち以外の人が出たよ。なんて言う？

- あ「○○じゃないの？」
- い「あなた、誰？」
- う「間違えちゃった。ごめんなさい！」
- え 無言で電話を切る



中3・香音（カノン）

Q6

道ですれ違った人がニヤニヤ笑っているよ。どうしてだと思う？

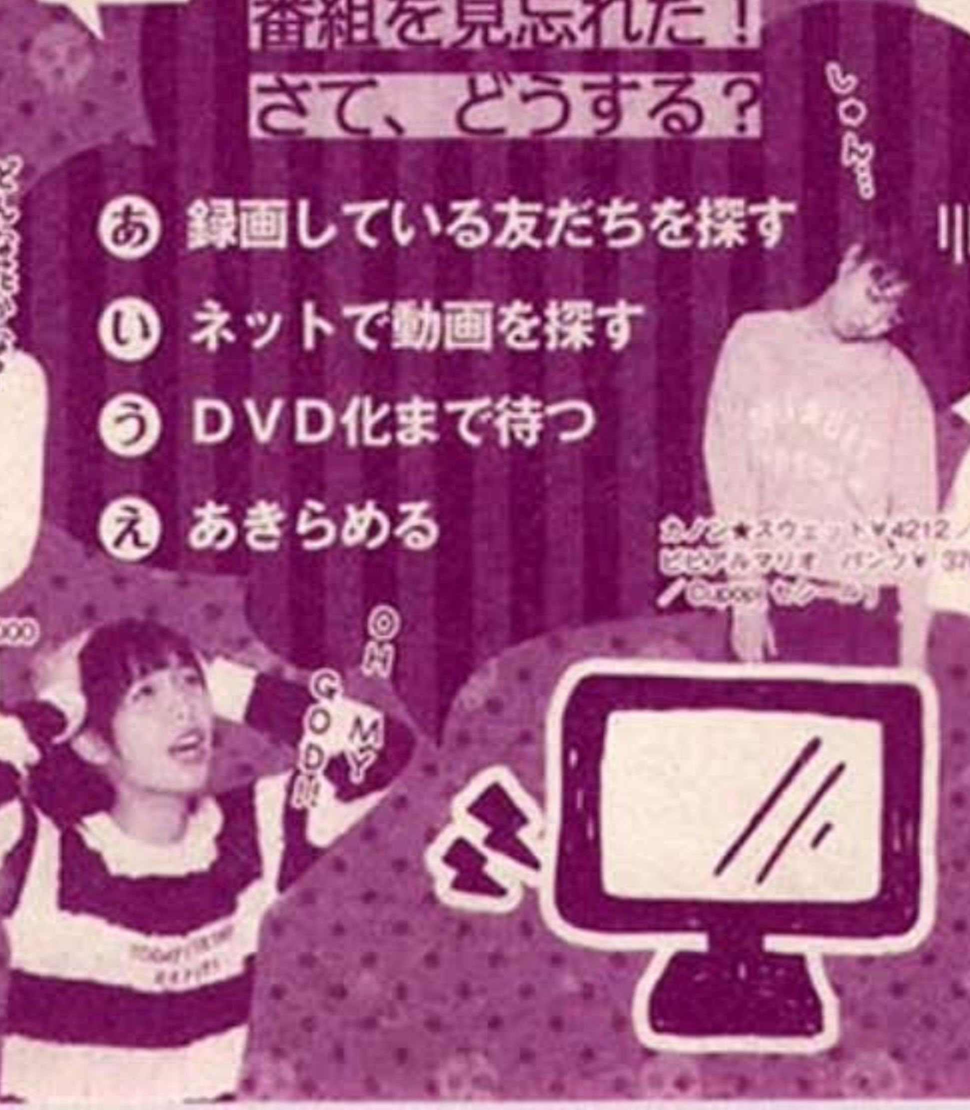
- あ あなたのパンツのファスナーが全開
- い すごくいいことがあってゴキゲンだから
- う 思い出し笑い
- え もともとそういう顔だから



Q7

毎週楽しみにしている番組を見忘れた！さて、どうする？

- あ 録画している友だちを探す
- い ネットで動画を探す
- う DVD化まで待つ
- え あきらめる



カノン★スウェット¥4212／レピピアルマリオ パンツ¥3769／Supreme.La.La.

Q8

下の枠の中に自由にお花を描いてね！



こまいちゃん★ベレー帽¥1000／クレアーズ原宿駅前店

心のウラ側を暴露!!
結果は次のページへ…

誰も知らなかったアナタの本性がわかっちゃう!? 結果をチェック!!

A1 SかMか 診断

「両手を握って」と言われて、以下のどっちで握った？ 握り方によってSかMか発覚！



別々に握ればS



祈るように握ればM

ちなみに、グーにした片方の手の上に、もう片方の手を重ねた人はSとM両方の要素をあわせもつ人。相手や状況によって変わりそう!! それ以外の人はSM拒否型。どちらにもかたよらない、ニュートラルなタイプ。

A2 ヘンタイ度 診断

べつに恥ずかしがることはないのです。人は誰しも何かの「ヘンタイ」なのだ!!

あ 二次元LOVE♥



自覚していると思うけど、あなたは二次元大好きヘンタイちゃん。マンガやアニメの登場人物に本気で恋してない？ BLにもハマりやすく、男子を見ては、受けか攻めかを考えそう。

い のぞかれたいの♥



あなたにはのぞかれたい願望がある！ カレとイチャイチャしているところを誰かに見られたらますます燃えちゃうタイプ♥ だからって、ワザと人前でイチャイチャしちゃダメだよ!!

う ○○○ふぇち♥



筋肉や二の腕など、ある部分が異常に好きなフェチ。ゾクゾクするパーツに出会ったら、すぐその持ち主に恋しちゃいそう♥ パーツをじっと見つめる姿はなかなかのヘンタイ♥

え 言葉にドキドキ♥



言葉に過剰反応するヘンタイちゃんがあなた。みんなが聞こえないフリするようなちょっと過激な言葉にコーフンしちゃうことも。ステキな男子が言ったら失神しそうになるかも!?

A3 コンプレックス 診断

あなたが周りの人と比べて何にコンプレックスを抱いているかがわかるよ!!

あ ルックスがコンプ



容姿や身長&体重など外見のどこかに強いコンプレックスを抱いてない？ でも短所はチャームポイントになるもの！ ステキに見えるようにいろいろ工夫してみるといいよ♪

い 能力にコンプ



学力や運動能力など、自分の能力にコンプレックスを抱いているあなた。このコンプレックスを克服するには努力あるのみ!! 人より時間がかかるかもしれないけどがんばって！

う 家にコンプ



自分の家や育ちに関するコンプレックスがあるみたい。でも、コレはあなたの力ではどうしようもないこと。ふるまいや言葉遣いを理想に近づけるように努力するとコンプレックス度ダウンに。

え 性格にコンプ



あなたは性格の部分にコンプレックスが。でも、性格は意外と変えられるモノ！ いつもコンプレックスに感じている性格が顔を出さないように気を付けるだけで大丈夫。

A4 ストーカー 診断

ラインの連投や、休日に尾行してみたりって…？ うん、それがストーカーだよ。

あ ストーカー度70%

思いが募ってきたらキケン！ 会いたい気持ちだけで待ちぶせしたり、声をかけられないまま後をつけたりしがち。会いたくなったらまず連絡を入れる勇気を出すようにして！

い ストーカー度20%

そもそもストーカーになるだけの根気がない！ カレの後をつけるのも、たくさんラインしたりするのも面倒くさくてできないはず。ストーカー度は低め。でもこれでいいのかも!?

う ストーカー度50%

ストーカーっぽい行動に出る可能性はアリ。でも、理性と分別があるので踏みとどまりそう。ストーカー行為をしそうになったらカレにどう思われるかを考え、気持ちを抑えて。

え ストーカー度60%

積極的な上に既読スルーを許さないあなた。何度も何度もラインで追い回したりしてネットストーカーだと思われる恐れが。あまりしつこくしないように気をつけてね!!

A5 浮気バレた時 診断



将来、浮気をしてそれがバレてしまった時、あなたならどう行動するかがわかる!?

あ 泣きまくりタイプ

泣いて浮気したこと自体をゴマかすタイプ。しかもゴマかしきれなかったら、「放っておいたそっちも悪い」と言って、涙ながらにカレを責めそう～。

い 開き直りタイプ

ズバリ開き直って「浮気したけど、悪い？」「別れたいの？」とか言いそう。もし別れることになっても、謝ったり、すがったりはしないはず。

う 素直に謝罪タイプ

素直に浮気を認めて謝りそう。「もう絶対しない！」って誓うけど、また浮気のチャンスが巡って来たら、しちゃうかも…流され子ちゃんなタイプ。

え シラを切るタイプ

浮気したことを認めず、しれっとシラを切り通す人。浮気の事実を隠すためウソをついたり、「私を信じられないの？」と逆切れで詰め寄ることも。

A6 モテない理由 診断

モテないのにはこんな理由があった！ 今日からココを直せばモテモテ祭りに!?

あ 女のコっぽすぎー！

女のコっぽすぎるのがモテない理由。男子からすると何を話していいかわからないし、きっかけがなくて近づけないみたい。もう少しサバサバした面を見せると男子ウケアップ！

い 挙動フシン!!

自意識過剰だから男子に見られてると思うと挙動フシンな行動に…。男子の前でもリラックスして素のあなたを表現するように心がければ、男子からちゃんと好かれるハズ。

う 良さ、伝わらず…

ちょっぴり地味なあなた。そもそも男子の目にとまらず、あなたの良さが男子に伝わっていないことがモテない理由。もっと自己アピールして、自分のことを男子に知ってもらって!!

え 色気がナイ!!

モテないのは、男子があなたを異性として見ていないから…。恋人候補じゃなくて友だちでいいや、って感じてるみたい。もっと女のコであることを見せつけて！ 涙と色気を武器にしよう！

A7 ダメ男 診断



ダメ男っていっても色々あるよね…。「あなたが引っかかりやすいダメ男」を教えるよ！

あ 金ない男

人に借金してまでゼイタクしたり、女のコにも平気でオゴらせる金銭感覚崩壊のダメ男に引っかかりやすいよ。もともとお金持ちでもないのにお金の使い方がハデな男子には要注意!!

い 浮気する男

あなたは浮気性のダメ男に引っかかりやすい！ 浮気男は口がうまくて甘いセリフをささやくのが得意。ドキドキすることを言われたら、冷静に他の女子にも言ってないかリサーチを。

う ヲタ男

ゲーマーとかアニメオタクのダメ男に引っかかりやすいあなた。ゲームとか趣味にばかりお金や時間をかけられてツライ思いをするよ！ 趣味へのハマり具合は要チェックだね。

え 夢追い男

あなたは大きな夢を追いかけているタイプに弱い人。でも、才能がなかったり、努力もしないで夢ばかり語るのはダメ男の証。彼の夢のために身を削るハメにならないよーに!!

魔女っ子で見たい 心理テスト&OMA 募集！

★PC・ケータイ・スマホの場合

ニコラネット・ケータイ・スマホから、開運☆OMA、オモシロ心理テストレター、お願いレター、サンキューレターが投稿できるよ！ メールの件名には「魔女っ子心理テスト」、メール本文にはペンネーム、学年、コメントを忘れずに書いて送ってね！

majyo@nicola.jp

★お手紙の場合

「魔女っ子心理テスト」はみんなからのお手紙も募集しているよ。心理テストやOMAのこと、魔女っ子でこんなことしてほしい！ など、どんなことでも書いて、下の宛先まで送ってね。ページの感想なども待ってます！

〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社 ニコラ編集部
魔女っ子心理テスト係

A8 ダークサイド 診断

いつも優しいワケじゃない、たまには悪の道に堕ちたい日もあるのさ…☆(なんてね)

画面いっぱいにひとつの花



心の奥底で、みんなを思い通りに動かしたい、支配したいという願望を抱いているのかも。もしかすると将来の夢は…世界征服!?

茎や葉も描いた



実はまわりの人のことを心の中でバカにしていない？ 見下すだけでなく、尊敬できるステキな面を探したほうが友だちづきあいもラクに♪

マーガレットやコスモスみたいな花



地球上の人全員に好かれたいという野望を持っているみたいだね。そのせいで、無意識のうちに八方美人的な行動を取ってしまいがち！

ユリ、バラ、ランみたいな花



自分のルックスが大好きなナルシストちゃんタイプ。他の女のコのことを心の中で「ブス！」って言っていることもありそう…怖い!!

1種類の花を2つ以上



怠けたい、ラクしたいという気持ちが強いね。誰も見てなかったら、ズルしちゃったり、ラクをするためにウソをついてしまう可能性も。

いろんな種類の花



人のモノが欲しくなることがあるみたい。今後、友だちのカレというだけで、その男のコを好きになったり、取っちゃおうかなと思うコトも。



nicola 協力店リスト



本誌に掲載している商品でほしいアイテムがあったら、
この協力店リストで該当するお店やブランド名を探して、直接お問い合わせください。
ブランド名が見つからないときは、会社名で表記している場合もございますので、
かっこ内やほかの欄も探してみてください。

Photo/Sugie Takuya[TRON](Models),Masumot Kohji(Stills) Stylist/Shimano Mayuko[bloomy]
Hair&Make/SHIZUE Models/Kumada Rinka,Suzuki Miu Design/Ohashi Tomoko

ア

アズ ノゥ アズ ピンキー	0120-713-906
イーハイフンワールドギャラリー ビーディ ららぽーとTOKYO-BAY	☎047-421-7160
(イーハイフンワールドギャラリー フレンズ)	
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿	☎03-6272-5235
(イーハイフンワールドギャラリー)	
井田ラボラトリーズ	0120-44-1184
ヴァーチュ	0120-76-3350
ヴァンズ ジャパン	☎03-3476-5624
ウテナ お客様相談室	0120-305411
江崎グリコ お客様センター(菓子・アイス)	0120-917-111
エチュードハウス	0120-964-968
オーバータッシェ 渋谷109店	☎03-3477-5023
オルビス	0120-050-050
オンリー ラブ デイリー 渋谷109店	☎03-3477-5054
お世話や	http://www.osewaya.jp/

カ

カイタックファミリー	0120-66-2240
花王	0120-165-692
カバヤ食品 お客様相談室	☎086-724-5670
カミオジャパン お客様相談室	☎06-6264-8131
カメヤマキャンドルハウス	☎03-3478-7715
California Dept. 原宿店	☎03-5413-6947
ギャレッツ 渋谷109店	☎03-3477-5094
靴下屋(タビオ)	☎03-6419-7676
グランドエッジ 渋谷109店	☎03-3477-5081
KURI-ORI	0120-132-275
クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン お客様サービス室	☎0570-00-1072
クレアーズ原宿駅前店	☎03-5785-1605
グレイル	☎06-6532-2211
	http://www.grail.bz/
グレース	☎03-5350-0810
グローバル プロダクト プランニング	☎03-3770-6170
神戸レタス	http://www.lettuce.co.jp/
コーセーコスメポート お客様相談室	☎03-3277-8551
ゴディバ ジャパン	0120-116811
CONOMi	☎03-6273-0225
小林製薬 お客様相談室	0120-5884-01
コンバースインフォメーションセンター	0120-819-217

サ

サッカニー ジャパン	☎03-3476-5674
ザッカボックス	http://zakkabox.jp/
ザ・ボディショップ	☎03-3249-7131
SABON Japan	0120-380-688
サマンサベガ ルミネエスト店	☎03-3358-2732
ザ ワールド コネクション原宿店	☎03-6438-0901
サンスター文具	☎03-5835-0094
サンスマイル	☎03-6277-6464
G・F・C 原宿店	☎03-3478-7360
GU カスタマーサービスセンター	0120-856-453
資生堂	0120-81-4710
シャルロット	☎03-3476-5699
ショップにこにこ	http://shopnikoniko.jp/
新江ノ島水族館	☎0466-29-9960
SWIMMER プレスルーム	☎03-3408-7178
スージー ニューヨーク ディヴィジョン	☎03-3262-3454
ステラシード	☎03-6804-5584
ストラディバリウス・ジャパン カスタマーサービス	☎03-3464-1222
スピーガ 渋谷109店	☎03-3477-5076
スピンズ	0120-011-984
セザンヌ化粧品	0120-55-8515
セシール	0120-70-8888
セブンズ	☎03-6447-1373
セレンディップ	☎03-4335-7035

タ

ダイアナ 銀座本店	☎03-3573-4005
ダイソー	☎082-420-0100
大中 原宿店	☎070-6575-9305
ダバガール	http://www.dabagirl.jp/
W♥C(WEGO)	☎03-5784-5505
タリーズコーヒージャパン	☎03-3268-8282
チュチュアンナ	0120-576-755
デコラティブ	http://decorative-shop.jp/
東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター	☎0570-00-8632
東京ワンピースタワー	☎03-5777-5308
ドリームズお客様相談室	☎03-5332-3956
ドンキーボックス	☎03-6240-8971

ナ

七葉	☎03-6421-2753
ニベア花王	0120-165-699
ヌオーヴォ	☎03-3476-5629
ノルコーポレーション	☎042-485-3100

ハ

バーレスク	☎03-6804-5139
バイソン お客様相談室	☎06-6963-6351
ハウス オブ ローゼ お客様相談室	0120-12-6860
パティシエール バイ ミンプリュム	☎03-5411-8828
ハニーシナモン	☎03-5411-0800
ハニーズ	0120-977-450
Hamee	☎0465-22-8057
パリスキッズ 原宿本店	☎03-3423-3251
P&G お客様相談室(ヘアケア)	0120-021327
P.N.Y. DIVISION.	0120-501-150
BCLお客様相談室	0120-303-820
ピンク ラテ(ワールド プレスインフォメーション)	☎03-6324-2642
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス	0120-421-921
不二家 お客様サービス室	0120-047228
PLAZA カスタマーサービス室	☎0120-941-123
プラン(イロドリ)	http://irodorii.com
フローフシ	☎03-3584-2624
ペリカン石鹸	0120-711-754
ペルシュカ・ジャパン カスタマーサービス	☎03-6415-8086

マ

マフモフ	http://mafmof.jp/
Me%(アダストリアカスタマーサービス)	☎0120-601-162
ミオレ ミュー 渋谷109店	☎03-3477-5054
ミカヅキモモコ	☎06-6536-3332
ミン プリュム 渋谷109店	☎03-3477-5161
明治 お客様相談センター(お菓子)	0120-041-082
森永乳業 お客さま相談室(アイス)	0120-082-749
モンリリィ	☎072-761-9339

ヤ

ユニクロ	0120-090-296
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン インフォメーションセンター	☎0570-20-0606
ユニリーバ お客様相談室(ヘアケア)	0120-500-513
夢展望	☎072-761-9339
よつばテーラー	☎03-5625-8366
よみうりランド	☎044-966-1111

ラ

ラグラスマート 渋谷109店	☎03-3477-5135
ラッシュジャパン	0120-125-204
ラティス(パル)	☎06-6231-3817
ラドンナ	☎03-5620-2780
ラブトキシック(ナルミヤ・インターナショナルお客様相談センター)	0120-985-080
ラリン カスタマーセンター	☎0800-222-2600
リアルスタイル	http://www.selectshop-realstyle.com
リオ・エンターテイメント	☎03-6300-0910
リズリサ	0120-819-251
レイジブルー(アダストリアカスタマーサービス)	☎0120-601-162
レピピアルマリオ(アダストリアカスタマーサービス)	☎0120-601-162
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク	☎06-6758-1230
ロクシタンジャポン カスタマーサービス	☎0570-66-6940
ロッテ お客様相談室(菓子)	0120-302-300
ロデオクラウンズ(バロックジャパンリミテッド)	☎03-6730-9191

ワ

WONDER ROCKET竹下通り店	☎03-6438-0290
WONDER ROCKET本店	☎03-5770-5911

お問い合わせ方法

1 ほしい商品を見つけたらクレジットをチェックしよう！



ほしい商品を見つけたら、アイテムクレジットでブランドやお店の名前をチェック！協力店リストと照らし合わせて、電話番号を見つけてね。一部、ホームページが載っているところもあるよ。

2 電話をかけてみよう！

できるだけ、おうちの人に話してもらお！



電話番号をきちんと確認できたら、電話をかけてみよう！「お忙しいところ失礼します」とあいさつをしてから話してね。ほしい商品を伝えたら、次にお家の近くのお店を紹介してもらおう。近くにお店がない場合は通販での購入が可能か聞いてみてね。

3 しっかりとメモを取ったら、お礼を言おう！



教えてもらうときはしっかりメモを取るように心がけよう。電話を切るときは「ありがとうございました」と必ずお礼を言ってね。

数日後




自慢とプンスカ不満
全国の中学校をのぞくと、そこには不思議なルールがあった。
良いこともヘンなこともいーっぱい！
☆みんなの学校に当てはまるものはあったかな？
Photo/Fujii Daisuke Hair&Make/Kubo Fuyumi[ROI]
天体観測ドームつき★
（東京都・かなやん・中2発）
元読モのイケメン♂先生がいる！
分からないとこは聞きに来いヨ！
美人先生がいて、顧問でもないのに部活に来てくれる!!
どう？頑張ってる？
（広島県・しいぽぽ・中1発）
（埼玉県・りんりん☆・中1発）
WE ARE スポガ!!
全国大会に行く人が多い!!
（岩手県・AIRI・中1発）
教科書わすれた。借りたい…
短いじゃろー
えーーっっ
学年問わず、他の教室に入ってはいけない!!!
立ちひざした時に、地面にスカートがつかないとダメ！
（新潟県・あーちゃん・中3発）
ヤンかわ的な。
体操服ダサイですが何か？
（香川県・こにーちゃん・中1発）
制汗剤持ってっちゃダメーーーーッ
（鹿児島県・さら・中3発）
重い
スポーツ飲料は白くないとダメ!!
（兵庫県・まっすー!!・中1発）
テニスしたいの。
部活がなーーーーい学校。
（岐阜県・はるか・中1発）
進級するごとに階段使って、机を自分で運ぶ!!
（東京都・りほ・中2発）
腕とれる～
DASH
Oh NO!!!
名札を忘れると、ガムテに油性ペンで名前を書いて貼られる。
泉口
ニノーーーーツ
移動教室は休み時間でもだまって歩かなきゃいけない!!
（愛知県・ageha・中1発）
うわあぁあ～ん
制服検査でひっかかると、たとえ靴下であっても、家にはき替えに帰る!!
（栃木県・エマ・中2発）
日焼け止めは、生徒手帳に保護者のサイン必須!!しかもぬるのは
ウチの学校、ココが不満！


ウチの学校、ココがジマン！
いろいろあるけど毎日楽しいよ！
プチ
ウチの中学
先生も学校大好きだ～！
毎日ハッピー♥
アゴくいっ
オレも～！
スキー♥
顔むにゅ
カップル
いっぱーい♡♡
1 2 3 4 5 6
ピピピピ
電子黒板・
タブレット型
PC授業
合計出ました。
先生が
みんなおもしろい！
うまうま～!!
おかわり～!!
おはよー
ございます！
顔面偏差値
高いです！
キリッ
あいさつ、礼儀
とても正しい。
給食が地産地消で
おいしーい！と有名
学校が6階建て
階段ツライとか関係ねえ
スカート丈
どんだけ短くてもOK！
ひざ上20cm上等
アンコール
アンコール
高2・金子隼也
高1・鈴木美羽
スマホ
OKだよ！
もしもし～♡
文化祭が
もろライブ!!
銀テ・ドライアイス・ペンライト当たり前!!
髪型自由♡
ぷー♡
ピカチュー
だ!!
ダメー！
ポケモンいるのに、
ポケGO禁止!!
お弁当のおかず、
交換禁止!!
おいしそ～
いいな～
あ～、今日もおいしい♥
MY STYLE★
女子は
おかっぱ。
男子は
坊主。
あずかります。
持ってきましたよう
www.zoupan.com

悩みにガチ回答！

相談室～

Photo/Ogawa Ken(will creative), Takemura Makiko(ミウ) Hair&Make/Akagawa Megumi Stylist/Ohashi Miki Models/Sasaki Mio,Yamamoto Yuka,Kawatsuka Asuka Text/Akatsuka Kaede Design/Tsubamoto Mizuki(JHP International) Illustration/Kimura Kotoko

誰にも言えないニコ㊙のお悩みを、頼れるニコモが全力回答！　ミウ、ユカ、アスカとタイプの違う3人が、様々な視点で問題解決に導いてくれるよ☆　ステキな恋に近づこう♡

悩みにガチ回答！
相談室～
誰にも言えないニコ㊙のお悩みを、頼れるニコモが全力回答！　ミウ、ユカ、アスカとタイプの違う3人が、様々な視点で問題解決に導いてくれるよ☆　ステキな恋に近づこう♡

恋ってなに…？

最近、**好きって気持ちがよくわかりません。**どのように感じたら「好き」なのですか？
（中2・あんず♪ちゃん）

アスカ：例えば、LINEをしてて返信を待っている自分がいたら、気になってる証拠かな。

ユカ：ドキドキするかしないかだね。しゃべっとって気持ちが楽なら、それはただの友達！

ミウ：数人のグループで一緒にいたいと思う男子は友達だね。2人きりで会いたくなったら、それは「好き」なんだと思う！

熱しやすく冷めやすいタイプです。元カレとは2ヶ月で別れたし、その次にできた好きな人も2週間で冷めました。**どうすれば長続きしますか？**
（中2・岩ちゃんLOVEちゃん）

ユカ：熱しやすくなってる期間に、好きな人とたくさん連絡取りすぎたり、デートをしすぎない！　ほど良く冷めない距離を保とう。

ミウ：冷め始めたら、連絡を全くしない期間を作るのもあり！　そうすれば、また連絡したいって気持ちが復活してくるんじゃない？

アスカ：あと、一時の気持ちで付き合って、彼のことを本気で好きじゃなかった可能性もあるよね。付き合う前に一度冷静になって、よく考えてみよう！

うまく話せません…

デートで話すことがないんですけど…。
（中2・みぽこちゃん）

ユカ：自分が話すのが得意じゃないなら、積極的に話し掛けてくれる人とデートに出掛ける！

アスカ：無言でいても気まずくない相手なら、いいよね。

ミウ：おすすめのデートスポットは映画館！　映画を見てる間は話さなくていいし、終わった後は映画のネタで盛り上がれるから！



体操教室に通っていて、そこに好きな人がいます。自分は下手なので、目が合うと恥ずかしいし、そらしてしまいます…。なので、**自分からは話し掛けられないし、話し掛けられてもツンとした態度を取ってしまう**んです。どうしたら**好きな人と自然に話すことができますか？**
（中3・はるかちゃん）

アスカ：はるかちゃんの場合は、「ツン」な部分しか見せられてないから、「デレ」な部分を出していこう！　男子は、ツンデレなコに弱いはず（笑）！

ミウ：体操が下手なら、彼に教えてもらっちゃおう！　頼られたら、ゼッタイ男子は嬉しいと思う。教えてもらったら、お礼の言葉は忘れずに♪

彼の恋を応援したいけど…



異性で一番仲が良い男子がいます。その彼は小学生の頃から好きな人がいて、**彼とその女のコは違う中学校に進学したものの、最近付き合い始めました。**ちなみにその彼女とは、私も友達です。ずっと応援してたので付き合ったら私も嬉しくなると思ったのですが、**モヤっと複雑な気持ちになっています。**しかし、男友達は彼女とラブラブなので、私に振り向くはずもありません。**私は彼への気持ちをどうするべき**ですか？
（中1・agehaちゃん）

ユカ：今、彼女は他の学校で、自分は彼と同じ中学なんだよね？　これは行くしかない（笑）！　友達として良い関係を保ちつつ、彼女との仲を様子見して、チャンスを狙おう。

アスカ：私は、そのカップルが仲良しな段階なら自分の気持ちはおさえておく。仲良しなときに略奪して、仲を裂くみたいになっても印象悪いし…。

ミウ：ミウなら、あきらめる！　だって、自分とその彼女も友達なんだし、仮に付き合えても罪悪感で申し訳なくなるよ。次の恋を探してみよう！

略奪恋愛ってどう思いますか…？



LOVE

ニコモ「イチ」相談されキャラ

アスカ

好きな男子には彼女がいます。2人は小学生の時から付き合っている長い仲です。でも、**その男子が今の彼女と別れて私と付き合いたいと言ってきたのです！**私は付き合っても良いのでしょうか？
（中1・ゆうりんちゃん）

アスカ：好きな人から付き合いたいって言われて嬉しい気持ちもわかるけど、まだ別れてないんだよね？　別れてから言われてるならわかるけど、まだ別れてない段階ならキープというか、たらし感が…。

付き合っても全然良いと思



気になる人と修学旅行の班が同じになりました。その彼には彼女がいるので、できることなら略奪したいです！　でも、好きな人の前だと緊張してしまってうまく話せません。**略奪ってどう思います**

ユカ：修学旅行が同じ班なら、略奪しやすいと思う。イベント時なら付き合いやすいし、ユカならガンガンいっちゃうな（笑）。

アスカ：私は、略奪っぽくはせずに、あえて友達感を出して近づく。「最近、彼女とどうなの？」って聞いて、様子を見るかな。もし付き合えても略奪ってバレたら、周りからの視線が痛いと思うし…。

彼女のことは気にせずに、みるきぃちゃんとその彼で

KOIRABO

恋ラボ～リアル恋愛

ミウ・ユカ・アスカがニコ㊙の

好きな人ともっと近づきたい！

バレンタインに告白して**振られた相手がいます。**告白する前は、私のことをいじってきたり、結構仲が良かったのですが、それからは話せなくなりました。**お互いに今でも気を使ってる感じがするので、告白する前みたいに楽しく話したいです。**(中3・きょうきょ☆ちゃん)

ミウ：挨拶をしたり、その男子の近くに座ってるコに話し掛けに行って、彼に近づく！ あと、塾が同じなら、学校よりも塾の方が2人きりになれるチャンスは多そう。

アスカ：前と同じような仲になれたら、また好きな人の話を振ってみたらどうかな？ それで、今度は何て答えるか試してみて！

ユカ：悪い男子だったら、今の隣の席の女子にも同じこと言ってる可能性もあるからね(笑)。もっと色々話せる仲になってから、相手の本気度を探るべし。

ユカ：いつも通り自分から話しかける。直接が気まずかったら、まずはLINEから始めても良いと思うよ。

アスカ：こっちが何もなかったように接してれば、彼も「あれ？ こいつオレのことが好きなんじゃなかったっけ？」って、逆に気になってくることもあると思う。

ミウ：話し掛けるときは、気まずくなりやすい恋愛の話はNGで！

同じバスケ部の先パイを好きになりました。LINEをうまく交換する方法はありますか？(中1・AYAKAちゃん)

ユカ：自分からいけないなら、友達を経由してもらって「○○先パイのLINEを○○に教えてもいいですか？」って聞いてもらう♪

アスカ：人を経由してLINE IDをゲットするのは、私の周りでもあるあるな方法だね！

塾が同じということもあり、入学時に**隣の席になった男子のことが気になっています。**LINEで好きな人を聞かれて、つい「いないよ。」と答えてしまったのですが、相手は「お前だよ。なんちゃって！」を繰り返してくるので、ますます気になってしまい…。**今は席替えで席が離れたので全く喋らないのですが、その男子が新しい席の隣の女子と仲良く話しているのを見ると嫌な気持ちになります。**あの時、LINEで「好きな人いるよ。」って言えなかった自分に後悔しています…。どうしたら、**私もまた話せるようになりますか？**(中1・アリエル)

告白して**振られた男子から、その1ヶ月後に告白されました！**嬉しかったのですが、どうやら**ただ彼女が欲しくなったからという理由**で、私に告ってきたという噂です。唐突だったのでまだ返事はしておらず、友達の意見を聞くと断ったほうが良いと思う反面、やっぱり彼のことが好きなのでどうするべきか悩んでいます。(中2・あやかちゃん)

ユカ：ただの噂やし、とりあえず付き合ってみれば良いと思う！ 付き合ってるうちに、その噂が事実かどうかもわかってくるよ。まずは、好きな人を信じてみて！

アスカ：う～ん、とりあえず付き合っても、モヤモヤな気持ちのままでうまくいくのかなぁ…？

ミウ：付き合うなら、もしその噂が本当だとわかったときとか、また、本当なら振られるリスクも高いと思うから、それを覚悟の上でOKして欲しいな。

他人の目が気になる…。

小学生から付き合ってる彼氏がいます。最近、**母に「彼氏とかいないの？」と聞かれて…。**だけど、**恥ずかしくて言えません。**言った方がいいですか？(中3・ちえり)

アスカ：お母さんのタイプにもよるけど、応援してくれるタイプなら、ゼンゼン言ってもいいと思うよ！

わざわざ聞いてくるってことは、バレてるっていう可能性も高い！ 案外言っちゃった方がデートの帰りが少し遅くなっても許してもらえたり、メリットもあるかも♥

好きな人がいて、**お互い気持ちは伝えているので両思い**ということになっています。夏は、花火大会などにも2人で行きました。ですが、**学校で噂になってしまうのが嫌で付き合っていません。**でも、やっぱり**付き合いたいです。**どうしたらお互い困ることなく、付き合えますか？(中3・夏歩☆ちゃん)

ユカ：付き合ってることが学校でバレて、お互いの仲が悪くなったりするなら、わざわざ「付き合おう」って言葉で言わなくても、今やってることはもう付き合ってるみたいなものだから、別に良いと思うんやけど(笑)。

ミウ：勇気を出して、付き合ってることを公表しちゃうのも手かも。その方が、学校でも放課後も堂々とデートできると思うよ。冷やかしは2ヶ月も我慢すれば、周りも飽

2つ上の先パイと付き合うことになったけど、付き合ってから**女の先パイが怖くて…。**でも、**彼に頼って良いのか**もわかりません。(中1・こにちゃん)

ユカ・ミウ：頼っていいでしょ！

アスカ：もし、自分のクラスの男子が後ハイの女のコと付き合ってても、自分なら何も思わないかも。他の女子も、特に気にしてる様子はないよ！



高1・鈴木美羽(ミウ)

高1・山本優奈(ユカ)

男友達いっぱいのリアルモテ女♥

ミウ教授

男友達と交流が多いから、男子との接し方を理解してる♪ ニコ㊙の目線に立って、恋の進め方を優しくレクチャーするよ！

愛ある「塩対応」クールな分析

ユカ教授

辛口回答もためらうことなくズバッ！ 厳しいアドバイスが飛ぶときもあるけど、それは愛があるからこそのお言葉なのデス。

＼キレキレなダンスを初おひろめ！／

櫻子ちゃんLIVEに密着〜♥

『大原櫻子 CONCERT TOUR 2016〜CARVIVAL〜』10/5(水)@日本武道館

女優としても活躍を続ける大原櫻子ちゃんの全国ツアーFINALに密着〜♪ 会場に駆け付けたティーンたちも大熱狂だったよ！

最新エンタメお届けッ!!

ニコチャン!! nicola★channel

櫻子ちゃんLIVEにニコラが初潜入〜♪ 超盛り上がった会場の様子をちょっとだけみせちゃうよー！ 新曲情報＆最新映画情報もしっかりチェック★





バックダンサーさんと息の合ったダンスを披露!! めっちゃめちゃ上手で、いつもと違った櫻子ちゃんの姿にお客さんもコーフン！



星空の中でも櫻子ちゃん輝いてた！



曲に合わせて傘持ってとーじょー！

「トレモロレイン」では、水滴の音の演出に合わせてカワイイ傘を持って登場。楽しい演出も櫻子ちゃんLIVEの見どころ〜♪

↑「君になりたい」では幻想的な星空の中で熱唱。ピアノソロなど、櫻子ちゃんの歌唱力もたっぷり味わえちゃった♥

「今までもエレキギター、ピアノと挑戦してきましたが、今回は"ダンス"に挑戦しました。みんな楽しんでくれたかな〜？」

歌った曲はこちら！
SET LIST

SE! CARVIVAL
1 ステップ
2 真夏の太陽
3 勇気と微笑み
4 瞳
5 トレモロレイン
6 メロディー
7 DANCE! CARVIVAL
8 Dear My Dream
9 INST! CARVIVAL
10 こころ (apf ver)
11 君になりたい
12 サイン
13 September
14 READY GO!
15 My Way
16 踊ろう
17 Scope

〜アンコール〜
★のり巻きおにぎり
★大好き
★ちっぽけな愛のうた
★明日も

LIVEの模様を収録〜
DVD＆Blu-ray発売するよ〜！

櫻子ファン必見のあつ〜いLIVEをたっぷり収録したDVD&Blu-rayを発売するよ〜！ ともにブックレット付き★

[2DVD]¥5400、[Blu-ray]¥5940（ともにブックレット付き）／ビクターエンタテインメントより12/21発売





一生懸命歌う櫻子ちゃんにキュン♥

↑「真夏の太陽」などCMでもおなじみの全21曲を披露！ たくさん汗かいて全力で歌う姿に感動&テンションUP♪



櫻子ちゃんのギター姿、まじあこがれる♥

↑ピンクスカートのガーリーな衣装のキラキラメイクで登場した櫻子ちゃん。キュートな姿に会場も大熱狂♥

最新アルバム狙い撃ちっ！

嵐『Are You Happy?』

＼人気曲もたっぷり収録♪／



嵐が通算15枚目となるアルバムを発売！今作はソロ曲のほか、各メンバーが「Happy」をテーマにオリジナル曲を担当。もちろん人気曲もたっぷり収録。超ゴーカな1枚。ゼッタイGETしてHappyな毎日を嵐と一緒に過ごしちゃお♥

イチおすすめ!→「愛を叫べ」

初回限定盤[CD+DVD]¥3564、通常盤[CD]¥3240 ジェイ・ストームより発売中

Sexy Zone『Sexy Zone 5th Anniversary Best』



5周年を迎えるSexy Zoneがデビュー記念日に初となるベストアルバムを発売ー！ デビュー曲「Sexy Zone」から最新曲、さらにオリジナル曲も収録されてるよ！

イチおすすめ!→「STAGE」

初回限定盤A・B[2CD+DVD]¥4212、通常盤[2CD]¥3240 ポニーキャニオンより11/16発売

[Alexandros]『EXIST!』



人気急上昇中バンドのNEWアルバム。話題曲「Swan」のほか、映画「きょうのキラ君」の主題歌にもなる「今まで君が泣いた分取り戻そう」も収録した超ゴーカ盤だよ！

イチおすすめ!→「ムーンソング」

初回限定盤A[CD+DVD]¥6264、初回限定盤B[CD+DVD]¥4212、通常盤[CD]¥3240 ユニバーサルより11/9発売

私立恵比寿中学『中卒〜エビ中のイケイケベスト〜』『中辛〜エビ中のワクワクベスト〜』



初のベストアルバムを2枚同時発売!"エビ中のベストは1枚じゃ収まらない！"ってことで、デビュー曲から最新曲まで網羅したアルバムが完成☆ コンプリート盤もあるよ！

イチおすすめ!→「まっすぐ」

完全生産限定盤[2CD]¥6000、通常盤[CD]各¥2700 SMEレコーズより11/16発売

今月も注目曲たっくさん♪
みゅ〜じっくレビュー！

三代目J Soul Brothers from EXILE TRIBE『Welcome to TOKYO』

＼約1年ぶりの新曲キターッ!!／



三代目JSBが待望のNEWシングルを発売ー！"TOKYO"という街に新しい未来を切り拓いていく姿を表現した超かっこいいナンバー。パワーをもらって2学期もラストスパートだ！

[CD+DVD]¥1944、[CD]¥1080 rhythm zoneより11/9発売

GENERATIONS from EXILE TRIBE『PIERROT』



[CD+DVD]¥1944、[CD]¥1080 rhythm zoneより11/16発売

back number『ハッピーエンド』



西野カナ『Dear Bride』



カナやんの新曲は初のウェディングソング♪ 結婚を控えた友人に捧げた1曲なんだって♥ フジテレビ系「めざましテレビ」のテーマソングにもなっているから、まだすぐ覚えちゃいそ〜

[CD+DVD]¥1600、通常盤[CD]¥1258 SMEレコーズより発売中

Da-iCE『恋ごころ』



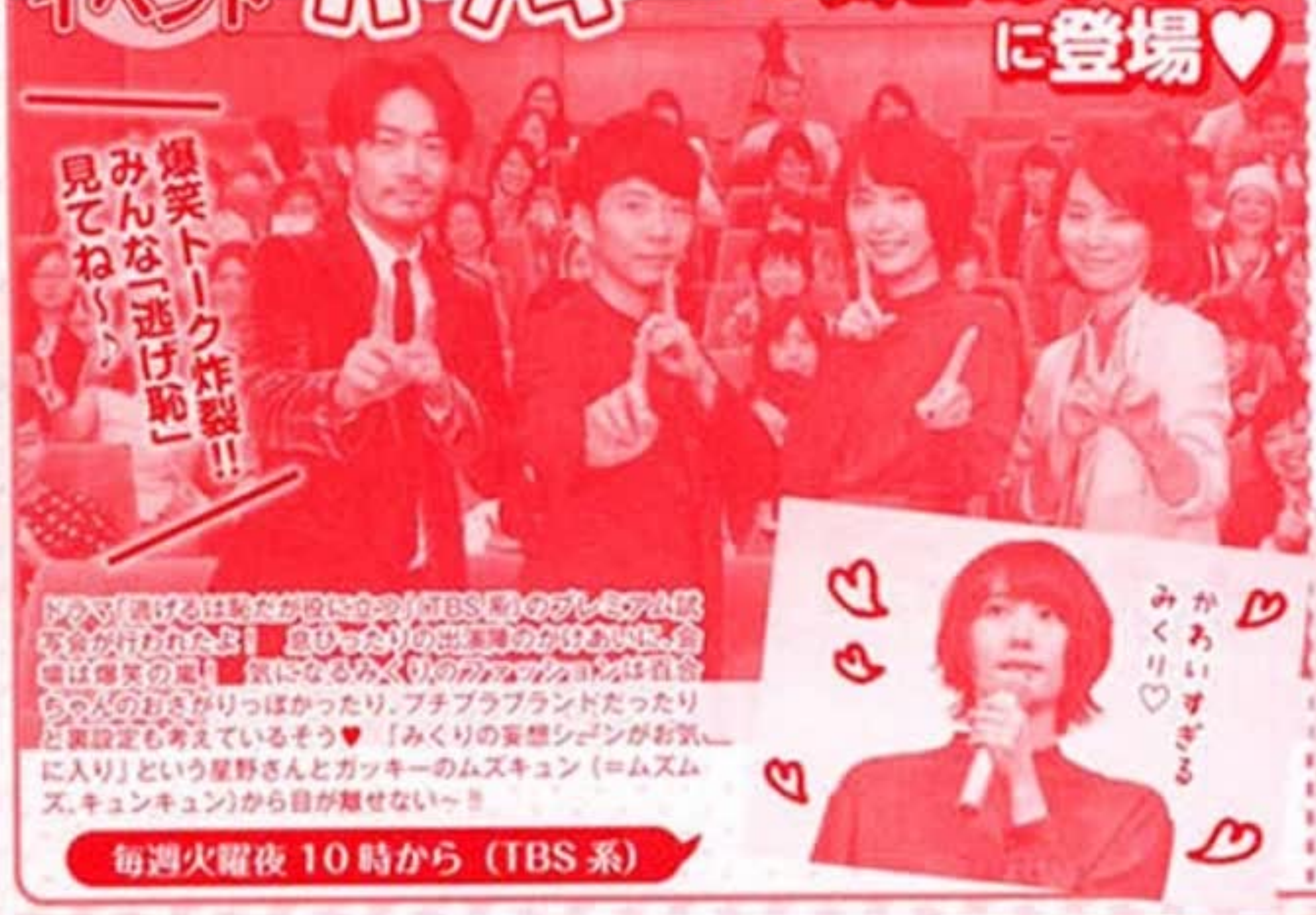
イケメン5人が集まったダンスボーカルグループ・Da-iCEの新曲は、約2年ぶりとなるバラードシングル！一途な"好き"という気持ちをしっとり歌い上げた1曲に注目だよ♥

Little Glee Monster『はじまりのうた』



イベント

ドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」ガッキーが舞台あいさつに登場♥



ドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」(TBS系)のプレミアム試写会が行われたよ！ 息ぴったりの出演陣のかけあいに、会場は爆笑の嵐！ 気になるみくりのファッションは百合ちゃんのおさがりっぽかったり、プチプラブランドだったりと裏設定も考えているそう♥ 「みくりの妄想シーンがお気に入り」という星野さんとガッキーのムズキュン(＝ムズムズ、キュンキュン)から目が離せない～!!

毎週火曜夜10時から(TBS系)

ゆるくてカワイイ人気者♥ うさまるGALLERYオープン!!

©sakumaru/LINE

LINE スタンプから人気爆発したキャラ「うさまる」のギャラリーが渋谷に登場！ 描き下ろしイラストや歴代スタンプの展示もあるけど、特にオススメはオリジナルグッズ♪ ここでしか手に入らないうさまるグッズは持ってたらジマンできそう～♥

渋谷MODI内 6F hmv museum
11/13(日)まで
入場料¥300



＼オリジナルグッズが欲しい！／



映画

11/19(土)公開
全国期間限定ロードショー

『暗殺教室 365日の時間』



大人気 TV アニメの総集編に、オリジナルエピソードがプラスされた劇場版。地球を破壊すると予告しながら、椚ヶ丘中学校3年E組の担任としてやってきた謎の超生物・殺せんせー。防衛省は生徒たちに殺せんせーを殺害するよう命じるが…。期間限定公開だから急いでGO～★

©松井優征／集英社・アニメ「暗殺教室」製作委員会

全国ロードショー
11/3(木・祝)公開

『コウノトリ大作戦！』

©2016 WARNER BROS.ENTERTAINMENT INC.



弟がほしい男の子・ネイトが送った「赤ちゃん申込書」。でも、受け取ったコウノトリ宅配便社は、「昔の事件をきっかけに」「赤ちゃんのお届け」を禁止していた。個性ありまくりのキャラたちが衝突しあう、赤ちゃん争奪戦に大爆笑！ 衝撃的すぎるオオカミ軍団の総体操も絶対見逃さないでね☆

TOHOシネマズ新宿ほか全国ロードショー
11/25(金)公開

「イタズラなKiss THE MOVIE ハイスクール編」

©「イタズラなKiss THE MOVIE」製作委員会 ©多田かおる／ミナトプロ・エムズ



落ちこぼれ女子高生・琴子(美沙玲奈)は、イケメンで秀才の直樹(劇団EXILE・佐藤寛太)に告白するも撃沈。でも、ある事件がきっかけで、なんと直樹の家族と一緒に生活することに！ ハニくる琴子の恋はどうなるの？ ドラマで出ていない内容も観られるからチェックしてね★

全国ロードショー

11/23(水・祝)公開

ハリー・ポッター新シリーズ!!!!!

『ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅』

配給：ワーナー・ブラザース映画 ©2016 WARNER BROS.ENTERTAINMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED

日本中に魔法がかかる！



STORY

大ヒット「ハリー・ポッター」シリーズから生まれた新シリーズがついに公開されるよ！ 舞台は「ハリポタ」から70年前のニューヨーク。魔法動物学者のニュート・スキャマンダーは、まぼろしの珍獣を探す旅をしていた。ところが、大事な魔法のトランクから危険な魔法動物たちが逃げ出してしまって…。さぁ、今すぐ映画の中の魔法が飛びかうワクワクの世界に行こう！ 新シリーズの最初のお話だよ♪

＼映画に出てくる不思議な生き物!?／

魔法動物図鑑ちら見せ♡

ハリー・ポッターシリーズにも登場していて映画にも出てくる、ふだん人間には姿を現さない魔法を使う動物をいち早く紹介しちゃうよ♥



本

そして…
ハリー・ポッターシリーズ新刊が11月11日発売！

「ハリー・ポッターと呪いの子 第一部・第二部」



J.K.ローリング、ジョン・ティファニー、ジャック・ソーン著 松岡佑子訳 ¥1944／静山社

世界中で愛される魔法使い「ハリー・ポッター」シリーズの新刊が日本でもとうとう発売！ え、ハリーがパパに!? 新キャラも登場し、ますます面白い魔法の世界を堪能して☆

あらすじ

あれから19年後。ハリーは3人の子の父親となり、魔法省で激務の日々。長男に続き次男のアルバスもホグワーツ魔法学校に入学し、一生の親友たちと出会う。しかし組分け帽子をきっかけに"ハリー一家の伝説"という重圧に押しつぶされそうになり…。

神特技

「"はまじ"なら6秒あれば大丈夫!」「一輪車ならずっと乗っていられますよ!」そんなドヤ顔ニコ㋲たちの特技を検証! 真実かそれとも偽りか…? 編集部の独断で認定しまーす♥

Photo/Fujii Daisuke,Tsutsumi Hiroyuki,Horiuchi Ryo[CABRAW],Takemura Makiko Stylist/Ohashi Miki,Yamakawa Satomi,Shimano Mayuko[bloomy] Hair&Make/SHIZUE,Sato Arisa,Yamazaki Yuriko,Akagawa Megumi Models/Kumada Rinka,Komai Ren,Suzuki Miu,Yamamoto Yuka,Aoshima Hina,Kobayashi Ezuki,Akita Shiori,Kawatoko Asuka,Minami Sara,Miyahara Hibiki,Dulton Hannah Betty,Tada Narumi,Fujimoto Rinka Mia,Kobayashi Ryota,Yamaguchi Aoi,Okada Shotaro Design/Park Jihye[Ma-h Gra]
※衣装はすべてモデル私物です。



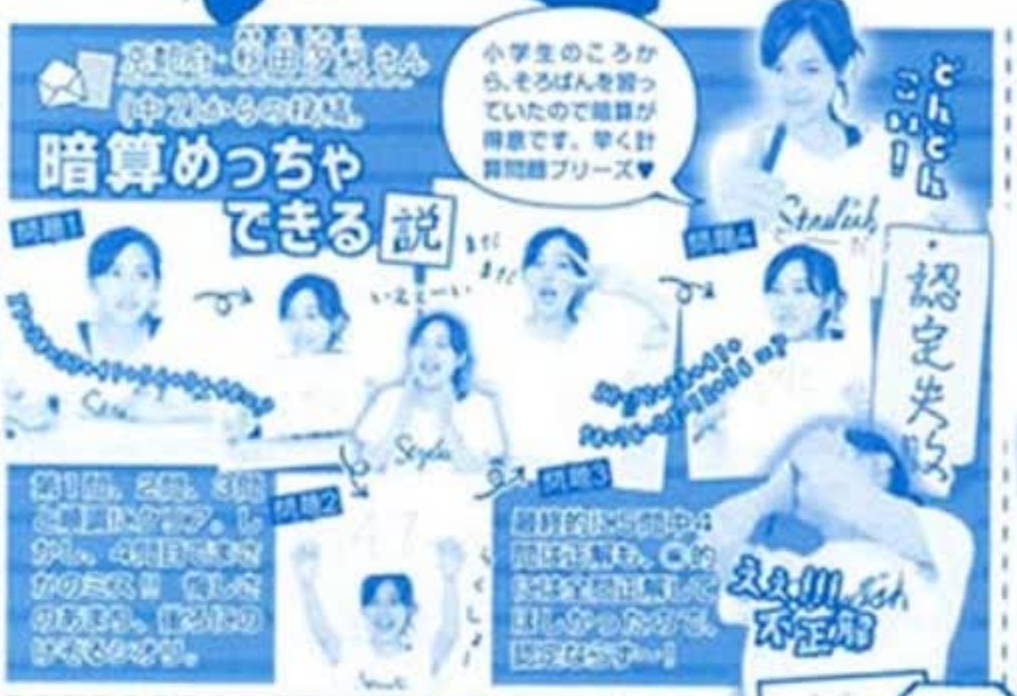
ジャスティン・ビーバーのイントロクイズなら100%わかる 説

青森県 駒井蓮さん(高1)からの投稿



←まずは人気曲からスタート。「ここわからなかったら、逆にやばいですよ」byカノン。

暗算めっちゃできる 説



6秒で「はまじ」が描ける 説

東京都 南沙良さん(中2)からの投稿



特技って言えますか?レベルのイラストなので、ももうん認定。

実はめちゃ字がキレイ 説

東京都 久間田琳加さん(高1)からの投稿



↑姿勢がピン!として気合いが入ってる!! でも、いつもリンカ文字のほうが書きやすいらしいw

けん玉の「もしかめ」がめちゃ安定している 説



ずっと目をあけていられる 説

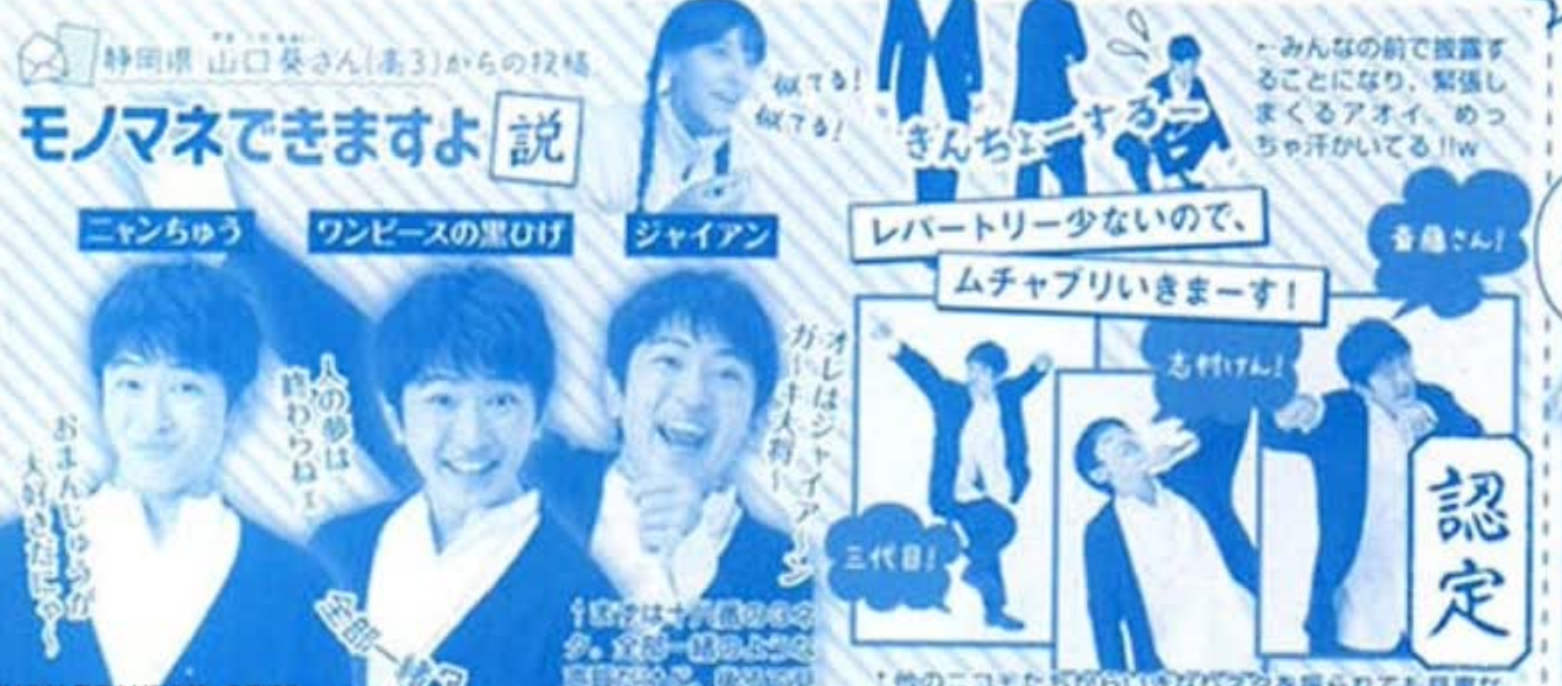


「私もやるー!」と参加のハナ。うん、短すぎです(笑)

「ならば私も~!」とエヅキ。意外に健闘で…

モノマネできますよ 説

静岡県 山口葵さん(高3)からの投稿



←みんなの前で披露することになり、緊張しまくるアオイ。めっちゃ汗かいてる!!w

STOP!! と言われるまで永遠に側転できる 説

神奈川県 オルトン花菜ベティさん(中1)からの投稿



6秒で「はまじ」を描ける!? 一輪車エンドレス!?

求む、認定ニコ㊣の

私の相ぼう紹介するよ

一輪車乗れるって意外ですか? いやいや、ずっと乗れちゃいますよ。見ててください!

山梨県 〇〇〇〇さん(中3)からの投稿。

一輪車にずっと乗っていられる 説

よーい、スタート

小6ぶりなんです〜笑

ホッ

どう? どう?

スイスイ

乗れてるでしょー

ヨロヨロするも、次第に勘を取り戻したエツキ。最後は派手にこけたけど、乗れてる!

アアアア

たぁーん

やっぱ歳とったわ(笑)

"ずっと"じゃなかったけど…

へんがおもよゆー♡

認定

アドレナリンMAXだったエツキ。「ほら〜乗れるって言ったじゃないですか」とドヤ顔!

以前から※で疑惑となっていたエツキの一輪車、いきなり部気発言をするあたり、怪しい…w

ちなみに…

しおりんごもめっちゃ練習してました。

私もできた

東京都 藤本林花美愛さん(中1)、静岡県 宮添響さん(中2)からの投稿。

体が軟らかすぎる 説

ニコモきっての軟体モデルが集結! リリもヒビキもぐにゃぐにゃでびっくりしたぞ〜!!

のびのび

バレエで鍛えたしなやかさ

ラジオ体操もA◎もらった〜♪

らくしょー

習っていたバレエの影響で体の軟らかさには自信あり。Y字バランスも開脚もOK♪

認定

元々関節が軟らかいのです。学校で友だちに言われてからいろんなポーズに挑戦中(笑)

生まれ持った軟体

もはやコワイヨ…

Good

京都府 〇〇〇〇さん(高1)からの投稿。

トランプの「スピード」で負けたコトない 説

1回戦 VS リョウタ

アツき男たちの戦いが今!

「スピードの達人」を自負するショウタロウ。まずは先輩・リョウタが立ちはだかった!

よっしゃー!

スタート!

ショウタロウ勝利〜!

2回戦 VS ミウ

かったー!

3回戦 VS ハナ

ニコラ最強の女ハナ

伝家の宝刀、ショウタロウスマッシュ

認定

しゃー!!

ショウタロウ完全勝利!!

静岡県 〇〇〇〇さん(中3)からの投稿。

小さくなれる 説

体が軟らかいというか、小さくなるのが得意なんです。うふふ。このバッグなら余裕〜!

入りました!

イリュージョン

ちなみに…くまだこさん

ぎゃあああ しんどいよ〜

テンションアゲアゲで、みるみるうちに小さくなったヒナ。バッグにすっぽり♪www

認定

やってやります!

特技なのかは微妙ですが、特訓中。食べることや料理が趣味なので、舌は肥えてますよ〜!

愛知県 小林亮太さん(高3)からの投稿。

食レポで的確なコメント残せる 説

RYOTAの腹ペコ探検隊〜!!

ガラガラ

開放感ある店内ですね〜

① 店内の様子を伝える

目に留まるデザインですね〜

② まずは料理を視覚でとらえる

③ スマホで写真を撮る

おもわず撮っちゃいますよね〜

みてみて〜! このスマイル!

じゃ、いただいちゃいまーす♪

④ しっかり料理をカメラに向ける

「僕の中で一番のポイントです!!」と、この表情。さわやかスマイルで料理をしっかり見せるのが大切らしい!

うん、うん、うん…!

⑤ 男らしく豪快に食べる

う〜ん! たまらん!

⑥ コメントと合わせて表情でうまさを伝える

バツグンの表情とコメントで締めたリョウタ。テレビ局のみなさ〜んオファー、まってま〜す♥

認定

兵庫県 山本優奈さん(高1)からの投稿。

衣装チェンジがリンカよりも速い 説

リンカも特技に早着替えって言ってるみたいですが、私の方がゼッタイ速い!? はずですw

私の方がゼアワイ速い!

負けてたまるわよー!

認定

出てきたのはユナ!

1分55秒

1分58秒

よっしゃー

ただいま、着替え中です。

悲鳴を上げながら着替える2人。姉妹同士の意地の戦い。速いのはどっちなの〜?

よーい

スタート

体操着からニコ学制服にチェンジ! 速さだけでなく、ちゃんと着れているかもチェック!

まだまだあった!? 神特技タイムライン

zzzz…

どこでも寝れる!

from カリン

毎日ケアでプロ級テク習得!

むくみ取り体操

from アイミ

亀の名前はみどりちゃん♪

亀のキモチがわかる!

from ソウト

水泳

from フクジュン

耳コピしてピアノで弾ける!

お家でいつも弾いてるよ!

from ヒビキ

なんでもかわいくDIYできる!

from カノン

家族の分も料理している!

オムレツ&ポテトサラダ♥


危機一髪ドッカ友
どっひゃあああああああ
中1・藤本林花美愛（リリ）
中1・オルトン花菜ベティ（ハナ）
ニコ㋲編 リアル話！GO!
前歯にのりが…！
友だちからのすごい視線を感じて、見たら前歯にのりが！それからは歯ブラシを持ち歩いてる。
カノン…
それでわ～。
ワタワタ
鏡見てみ（笑）！
高2・阿久圭介（ケイスケ）
メンモ'sコメント
（笑いをこらえてだんまり…）
高2・山中夕葵（ユウナ）
やってしまった…
はらり
しゅ～ん…
ちゃんとみがこう…。
ツルッ・ドッテーン!! 転び…
ドッテーン！
足がすべって激しく転倒。「あっはは～！おはよー」って、すぐに話してごまかす私…。
いや、ぜったい痛いでしょ。
イタすぎ…。
ザワザワ
ボロ…
ヒリヒリ
だ、大丈夫ですか？
高1・岡田翔大郎（ショウタロウ）
メンモ'sコメント
高1・中島凱斗（カイト）
ダッサーw！
朝練のせいで一日中ジャージ！
朝練のためにジャージ登校したら、制服を持ってくるのを忘れて一日中ジャージで生活した。
ありえなーい。
クスクス
まわりの目は気にせんっ!!
キリッ
カリカリ
高1・清水凜花（みずりん）
高1・塚本凪沙（ナギサ）
メンモ'sコメント
あれ？それお前の制服？（ニヤニヤ）
高1・渡江純也（ワタジュン）
別にいいんじゃない？へーそうなんだ！って感じ。
高3・小林亮太（リョウタ）
お腹の音をなすりつけ!?
シーンとしたテスト中、お腹がなってしまったので隣の人になすりつけました。ごめん笑。
ぐぅぅぅぅぅぅぅぅぅぅぅぅぅ
え？
あれ？
もしや？カノン!?
ゲ！
はあぁ？
コイツ～～～
おぬしゆるさぬ…
高1・駒井蓮（こまいちゃん）
中3・香音（カノン）
メンモ'sコメント
何やってもバレるでしょ（笑）!!!
ショウタロウ
いや、ひでえな（笑）
シュンヤ
メンモ'sコメント ユウナ
かける言葉が…ない！
手袋の毛玉
愛知・中2
毛玉だらけの手袋で登校！手袋をはずしたら手も毛玉だらけで、急いで払ってごまかした。
先生に「お母さん!」
神奈川・中1
小6・若林真帆（マホ）
メンモ'sコメント
ケイスケ
かわいい!!
ぼけー。
むにゃお母さんー？むにゃ
寝ぼけて先生のことを「お母さん!!」と呼んでしまった。超はずかしくて、また寝た…笑。
すだれ髪…
※ホラー映画ではありません。
東京・中2
中2・泉口美愛（ミア）
ぎょ!!!!! ムリだよ！怖いよ!!
ね、ねえ、オネガイ…
だれか、パス受け取って…。
どよん
体育の時間、髪を結ばずにバスケをしたら髪が顔にまとわりついて悲惨な状態に！ ヒェ～。
メンモ'sコメント
真剣だからいいと思う！
シュンヤ
部活後の死んだ顔を見られた…！
滋賀・中1
部活を頑張った後の、死んだ顔を男子に見られた。マズイと思ってすぐにタオルで隠した！
見られた！ハズすぎる！
メンモ'sコメント
部活頑張ったからこそ！かっこいいと思うよ！
ワタジュン
もうムリもえつきたつかれたぁ
うん……
だ、大丈夫か？
ぐで～！
ボロボロ
教室間違えた…
愛知・中3
おっ～は…あれ？
し、失礼しました。
ガラガラガラッ
どっ！ワハハハ！
新学期でもないのに教室を間違えたまさかの大爆笑！急いでその場から脱出。やっべえ～。
メンモ'sコメント
大丈夫か？（笑）
中3・高橋楓翔（フウト）
毛ジョリ
北海道・中2
メンモ'sコメント
そこはしっかり！
ハルキ
ご、ごめん…。
ムダ毛がボーボーの日、友達と腕がぶつかって「ジョリ」っ！謝ってすぐに逃げた…。
ジョリッ
高1・鈴木美羽（ミウ）
起立！でスカート落下!!
京都・高1
先生の「起立！」の合図で立ったら、ホックがはずれてスカート落下！すぐにはき直したよ笑。
みなさん、どうかしました？
おほほほ
チクチク
ファサッ。
プリッ
起立ー
え!! WOW!
ニコ㊗読編 リアル話！GO!
体操着、はいててくれて安心した…。
メンモ'sコメント
中3・雨宮翔（カケル）
ビックリ！見せないでくれて、ありがとう（笑）
カイト
名前聞き間違え
東京・中1
授業中に寝ていたら名前を聞き間違え。先生にさされてないのに返事をして天然だと笑われた！
じゃあ…藤森！
ふわーい。
ムニャ
寝てんじゃねーよ！かわいいけど（笑）！
メンモ'sコメント
リョウタ
ワハハハ！
背筋、ビーン♪でおなら止め！
兵庫・中1
授業中急におならがしたくなって…。どうしようもないから、姿勢を正して止めた。ドヤ～。
背筋、ビーン
メンモ'sコメント
その女子力ステキ（笑）！
ハルキ
たえろ！たえるんだ!!



スカート落ちた! おなら出た!!
アンビリバボー女子力
Oh! Oh My God! Oh!
女子力高そうなニコ㋲も、実はドン引き危機一髪事件起こしてました!! ニコ㋵のガチリアル女子力なさすぎエピソードも集めたよ♡ 全エピソードに勝手にメン㋲がコメントだ!!
SHI♥AI
スカートめくり倍返しだ!
おっしゃ!!
GOOD JOB!!!!
ひらひら
やられたわ〜。
WIN NER
てやっ
場をわきまえなさい!!
アオイ
メンモ's コメント
見せないで! 慰謝料とるよ(笑)?
カイト
MIYA♥RA
洗い忘れのおはし
ゲ!
これは…。
ブーン
わはは お腹すかないんだよねー。
なんか今日
嘘
ぐううう
メンモ's コメント
ダイエットしてんの(笑)?
ケイスケ
我慢すんなっ。
ユウナ
MIN♥MI
お菓子のゴミぶちまけWA!!
必死!!!!
そんなに見ないでっ!!
!?!!?
はっ やっちまった。
カターン!!!!
絶対お菓子じゃん(笑)
カケル
メンモ's コメント
そういうところもかわいいなっ(笑)
シュンヤ
お菓子のゴミ
あーあ…。
ごちゃごちゃ
KAWAT♥KO
静電気でギャー!!
ウギャー
ビリリリリリ
メンモ's コメント
おもしろ! かわいい!!
オレも一緒にさけぶ!
カケル
ちーん…。
ガーン
びゅおおおお
これって…
お前の頭…とんが●コーンじゃね?
東京・中2
髪がとんがりコーンに
メンモ's コメント
しょうがないけど…しっかり髪おさえよう(笑)!
カイト
とりあえず…鏡見よっ!
ショウタロウ
洗たくバサミでスカートをとめる…
マジ?
東京・中3
コレでとめていきな!! by母
メンモ's コメント
それ、新しいね(笑)!
ケイスケ
返して!!
交換ノート全力で取り返す!!
埼玉・中1
メンモ's コメント
オレのこと好きになってくれたら返してやるよ(笑)
ハルキ
ガン見
ガハハハハ
ガハハ笑いで引かれた。
岡山・中2
メンモ's コメント
よく笑うコっていいじゃん!
アオイ
マフモコ間違い!!
愛知・中3
もうちょっと頑張ろうか(笑)
メンモ's コメント
ショウタロウ
メンモ's コメント
堂々とされたら困るけど…まぁかわいいかな。
ショウタロウ
山形・中3
自分のオナラの音で目覚めた。
音よ消えろー!
ひーん
今の音は
はっ!!
ガタガタ
なんとかごまかしているつもり
好きな人が隣にいるのに!
愛知・小6
メンモ's コメント
「何してるの一?」って話しかける!
カケル
メンモ's コメント
お疲れ様〜。
ユウナ
やばい。バレたかも。
三重・中2
ポヨヨー
カーデ忘れ
大阪・中2
メンモ's コメント
リョウタ
大丈夫?

誰にも言えない わたしの悩み

★2016年★ 12月号

鼻のケアグッズのプレゼントがあるよ！　つるつる小鼻目指してレッツケア!!

Supervisions/Dr.Saotome Tomoko,Dr.Hosono Kumiko Illustration/Naruse Hitomi Design/cresc.



12月号は 鼻の悩み大解決スペシャル特集!!

nicola保健室からプレゼント!! 1名

今月は鼻の悩み特集で採用された、ゆーなちゃんとおいもちゃんにもプレゼント♥

毛穴の黒ずみが気になる いちご鼻のコにオススメ!!



いちご鼻を洗う洗顔石鹸
ドット・ウォッシー [Dot Washy.]

バケかわで、人気急上昇中の石けんだよ！　毛穴がつまって黒い汚れがあるいちご鼻が、ゴッソリキレイになるよ♥　¥540／ペリカン石鹸

応募方法　鼻のオススメスキンケアグッズを1名にプレゼント！　P71の応募用紙に必要事項を記入して、送ってね。もちろん悩みのお便りも待ってるよ!! どんなことでも良いので相談してね。

鼻のまわりにニキビができました。どうしたらいいですか？

（中2・ゆーなちゃん）

私は1か月に1回ぐらい、鼻の下やまわりにニキビができてしまいます。前に、鼻の下にニキビができて、はずかしい思いをしたので、その日から鼻をいつもより洗っています。でも良くなりません。学校では、口もとをタオルで隠したり、気にしないようにしているのですが、汗をタオルでふくときに痛くなります。洗顔も朝と夜に、正しく洗ってるつもりなのですが…。**ニキビができる理由は何でしょうか？　なおしかたも教えてください。**

細野先生

手でさわっちゃったり洗顔しすぎないで！

♥ニキビはどうやってできるの？

肌の毛穴がつまってしまって、毛穴から外に出されるはずの「皮脂」が中にたまって、「コメド（※毛穴につまった皮脂や角質のかたまりのこと）」ができるのがニキビの始まりだよ。そうなると、「皮脂」の性質が変わって、細菌に感染したりして、どんどんひどくなっていくよ。

♥毛穴がつまらないようにするにはどうすればいい？

気にして手でさわったり、顔にかかった髪の毛でこすれたり、ニキビをなおすために洗顔しすぎていて、肌荒れをおこしている場合が多いよ。特にあぶらっぽい肌のコは洗顔料を使って、何回も洗顔したくなるよね？　でも、それは逆効果!!　肌に負担がかかって、皮ふが乾燥してかた～くなって、毛穴がさらにふさがっちゃうんだ。

♥まずは洗顔方法を見直そうね！

まず、朝は水洗いだけでOK★　夜はお風呂の時に、石けんや洗顔料をしっかり泡立てて、泡をふんわり肌にのせる感じで、やさしくなで洗いしてね。洗顔後は、タオルでこすらず、ぎゅっと包みこむようにあてて、水分を吸いとるようにふいてね。そしたら、化粧水か乳液をつけておこう！

♥ゆーなちゃんの場合は…

月に一度くらい同じようなところに、ニキビができているということなので、もしかしたらニキビよりも毛穴の深いところに炎症がおこる、毛嚢炎かもしれません。生理と関係した時期にニキビができていたり、はれて痛かったら、ガマンしないで皮ふ科で診察してもらってね。



ニコ㊕みたいな毛穴のつまってないつるつる鼻になりたい！

（中2・おいもちゃん）

私は、鼻の毛穴がつまっていて黒いです。最近は、いちご鼻みたいになってきていて、小鼻のところには、白いものが出てきます。毎日洗顔して、洗顔後には、化粧水も、つけていますけれども、治りません。**どうしたら、ニコ㊕みたいな毛穴がわからないぐらいの美肌になれますか？**

細野先生

黒ずみを取るには洗顔がとっても大事

♥毛穴がつまっている原因は？

毛穴の汚れは、つまった「皮脂」です。特に鼻は目立って見えて気になるよね。でも、気にして洗いすぎるのも悪化させる原因になるよ。

♥皮ふの生まれ変わり♫

表皮（※とても薄い皮ふの膜のこと）の深いところで、毎日新しい細胞ができて、それが約1か月かけて皮ふの表面に出てきて、自然にはがれ落ちていくよ。この流れがうまくいかないと、皮ふがあれて乾燥し、皮脂がつまりやすくなったり、ニキビができてきたりしちゃうんだ。

♥おいもちゃんの場合は…

朝は水洗いだけでOK。夜は、お風呂のときに、泡立てた石けんの泡を鼻にのせて、手のひらや指の内側で、優し～くなでるように洗ってね。洗った後の、顔のふき方もゴシゴシせず、タオルを押しあてて水分を吸いとれば大丈夫!!　洗顔後は、あぶらっぽい肌のコでも、化粧水や乳液で保湿した方が良いよ！　新しい皮ふにかわるまで最低1か月以上は続けてみる必要があるからね。

♥今はあせらず、さわりすぎないでね

毛穴は無くならないし、皮脂もなくてはならない大切なものです。個人差はあるけど20歳頃になると、肌の状態が変わり落ちついてきます。今いじりすぎるとあとが残ってしまうから、あせらないでね。黒ずみが取れれば、目立たなくなるよ！



nicola保健室 お願い聞いて!

寒くなってきて、お肌や手もカサカサ…。ビューティーケアをしっかりする季節がやってきたね♥ 今月号は、鼻の悩みが多かったので、

身長って伸びますか?

（小6・うさぎちゃん）

私は、とっても背が小さいです。小学6年生なのに137センチしかありません。それが、とってもコンプレックスです。芸能界にあこがれているので背が小さいのはとても悲しいです。**どうすれば身長は伸びますか?**

生理が始まってるかがポイント! しっかり寝ようね♥

早乙女先生

♥身長が伸びる可能性

まだ生理が始まっていなかったら、身長は伸びる可能性があります。でも生理が始まっているなら、小児科で成長ホルモンなどの検査を受けてみた方が良いかもしれません。また、お母さんやお父さんなど、小柄な家系の場合は遺伝の場合もあります。

♥身長の伸ばし方

ハッキリコレをすれば伸びる!って方法は無いけど、例えばニコⓂのミウちゃんは、よく寝ることが大事ってブログで言ってるよ。小学生のときに、ヒマがあったら寝るようにしていたら、1年間で12センチくらい伸びたんだって!! もちろん個人差はあるけど夜ふかししないで、しっかり寝ることも大切かも!

♥芸能界を目指して頑張ってね

芸能界も、小柄でも活躍している方がいっぱいいるし、体形は人それぞれ。もちろん、うさぎちゃんとは逆に背が大きいコが、大きいことで悩んだりすることもあるよ。だから悩まずに自分の身長を生かして、芸能界を目指してね。



ムダ毛の上手なそり方を教えてください!

（中3・りんごほっぺちゃん）

ムダ毛の処理について質問です。私は、どちらかというと細めの体で、骨ばっている部分が多いです。そこで困るのが、**ヒザのムダ毛などデコボコしている部分をそるときに、そりにくいことです。**特に、ワキが一番そりにくいなと思ってます。そるときにそっている部分がよく見えないし、深くへこんでいるため、そり残しが必ず出るんです。**上手にそるコツはありますか? 教えてください。**※親が、脱毛クリームや脱色クリームを買ってくれないので、カミソリで処理する方法で回答してもらいたいです。

ワキはそりやすいポーズにチャレンジしてみてね!!

細野先生

♥ワキ用カミソリをGET!!

カミソリにも種類がたくさんあるよね。ワキは難しいと思うので、しっかりそりたいなら「ワキ用のカミソリ」が使いやすいよ。デコボコの大きさや曲がりかたは、人によって違うから、いろいろチャレンジして自分にあう、使いやすいものを見つけてね。

♥お風呂の中でそってみよう!♥

皮ふが乾いているとそりにくいので、お風呂の中でそるのがオススメ♪ そる前に、ボディソープやボディクリーム、シェービングクリームをぬってから、そろうね。泡立てた石けんでもいいけど、そった後は保湿するのが大事だよ。

♥ワキの上手なそり方は?

まず、腕を頭の方に思いっきり伸ばすよ。皮ふがつっぱるようにして、腕の先の上の方から下に向かって、ゆっくりそりましょう。そのときヒジは曲げた方が、皮ふが安定してそりやすいよ。そして、自分の肌のくぼみ具合や、毛の生え方をよく観察して、カミソリに慣れることも重要だよ。頑張ってコツをつかんでね。



手汗が気になって手をつなげない…

（中1・プリンちゃん）

私はいつも、何をしている時も、手汗が人の何倍もすごいんです。友だちと手をつないだりしたいけど、手汗がすごいのでできません。**どうしたら、手汗がひどいのをなおせますか? 手汗を止める方法はありますか?**

腕を組むのはどう? タオルやハンカチ、ジェルもオススメだよ!

早乙女先生

♥汗をかくしくみ

汗は緊張するときに働く交感神経のせいで、気にすればするほど出ちゃうよ。プリンちゃんのような思春期のときは、特にホルモンバランスがみだれやすくて、交感神経にも影響します。

♥プリンちゃんの場合は…

手と手をつなぐのはステキだけど、気になるならまずは友だちと腕を組んでみたらどうかな? クーラーがきいているところや、リラックスしていてあまり汗をかいていないときがチャンス!! でも、「チャンスだ!」と思っちゃうとまた汗をかくよね。ほかにはタオルやハンカチをいつも持つようにしたり、スクバにチャームみたいにつけたりできるような消毒アルコールジェルを持ち歩いて、気づいたときにふいてみるとサッパリするよ。

♥どうしても気になったり不安なときは

どうしても気になるときは、異常に汗をかいてしまう多汗症の可能性も。皮ふ科などに相談してみてね。



今月お悩みに答えてくれた先生



早乙女智子先生

京都大学大学院 客員研究員

思春期ならではの悩みにストレートにお答え! 産婦人科専門医、日本性科学会認定セックスセラピスト。お産はもちろん、性に関する相談・治療も行っているよ。



細野久美子先生

医療法人弘仁会 藤田医院

子供はもちろん、動物も植物も大好き! じっくり相談にのってくれるアクティブで、心優しい皮ふ科の先生だよ。最近、ハーブ(楽器)を習い始めたんだって!

ニコラ保健室への相談の送り方

ニコラ保健室では、ひとに相談しにくい体や心の悩み・疑問に答えます! なんでも相談してね。郵送のほか、FAX、メールでも受け付けてるよ。編集部から直接連絡がいくことはありませんが、命や犯罪にかかわる重大な相談の場合のみ連絡をすることがありますので、住所・電話番号・学年・本名・ペンネームを一応書いてね。他の人(家族にも)には絶対に秘密を話しません。安心してね。

★あて先★

- **お手紙の場合** 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社 ニコラ編集部 保健室係
- **FAXの場合** 03-3266-5576 ※紙の一番上に「保健室係」と大きく書いてね!!
- **メールの場合** ニコラネットのHP http://www.nicola.jp のトップページから送れるよ

ケータイ・スマホからも相談できるよ!

health@nicola.jp

メールの件名には「ニコラ保健室」と忘れずに書いてね! メール本文に本名、ペンネーム、住所、電話番号、学年を書いてこのアドレスに投稿してね!

★がんばれLETTER&MAIL募集!!

その他にもこんなお手紙募集!

同じ悩みを持った人、乗り越えた人からのメッセージを大募集!

あて先は相談と同じだよ。

nicola掲示板



★読者のみんなに大事なお知らせ★

ニコラネット部員活動は 2016年12月22日（木）で終了します。

いつもニコラを応援してくれてありがとう。ニコラネット部員活動は2016年12月22日（木）で終了させていただくことになりました。最後のニコラ部長からのメールマガジンは、12月22日（木）配信分が最後になります。大好評のニコモの直筆サイン入り生写真プレゼントは、ニコラ公式LINE@（ID:@nicolalove）で引き続き応募できるので、ぜひ友だちになってね！ニコラネット部員活動を応援してくれたみなさん、ありがとうございました！

●個人情報（会員情報）の取扱について／会員制度の終了に伴い、ご登録いただいた会員情報につきましては2016年12月31日をもって弊社の責任にて破棄又は消去させていただきます。

ニコラ公式LINE@

友だちになってね！

ID:@nicolalove

無料 ★友だち限定特典★

毎月ニコモからのメッセージが届く！
ニコモサイン入りBIG生写真が当たるよ!!
タイムラインではニコモのオフショが続々更新中！



サイン入り写真をプレゼント！

こっちもフォローミー

ニコモのプラベ写真を大量UP☆
ニコラ公式ツイッター
@nicolaJP_mag

ニコモのリアル私服をチェック！
ニコラ公式インスタグラム
@nicolamag

ニコラネット www.nicola.jp

← 左ページのアンケートの送り先　〒162-8711　東京都新宿区矢来町71　新潮社　ニコラ編集部「アンケート⑫係」

※アンケートだけではなく、ニコラに手紙やハガキ、作品などを送りたいコは左の住所で届くよ！

↓↓今月はこんな情報やアイディアを募集してます！　みんな応募してね！↓↓

写真＆メール募集!!

写真＆メールの送り先は nicola@shinchosha.co.jp だよ！

★タイトル欄に必ず募集タイトルを入れてね！
例:ニコラに出たい
【注意】ニコラに載る場合は、ニコラPCからお知らせの返信があるよ！　指定外メール拒否の設定や、PCメール拒否の設定をしている人は、お知らせを受け取れませんので注意してね

ニコラに出てくれるコ募集！

ニコスナやニコラ学園のエキストラ役などニコラに出てくれるコを募集するよ！　お友だちと一緒でもOKなので、ぜひ応募してみて。遠くに住んでいるコもOKだけど交通費が出せるのは往復で2000円までだよ。よろしくね！　まずは自分の顔全体が写っている写真と、本文に①～⑤を書いて送ってね。**しめきりナシです。メールのタイトル**:ニコラに出たい　**メールの本文**:①住所②氏名③電話番号④学年⑤ニコスナに出たいコは、好きなブランドを教えてね。

芸能人ページの感想募集！

今月の芸能ページ「ニコラ・デ・チェック」の感想を聞かせて！　辛口コメントもカモンカモン！　**しめきりナシです。メールのタイトル**:ニコラ芸能　**メールの本文**:①氏名②学年③今月出ていたタレント名と具体的な感想④これから、どんな芸能人にどんなこと聞いてみたい？

最近買ったもの写真募集！

最近買い物したアイテムの写真を送ってね。洋服から学校アイテム、お菓子までなんでもウエルカ～ム☆「イキナリ♪　今月流行番付!!」に毎月載せてマス！　**しめきりナシです。メールのタイトル**:買ったもの　**メールの本文**:①都道府県②学年③氏名④買ったお店⑤値段⑥買った理由や商品の説明

ふろく写真送って！

あなたが気に入って使っているふろくの写真を送ってね。ニコラ以外の雑誌のふろくでもOK！　**しめきりナシです。メールのタイトル**:ふろく　**メールの本文**:①氏名（ペンネーム）②学年③お気に入りのポイント（ニコラ以外の場合は雑誌名も書いてね）④ニコラの春の号でつけてほしいふろくは？　いくつでも書いてOK!⑤過去のふろくでうれしくなかったものは？　理由も教えてね。

最近撮ったプリ大募集！

最近撮ったお気に入りのプリを送ってね！　ニコラに載る場合があります。**しめきりナシです。メールのタイトル**:最近撮ったプリ　**メールの本文**:①氏名②学年③住所④電話番号⑤コメント

みうりんに聞きたいこと募集！

ニコモのミウ（鈴木美羽）とリンカ（久間田琳加）への質問を募集するよ！　2人のなかよしエピソードや、ファッション、ビューティのことなどなんでもOK！　**しめきりナシです。メールのタイトル**:みうりん　**メールの本文**:①氏名（ペンネーム）②学年③みうりんに聞きたいこと

100均DIY写真募集！

100均で買ったものを使ってDIYしたものの写真を送って！　学校グッズでもなんでもOK！　ニコラに載る場合があるよ。**しめきりナシです。メールのタイトル**:100均DIY　**メールの本文**:①氏名（ペンネーム）②学年③使った100均グッズ④こだわったポイント⑤何を作ったか

バレンタインチョコ写真募集！

今年の2月のバレンタインに作ったものの写真を大募集！　チョコじゃないお菓子でも大歓迎♪　**しめきりは11月18日（金）。メールのタイトル**:バレンタイン　**メールの本文**:①氏名（ペンネーム）②学年③作ったもの④がんばったポイント⑤あげた人（友だち、片想いの人 など）

「出没！ ニコモチック全国」 スケジュール大公開！

毎度おなじみニコモのご当地訪問企画「出没！　ニコモチック全国」がパワーアップ！　各地の書店で店頭イベントをやっちゃうよ☆　詳しい内容はニコラネットでチェックしてね。今後の開催予定日と場所は11月6日（日）山形県、12月4日（日）東京都　※開催日程・場所は変更になる場合があります。



岐阜県の未来屋書店にて！（7月実施）

12/23（金・祝） ミニミニ開放日「クリプレ当たる！ ニコモ〇×大会」 参加者大募集！

今回のミニミニ開放日は、「クリプレ当たる！　ニコモ〇×大会」。ニコモに関するクイズを出すから、〇か×で答えてね！　最後まで残ったコには、クリプレが当たるかも!?　他にも、希望者全員がニコスナの撮影やニコラの取材に参加できるよ☆　全員にゴーカおみやげも用意しています♪　**●日時:12月23日（金・祝）14時～16時で、場所は東京都内だよ！**　ひとりで応募しても、お友だちと応募してもOK。当選すると**お友だちは3人まで入場できます**（変更はできません）。**●しめきりは11月30日（水）19時**。参加してもらうコには、**12月9日（金）までに**、編集部からメールでご連絡します。　**●メールで応募してね！　nicola@shinchosha.co.jp**　**メールのタイトル**:ミニミニ開放日参加　**メールの本文**:①氏名②学年③住所④電話番号⑤FAX番号⑥一緒に来るコの名前と学年

注意! 参加できるのはお友だちや姉妹も含めて、**中学生女子限定**です。応募者多数の場合は抽選となります。参加には保護者の許可が必要です。交通費は自己負担となります。メアドが変更になっていたり、パソコンからのメールの受信拒否設定などにより、当選メールが届かないことが多いです！　応募するコは、携帯の設定を必ず確認して、メールが受け取れるようにしておいてね。一緒に来るお友だちの変更はできません!!　応募する前に、必ずお友だちが一緒に来れるか確認してね！　当選したら、**名前と学年を確認するための証明書（生徒手帳や保険証のコピーなど）の持参が必要です。**

★★新ニコラ学園からの募集だよ！★★

みんなのケータイ小説を大募集！

今月はこんなストーリーを募集してるよっ!!　**★バレンタイン、魔法、芸能人をテーマにしたストーリー**　もちろん、これ以外のテーマでもOKです♪

字数制限はありません。ケータイメール・FAX・手紙どれでもOKだよ。優秀な作品は、ニコラネットにどんどん掲載していくので、みんな読んでね！　さらに、面白かった作品は本誌新ニコラ学園物語の原作になるよ。原作に選ばれたら、撮影現場見学、ニコモのサイン入り写真プレゼントなど、特典いっぱい☆　みんなどんどん応募して!!

nicola 2016年12月号
プレゼント応募用紙&アンケート

楽しいニコラにするためにみんなにアンケートをお願いします♥ しっかり書くとプレゼントが当たる確率がUP! みんなの答えは特集でジャン×02採用するよ! 電話取材や撮影をお願いすることもアリ。ニコラに登場希望のコは、写真を入れてね! プレゼントに応募するだけでもOK。住所・電話番号・氏名を明記してね。

合計227名にプレゼント!

しめきりは11月15日(火) 消印有効

あて先 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社 ニコラ編集部「アンケート⑫係」

今月のプレゼント

ほしいプレゼント欄にプレゼント番号を1つ書くか、○をつけてね! プレゼント番号は特集ページを見てね。何コでも応募できるよ。応募者多数の場合は抽選になります。

表紙 サイン入り表紙写真 1名 ほしいコは○してね	P2 3大ブランド服 12名 プレゼント番号1~12	P4 さくぱんコラボバケ 100名 ほしいコは○してね	P6 ふわもこアイテム 23名 プレゼント番号1~21	P12 最新アウター 15名 プレゼント番号1~15
P42 小松菜奈&菅田将暉 サイン入りチェキ 1名 ほしいコは○してね	P43 GOT7サイン入りチェキ 1名 ほしいコは○してね	P68 スキンケアグッズ 1名 ほしいコは○してね	P90 新作マフラー 32名 プレゼント番号1~32	P126 インスタントデジタルカメラ他 41名 プレゼント番号A-1~J

フリガナ
氏名
ペンネーム(誌面に本名で出たくない人のみ)

生年月日 西暦 年 月 日 年齢( )才
部活 部

身長 cm
体重 kg
靴のサイズ cm

学年
学校名

住所 〒
フリガナ
都道府県 区市郡

電話番号(市外局番) - -
FAX(市外局番) - -
自分の携帯番号 - -
携帯電話メールアドレス
パソコンメールアドレス

保護者の承認(誌面に登場したいコは必ず保護者の承認をもらって下さい)
ニコラ誌面に登場することを承認します
保護者の方のサイン
保護者印

●流行番付アンケート●

★今まわりでハヤってるモノ、コト、人は?
ステーショナリー
言葉(書き文字でもOK)
アクセサリー
お菓子(商品名とメーカー名を書いてね)
お笑い芸人
テレビ番組
ダイエット
ブランド(ニコラに出てなくてもOK)
ファッションアイテム
アプリ
キャラ
その他

★お気に入りのプリを貼ってね! もしくはイラストを自由に描いてね!
※イラストは「おしゃべりくらぶ」に載る可能性があるよ!

★好きなプリの機種は?
( )
★プリで書きたいフレーズは?
★プリ画ってどうしてる?
学校で友達とやってること教えて!(例:授業中のメール交換。)

★今月気になったニュースは? □芸能 □スポーツ □政治 □事件 □その他
どんなニュース?
ニュースの感想・コメントをどーぞ!

12月号★ニコラアンケート

Q1 今月のニコラ、どうだった? その理由も教えてね。
1.よかった 2.よくなかった 3.他の雑誌のほうがよかった
理由:

Q2 目次を見て、今月の記事でよかった「特集ナンバー(黒丸の数字)」を5つ選んで○をしてね。ページ数とまちがえないよう注意してね!
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49
50 51 52 53 54 55 56 57 58 59

Q3 同じく目次の「特集ナンバー」を見て、よくなかった記事があったら1つ以上選んで○をしてね。
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49
50 51 52 53 54 55 56 57 58 59

Q4 今月のふろく「3大ブランド イメモステッカー&キラキラプラケース」の感想を教えて!
□よかった(理由)
□よくなかった(理由)
□ほかの雑誌のほうがよかった(雑誌名)

Q5 3ブランドのステッカーの中で一番よかったのは?
□レピピアルマリオ □ラブトキシック □ピンク ラテ

Q6 今月の別冊「レピピアルマリオ×リンカ No.1かわいい冬コーデBOOK」の感想を教えて!
□よかった(理由)
□よくなかった(理由)
□ほかの雑誌のほうがよかった(雑誌名)

Q7 今月号のニコラを買った理由は?
1.ふろくがよかった 2.表紙がかわいかった 3.気になる特集があった(特集名)
4.毎月買っているから 5.その他(理由)

Q8 いま買いたいものは何ですか? 具体的に書いてね。

Q9 今月号に載っている洋服の中で、好きなコーディネイトはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q10 今月号に載っている洋服の中で、きらいなコーディネイトはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q11 今月の別冊「レピピアルマリオ×リンカ No.1かわいい冬コーデBOOK」で好きなコーディネイトはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q12 今月の別冊「レピピアルマリオ×リンカ No.1かわいい冬コーデBOOK」できらいなコーディネイトはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q13 今月号に載っているモデルの写真で、好きなヘア・メイクはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q14 今月号に載っているモデルの写真で、きらいなヘア・メイクはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q15 今月号に載っている雑貨や小物の中で、好きなモノはどれ? (例 ○ページの右下写真の──)

Q16 今月号の誌面に出てくる写真の中で、あなたが一番好きな写真はどれ?
(例 ○ページの右下にある2人組の写真)

Q17 今月の別冊「レピピアルマリオ×リンカ No.1かわいい冬コーデBOOK」に出てくる中で、あなたが一番好きな写真はどれ? (例 ○ページの右下にある2人組の写真)

Q18 好きなブランド(洋服&小物)を教えて。
洋服[ ] 小物[ ]

Q19 どういう服を着てみたいですか。

Q20 今月号に載っているモデルで好きなコの名前を書いてね。

Q21 今いちばん好きな芸能人・歌手の名前(男&女)を書いてね。
男[ ] 女[ ]

Q22 洋服はどこに(お店)だれと買いにいきますか。

Q23 よく読む雑誌を教えて。

Q24 ニコラへの要望や、やってほしいことを書いてね。

●あなたの記入してくれた個人情報は、わたしたち新潮社内での出版企画のための市場分析に使用します。新潮社の商品やサービスの情報をあなたに提供するために使用することもあります。
●また、記入してくれた情報をもとに、あなたの趣味や興味に合っていると思われる企業・団体の情報(例:新商品などの情報)やご案内をお送りする場合もあります。これらの案内を「送らないでほしい」と思うコは、右の□にチェックしてね。 「送らないでほしい」□

キリトリ線

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。

nicola 2016年12月号 ニコラアンケート

●メガネアンケート●

ダテメ以外のメガネについて教えてね。チェック項目は1つだけにマークしてね!

★メガネ持ってる? □持ってる □持ってない

★メガネをよくかけるのは、いつ?

□学校で □家で □学校でも家でも □その他（ ）

★メガネは何個持ってる?（ 個）

★お気に入りのメガネは、どこのブランド?

（ ）

★お気に入りのメガネの色と、柄は?

（ ）

★お気に入りのメガネを、買う決め手になったポイントを教えてね。(例:CMで○○ちゃんがかけていたから。など)

★メガネが似合うニコ㋲と言えば、誰?

（ニコ㋲名: ）

●ニコ㋲アンケート●

★お気に入りニコ㋲の好きな部分を教えて! 具体的にどこが好き?(例:ニコ㋲名/ぷくっとしたほっぺが好き! 負けず嫌いな性格が好き!など)

（ニコ㋲名:

好きなところ: ）

●学校あったかアンケート●

★これからさむーい冬本番。学校でどんなあったか対策してる?

●おでかけアンケート●

★休みの日、友だちと何して遊んでる?

（どこで: ）

何してる?

★これから行ってみたい遊びスポットはどこ?

（ ）

●2017夏のSP特集アンケート●

★みんながあこがれる、外国ってどこ?(例:ハワイ、L.A.、ロンドンなど)

（ ）

★毎年夏に、ニコ㋲が海外へファッション撮影をしに行っているけど、来年行ってほしいなぁと思うニコ㋲は誰?

（ ）

（ ）

（ ）

（ ）

●2016ごめんなさいアンケート●

★今年を振り返って、謝っておきたいことを教えて!(例:おばあちゃんから預かった妹のお年玉をなくしてしまったことを秘密にしていてごめんなさいー!!)

●卒業式&修了式アンケート●

①今までに卒業式&修了式でどんな思い出作りした?

(例:仲良しグループでプリアルバムを作った)

②卒業式&修了式まであと4か月! 思い出作りでどんなことをしたい?

〈友だちとしたいこと〉(例:制服でプリを撮りに行きたい)

〈先輩・後輩としたいこと〉(例:部室で写真を撮りたい)

〈クラスメイトとしたいこと〉(例:教室でパーティーをしたい)

③卒業式&修了式で先輩&後輩、先生、クラスメイトに内緒でサプライズしたことがある人はどんなことをしたか教えてね!

(例:内緒で思い出ムービーを作った)

④卒業式&修了式の後、打ち上げには行く?

（はい or いいえ）

⑤卒業式&修了式で告白したことある? またはされたことある? 次の3つの項目について教えてね!

・告白したこと（ある・ない）

・告白されたこと（ある・ない）

・告白を今年しようと（思う・思わない）

⑥⑤で告白したこと、または告白されたことがあると答えた人は、どこでどんな風に告白した? またはされた?

●ミウ相談室アンケート●

★スキンケアの悩みや友達関係の悩み、恋愛のことなど、鈴木美羽(ミウ)に相談したいことがあれば教えて!

●バレンタインアンケート●

★今年のバレンタインは、誰に何をあげた?(例:友だちにクッキーをあげた!/好きな男子に手作りチョコをあげた!など)

（ ）に（ ）をあげた!

★今年のバレンタインに、チョコをあげたコは、ラッピングはどういうものにした?(例:100均で買った、星柄のビニールタイプの袋に、シールとメッセージをつけた!など)

★来年(2017年)のバレンタインは平日だけど、好きな人にあげるとしたら、どのタイミングであげる?(例:放課後、部活帰りになど)

●新年イメチェンアンケート●

★新年や新学期のタイミングにイメチェンするなら、何でイメチェンしたい? 特にイメチェンしたいことに1つチェックをつけてね!

□髪の毛の長さを変えてイメチェン □前髪を作ってイメチェン

□縮毛矯正やストパーをかけてイメチェン

□ダイエットしてイメチェン

□その他（ ）

●新学期ふろくアンケート●

新学期にどんなふろくがほしい? ポーチ以外で教えてね!

（ ）

●ポーチアンケート●

①ふろくでポーチがつくなら、どんな形のものがほしい? ほしいポーチをイラストつきで教えてね。

②上で書いたポーチは、だいたいどれくらいの大きさなら満足? ほしいサイズを入れてね。

（タテ cm×ヨコ cm×マチ幅 cm）

③①で書いたポーチは何のポーチとして使う? 当てはまるものにチェックをつけてね。

□ペンポーチ □コスメポーチ □ペンポとしてもコスメポーチとしても使う □その他（ ）

●血液型別・男子へのアピールアンケート●

血液型によって性格が全然違うように見える男子。血液型別に男子へのアピールテクを教えてね!(例:A型男子/清潔なイメージをアピールする、B型男子/「すごいね!」とたくさんほめるなど)

★A型男子へのテク

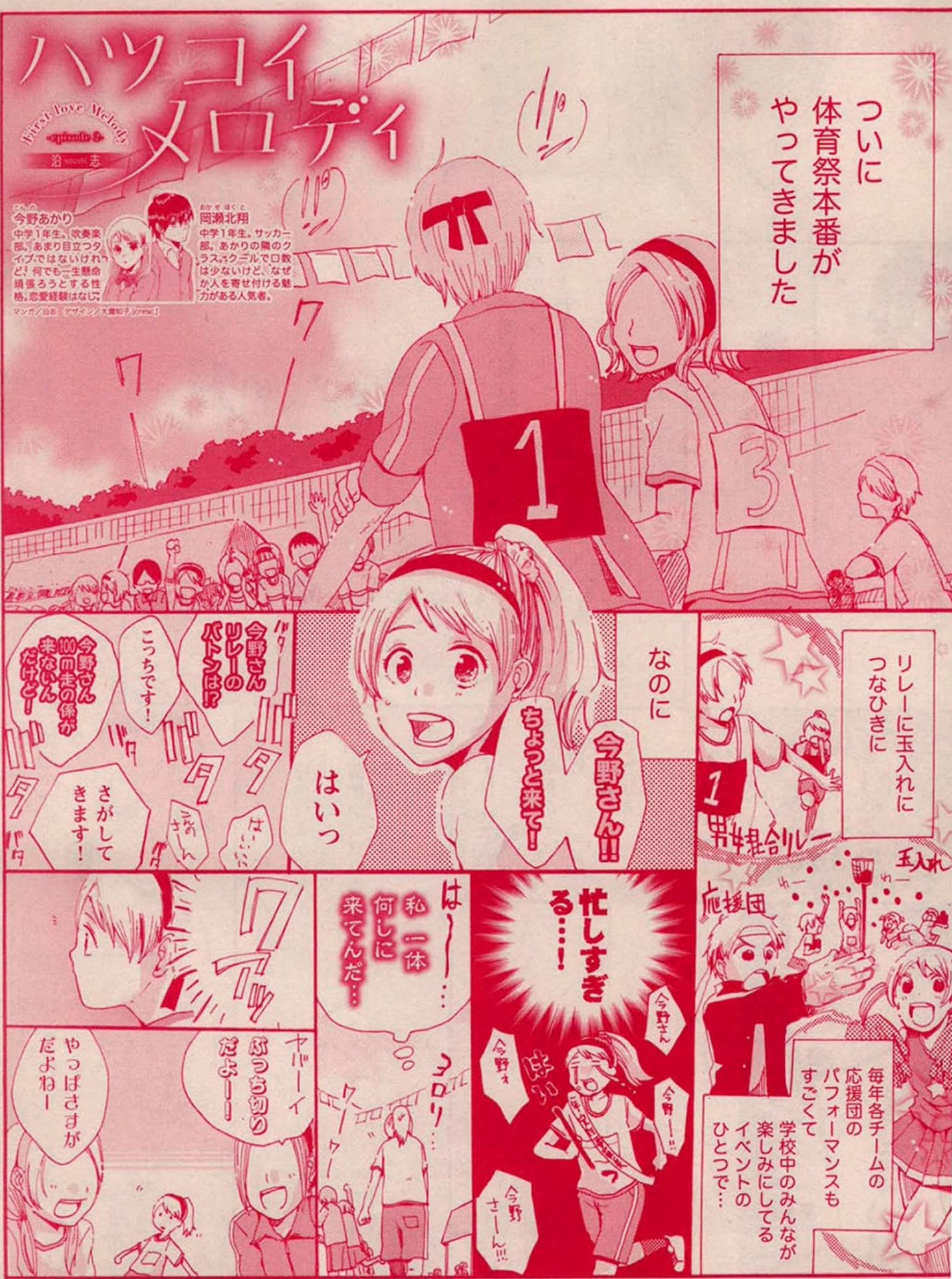
★B型男子へのテク

★O型男子へのテク

★AB型男子へのテク

キリトリ線

【前回のあらすじ】ひょんなことから体育祭実行委員長になってしまったあかり。別世界の人だと思っていた隣のクラスの人気者・岡瀬くんが副委員長になったことをきっかけに、2人の距離が近付き始めて…。





岡瀬くん!
岡瀬
マジで運動神経バツグンだよねー
そっか
すごいなぁ岡瀬くん
これ持つの?
1
そりゃあ女の子にも人気なはずだ…
走るとこ見たかったなぁ
ねー私さぁ
好きな人からハチマキもらったら両想いになれるってやつでしょ?
あ!…
実行委員の先輩がそんな話してたなぁ
ウワサの域を出ないけどね~
へえ~
どこにでもあるなー
そういうウワサ…
岡瀬くんのハチマキもらおうかなぁと思ってて
えーホント!?
今野
皆好きだなぁそういうの…
行こ
でもいいじゃないの
走ってるとこ見れて
応援できるだけでも…
あぶない!!


ヒュー…
ゴッ
えっ
ラ
バカヤロー 投げてバトン 渡す奴が いるかー
スミマセーン
だれかー
なに
ザワ
ザワ
なに―!?
どうしたの!?
これ…
キャー
バターン
最悪だ…
ぱち
いってて…
ここ どこ…
お 目ェ 覚めた?
な なんで 岡瀬くんが!?
はは… バトン 当たったくらいで フツー 倒れないよね…
おはよ
俺がここまで 運んだんだよ
全然目ェ さめないから
そ そっか… ありがとう…
なさけないところ 見られた…
実行委員って あんな忙しいと 思わなくて
体力ないくせに 動き回った せいかな…
せっかくの 体育祭 なのに
私 何やってんだろ
シュル


ふわ
努力賞
えっ!? これ ハチマキ…
うん
なんかよく 分かんないけど 周りのやつらが皆「お前のハチマキは価値がある」ってスゲー言ってくるから
あー今回も 他意は ないんだ…
よし じゃー 俺もがんばる
オー
なんか 岡瀬くんの 印象変わるな
ごめん 俺も 副委員長 だもんな
あれ でも私 あの時なんで 岡瀬くんの 走るとこ見たいと 思ったんだろう
?
後日談
あっ!! 体育祭で 岡瀬くんに お姫様抱っこ されてた子だ!!
ええっ
そうなの!?
えーいいなー
いや しかたなくね?

おしゃべりくらぶ

ニコ読みんなで作るおたよりコーナー！

Talk 1 みんなの意見聞かせて！

このコーナーでは「おしゃべりくらぶ」に掲載されたおたよりの中からみんなの意見を聞いてみたい！という投稿をピックアップ！　そして、ニコラネットでみんなが感じて思ったこと…そんな意見やアドバイスを募集していくよ。みんなからのおたよりは今後ニコラネットとおしゃべりくらぶに掲載するから両方チェックしてね！　今回は、ニコラ2016年10月号の「愛のゆくえ TURBO 2016」に掲載された、るーなさんの投稿について意見を募集したよ。

たくさんのメッセージが届きました！　みんな、ありがとう！

【先生に好かれる生徒でいたい】

私には、大好きな人がいます。それは、先生です。先生は、体育の先生で、生徒会の担当もしています（私は生徒会役員です）。でも、おしゃくらでニコラにーさんが言っているように、私もこの気持ちに先生が応えるべきではないと思っています。なぜなら、どんなに純粋な気持ちでも、結局一番困るのは、大人であり教師である先生だから。ですが私は、先生を好きになって良かったと思っています。私はもともと運動が大嫌いだったのですが、先生のおかげで一生懸命頑張ろうという気持ちになりました。一生懸命頑張ることこそが一番かっこいいと思えました。ここでみなさんに質問です。卒業してから、この気持ちを伝えるのは許されるでしょうか。また、先生に好かれる生徒でいたいです。どんな子が良い生徒なのでしょうか。教えてください！

（栃木県14歳／るーな）



高1・駒井 蓮（こまい れん）ちゃん

駒井 蓮の意見

卒業したら、長い間先生と離れることになるよね。そしたら、自分の中で沢山考える時間があると思う。先生のどこが好きかとか、これから新しく出会う友達のこととか。そこで、やっぱり伝えたいっていう気持ちが残っていたら伝えたらいいんじゃないかな？　卒業しても、その気持ちが自分の生活を邪魔してしまうんだったら伝えたらいいと思うよ(^ ^)　でも、前に進もうっていう気持ちがるーなちゃんにはすごくあると思うから、それを大切にして欲しいな。良い生徒でいるには先生と明るく話すべし！　先生にとってもそれが一番楽しくて嬉しいと思うし、良い印象を与えると思う！　後は、先生を積極的に手伝う！　黒板を消したり配布物を手伝ったり、先生が困っている時に自分から助けに行ったらいいと思うよ！　卒業に向けて、先生や周りのみんなとの時間を楽しんでね！



ニコ読みんなからの意見

小5 あんな1020
私も先生を好きです！　4年生の担任の先生で、私の友達の先生だったので、喋りやすく、話しかけてくれました。でも、内容は友達の事。一緒に体操やっていたので…。でも少しロリコンなところがあり「かわいいな」とか言ってきてくれます！　とってもうれしいです！　でも、2学期から無視されちゃって…。でもクラブの顧問なのでクラブのときは話せます！　そのときはどきどきします！　るーなさん！　私はどんなるーなさんでもいいと思いますよ。先生にとって素直な生徒が1番良いとおもいます。自分の気持ちがんばってつたえましょう！　私もがんばります！

中2 みーこ
先生を好きな気持ちは、先生としてじゃなく、男の人として。それは、同学年、先輩、後輩、色々あるなかの「好きな人。」と変わらないから思いを伝えたい気持ちはわかります。でも、先生って生徒に告白されたら、たとえ好きでも、好きって言えないと思います。だから、生徒じゃなく、卒業生になってから告白した方がいいと思います。応援してます！　頑張ってね！

中2 momo
るーなさんの言っていることはすごく正しいと思います。先生と生徒の恋愛はもちろん駄目だと思うけど先生だって人だからもちろん恋してもいいし恋されてもいいと思います。ですがまだ中学生というのは子供なので高校卒業するまでは恋人になってはいけないと思います。先生に好かれる生徒というのは人それぞれだと思うのでいつもどおりの自分でいいと思います。いろいろ不安な気持ちなどがあると思います。がるーなさんの気持ちは絶対に先生に届くと思います。頑張ってください。応援しています!!

中2 甘党レモン
先生に好かれる生徒とは大体、何事も一生懸命やり、やっていることにやりがいを持っている子だと思っています。ただ、先生は生徒を成績で決めたりもしている可能性があるので成績は毎回上位を保ちつつも、周りに気付かれない程度のアピールを先生にしていくべきです。バレンタインデーにお菓子を先生に渡しても周りの子は貴方が先生の事を好きだとはあまり気付かないはず。是非バレンタインデーにチョコを渡してみてわ？　最後になりますが、先生に告白するのは貴方の自由です。振られるのが怖いならしなければいい。伝えたいならすればいい。先生を好きになる事も自由です。そこに対して私から言うことはありません。大変だとは思いますが、応援しています！

中2 ぴっぴ
良い生徒って言うか…もっと先生を好きになったらどうですか？　私だったら先生の事が好きって気付いたら沢山話しかけて、沢山話しかけて貰えるように頑張ると思います！　そしてもっともっと先生と仲良くなってください!!　仲良くなったら先生の事を沢山知る事が出来るのではないでしょうか!?　私のアドバイスが良い方法なのか分かりませんが、私だったらそうします！　できる限りの範囲で頑張ってくださいね！　応援しています☆

次回は、P79のJCライフ「私も好きだけど…」について、みんなの意見やアドバイスを募集するよ。手紙でもメールでも、ニコラネットからでも応募できるよ！　掲載は2017年2月号。みんなの意見、たくさん待ってます★

あっという間に2016年が過ぎ去ろうとしている。みんなにとっての2016年はどういう年でしたか？　なんかいいことがあんまりなかったとしても、だったら次の年をどう変えていこうって考えることができるなら、人生の中でその年も決して悪い意味を持たないって考え方を僕はするようにしています。2017年もっともっといい年にしたいよね。

みんなのおたよりにコメントしている

ニコラにーさん ってどんな人？

編集者として多くの雑誌、写真集を作ってきました。芸能界はもちろん渋谷、原宿を中心とした若者文化にも精通し、編集者としてだけではなく、写真家としても作品を残しています。女子文化を突き詰めてきた結果、最近ではジャニーズJr.や読モなど、女子に人気のある男子たちの写真を撮っています。

Talk 2

恋バナ

みんなの恋の悩みや体験談だよ!

私の大好きな人〜元彼〜

私には、8ヶ月付き合った元彼がいます。ある日、突然、彼から「別れよう」ってメールが来ました。前日まで、いつも通りだったのに…彼は「まだ未練がある」ってメールを送ってきました。次は「このままじゃ長続きしないと思う」って。「これからは友達として仲良くしようね」とか「本当に大好きでした。こんな俺を愛してくれてありがとう。本当にありがとう」なんてメールを送ってきたんです。私は、辛くて辛くて…涙が止まりませんでした。夏休み中だったので、メールのやりとりでした。私も私なりに返信はしました。そういう辛いメールが続き、私は「新しい彼女でもつくってれば」って送っちゃったんです。そしたら、「別れて、すぐ他の人と付き合うと周りから批判されるし、今は付き合えないんだよ」って来ました。もう私と付き合う気はないのでしょうか。「未練」なんてないじゃん! 私はそう思いました。私は彼が好きです。付き合っていた頃は素直になれず、なかなか言えませんでした。頑張っても彼の気持ちはもう変わらないのでしょうか。ずっと引きずってしまってます。本当に大好きなんです。別れてから直接話していません。こわいんです。好きな人に嫌われるのが。どうしましょう。彼に迷惑はかけたくないんです。別れてから毎日辛いです。
(茨城県中2/ちひ)

●彼のことを今でも本当に好きなら「どうしましょう?」と他の人間にこれからのことを聞くのではなく、自分自身がまず「こうしたい」と決めるべきだと僕は思います。ほらこの文章の中にも「付き合っていた頃は素直になれず、なかなか言えませんでした」って書いてあるよ。だったらキミが考えるのは「もう一度付き合うこと」のみ。それが決まったら後は「どうしたら彼がもう一度自分に振り向いてくれるか?」って方法を考えればいい。それをみんなで考えたらいいと思います。

片思いをしています

私には今、好きな人がいます。その人は小学校4年生から同じクラスになり、中学になって一度クラスが離れてしまいましたが、今年のクラス替えで同じクラスになれました。最初は少し小学校の時よりも話しかけづらく怖いなと思っていましたが、最近すごく気軽に話しかけてきてくれたり、ちょっかいを出してきたり、移動教室の時は一緒に帰ったりしてくれます。私はすごく嬉しいです。ですが最近、その人に彼女がいることを知りました。私はもちろん、まだその人のことは好きです。ですが、彼女さんとは別れてほしくありません。私はこの恋をあきらめたほうがいいのでしょうか?
(長野県14歳/ジャニーズ大好き)

●「彼女さんとは別れてほしくありません」って気持ちがあるんだよね。だったら方法はふたつ。ひとつめは素直にあきらめること。そしてふたつめは「彼女はいてもいいから二番めの彼女になる」という方法。だけど、ふたつめはあまりおすすめはできないかな。

告白のタイミング

私は今、片思い中です。相手は1つ上の先輩です。毎日LINEして、なんでもおしゃべりできる先輩です。私だけ特別扱いなのかなって思う時があります。頭ポンポンとか、優しい言葉とか、毎日ドキドキさせられます。告白したくても、勇気がありません。どのタイミングで告白すればいいかもわかりません。その先輩といると自分らしくいられるんです。教えてください!! どーすればいいですか?
(福島県14歳/りんご)

●タイミングは毎日してるLINEの中。そこでいつもの会話の中に「質問です。先輩には彼女とかいるんですか?」って文章入れてみるだけでいい。「いない」って答えが返ってきたら、僕がキミだったらあとは攻めるのみの行動とるよ。「実は好きです。彼女になりたいです」って速攻でLINEします。ただ、男子によっては(女子もだけど)恋愛可能年齢に達してない場合があって「好き」とか「付き合う」って言葉に過剰に反応しちゃって、自分の気持ちとは逆の態度を取り出す人もいるからそこは事前にチェックすべきだね。告白前にもっともっと仲良くして先輩のこと理解した方がいいと思います。

彼の言うことを信じることにしたけど…

私には最近つきあい始めた、彼(Aとします)がいます。その人は、とても優しくて、おもしろくて大好きでした。しかし、Aには、前からつきあったり別れたりしている女の子(Bとします)がいました。私とつきあう前、AはBに告白したのですが、断られ、その二ヶ月後くらいに私とつきあい始めました。そしてまた、二ヶ月くらい過ぎたある日、いきなりBが私の彼氏Aに告白したのです! 今更遅いよと私は思いました。Aに私は、「告白されたの?」と聞いたのですが、彼は正直に告白されたと言ってくれました。そして、返事は断ると言っていました。しかし、Bの友達のCは、「BとAはつきあうことになったって、Bがいってたよ」と言ってきました。私はとてもびっくりしました。そして、私はまた、Aに「Bとつきあってるの?」と聞いたら、Aは「つきあってない。誤解だ」と言ってきました。私は彼の言うことを信じることにしたのですが、次の日、話しかけようとしたら、避けられました。これはどういうことなのでしょうか? Cによると、Aは、私とBのことがすきと言ってるよ。Bは、私とAがつきあっていることを知りません。もう私はどうしたらいいかわかりません。この先何をすればいいのでしょうか? ニコラにーさん、私はどうすればいいのでしょうか??
(群馬県12歳/チョコミント)

●文章のタイトルには「彼の言うことを信じることにした」って書いてある。だったらキミの行動全ては彼の言うことを信じるところから始まらなきゃいけない、と僕は思います。とすると友だちに「BとAはつきあうことになったって、Bがいってたよ」と言われたからって「Bとつきあってるの?」って聞いたことは間違い。彼を疑っているみたいに聞こえます。彼を信じてるんだから「こんな話を聞いたんだけど、心当たりある?」ってまず彼にそういう話を知ってるかどうか、を確認すべきだと思うんだよね。ふたりで「なんでそんな話がでてきたんだろう?」って、そのネタ元を追及すべきだと思うんだよね。避けられた原因は、もしかしたらキミのそんな態度にちょっと冷めたのかもしれない。だけど、ほんとのことはわからない。わからないから、ごめんなさい、って気持ちを持って彼に避けた原因教えて?って聞いた方がいい。ふたりが付き合ってるわけで、他人の言葉でそれがおかしくなるのは不幸だと思うんだ。それをきちんと元に戻すのはふたりがもっとふたりを理解しあうことだと思う。



東京都中1/すわいがに



和歌山県中1/みうリンLOVE

先輩に告白されましたが…

私はこないだのお祭りの日に1つ上のS先輩と一緒に帰りました。その時にS先輩に告白されました。私は、その先輩が少し気になっていたのですが、他に好きな人がいます。でも、先輩の告白にOKしたんですけど、次の日に「ゴメン。俺他にも好きな人がいて、まだ、付き合えない」と言われました。なので「好きじゃないなら、付き合わないです」と、言ったら「俺、お前とセフレがいい!」といってきたので、どーすればいいのか分かりませんでした。今は、既読無視をしていますが、何て返事をすればいいでしょうか…
(東京都12歳/クラゲ)

●どう良く解釈しようとしてもしれない。ちょっと先輩の言葉ひどすぎです。ずーっと無視でいいと思います。

話し掛けられなくてヤキモチを焼く

私は今、好きな人がいるんですがその人とうまく話せません……。その人はあまり女子に自分から話しかけないシャイな男子で男子とずっと遊んでます。その好きな人をAとします。Aとは何度か遊んだ事があり学校でもたまに話すんですが最近はあまり話すことができません……。しかも最近になって、Aと席が前後の女の子DはAとすごく仲良くて毎日のように話せています。Aも珍しくDとは自分からもたくさん話しているしDの事をたくさんいじってるし、毎日のように笑顔で話しているし、Dによく頼ったりLINEしたりしてます。こないだは二人で話している時、凄く顔が近くて30センチとかもないくらいでした。私は好きな人に話し掛けることができません。緊張してしまって……。話したいけどやっぱ勇気がなく、勇気がない自分に呆れます。DとAにお互いの事を好きなのか聞いたんですが、どっちにも「まじで違うよ! 仲悪いんだよ!」と言われます。友達としては好きに近いらしいんですが……。確かに私はどっちのことも知っているんですが、やっぱり仲が良くて毎日二人が話してるとこを見ると胸が痛くなるんです。LINEでは私もよくAと話すんですがDもよく話しているっぽくてDはよくAにいじられていて二人でよくじゃれあってます。よくDはちびだな! うちも伸びるし!! Aこそ馬鹿なくせに!?とかずっと話してます。いつか両思いになるんじゃないかな、とか不安に思っちゃいます。ほかの友達もふたりはお似合いだって言っていて……Dもたまに仲いアピみたいな事をしてくる時があります。Aにこんな事言われたんだけどぉー! マジでむかつくー!?とか、こんな変な会話しちゃった!?とか色々スクショきます。違うってわかっているのに顔が近いのを見てしまってからその事を考えたり、Dと話してる時とかAと話してる時とかにお互いの名前が出ると胸が苦しくて彼氏でも何でもないのにヤキモチ焼いちゃいます。ホントは話しかけたいです。でも、どうしても勇気がなくて……。叶わないのもわかっているし、勇気もないし、諦めるしかないのかなって思ってるんですが、そう思っても頭に浮かんできて…やっぱ諦められないんです。AとDとは席が近いので話しているのはすぐ見えます。毎日ふたりが話してると見るだけで辛くてテンション下がっちゃいます。私はAもDも好きなんですが、辛いです。私はこの先どうやっていけばいいんでしょうか。諦めた方がいいんでしょうか。ニコラにーさんお願いします。
(神奈川県13歳/りんご)※文通不可

●冷たく聞こえるかもしれないけど、キミが諦めたいと思えば諦めるべきだし、諦めたくないと思うのなら諦めなければいいと思う。そこは自分自身が決めなきゃいけない大事な部分だと思うんだ。ほかの人間には「諦めると思ったのになかなか諦められない」って時にどうしたら諦められるか、のアイデア出したり、「諦められないからどうしたらきちんと気持ちを伝えることができるんだろう」って時に、気持ちを伝える方法を考える、ってことしかできないんだよね。

アドバイスください!

好きな人がこっちを見てくるのが自分でもわかるほど見てきます。横にいる友達も「めっちゃ熱い視線送ってるよ!」と知らせてくれます。その人とは1年の時も今もクラスが違います。その人にはこれまで教科書を借りに行ったり、目が合うとニコッと笑ったりしていましたがあまり効果は見られませんでした。でも、私の小学生の頃からの友達、A子は恋愛相談に乗ってくれ、「次はこうしたら良いんじゃない?」言ってくれます。A子は私の好きな男子と一緒の部活なので、その時に「友達が○○の事好きっていってたんだけど好きな人いる?」と聞いてもらいました。A子によると顔を赤くしながら「分からない」と言ったそうです。その次の日から好きな男子が私をよく見てくるようになりました。でも、私は恥ずかしいからその男子と目を合わせることができません。前は私の方から合わせていたのに今になって合わせられないので不思議です。目を合わせて笑った方が良いのでしょうか? 相手は私のことをどう思っているのでしょうか? 好きなのでしょうか? ここからどうすれば進展するのでしょうか? こうしたら良いなどアドバイスもいただけると嬉しいです。
(兵庫県13歳/枝豆)

●僕の座右の銘は「自分の気持ちはそれを言葉にしない限り人には伝わらない」です。僕の生き方といっても過言ではありません。だから、どんなにキミが「あなたのこと好きなの」って態度をとったところで、絶対彼には伝わらないと思ってしまいます。自分の気持ち「好きです」を伝えるしかない。でもね、この文章読んだだけで意見言わせてもらえば、よくここに今まで普通に仲良かったのに、「付き合う」って決まった瞬間何をしていいかわからなくなって別れた人の話が送られてくるんだけど、キミの文章からそんな人たちと同じ感じがしてきます。そう考えると、まだ恋愛するには早いんじゃないのか、とか思ってしまいます。彼をいきなり彼氏にしようとするんじゃなく、友だちから始める。それではダメなのかな?



鳥取県中1/nagatsuki 12

Talk 3

JCライフ

学校生活や家族のこと、友だち関係などを報告!

私の学校生活

私は私立中学に通っています。私の悩みは、あまり人に相談しにくくて、ニコラを見て、ニコラにーさんやみなさんに聞こうと思いました。その内容は、私は公立中学に行こうかと考えていることです。私は、小学校の時から「M-u☆って金持ち～」とか言われていて、私は祖父や父の仕事柄もよくて、中学受験する予定でした。受験で私は、第一志望に合格して、通い始めました。最初は真面目に過ごしていたのに、中1の後期あたりからすごく悪い校則違反を友達とするようになりました。そして、今年の6月に先生に見つかり、校長先生と話をしました。次、何かあれば退学の可能性があるそうです。今年は妹も受験で、お金がたくさん必要なのに、こんなのでは学費のムダ使いだと感じています。お母さんも働き始めて、お父さんは24時～25時に帰宅、7時半頃に出発(会社が家から近いので出る時間が遅い)という毎日を送っていて、2人を見るのもツライです。私は今の中学に通い続けるのがイヤで、高校でちがうところに行こうかと思いました。お母さんには塾代はムリ。とも言われ、公立に戻るのも何と言われるかが怖いです。ニコラにーさん、私はどうすればいいですか? P.S.「助けられるかも」と感じた人、文通しませんか? 初回はプリ&プロフ同封でお願いします。私も返事のときに送るので)

(兵庫県中2／M-u☆)

●「こんなのでは学費のムダ使いだと感じています」っていうことは、キミは「すごく悪い校則違反を友達とするようになりました」ってことを変えようとは思わないってことだよね。「お母さんも働き始めて、お父さんは24時～25時に帰宅、7時半頃に出発(会社が家から近いので出る時間が遅い)という毎日を送っていて、2人を見るのもツライです」ってここに書いてるけど、本当にふたりにとってツライこととはなにかを考えたことはありますか? ツライのはキミを学校に行かせるために働くことではなく、キミがなぜだかその学校に行きたくない、と思うこと。もし学校を変わりたいと言っても、お父さんやお母さんにはキミがなぜそんなことを言い出したかまったく理解できないんじゃないのかな。でもなんでキミはご両親を悲しませてまで、すごく悪い校則違反をつづけるんですか? それを僕は知りたいです。友だちに影響された? だったら、その影響された理由を知りたいです。

マイナス思考な自分…

私の悩みは気にしすぎることです。人のちょっとした言動が心に引っかかってしまい、「あれはどういう意味だったんだろう?」などと考えすぎてしまいます(その人にとっては何気ない言動なのかもしれませんが…)。そのせいで、勉強が手につかなくなることもありました。しかも、私はマイナス思考なので、考えれば考えるほど落ち込みます。ニコラにーさんみたいなさっぱりとした、強い考え方にとても憧れます。気にしすぎないためには、どうすればいいのでしょうか。真剣に悩んでいます。ご意見よろしくお願いします。

(長野県中2／ミント)

●実は僕も昔はキミと同じですごく他人のことを気にした生活をしていた。そしてやっぱりキミみたいに悶々とした毎日を送っていた。だけどある日「他人を気にして生きてるけど、それで幸せになったことはあったのか?」ってことを考えた時に「なかった」ってことに気づいたんだよね。その時思った。「自分がこの考え方をやめない限り、この考え方は死ぬまで自分を苦しめる。だったら、今変えるしかない」ってね。落ち込むのが嫌ならその考え方をやめる。それは自分の心が決めることだから、今からでも始めることができると僕は思います。

中3でツインテールはおかしいの?

私は中3の普通の女子です。いつもニコラを楽しみに読んでいて、ニコラに載っているヘアアレ特集がとても参考になり助かっています。ただ…不器用な私はなかなかうまくできません。ます、三つ編みをやろうとしても髪質が悪いのか、すぐほどけてボサボサになります。また、高い位置でポニーテールをしたいのですがすぐに落ちてきます。どうしたら良いですか。あと、これはニコ㋲の皆さんに聞きたいのですが中3でツインテールっておかしいですか。ツインテールは不器用な私でもさっとできるし、見た目も可愛くて個人的には一番好きな髪型なのです…この間、親に、この歳でツインテールはおかしい?って聞いたら、「うん、もうポニーテールじゃない?」って言われました。でも、なぜポニーテールだとおかしくないのか、疑問です。その理由は親に聞いてもノーコメントでした。私はせめて高校を卒業するまではツインテールのままが良いのです。できれば、大学でも。二十歳過ぎでも…。でも、さすがに親は「大学生にもなってツインテールは幼いから変だよ」って言われました。確かに周りや、電車に乗ったり、歩いていても、学生でツインテールはよく見かけますが大人ではめったに見ないです。変、幼いって思われるのはイヤですが、やっぱり、ツインが一番好きな髪型でこれからもずっとやっていきたいです! くだらない事かもしれませんが結構悩んでいます。すみません(泣)。ニコラにーさん、そしてニコ㋲の皆さんどう思いますか。意見が聞きたいです! P.S. 似たような悩みを持っている方、犬が好きな方、嵐が好きな方、一つでも当てはまったら文通したいです。初回はプリお願いします。

(東京都中3／ノアニコラーo♥8)

●髪の毛がツルツルすぎてもアレンジはなかなかうまくいかないからツインテールの方がやりやすいのかもしれないね。「日本ツインテール協会」で検索してみてください。「ツインテールで日本の女性をもっと美しく、もっと元気に、もっと楽しく。」を合言葉に、いろんなツインテール好きの女の子たちが大集合してます。アイドル、原宿系モデルの間ではツインテールは定番のおしゃれヘアスタイルだってことがわかるよ。高さによって印象が変わるから研究してみたらいいんじゃないのかな。



東京都中3／あゆり

レズなのかな…?

私には、憧れている先輩、Nさんがいます。憧れている、それだけだったらいいんです。けど…私は違うんです。最近は、毎日メールしたり、毎日学校の玄関で待ってたり、Nさんのクラスの授業に理科か技術(私は1年生で、1階にいます。理科室も技術室も1階です。)があると廊下にいたり、玄関の椅子に座って、帰るために先輩がドアから出てくるところを待ち伏せしてたり…最近は、放送委員の先輩の放送が流れると叫んでしまいます。1日の中で1回も喋ったり、手を振り合ったりしないと、すごく落ち込みます。ずっと先輩のことを考えています。誰かが先輩と話してると、なんか嫌です。メールで、前、大好きですって送ったら、私も大好きだよって返ってきたんです。すごく嬉しくて。先輩は受験生、来年から会えない。そう思うと、泣けてきてしまいます。最近、メールしすぎて、嫌われてるかも…と思うことがあります。でも、先輩は、見た目怖いとこもあるし、気のせいかなって流してます。できるだけ、ポジティブに頑張っています。でも、私は、聞きたい。私のことどう思ってますか?って。でも、それで嫌われたくない。大事だから。たくさんしゃべりたい。あと半年しかない。思い出いっぱい作りたい。そう思ってたんです。でも、コレって、レズ…なんじゃないかなって思ってしまって…。アニメやマンガの読みすぎかなって思ったけど、少女マンガで好きって自覚するときの感じと一緒。でも、今のところ、私は、先輩として憧れています。これって、気持ち悪いですか?

(新潟県中1／みんと)※文通不可

●女子が女子を好きになる。男子が男子を好きになる。そんな同性愛の友だちが僕のまわりにはたくさんいます。好きになった人が同性なだけで、それ以外は何も変わらない。キミが先輩に対して持った感情はもしかしたら憧れの先輩を他の人に取られたくないって嫉妬から発生したものかもしれない。あるいは、本当の恋愛感情かもしれない。だけど、それはキミ自身のもので誰のものでもないんだから、今の自分自身の気持ちを信じていればいいと思う。自分の気持ちに正直に。今自分の気持ちで悩むことはないと思うんだ。



埼玉県?歳／花菜

私も女子だけど…

私はたまに、女子じゃなくて男子に生まれてくればよかったのにと思う事があります。別に私は同性を好きになったとかいうわけでもないです。でも、女子っていちいち、めんどくさいんです。小学校の高学年になれば関係が複雑になっていくし、男子は呑気にわいわいみんなグループなんて作らず楽しそうなのに、女子はグループをいちいち作って嫌がらせしたり女子ほど馬鹿な生物はいないんじゃないかな。と思います。ニコラにーさん、女子なのにそんな事を思う私はおかしいですか?

(宮崎県12歳／れれ)

●男子でも同じような人たちはいるし、女子でもそうじゃない人はいる。狭い教室の中だけの人間見て「女子はなになに」って決めつけんじゃなく、そうじゃない人たちを探す作業をすればいいんじゃないかな。そういう人のために僕はこの「おしゃくら」という場所を作りました。これを読んでるみなさん、れれさんの意見、どう思いますか? みんなの意見聞かせてください。

ニコ㋲になりたい理由

私は来年のニコラオーディションに、友達と受けようと思っています。でも、私の場合、受けたい理由が、少し変わっています。まず1つは、可愛い服を着たりいろんなイベントに参加したい。という普通の理由です。2つ目が、少し変わっています。それは、カッコいいメン㋲に会いたいからです。私はある1人のメン㋲が大好きで、カッコいいなぁとおもっています。だから、ニコ㋲になってその人といろんな仕事をしたいと思っています。「メン㋲に会いたい」という理由でモデルになるのは、おかしいかなと思っています。ニコ㋲の仕事はメン㋲と会うのではないから。でも、理由はそれだけではなく、1つ目の「可愛い服を着たり、いろんなイベントに参加したい」という、ニコ㋲になるのにあった理由もしっかりあります。ニコラにーさん。メン㋲に会いたいから応募するのは、ニコ㋲にふさわしくないですか?

(兵庫県12歳／susi)

●厳しい言い方をすると、モデルになりたい目的がどんなことであってもなれる人はなれるし、なれない人はなれない。モデルというのは外見的、キャラクター的な才能を必要とされる仕事だから、そこを周りに認めさせることが一番目に必要なことなのだ。「メン㋲に会いたいから応募する」→「会うためには合格しなきゃいけない」→「そのためには、どうすれば合格できるのか自分にできることを考える」という気持ちのステップアップをしていけばいいと僕は思います。

WANTED

「おしゃべりくらぶ」はみんなからのお手紙を募集しています。

❶「恋バナ」 恋愛に関する体験談や悩み

❷「JCライフ」 学校に関することや女の子ならではのあんな話やこんな話

❸「イラスト描きました」 上手、下手は関係ありません。「初投稿」などの文字が大きかったり、文字が多すぎてもダメだよ。どれだけ一生懸命描いたか?? 人の真似はしていないか?が問題です。

❹「みんなの意見聞かせて!」 みんなの意見や掲載された方への文通希望も、このコーナー宛に送って下さい。封筒には「○月号、コーナー名、○○さんへ」を必ず書いてね!! ※2016年10月号以前に掲載された方へのお手紙は締め切りました。

あなたの住所、名前(きちんといい意見言ってるなら、本名使って欲しいっす／ニコラにーさん)、学年、電話番号を書いて投稿して下さい。注意／基本的にこのおしゃべりくらぶではペンネームを使うときでも、きちんと本人の住所、名前がわかるものしか採用しません。また、プリを同封する場合はとれないようにテープなどではって下さい。

封筒には必ず各コーナー名を忘れずに明記してね!!

ケータイ・スマホからも投稿できるよ!

送り先 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 新潮社ニコラ編集部「おしゃべりくらぶ」各コーナー係まで

FAXの送り先 03-3266-5199 ※FAX番号は間違えないように、注意してね!

当選者発表!!

プレゼント当たったよ！ おめでとう♡

nicola 2016年10月号

サイン入り表紙写真

山形県 廣瀬羽未

みうりん 北海道お土産

1 福岡県 堀葵
2 三重県 松尾優羽香

ラブトキコーデ他

1 熊本県 志賀帆華
2 静岡県 木下優月
3 福岡県 井上月乃
4 福岡県 米岡華濃
5 岐阜県 中尾咲栞

ペンポ

1 鹿児島県 平原碧空
2 三重県 市野実優
3 福島県 吉成心音
4 埼玉県 小泉穂乃果
5 岐阜県 朝日結友
6 山形県 増子萌未
7 北海道 武田夕茉
8 奈良県 福永仁美
9 千葉県 松本彩芽
10 埼玉県 寄川梨花
11 香川県 松本悠里
12 愛知県 中村日那詩
13 栃木県 野村彩茄
14 静岡県 仲野華希
15 石川県 高崎未央
16 山口県 岡崎真子
17 岐阜県 深尾紗花
18 三重県 田中怜奈
19 山形県 川口安奈
20 北海道 村上芽衣
21 静岡県 上野紀乃
22 広島県 前原汐那
23 青森県 加藤みなみ
24 熊本県 岩下海颯
25 福井県 髙嵜愛美
26 福岡県 秋永鈴
27 静岡県 齋藤未来
28 長野県 布川仁菜
29 富山県 岡田茉那
30 鳥取県 植原也晴
31 埼玉県 永坂友理香
32 埼玉県 長谷川鶴
33 広島県 寺尾世奈
34 秋田県 小林優奈
東京都 浅井史香
三重県 倉田友香
兵庫県 西なつき
富山県 内田真帆
35 大阪府 野村花
36 東京都 山野辺若奈
千葉県 岸田菜月
愛知県 宮田美紅
京都府 澤田志帆
長崎県 米田莉緒
37 長野県 前橋美心
38 長野県 若槻美雪
39 秋田県 小野寺日和
埼玉県 桃原あかね
広島県 能方瞳
山口県 橋本茜音
福岡県 馬場悠
40 神奈川県 斉藤舞華
41 群馬県 前原裕香
42 東京都 田村佑奈
山梨県 川田友美
大阪府 山崎紗英
大阪府 岡本瑞華
大分県 八木由佳
43 岡山県 山口七海
44 石川県 谷口彩乃
45 北海道 合坂叶
46 宮城県 森川実南
47 栃木県 原口美侑
48 愛知県 梶山倖
岐阜県 佐伯明香
福島県 大村紗彩乃
49 長崎県 藤島妃菜子
50 東京都 原田楠子
京都府 下枝佳音
51 静岡県 杉澤瑞穂
三重県 舘咲良
52 東京都 小林京香
岐阜県 尾宅夏純
広島県 平木夏湘
秋田県 中川美咲
53 茨城県 井野瑞音
群馬県 白石さら
香川県 米本咲貴
新潟県 風間咲佳
54 京都府 菱田せいら
55 岩手県 田村優衣
56 千葉県 杉田莉子
57 青森県 近藤里菜
58 佐賀県 立石日菜
59 岡山県 小田亜美
60 愛知県 宇野天音
61 広島県 尾藤友紀
62 北海道 池田渚子
63 大分県 白川香奈
64 石川県 河合結衣
65 長野県 桑澤ありさ
66 愛媛県 山本真由
67 愛知県 鈴木こころ
68 青森県 角田光優
69 千葉県 橋本和
愛知県 安本凜
70 大阪府 辻千佳
福島県 鈴木千尋
71 愛知県 松田紗奈
72 高知県 西村真由

お世話やコラボアクセ

秋田県 茂内梨乃

岩手県 及川詩奈
岩手県 金澤一那
東京都 清水日向子
千葉県 関口茜
茨城県 鹿志村しいな
栃木県 富山恵七
栃木県 小平萌杏
栃木県 宮田姫佳
埼玉県 中村友泉
埼玉県 佐々門莉乃
群馬県 手島優杏
長野県 齋藤由奈
長野県 緒方奈々葉
静岡県 河野百香
愛知県 角谷実咲
愛知県 山田彩菜
愛知県 横江莉奈
岐阜県 遠藤朱南
岐阜県 北原妃菜
大阪府 疑岡真悠
鳥取県 麻田乃愛
岡山県 黒原日和香
岡山県 江國早也香
福岡県 吉田遥
福岡県 渕上莉央
福岡県 馬場優菜
長崎県 森彩音
熊本県 箕朋夏
熊本県 永吉陽菜

ニコ㋲のサイン入り写真

秋田県 松川凜々花
奈良県 三好彩加
福岡県 高崎綾

竜星涼 サイン入りチェキ

兵庫県 小山香穂

Apink サイン入りチェキ

長崎県 土屋結子

「四月は君の嘘」サイン入りチェキ

三重県 種村陽菜
大阪府 松本波瑠
福岡県 増田由那

ニコ㋲&メン㋲ ハチマキ&チームT

1 秋田県 高橋沙羅
新潟県 皆川心怜
2 千葉県 土倉陽々希
岐阜県 石倉百華
香川県 平野和奏
3 長野県 櫻井美来
山梨県 衣川乙羽
福岡県 後藤明
熊本県 藤本莉緒
4 青森県 中野璃愛
岐阜県 伊藤咲羽
5 東京都 芦田琴梨
東京都 西嶋萌華
神奈川県 中田真夏美
群馬県 五十嵐彩乃
長野県 今井彩乃
長野県 小穴沙羽音
静岡県 二ツ家優空
愛知県 中村愛結
愛知県 青山蓮華
滋賀県 藤原風凜
大阪府 岩堀春奈
大阪府 香美有里
大阪府 篠崎美羽
京都府 西天
京都府 中野梨帆
兵庫県 日下部怜奈
兵庫県 鈴木こと実
香川県 冨永恵美理
愛媛県 百田律
福岡県 古賀明莉
福岡県 清水遥奈
福岡県 下尾奏澄
大分県 原田櫻良
新潟県 伊達叶美

愛読者プレゼント

A 熊本県 山中紅羽
B 長野県 野田桜子
大阪府 川北真衣
C 東京都 山川美香
奈良県 竹中美玖
高知県 朝日愛莉
D 島根県 山崎桃々
徳島県 山室日向子
石川県 宮江優貴
E 東京都 渡辺瞳
長野県 宮脇瑞季
静岡県 神田真帆
岐阜県 新名愛咲
鳥取県 西田理緒
F 香川県 三好佑奈
福岡県 本村美優
熊本県 内柴ゆうか
G 愛知県 岡本有里子
H 東京都 小山芽吹
神奈川県 久保田莉帆
神奈川県 平井怜香
長野県 宮崎薫子
愛知県 髙木更紗
愛知県 増岡怜那
佐賀県 前原凛
宮城県 岡千智
I 青森県 山田穂乃花
静岡県 三枝瑞奈
福井県 渡邊未来

※雑誌公正競争規約により、ひとつの懸賞に当選した人は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。
※プレゼントは、11月末ごろに発送されます。

公式 YouTube チャンネル ニコラTV チャンネル登録してね！
https://www.youtube.com/user/nicolanetTV

11月の動画配信メニューをお知らせ♥

マネできる！ リンカやカノンのメイクテク!!



11/4 (金) ニコ㋲自分メイクのすべて♡

メイクのコツを動画でチェック☆



今月はニコ㋲メイクが練習できるメイクテク動画がアップされるよ！ ニコラ誌面と一緒に使って、メイクを覚えちゃお♡ 中3㋲がイケメンになっちゃった男装動画も注目だよ～。

11/11 (金) 中3㋲どんどこどん!! 男装に挑戦！

イケメンに変身中～



11/18 (金) おしゃ㋲の秋私服SNAP&イケメン㋲マジかっこい～

11/25 (金) 新㋲ヘアカット



おしゃれな私服ロケの様子にくぎづけ！

＼ニコラ3大公式SNS フォローしてね♥／

その1 ニコラ公式ツイッター

アカウント名：@nicolaJP_mag



フォロワー3万人突破！！

その2 ニコラ公式LINE@

ID: @nicolalove



サイン入りBIG生写真が当たるよ！

その3 ニコラ公式インスタグラム

アカウント名：@nicolamag



ニコ㋲のリアル私服が参考になる～

※ニコラネットからも見られるよ！

★読者のみんなに大事なお知らせ★

ニコラネット部員活動は 2016年12月22日(木) で終了します。

いつもニコラを応援してくれてありがとう。ニコラネット部員活動は 2016 年 12 月 22 日（木）で終了させていただくことになりました。最後のニコラ部長からのメールマガジンは、12 月 22 日（木）配信分が最後になります。また、大好評のニコ㋲の直筆サイン入り生写真プレゼントは、ニコラ公式 LINE@（ID:@nicolalove）で引き続き応募できるので、ぜひ友だちになってね！ ニコラネット部員活動を応援してくれたみなさん。ありがとうございました！

●個人情報（会員情報）の取り扱いについて／会員制度の終了に伴い、ご登録いただいた会員情報につきましては 2016 年 12 月 31 日をもって適切な方法にて破棄又は消去させていただきます。

中3回 どんどこどん DON DOKO DON!!

第2回

題字：清原果耶

今月のテーマは男装！　テーマはもちろんカツラも
メイクも衣装もそれぞれがイチからこだわったよ。
判定は我らがニコラ部長・ミウ！
ミウ部長、好みのメンズは誰っすかー!?

Photo/Sakihama Tsutomu Stylist/Yamakawa Satomi Hair&Make advice/Tsuzuki Hikari Models/Kobayashi Ezuki,Kiyohara Kaya,Kanon,Nakano Aimi,Aoshima Hina Text/Fuse Kyoko Design/midoriya

※クレジットのないものは、すべて私物です。

ミウ部No.1! Ezuki Kobayashi

中3・小林恵月（エツキ）

JUDGE! ミウ先輩：イケメンなだけじゃなく、2次元レベルのスタイルがヤバい！　断トツでエヅキがNo.1！

俺以外の男と会うなよな　byエヅキ

エヅキ★ブレザー¥2360、パーカ¥7776、パンツ¥10584、ネクタイ¥2052／すべてCONOMi

Kanon

中3・香音（カノン）

JUDGE! あえて海外の男の子に挑戦するその勢いを評価したい！　かっこいいよりカワイイだね。

待っててね、僕のprincess♥　byカノン

カノン★パーカ¥5398、パンツ¥4318、キャップ¥2806／すべてスピンズ

俺たち男前だろ?

今回の企画原案はカヤ

審査はミウ先輩にまかせたー!!



Hina Aoshima

中3・青島妃菜（ヒナ）

JUDGE! ミウ先輩：体の線が細い感じがちょっと残念だったなー。あとね、ヒナ感が全然消えてません！笑。

おーい、一緒に帰ろ　byヒナ

Kaya Kiyohara

中3・清原果耶（カヤ）

JUDGE! イケメンすぎて、完成度高すぎてビビる！　こんなこと言われたらドキドキ止まんない♥

どこ見てんの？俺こっちにいるんだけど　byカヤ

メイクで切れ長な目にして、男っぽいクールさを出してみたよ。輪郭も际立つ感じにしたかったの。

カヤ★ニット¥7128、パンツ¥10584、ネクタイ¥2052／すべてCONOMi

Let's男装

1人居残り状態のアイミ。自前の多色パレットを駆使して試行錯誤。で、完成したの？

目ヂカラUP～!

Aimi Nakano

中3・中野あいみ（アイミ）

JUDGE! 同クラにいそうー。顔アップの写真はメンズっぽいんだけど、全身写真がまんまアイミ!!

俺に会いにこい。ずっと待っていてやるから。　byアイミ

アイミ★チェックシャツ¥2157、パンツ¥2157／ともにスピンズ

総評　カヤは芋版も写真も完成度高。予想外のネタを出してきたエヅキのチャレンジ精神もイイぞ！

アイミ：大好きな～♡。スイートポテトを作りました！　意外と簡単で30分くらいで出来ちゃ

ヒナ：さつまいもではんこを作ったよ～（♡）カタカナでもめっちゃ難しかった～

カノン：さつまいものクリームチーズケーキですー♡　すごい簡単でした！

エヅキ：さつまいもパック。秋は食だけでなく美容も楽しもう!?ということでさつまいもパックに挑戦～♥

カヤ：さつまいもで芋版を作りました～！　初めは作るのに苦戦したけど、徐々に慣れていったよ！

今月のどんどこどん!!

お題　さつまいもでなにかしやがれ！

秋→食欲→さつまいもってことで、今月のテーマはコレ！　なにをしてもいーんです、頭の中フル回転させろー！

バイブル

bible

空気が乾燥してる冬でも、もっちりうる肌のコ
てやっぱモテる♥　それにはとにかく保湿！
保湿！　保湿～!!　憧れうる肌に近づくための
保湿スキンケア、今すぐ始めなきゃ！



これだけはやっておこう！

洗顔～保湿まで基本のスキンケア

1 手と顔をしっかり濡らす
まず手を洗って清潔にしておくよ。続いて顔をぬるま湯で濡らして、表面の汚れを軽く落としましょう。

2 洗顔料をたまご1コ分の大きさに泡立てる



洗顔ネットなどを使って洗顔料を泡立て、タマゴ約1個分のもっちりとした泡を作るよ！

3 まずはTゾーンに泡をのせる



まず脂っぽくなりがちなTゾーンに泡を置くよ。泡の滞在時間が長いとさっぱり度もUP！

4 顔全体に泡をのせやさしく洗う



顔全体に泡をのばして、泡を転がすようにやさしく洗顔。内→外、外→内と多方向にクルクル！

5 すすぎは34℃以下で



すすぎの温度は34度以下のぬるま湯で。それより高いと、乾燥の原因に。洗い残しにも注意！

6 コットンに化粧水をとり、なじませる



コットンに化粧水をたっぷりつけ、軽くトントンとパッティングしながら顔全体になじませる。

7 手で包んで浸透させる



化粧水が浸透するように手で顔をおおうよ。小鼻や目周りなど乾燥する部分には重ねづけして。

8 クリームor乳液を5点において広げる



クリームor乳液をこの5点に置き、スタンプするように手のひら全体でおさえ、薄く重ねづけ。

保湿最新NEWS5 2016AW

NEWS 1 クリーム系ぬるマスクが超うるおう！

顔のすみずみまでぬりのばせるクリーム系のマスクでかわいく保湿♥　保湿力もお高めデス。



バブルティーナイトパック
→タピオカみたいなカプセルをゲルに混ぜて使うナイトパック。朝はタピオカ級もっちり肌に！　100g 各¥1458／エチュードハウス

カラーマッドパック
→黒ずみや汚れをペイント気分でオフ♪　ヒアルロン酸の約2倍の保湿力のリピジュアでしっとり！　80g 各¥1058／サンスマイル

ボタニグレース 生クリームマスク
←!生コラーゲなどの美容成分生クリーム状にって肌に密着。テッシュオフで仕げる手軽さも○100g 各¥105／ステラシード

NEWS 2 肌にやさしいバームが万能すぎる！

バームって本当に万能！　いつものスキンケアにMIXするだけで、肌をやさしく保湿可能！



化粧水を普段と同量手に取ったら、そこに小指の先っぽくらいの少量のバームを混ぜてみて！　もちろんバーム単体でもOKです。



基本のケアが終わったら、特に乾燥する部位に化粧水と混ぜたバームを重ねづけ。ベタつかずに肌にすっとなじんで、しっとり！



dプログラム バームQQ
肌にやさしいdプログラムの乾燥粉ふき対策バーム。かさつく部分を速攻ケア。6g ¥1728／資生堂インターナショナル(資生堂)

ケアセラ® スキンバーム
体温でとろけてなめらかにのび、ベタつかない快適な使い心地。身体、顔、リップなど乾燥しやすい部位に。40g ¥983／ロート製薬

NEWS 3 シートマスクの進化が止まらない

シート自体が進化したり、美容液の保湿力がUPしたりと、アップグレードが止まんない！



ピュアスマイル エッセンスマスク
人気の厚手シートに、ミルクみたいな濃密乳液がたっぷり27mlも！　美容液だけじゃ物足りない肌に是非♥　各¥108／サンスマイル

0.2 エアフィットマスク
薄さ0.2mmの極薄マスクシートが、肌と一体化して吸い付くように密着！　全15種類と種類も豊富！　各¥160／エチュードハウス

NEWS 4 ひどい乾燥には治療薬！

皮がむけたり、ヒリヒリするくらいの激しい乾燥はもはやお薬じゃないと対応できません！



粉吹きや乾燥でヒリヒリする肌を奥から治す乳液タイプの治療薬。ぬると表面のしっとり感が長続き！　25g ¥1026／小林製薬



キュアレア
デリケートな目の周りにも使える肌のトラブル治療薬。乾燥はじめ、花粉によるかぶれやかゆみも鎮めるよ。8g ¥1080／小林製薬

NEWS 5 ズボラ派の保湿グッズありマス。

丁寧なケアがベストとは分かりつつ、サボりがちなキミに！　楽に保湿できるの、売ってます♥



PS collection スチーム洗顔タオル
熱めのお湯でタオルをしぼるだけで、スチームタオルの完成！　洗顔料を使わずして、洗顔&美肌ケアが叶うよ！　¥1080／PLAZA

サボリーノ 目ざまシート
寝起き肌に貼ってひきしめ&しっとり！　洗顔からスキンケアまでこれ1枚ってお手軽さ。11／14から限定発売。28枚入り ¥1404／BCL

パーツ別保湿テクつき！

さわりたくなる うる肌

uruhada

みんなが気になる

パーツ別保湿ランキング



知りたい！

5位 まゆの間

♥クリームをクルクルぬり



結構乾燥してる眉間には、クリームをやさしくくるくるぬりこもう。寝る前がオススメ！

♥化粧水パックする



コットンに化粧水をつけ、眉間に貼るよ！ 軽めの乾燥にはたっぷりの水分補給が大切！

知りたい！

4位 目のまわり

♥目もと用美容液を使う！

フローフシ THE まつげ美容液

理想的な「8mmまつげ」を目指すまつげ美容液。さらに目の下、目尻、まぶたもこれ1本でしっかりケア。5g ¥1296／フローフシ

カントリー＆ストリーム ナチュラル アイロールオン

ステンレス製ローラーがひんやりキモチイ！ 美容液＆マッサージでムクミも乾燥も対策。15ml ¥1080／井田ラボラトリーズ

♥コットン乳液パックでしっとり！



コットンに乳液をたっぷりつけて、目の周りにのばしながら貼れば確実に保湿できる！

知りたい！

3位 鼻

♥やさしい保湿クリーム→マスクでナチュラルスチーム



ニベアソフト スキンケアクリーム

乳液みたいなさらっと感で、顔にも体にも使えるやさしい保湿クリーム。乾燥した小鼻のケアにも◎！ 98g ¥564（編集部調べ）／ニベア花王

♥マスクして寝る！



クリームで小鼻周りを保湿したら、マスクをして寝る！ 顔の蒸気で保湿効果がUP！

♥汚れやすい小鼻は綿棒でクルクル



知りたい！

1位 ほっぺ

♥シートマスク返しでたっぷり保湿



1 5分＋上から乳液

シートマスクを貼って5分放置、その上からクリームor乳液をぬり、追い保湿を実行！



2 ひっくり返してもう1回！

1のマスクをひっくり返して再度貼るよ！ クリームor乳液＋美容液をしっかり浸透。



イーデナチュラ 酵素ふき取り化粧水

♥ふきとり化粧水で角質ケア！

天然由来成分98％配合！ 肌にやさしく、古い角質や毛穴の汚れをオフして、ニキビや肌荒れを防ぐよ。180ml ¥1296／ヴァーチュ

知りたい！

2位 口のまわり

♥乾燥がひどい日はスペケア！



1 濡らしたコットンをはさむ はむ

ぬるま湯にコットンをひたし、ひたひたした状態にしたのを口にはむっとくわえるよ！



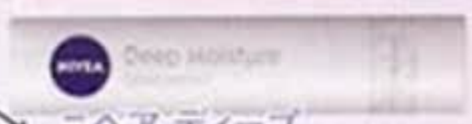
2 綿棒でクルクル♪

くちびるがふやけてきたら、綿棒でクルクル。むけかけの皮や不要な角質をオフするよ。



3 リップをタテにぬる

保湿力が高いリップを、くちびるのシワにも入るように、タテに動かしてぬるよ！



オススメ♪

ニベア ディープモイスチャーリップ 無香料

ひとぬりでしっかりうるおう高保湿リップ。くちびるの体温でとろけて密着し続けるよ。無色だから学校にも！ ¥564（編集部調べ）／ニベア花王

♥口のまわりはニコッと笑って肌のばして保湿



ニコッと笑うことで口まわりの皮膚がのびて、スキンケアがすみずみまで浸透しやすく♪

スズナ★トップス¥4320／モンリリィ ファーつきショーパン¥3580／WONDER ROCKET本店 イヤリング¥600／クレアーズ原宿駅前店

ニコ㊥＆ニコ㊫ 口コミうる肌テク



軽くタッピングする

byヒカル

化粧水や乳液後、指先でトントン…

白湯を飲む！

Byふうみちゃん（中3）

外から与えるだけじゃなくて、体内の水分量も上げておく！

寝る前に追いクリーム！

byミウ

お風呂後のスキンケアに加えて、さらに寝る前にクリームを…

保湿クリームをぬって化粧水でふきとり

By わなべちゃん（中1）

クリームのベタつきが苦手なら、コットンにつけた化粧水でふき取れば…

洗顔石けんにハチミツIN！

By 歩夏ちゃん（中3）

洗顔フォームにハチミツを少量MIX。ハチミツは保湿効果が…

洗面器スチーマー

byシオリ

洗面器にやけどしない温度のお湯を入れ、湯気スチーマーに。

月刊ニコモ芸能ニュース!!

カヤが話題の映画に出演！ ふわふわのナギサとアイミも新曲をリリースするよ☆ メンモも多方面で活躍中～♥

Design/micro fish

塚本凪沙(つかもとなぎさ)&中野(なかの)あいみ所属「ふわふわ」の3rdシングル『晴天HOLIDAY』発売中！



ジャケ写ビジュもおしゃれでかわいい☆

[CD＋DVD]￥1944
[CD]￥1080/SONIC GROOVE

ナギサ&アイミが活躍するアイドルグループ「ふわふわ」。彼女たちの3rdシングル「晴天HOLIDAY」が11月9日に発売されるよ！ 「原宿駅前ステージ」で披露している人気曲！ 同収録曲の「Oh!-Ma-Tsu-Ri!」も元気でキュートな一曲だよ♪



アイミ'sコメント
歌詞に共感してもらえたらうれしいな♪ サビのダンスは覚えやすくて簡単だから、お友達と踊ってみてね！



ナギサ'sコメント
恋している女のコの気持ちを歌った、楽しくて、明るくて、キュートな一曲だよ♥ みんな要チェーック!!

12/17公開 映画「ぼくは明日、昨日のきみとデートする」に清原果耶(きよはらかや)が出演するよ！

12月17日公開の映画「ぼくは明日、昨日のきみとデートする」にカヤが出演するよ！ 泣けると話題の人気恋愛小説が原作。カヤはヒロイン・小松菜奈ちゃんの中学生時代を演じるよ。女優カヤの演技にみんな注目してね！



人気恋愛小説が待望の映画化！



この冬話題の恋愛映画にカヤが出演するよ♥

©2016「ぼくは明日、昨日のきみとデートする」製作委員会

小林亮太(こばやしりょうた)が仮面ライダーアマゾンズスペシャルイベントに出演！



リョウタがマモル役で登場!!



「仮面ライダーアマゾンズ」に出演していたリョウタが、11月22日に開催されるイベントに出演するよ！ オープニングアクトやスペシャルトークショーなど、内容盛りだくさん♪

雨宮翔(あめみやかける)所属BE×DUNKがライブイベント開催！



キレッキレッのダンスライブ☆

カケルが活躍する音楽グループ「BE×DUNK」がライブを開催！ 11月6日「原宿JOL」(ゲスト出演)、11月19日「渋谷deseo mini」で行われるよ。詳細は「BE×DUNK」のオフィシャルブログでチェック★

岡田翔大郎(おかだしょうたろう)がMAY'S「ずっとあなたに逢いたかった」のMVに出演してるよ！



ヒロインが恋する男子高校生役だよ♥

2人組の音楽グループ「MAY'S」。彼らの10月26日に発売された新曲「ずっとあなたに逢いたかった」のミュージックビデオにショウタロウが出演しているよ！ HAPPYな恋愛ソング、聴いてみてね～♪

さらにCM『ペルソナ5 放課後怪盗編』にも登場！

人気ゲーム「ペルソナ5」のテレビCM「放課後怪盗編」にショウタロウが登場中！ 自宅でゲームを楽しむショウタロウ、夜になると周りを機動隊が取り囲み…!! 結末はCMをチェック！

Eテレ「ビットワールド」に宮原響(みやはらひびき)が出演中だよ！



かわいいグリーンの制服が衣装だよ♪

ヒビキが出演中のEテレ「ビットワールド」が10月7日に放送されたよ！ 「ぽんぽこポコ太郎」というコーナーに登場中！ 次回は1月に出演予定なのでお楽しみにね♪

ヒビキ'sコメント
ビットワールドの「ぽんぽこポコ太郎」に出演させて頂きました～！ 私とポコ太郎くんの勉強道具がおそろいの物ばかりでビックリ!?というお話♪ みんな是非観てね～！

キラキラ女子プロフ公開♡

1/ニコ㋲ウエディング

Vol. 16

Asuka Kawatoko



しっかり者で中2ながらニコ㋲の母的存在!? ノリがよくて、相談もできるアスカは友だちい～っぱい！ でも気になる男のコとも友だちノリになるのが悩みだそーです。笑

Photo/Horiuchi Ryo Hair&Make/Yamazaki Yuriko Stylist/Ohashi Miki Model/Kawatoko Asuka Text/Yamazaki Emiko Design/Flamingo Studio



子ども大好き♥ 将来は大家族になれたらいいな！

中世ヨーロッパ ウエディング風♥

ヒザ丈でレースたっぷり、ちょっとアンティークっぽい色味…全部が本当に素敵！ 外国っぽい雰囲気出せたかな？

こんな女性になりたい！

優しくて、おもしろくて、頼りたくなるような明るい女性。 川床明日香

中2・川床明日香（アスカ）

レーストップス¥2678／ショップにこにこ スカート¥2051／バーレスク イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店 チョーカー¥1728／おだぶや レースアップパンプス¥2399／クレイル

理想の王子様は…

一緒にいて笑えて楽しくなれる人が最高！ 見た目的には長身で塩顔。ツンデレだけど話すと面白い人もいいな。ちなみに山崎賢人くん（塩顔じゃない?）の好き歴は2年以上！

おもしろい一重な男の子が

アスカに恋質 from ニコ読

Q 好きなタイプは勉強派？ 運動派？

A 運動派!!

勉強できるのも大事だけど、やっぱり好きな人の運動頑張ってる姿って見たくないですか!? でもガリ勉じゃなければ、勉強タイプも嫌いじゃないです。教えてもらえるし！ 笑 欲を言えば、両方できる人がいいなー、なんて♥

Q 愛される自分と愛す自分どっちがいい？

A 相手がどんなに好いてくれても、自分が好きじゃないと揺らがないと思う（予想ですけど）。それに愛されすぎたら冷めちゃいそう!汗 でも少しは愛されたいな…。私が恋愛至上主義じゃないから、それが分かる人ってことで！

Q プロポーズされるなら、ロマンチックな感じと、熱く（…）どっちがいい？

A 海でロマンチックに…♥

ロマンチックがいいけど、バラの花を何十本も…とかは困る！笑 誕生日に海で「ずっと一緒にいてください」って言われたら最高だな♥ でも普段の生活の中で言われるのも憧れる！ ゴハン食べてたら指輪の箱パカッ！みたいな♡

Q 顔はタイプでも、こんな人はムリ！っていうのは？

A ノリが悪い人

私、顔だけで好きになったことがないんです！ 話しかけたら返してくれる、超おもしろい人が本当にタイプなんだよね♡ もちろん、顔と性格が両立したらベストだけど、許せる顔ならおもしろさ重視かも。だからノリのよさは大切！

Q もし身近な男友だちが全員自分のことが好きだったら？

A ひぇー、私のどこが好きなのか聞いてみたい！

単純にうれしいな。だって私、びっくりするくらいモテないもん。「アスカのことを好きかもよ」ってウワサすらゼロ!! いいなと思う人とからんでも「めっちゃ話しやすい」って言われて、恋愛対象外にピューって飛ばされるし!涙

Q 理想の家族構成は？

A ダンナさん、私、男の子1人、女の子2人！

子ども大好きだから3人は欲しいんです。ニコ㋲になる前の夢がずっと保育士で、職場体験でも保育園に行ったくらい！ おびっことの数日は疲れたけど、めっちゃ元気もらえたよ！ 自分の子には虫が触れるコになってほしい★

アスカ'S セルフィー



ヨコ撮りで余白をつくる！

アスカ'S 私服



コーデポイント

中2だし、159cmになったし！ デニムのワイドパンツに挑戦！ 花柄ガウンで大人っぽく、VのTシャツでぬけ感プラス。足元はコンバース、これが私流。

アスカ'S History



2才 小4まで大人や年上が苦手で、近所のおばさんや、いとこにまで人見知りを発令！笑

4才 保育園や先生が楽しくて、恥ずかしがり屋のくせに、この頃から夢は元気な保育士さん！

小6 小1～小6まで習字、そろばん、ピアノ、スイミングを習ってたよ。外遊びが大好きでした！

アスカ'S 女子力



パンケーキらぶ♡

パンケーキが大好きで、6枚くらい食べちゃうことも…（笑）食べ過ぎに注意しないと女子力とは真逆に…笑



写ルンですでおしゃ真

雑誌で見るおしゃれな写真が「写ルンです」で撮ってることが多くて、現像するまで見れないワクワクも◎！

アスカ'S プリNEWS!



事務所の仲好たち♪

事務所の仲好はモデルやアイドルで全員中2！ グループLINEで日々トークしてるよ！

アスカ'S ニコ㋲写真



レンには何でも話せちゃう！

レンは年上なのに呼び捨てOKな人！ 深い相談ごとから気軽な恋バナまで何でも話せて、ゆったりできます♥

本っっ当にイイコなのんのん♥

周りがよく見えてるのんのんは気づかいの神★ 一緒にぶらぶらしながら、恋バナや勉強のことかいろいろ話すよ！

なかよし中2♥

ワラベで一番遊んでるサラ、ハワイロケで仲良くなったおしお、家のカラオケ機器で気をつかわないミア。大好き!!

ミウちゃんは頼れるお姉ちゃん

ニコ読時代からミウちゃんのファンなの！ 同じ事務所で、相談をいろいろ聞いてくれる、頼れるお姉さんです！

登場人物

中3・山本ユカ
学園イチの塩対応女子。そのクールさがたまんない♥と後輩女子から大人気。実はおかし作りが大好きだけど、ある理由で隠している。

中3・小林リョウタ
成績優秀&陸上部のエースで、全女子のアイドル的存在。なぜ彼女を作らないのかは学園の謎だけど、実は好きな女子がいるらしい――。

中2・多田ナルミ
ユカ&リョウタと同じ陸上部。ユカの気持ちを知る唯一の人物で、なんとか2人をくっつけたいと思っている。いまだ恋は未経験。

片想い／部活の先輩／恋人&部活の先輩……候補？

新ニコラ学園物語

＊第102話＊



塩対応は君の嘘

★原作★ニコ⑧AYAKAちゃん

大好きなリョウタの好みのタイプになりたくてクール女子を演じるユカ。文化祭をきっかけに2人はまさかの急接近！　でも後輩のナルミが気になって…。塩対応なユカが素直になれる日はくるの―!?

撮影／藤井大介　ヘアメイク／都築光　衣装／島野麻由子[bloomy]　出演／山本優奈、多田成美、小林亮太　構成・文／西野映代　デザイン／大瀧知子[cresc.]
※この物語はフィクションです。登場する人物、団体、地名などは実在のものとは関係がありません。　リョウタ★ブレザー¥23760、カーディガン¥6696、シャツ¥4104／すべてCONOMi　※特にクレジット表記のないものはすべて私物です。






日曜日
「小麦粉とバターと卵と…」
「だいたい買えたね」
「そうですね」
「重くね? 1コ持ってやるよ」
ひょいっ
「あ、ありがとう」
私服のリョウタかっこいい…♥
「あ、ママから電話だ!」
Prrrrrr
「ちょっとあっちで話してくるね!」
「は～い」
「何してるんですか?」
ガサガサ
「ちょっと―!!」
パクッ
むしゃむしゃ
「それ材料のチョコですよ!! 食べちゃダメなやつ!」
「1コくらいバレねーよ! チョコ大好きなんだわ。」
「でもユカには秘密な!」
でこぴんっ
「男がチョコ好きとかダセーだろ! だから2人の秘密!!」
「いだっ!!」
「ひどいっ」
「絶対言うなよ!」
「約束な」
ユカ先輩に知られたくないってことは…
「キャ―――♥」
もしや両想い!?
先輩やりましたねー♥
え、なにこれ…
ズキ…
どうしよう、私、なんかヘンかも…
ズキズキ
「おまたせー!」
翌日
「おはようございます」
「ナルミ、おはよ」
「なんでもないんです!」
「どうしたの? ボーっとして」
昨日からリョウタ先輩のことが頭から離れない…
ナルミ…もしかしてリョウタを見てる?
まさかリョウタのこと…
どうして…
「ユカ先輩、文化祭で告ったらどうですか?」
「え―! ムリムリ!」
「うまくいくと思いますけど…」
「リョウタ先輩、モテるし… 他のコに先越されちゃうかもですよ…?」
早く2人がくっついてくれないと
私、なんか苦しい…
急にそんなこと言うなんて
やっぱヘンだよ…
もやもやした気持ちのまま、文化祭は近づき、クッキー作りの日になった…
「やった―! 目標の300枚できたね!」
「はい!」
あれからナルミは普通にしてるけど、私は確信してた
おいしそー!♥
リョウタのこと好きなんだ…
ナルミの気持ち、確認しなきゃ…
「じゃあ私、クッキー運んどくね!」
コケッ☆
ぶぁ
「ぎゃ―――!!」
バラ バラ バラ
「先輩―? どうしました?」
「え、なんでもない!!」
どうしよう、クールキャラの私が失敗なんて誰にも言えない…
放課後、1人で作ろう…
そして放課後
「よし、みんな帰ったしやるか!!」
「あ～遅くなっちゃった。」
早く帰ろ…って、ユカ先輩…?
なんでクッキー作ってんだろ…?
まさかあのとき…!?
「あ、もしもしリョウタ先輩ですか? ちょっとお願いがあるんです…」
しかし…終わらない…泣けてきた…
「1人で何やってんだよ」
「え?」
「よっ!」
「リョウタ!! どうして…」
「ユカがここにいるってナルミが教えてくれた」
「ナルミが!?」
「さ、早く作ろーぜ!」
「う、うん」
それから私たちはひたすらクッキーを作り…
「だいぶできてきたな」
「だね」



「いえーい」
「やったな！」
「あ、ありがとね、本当に！」
ぱっ
うわ、手がふれた
「私、本当はクールじゃなくて失敗ばっかなんだ」
「そーゆー意外とドジなとこ、かわいいと思うけど」
は!?
カァ
「じっじっ冗談はいいから どんどん作ろ！」
「私、飾りつけするね」
「ん？」
せっせっ
「ユカ、すげー上手！プロみたいじゃん！」
やだな、ホメられたら照れるな
あはは…
真っ赤！
「…なぁユカ。ちょっと聞いて」
「え？」
「オレ…ユカが好きだ。つきあってほしい！」
「ホントに…？」
「うん。1年のときからずっと」
うれしい…でもナルミがリョウタを連れてきてくれたんだ…
「ユカ…返事聞かせて」
どうしよう、ナルミのこと悲しませたくない！
「ユカ先輩、がんばって!!」
私どうすればいいの!?
「ごめんなさい…」
そして文化祭当日
「お待たせしました！」
クッキーショップは大好評で、みんな大忙しだった
昨日のおれがしたいけど リョウタの顔、マトモに見られないよ
「リョウタ先輩、元気ないですね」
「ユカにフラれた」
ボソッ
「えっなんで!?」
「おい、ナルミ！」
そんなのおかしいですっ 私聞いてきます！」
「先輩！こっち来てください！」
「ナルミ！」
「リョウタ先輩のことフッたって本当ですか!? なんで!?」
「ナルミ、それは…」
だってナルミも…
「ナルミもリョウタのこと好きなんでしょ？」
「先輩、それは…」
なのにつきあえないよ
「ダメです そんなの!! ユカ先輩のこと大好きだから
幸せになってほしい！」
「リョウタ先輩に本当の気持ち伝えてください！」
「ナルミ…」
「ホントにいいの…？」
ありがとうナルミ…
文化祭後
「リョウタ！
待って！話があるの！」



「昨日はゴメンね。告白してくれたこと、すごくうれしかった」
「じゃあ何で…」
「私の大切な友だちもリョウタのこと好きで…」
「そのコの気持ち考えたら私も好きって言えなくて…」
「でも、本当は私もリョウタのことが好きなの…」
ポロポロ
ぎゅっ
「ユカ…」
「もう分かったから…泣くなよ」
バイバイ、塩対応の私。
素直な自分でいるって
こんなに幸せなことなんだね♡
私は新しい恋を探す!!
あはは〜

みうりんチャンネル.com

みうりんがスタイリングしたよ!!

07チャンネル かぶり冬アイテム

服の好みはまったく違うのに、気になるアイテムがカブっていることが判明!! 今、ふたりが気になっているのはコレ!!

Photo/Hamamura Natsumi(LOVABLE) Stylist/Yamashita Arisa Hair&Make/Danzuka Ryo Models/Kumada Rinka,Suzuki Mio Text/Fuse Kyoko Design/Flamingo Studio

この冬、みうりんのほしいものが

カブリまくり!!



カブリアイテム① ワッペン服

高1・鈴木美羽(ミウ)

高1・久間田琳加(リンカ)

ミウはポイント使い!!
「袖のデザインがかわいすぎるでしょ! 個性派なデザインにズキュンときた。足元はあえてパンプスでレディ感を」

ミウがリアル買ったよ!
ピンク ラテのショーパンはダメージ加工アリ!で、子供っぽく見えないところが好き。

リンカは全体に散らし系
「ワッペンが散らばったデザインが今っぽいよね。ライン入りのタイトスカを合わせてスポなんだけどオトナ感も」

ミウ☆ワッペントップス¥3215/セブンズ スカジャン¥5940/ラブトキシック 古着のデニムパンツ¥3238/スピンズ キャップ¥980/ハニーズ フラットシューズ¥3553/レアルタ(マフモフ) その他/私物

リンカ☆ワッペントップス¥4212/レピピアルマリオ ラインスカート¥2157/スピンズ ファーキャップ¥2149/W♥C イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店 レースアップシューズ¥5292/ラブトキシック



カブリアイテム② MA-1

ミウは今旬の黒MA-1
「大きめのMA-1×タイトスカートで締め締めるピタのシルエットが気になる。MA-1をオトナっぽく着たい」

スピンズで買ったよ! 今っぽいビッグサイズだからボトムはスキニーですっきりと。

ミウがリアル買ったよ!

リンカは王道カーキMA-1
「カーキ×ピンクの組み合わせが好き過ぎる。ひとめボレした転写プリントのトップスをチラ見せさせてるよ」

ミウ☆スピンズコラボMA-1¥5940/ピンク ラテ ラグラントップス¥6264/VANS(California Dept.原宿店) スカート¥2473/FOREVER 21 ショルダーバッグ¥2797/W♥C モチーフクリップ各¥540/お世話や リング¥324/パリスキッズ 原宿本店

MA-1¥4212/バーレスク ガールズトップス¥4212、ショートパンツ¥3132/ともにレピピアルマリオ ゴールドピン(3本セット)¥864、スターピン(3本セット)¥864/ともにお世話や イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店



カブリアイテム③ ひょう柄小物

リンカはレディなミニバッグ
「柄の取り入れるのは勇気がいるから小物で取り入れたいの。バッグが主役になるようコーデはシンプルに!」

ミウはコンバースのローカット
「コンバース×ひょう柄って最高かよ! ローカットのコンバースにソックスをくしゅっとさせるのがイイ!」

リンカ☆チェーンバッグ¥1980/ハニーズ ニット¥3186/ベルシュカ(ベルシュカ・ジャパン) スキニーパンツ¥3564/スピーガ 渋谷109店 リボンチョーカー¥1717/バーレスク バングル¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥4318/スピンズ ミウ☆スニーカー¥8100/コンバース ラインドップス¥3564、スカート¥4212/ともにラブトキシック ネックレス¥1728/お世話や ソックス/私物

リンカがリアル買ったよ!
小さめサイズ、がま口デザインにひとめボレ♥ コーデのアクセントとして使いたいな!

今さらだけど聞いちゃうよ!

みうりんバトン質問

ミウ→リンカに質問

Q. お互いが知る変なクセは?

A. リンカ 鼻の下をかくクセない? ミウ あるー! 口元に手を持ってきがちなのー。私、そういうリンカも勢いよくしゃべるとき、顔の前で手をパン!って合わせてるよ! リンカ 確かに。みうりんはしゃべるとき手が動くのかな笑。

次回はリンカ→ミウに質問
美髪の秘密は?
(byリンカ)



マフ女子がかわいいシーズン本番！　マフって校則の中で自由が許される冬おしゃアイテムでしょ？
選び方から巻き方まで、超ボリュームでお届け！　最新マフ巻いて青春セルフィーに気合入れよう!!

マフラー女子になる!!

Photo/Takemura Makiko(models), Masumot Kohji(stills) Stylist/Ohashi Miki Hair&Make/Tsuzuki Hikari Models/Kumada Rinka,Komai Ren, Kobayashi Ezuki,Kanon,Aoshima Hina, Kiyohara Kaya,Izumiguchi Mio,Suzuna, Tada Narumi,Kaneko Syunya,Okada Shotaro Text/Yamazaki Emiko Design/slash

※クレジットのないものは、すべて私物です。





学校マフはやっぱチェック柄！これ絶対!!

ゆるふわ巻き

首に1周マフラーを巻き、両サイドの長さがそろうように前へ。首まわりはゆったりめでね～

[illegible]マフラー¥1620／[illegible]カーディガン¥[illegible]シャツ¥5184、スカート¥1[illegible]640、ネクタイ¥[illegible]すべてキャンディーシュガー（よつばテーラー）

ネクタイ巻き

1 片側が長くなるように首からかけ、その長い側が上にくるように1回結んでおくよ。

2 短い側を[illegible]の結び目[illegible]

3 [illegible]の流れで結び目の前側を通し、元あった側に移動。さらに裏側に持ってきて結び目の上に！

4 ③で結び目の上に巻きつけたマフラーの輪っかに、①のマフラーを上から通して引き締めるよ。

スズナ★マフラー¥1069／ラブトキシック　カーディガン¥6696、シャツ¥4104／ともにCONOMi　スカート[illegible]

ワンループ巻き

1 マフラーを半分に折るよ。短いマフラーの場合、首にかけられるように中央をずらして折ってもOK。

2 首に①をかけ、折った輪に、もう片側をまとめて通し、好みの強さに引き締めるよ！

ミア★マフラー¥2052／レピピアルマリオ　ニット¥3877　Cupop（ヤシール）　シャツ¥4104、スカート¥10584　ともにCONOMi

リボン巻き

1 まず首にマフラーをかけ、前で1回結ぶよ。このとき上になる側が少し長くなるように。

2 短い[illegible]反対側[illegible]よ。この[illegible]輪の[illegible]リボンの片[illegible]るよ！

3 長い側を[illegible]に上から回しかけ、そのすき間に折って通してリボン結びに。最後、形を整えて！

カヤ★マフラー[illegible]／[illegible]カーディガン¥6696、シャツ¥4104／ともにCONOMi　スカート¥4309　Cupop（[illegible]）





新作マフプレゼント!

最新マフ 巻きテク 冬ヘアアレで❤

世界一かわいい





シンプルに想い届け❤

無地マフ×片想い巻き

5

恋する女子は 白マフで❤

ミア★マフラー¥2052/レピピアルマリオ カーディガン¥3877/Cupop(セシール) シャツ¥4104/CONOMi リボン¥1698/KURI-ORI



洋楽? K-POP? 今日は何聴こうかな?

小顔ミラクル発令!

ボリュームニットマフ×オルチャン巻き

高1・久間田琳加(リンカ)

1 首に1周巻き、両側を前に! このとき左側が2倍くらい長くなるように巻くのがポイント。

2 右側の短い方を、①で巻いた首元の輪っかに上から通すよ。ここでは引き締めないでね!

3 ②で動かした短い方と首元の輪っかとの間に、左側の長いマフラーを通しましょう!

4 ③で動かした長い側を逆側に持っていき、首元の輪っかの中に先端を下から突っ込んで固定!

リンカ★マフラー¥1609/GU カーディガン¥6696/CONOMi セーラートップス(スカーフ付き)¥3229、スカート¥3229/ともにCupop(セシール) リボン¥1620/ショコラシュクレ(よつばテーラー)



高1・駒井蓮(こまいちゃん)

巻くってより かけるって キブン❤

6

さらっと甘〜く!

パステルチェックマフ×巻かない巻き

こまいちゃん★マフラー¥1836、ニット¥5940、シャツ¥4860、リボン¥1728/すべてキャンディーシュガー(よつばテーラー) ブレザー¥7549/Cupop(セシール) スカート¥10605/KURI-ORI



インパクトマフだから ヘアはかわいめ!

中3・青島妃菜(ヒナ)

ヤンかわが マフラー界に乱入!

アニマル柄マフ×ぐるぐる巻き



さくっとかぶって最強かわいく！
& ニコ㊥がやりたい認定

ふわもこスヌード×ヘアアレ
Fuwamoko Snood Hair arrange

冬絶対流行る

決定版

髪切った？ 似合うね～！ って、それだまされてる😆

ミルクティーニット&ボアスヌード × ふんわりボブ風

リンカ★スヌード¥2300／クレアーズ原宿駅前店　カーディガン¥6804／ル・グランフィール、シャツ¥4860／キャンディーシュガー（ともによつばテーラー）　リボン¥1620／KURI-ORI

まっ白スヌードときゃしゃなみつあみで優等生ガール♡

中1・多田成美（ナルミ）

白ふわスヌード × 細みつあみ

ナルミ★スヌード¥1080／ラティス　カーディガン¥7128、シャツ¥4104／ともにCONOMI　ネクタイ¥1890／KURI-ORI

31

やっほ～！ 元気系の高めポニテヘアやで！

ボリューム赤ニットスヌード × あみこみポニテ

30

スヌードとヘアのボリュームバランスがゼツミョーかわ★

赤チェックスヌード × くるりんぱWピン

ファースヌード&高ツイン！ イケ感おさえきれない♥

中3・香音（カノン）

くすみピンクファースヌード × 女子力ふわツイン

カノン★スヌード¥1580／WONDER ROCKET本店　カーディガン¥6372、シャツ¥5184／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）　リボン¥1944／CONOMI

前髪からふんわり流れるかきあげおフェロヘア♪

グレーニット&ボアスヌード × 大人っぽかきあげ

このふわふわニュアンス モテないわけがない♪

カノン★スヌード¥1620／大中 原宿店　カーディガン¥6596／CONOMI　シャツ¥5184、リボン¥1404／ともにキャンディーシュガー（よつばテーラー）

カラフルニットスヌード × ふわふわおだんご

横顔までキマるサイド結びで隣の席の男子視線も対応！

32

ミニボアスヌード × サイドポニー



親友と！好きな人と！冬の思い出つくる！

マフリア充

なんか写真が盛れるんですけど!! なるほどね、マフラーの存在が神ってコトね。男子も女子も入り乱れて、青春写真撮りやがれ★

親友ゾーン

好きな人ゾーン

1本のマフを2人で巻く
カップル巻きで
風にふかれる（笑）!

大好きないつめんと♥
ギューってする!!

似てるマフで
おそろマフ巻き
してみた!!

カレカノでしてみたい！
さりげおそろ
マフで帰る!!

ショウタロウ★カーディガン¥6696、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／すべてCONOMi　マフラー¥1069／GU

シュンヤ★カーディガン¥6696、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／すべてCONOMi　マフラー¥1069／GU

高1・岡田翔太郎（ショウタロウ）

高2・金子隼也（シュンヤ）

寒そうなカレに！
マフラー貸して
あげたい♥

マフラー巻いて
一緒に音楽聴いたり♥

マフラー使って全部やりたい!!

マフモテしぐさ5♥

マフモテ1
マフラーしながら
カイロを
萌えそでで持つ！

マフモテ2
マフラーごしの
萌えそでで
息ハアーッ

マフモテ3
マフラー
ぐるぐる巻いて
手はポッケに
寒がりポーズ！

マフモテ4
マフラーから
髪を出すとき
ふわっと
いい香りさせる♥

マフモテ5
マフラーに
顔をうずめる〜

ヘアカット

ないのにイケ感倍増！ いや100倍増！ みんなもヘアカットで運命変えよ♥

4人がカットしたのは
◆at'LAV◆ by Belle

モデルや女優さんなど、数々の芸能人のヘアカットを手がける原宿のサロン。おしゃれな一軒家が目印だよ！

担当 ノノ&サキ ◆at'LAV◆ by Belle 新井直樹さん
担当 ナルミ&マホ Belle 表参道 副店長 鈴木瞳さん

美容院データ
◆at'LAV◆ by Belle 住東京都渋谷区神宮前3-28-3 ☎03-5771-5262 営平日 12:00~21:00、土曜10:00~20:00、日祝10:00~19:00 休月曜 料¥6480~(シャンプー+ブロー込) 交明治神宮前駅より徒歩7分
Belle 表参道 住東京都渋谷区神宮前3-5-4 ☎03-3479-6656 営◆at'LAV◆ by Belleと同じ 休火曜 料◆at'LAV◆ by Belleと同じ 交表参道駅より徒歩5分

ニコ㊙限定クーポン！
◆at'LAV◆店、Belle表参道店でニコラを持参してくれた新規のコに限り、30%OFF+3stepトリートメントの特典があるよ！ お店でニコラを見せてね！

のの × まとまりストレートヘア



中1・青井乃乃（ノノ）

ノノ★ニット¥4212／ラブトキシック チョーカー¥972／お世話や

憧れサラサラヘアで私服選抜ページデビューもできた！



ノノの学校ヘア

あみこみ片よせ♥
こんな大人ヘアアレ人生初♥ やった！

How To
顔まわりを残し、片側を大きめにあみこんでいき、逆側の耳下まできたらピンでとめるよ。残りの髪はまとめて前にたらすとおフェロ♥

ノノ★シャツ¥4104、ニットカーデ¥6696、リボン¥1944…すべてCONOMi



ドキドキヘアカットレポ
いつの間に！
なにせ初サロン
キンチョー
わくわく
倒れる～
ノノのサロン初体験終了！
ハサミ、入ります!!

ノノのヘアプロフ



Before
うねる
パナソニックのドライヤーは最後スキンモードにすると髪サラサラに！ ケープをヘアアレのみスト…にして、…

ヘアサロン歴
なし！ 今までずっとお母さんカット！

ノノヘアのオーダー法

さ骨下の長さで、レイヤーを入れずにまとまり重視。顔まわりのみアゴ下の長さにしてヘアアレしやすく！ 前髪は目の上ギリギリに。

似合う	丸顔	卵	ベース	面長	逆三角
顔型					
毛量					
髪質					
クセ					

こんなコにおすすめ！
ノノはEN!

まほ × ゆるさらロング

小6・若林真帆（マホ）

前髪ナシのこだわりに今っぽい動きが出て大人気分UP！





マホの学校ヘア

ギザギザツイン
5か月後にはJC！ 王道スクヘアで頑張る！

How To
真ん中でギザギザ分けにして、髪を耳にかけたら、耳下の高さできつめにツインに結ぶよ。ブローしてから結ぶと仕上がりがキレイになる★

マホ★シャツ¥4104、ニットカーデ¥6696、リボン¥1944…すべてCONOMi



ドキドキヘアカットレポ
と、思ったら…
笑顔出現！

マホのヘアプロフ



Before
入浴前に髪をとかして、からまりと汚れをオフ！ ダイソーのブラシは髪がサラサラになるヤツ！ 髪がいたまないように、乾かしてから寝てるよ。

ヘアサロン歴
地元で半年に1回カット

マホヘアのオーダー法

長さは胸上。さ骨～顔まわりを前上がりのレイヤーでつなげて動きを出す。耳まわり、えり足の毛量をオフしてボリュームダウン！

似合う	丸顔	卵	ベース	面長	逆三角
顔型					
毛量					
髪質					
クセ					

マホ★タートルネックニット…

ヘアプロフつき！

新㋲のあこがれ

Photo/Tsutsumi Hiroyuki Hair/Bella Mako/Sato Arisa Stylist/Yamakawa Satomi Models/Aoi nana, Tada Narumi, Hamao Saki, Wakabayashi Maho Text/Yamazaki Emiko Design/micro fish
※クレジットのないものは、すべて私物です。

ニコ㊙だった新㋲4人が、原宿のカリスマサロンでニコ㋲ヘアにリニュ！ 長さはあんまり変わって

なるみ × まんまるボブ



中1・多田成美（ナルミ）

ふわっとまぁるいシルエットがお気におしゃボブに変身！

ナルミ★ニット¥4212／ラブトキシック チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店



ナルミのヘアプロフ





お風呂でまめに髪を洗って、体を洗ってる間にトリートメントを浸透させるよ。マイナスイオンが出るドライヤーと、ブラシを使って乾かします！

ヘアサロン歴：地元で半年に1回カット

ナルミヘアのオーダー法

さ骨上2cmの、前上がりの重めボブ。表面に軽くレイヤーを入れ、髪の中間～毛先を毛量調整して動きを出すよ。前髪は目の上で！

似合う顔型：丸顔／卵／ベース／面長／逆三角
毛量
髪質
クセ

こんなコにおすすめ！
ナルミは印！

ナルミの学校ヘア



How To
分け目から耳上の髪を顔まわりにそって取り、後ろ方向に2回ねじってアメピンでとめて、耳を出すよ。逆サイドも同様に作ってね！

ナルミ★シャツ¥4104、ニットカーデ¥7128、リボン¥1944 すべてCONOMi



さき × ふわ軽ロング



中1・濵尾咲綺（サキ）

毛量の多さも感じさせないちょいガーリーでふわさらっ♡



サキのヘアプロフ





ピンクのラックスは本当にストレートにまとまるの！ リーゼの泡は寝ぐせ直し、マトメージュはアホ毛や落ちる髪を押さえるのに最強なのです。

ヘアサロン歴：地元で2か月に1回カット

サキヘアのオーダー法

顔まわりと表面にレイヤーを入れて動きを出しつつ、毛先は重めにするよ。顔にそうように触角を作り、前髪は目の上で流れるように。

似合う顔型：丸顔／卵／ベース／面長／逆三角
毛量
髪質
クセ

サキは印！

サキの学校ヘア



サキ★シャツ¥4104、ニット¥9936、リボン¥1944 すべてCONOMi

How To
サイドポニーは耳上の高さのポニーを少しヨコにずらした位置で作るよ。ゴムの根元にすき間をあけて、外から内にくるりんぱ！



ヘアアレしたいけど、実際のところマジで校則ってきびしー！　そんなニコ㊦へ、校則セーフな条件でもこんなにかわいくなれちゃうよ！　ヒケツは「耳下でアレンジ開始！」が鉄則♡

Photo/Fujii Daisuke Hair&Make/Kubo Fuyumi[ROI] Stylist/Shimano Mayuko[bloomy] Models/Kumada Rinka,Akita Shiori,Suzuna,Toda Narumi Text/Uki Design/Flamingo Studio
※ クレジットのないものは私物です

いい学校ヘアアレ

校則セーフ！耳下ツインテール

マジで校則きびしー!!
⚠ゴムは黒or紺or茶色
⚠あみこみ・ポンパNG
⚠肩についたら絶対結ぶ



くるりんぱはマスター！
耳下で二つに結んだら、結び目のゴムより上を指で二つに分け、穴を作る。ゆるくなってもOK！

外から内へくるりんぱは
作った穴に、毛先を持って通してくるりんぱ！　方向は外から内、上から下。キレイに通してね。

きゅっとしめます
くるりんぱは後、毛束を二つに分けて左右に開く！　これで結び目がきゅっとしまってくるりんぱは完成形！

この一手間がポイント
結び目の上を少しずつ細かくつまんで引っぱり出す。無造作にすることでニュアンスが出ておしゃれ♡



中2・秋田汐梨（シオリ）

くるりんぱツイン

シオリ★ニットカーデ¥7128、リボン¥1944／ともにCONOMi



リンカ★リボン¥1944／CONOMi

たる～んツイン



結ぶ位置が重要！
耳下どころじゃない！　あこのラインで二つ結びに。結れるくらいでOK！　ゴムはビニールタイプでね！

ふわっとさせます
鏡を見ながら、結び目の上を少しずつ引っぱり出してふわっとさせる。細～くたすのがポイント！



シオリ★ニットベスト¥3132／CONOMi

分けチェンツイン



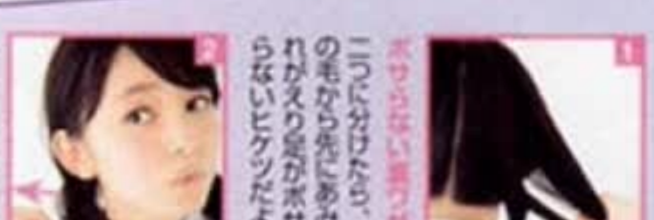
ハイ、引っぱります
トップの髪を少しずつつまみ出すよ。ピシッと整った面はふんわりさせて動きを出すのがポイント。

手ぐしで髪を寄せる
手ぐしで髪を寄せて分け目を変え、耳下で二つに結ぶ。手ぐしで無造作にするのがイケガ♡

自然に分けチェン
コームでトップの髪を7：3のジグザグ分けに。ジグザグはできるだけ細かく動かしてね！



ゆるみつあみ



ボサらない裏ワザ
二つに分けたら、えり足側の毛から先にあみこむ！　これがえり足がボサボサにならないヒケツだよ◎

もうちんつまみ出す！
ゴムのところをおさえながら、みつあみがくずれないように、細～く少しずつつまみ出して完成。



シオリ★ネクタイ¥2052／CONOMi

ちょこフィッシュボーン



耳上からスタート
二つに分けた毛束をさらに二つに分け、片方の外側の髪を細く取り、もう片方の毛束に合わせる。

交互にくり返すだけ♪
①を交互にくり返しあんでいく。毛先のストレートな部分を長めに残してゴムで結ぶとおしゃれ♪



だからこそ

ヘアアレ前にはコームでしっかりといて、面をキレイにしておこう！

表面がキレイだと、アレンジしやすく清潔感も出て、校則クリアのモテ子になるよ♡

リンカ★ニットカーデ¥6696、リボン¥1944／ともにCONOMi

POINT



黒目の外側くらいで前髪にすきまを作り、ドライヤー＆手ぐしで分け目を軽く固定！



高1・久間田琳加（リンカ）

これが正解！100

王道かわいい耳下ツイン



アメピンはミニ！
ミニサイズのアメピンで、最後まで巻きつけた毛束をとめる。ピンが見えないようにさしてね！

ゴムを隠す！
結んだ毛束から細く毛束をとり、結び目に巻きつける。こうやってゴムを隠すのがイケガの条件！

カールをキープ！
毛先を手のひらですくうようにして冷ます。ワックスがなくても、こうして内巻きのキープ力をUP！

毛先アイロン！
毛先を軽くストレートアイロンで内巻きに。校則セーフだけどなんかかわいい…ヒミツはここ♡

ゴムはビニール
コームを使い真ん中で二つに分け、耳のすぐ後ろ下で結ぶ。結び目は後で隠すのでビニールゴムで。

おくれ毛ダメ⚠ 肩についたらダメ⚠

校則セーフ！耳下かわ

校則セーフ！耳下ボブアレ



髪短いさんの救世主キターねじねじだけで姉っぽい★

中1・多田成美（ナルミ）

ナルミ★ニットカーデ¥6696、リボン¥1944／ともにCONOMi

耳下ねじりハーフアップ



少しずつ毛束を足す
耳下のラインでつまんだ毛先をねじりながら少しずつ毛束を足しつつ、ピンッと張りながら差し込んでいく。

耳のラインのねじった毛束を、指先でちょこっとつまみ出してふんわりと。コレ、全ヘアで重要です！

校則セーフ！耳下ポニテ



細みつあみIN 耳下サイドポニー

おしゃれなコ…って印象！…簡単なんだけどなっ♪

中2・涼凪（スズナ）

みつあみは細く！
ポニーを作る方の耳上（ハチ部分）の髪をとり、極細みつあみを作る。アゴくらいまであんだらピンで仮どめ。

一緒に結ぶ！
みつあみも一緒に入れてサイドポニーを作る。ゴムが耳の後ろに隠れるくらいの位置がポイント！

みつあみ再調整！
仮どめのピンとってみつあみをほどき、前から見える位置でもう一度みつあみを作るとキレイ！

スズナ★ニット¥7128／CONOMi

ジグザグ分け 外ハネツイン



ジグザグはくっきり
コームで頭頂部からジグザグに線を引く。分けた髪はしっかり左右に引っぱって分け目をくっきり！

毛先の外ハネ命！
耳の後ろで二つに結んだら、毛先をアイロンでハネさせる。最後は毛先をさいてほぐして完成！



外ハネで元気100倍！これだけでイメチェンだ♪

ナルミ★ネクタイ¥2052／CONOMi

耳下くるりんぱ



巻かなくてもガーリー♪放課後そのままOK



耳にかけた状態で！
耳より前の髪を、耳にかけた状態で後ろにひっぱりながら結ぶ。上のように耳たぶのラインに結び目がくるように。

いざ、くるりんぱ！
作る穴は大きめに。外から内にくるりんぱ。結び目は耳下だけど、くるりんぱしたら耳元にニュアンスが出るよ！

ふわっと筋を出す
最後はお決まりのこのテク♪ ゴムをおさえながら耳を軽く隠すように、細くつまみ出して動きを出せば完成です！

ナルミ★リボン¥1944／CONOMi

Wくるりんぱポニー



お弁当一緒に食べてたらヘアをほめられたなっ♪



髪をブロッキング
ハーフアップのように、耳のラインより上の髪を片側に寄せて結ぶ。位置はこのあたりだよ！

1回目くるりんぱ
外から内へくるりんぱ（右ページを参考に！）した後は、毛束を分けてギュッとしめてね。

もう一度くるりんぱ
残りの毛束でサイドポニーを作るよ。サイドポニーを作ってもう一度くるりんぱしたら完成！

サイドわっかポニー



毛先の向きが重要！
耳下でサイドポニーを作り、毛束をゴムに通す途中のわっかの状態が、わっかポニーはこれで完成！

毛先を二つに分ける
①で作ったわっかポニーの毛先を噴水のように上に向け、さらに半分に割って片側をねじねじしていくよ。

グルッと巻きつける
ねじった毛束を結び目に巻きつけてピンで固定。もう片方もねじったら、かぶさるように巻きつけて固定したら完成♪



お団子もおしゃれも大人っぽく★

スズナ★肩にかけたニットカーデ¥6696／CONOMi

Photo/Ogawa Ken(will creative) Stylist/Shimano Mayuko(bloomy) Hair&Make Advice/Akagawa Megumi Models/Kumada Rinka, Kanon, Aoshima Hina, Akita Shiori, Miyahara Hibiki, Suzuna, Mizobe Hikaru, Minami Sara Text/Fuse Kyoko Design/Tanabe Rino ※クレジットのないものは全て私物です。

SELF-MAKE

自分メイクのすべて

ニコラTVでメイクのコツが見れる！
https://www.youtube.com/user/nicolanetTV

連動して、ニコラTVではニコ㋲本人が動画で詳しく説明中～！　チェックしてね。



カノンの ふわかわピンクメイク

みんな大好きなピンクコスメで愛されふわかわ顔に♥

カノンのメイク設計図

ピンクコスメでふわふわな女子メイクに♥　甘すぎないよう濃いめピンクのマスカラでアクセントをつけたよ。

中3・香音（カノン）

カノン☆レーストップス¥2689／バーレスク　ファーイヤリング¥1620／ハニーシナモン

カノンの メイクデータ
Make data

Q1.好きなコスメブランドは？
Q2.メイクの参考にしているのは？
Q3.自分メイクを始めたのは？
Q4.メイクのこだわりは？

A1.エチュードハウス、KATE、3CE、ヴィセ　A2.雑誌、ヘアメイクのイガリシノブさんのメイク　A3.中2　A4.アイメイクしない日もビューラーでまつげカールは必ず！

愛用ポーチ&ミラー

3CEのポーチ
ポール&ジョーのミラー

お気に入りコスメ

SUGAOのチーク&リップ
薄づきだから重ねづけで自分好みに色調整できるところが◎！　チーク&リップの2wayコスメは超便利だよ。

How to



1 まぶたはキラキラのみ！
エチュードハウスのシャドウ グリーン
指にアイシャドウを取り、アイホール全体に塗るよ。指でぽんぽんとラフに塗るのがポイント！

2 まつげのスキ間を埋める！
ラブライナーのリキッドライナー 茶
アイライナーはまつげのすき間を埋めるように引くよ。目尻は目の形に沿って、自然にちょっぴりのばしてね。

3 マスカラは2色使い
デコラガールのカラーマスカラ ピンク
キャンメイクのマスカラ 濃茶
目頭より1／2は黒、目尻より1／2はピンクのマスカラを塗るよ。1本1本がすっと伸びるように軽めに！

4 涙袋をふっくりと！
エチュードハウスのシャドウ グリーン
1と同じアイシャドウを下まぶたにも。黒目下が一番広くなるように塗ると、涙袋がぷっくりして見える！

5 チークは3点置き！
SUGAOのチーク&リップ ピンク
スフレチークを指に取り、ほほの高い位置から3ヶ所置くよ。内→外に向かってジェリービーンズ型にのばしてね。

6 パウダーチークでふわっとカバー
3CEのパウダーチーク ピンク
2色を混ぜたパウダーチークを重ねるよ。5のチークより少し広めに塗ると、ふんわり感がUPして見える！

7 ティントリップでうるっと♥
キャンメイクのティントリップ ピンク
リップは全体に塗ってツヤっと。このリップは時間がたつと色が定着するから、1度塗りで薄めに塗ってるよ！

＼使用コスメはALL私物！ 動画で見れる！／

もっと可愛く♥ニコモ

私物コスメを使って、今やりたいメイクをニコモ自身が提案しちゃうよ！ ニコラ本誌と

リンカのプチプラやんかわメイク

YAN-KAWA

RINKA

口元に濃い色を使うメイクが好きだから、チークはあえてなし！ やりすぎ感がでないし、今っぽく見えて◎

あえてのノーチークメイクで主役を目元とリップに！



高1・久間田琳加（リンカ）

リンカ☆スカジャン¥4212／パーレスク ニットキャミ¥999／グレイル チョーカー¥500／クレアーズ原宿駅前店

リンカのメイク設計図



How to

1 指でポンポン♪と



キャンメイクのラメシャドウ シルバー

アイシャドウをアイホール全体に塗るよ。クリーム系はふたえ線でヨレやすいから、薄くのばすのがコツだよ。

2 根元からがっつり!!



資生堂のビューラー

まつげは3段階に分けてカールさせるよ。まつげは根元からがっつりと上げて、おうぎ状に広がるように！

3 さらっと1回塗り！



クリニークのマスカラ 黒

まつげがすっと長く伸びるように、細い繊維入りのマスカラを塗るよ。束になったり、ダマにならないように注意！

4 ラインは下げてハネる！



ラブライナーのリキッド 黒

アイラインはまつげのすき間を埋めてからキワに引くよ。目尻は少し長め。目の形に合わせて自然にのばしてね。

5 赤ラインを入れて色っぽUP！



キャンメイクのジェルライナー 赤

黒目下から目尻に向かって赤ラインを引くよ。目尻側がちょっぴり太くなるように引くと存在感が出る◎！

6 直塗りでラフに！



レブロンのクレヨンリップ バーガンディ

濃い赤のリップで今っぽく♪ クレヨンリップでラフに塗ると、ケバくならないし、今っぽさもUPする！

リンカのメイクデータ

Make data

A1.キャンメイク、ヴィセ、ジルスチュアート

A2.雑誌、インスタグラム　A3.中1

A4.チークの高さと入れ方、ありなし、これで印象が全然違う！ あとまつげのあげ具合！

愛用ポーチ＆ミラー

ハニーミーハニーのポーチ

ジルスチュアートのミラー

お気に入りコスメ

ディオールのラメグロス

単色で使ってもいいし、ほかのリップに重ねてもイイ！ 細かなオーロラカラーのラメ入りで超かわいいの♥

この冬はちょっと強めのメイクがトレンド!!

Hina's Lady make



シックなオトナ色を効かせればやんかわもレディに進化♥

中3・青島妃菜（ヒナ）

ヒナ☆ボーダー柄ニット¥2157／スピンズ　ヘアピン（5個）¥637／GU　チョーカー¥324／パリスキッズ 原宿本店

ヒナの やんかわレディメイク

レディ感のポイントは旬色のバーガンディ。目尻にちょっと入れるだけで雰囲気変わる！

How to

1 まつげの密度UP!!

メイベリンのリキッドライナー 黒

細めのリキッドアイライナーでまつげのすき間を埋めて目ヂカラを高めるよ◎。筆の先端を使うと上手く塗れるよ。

2 シャドウはうすめで！

エチュードハウスのシャドウ ベージュ

キャンメイクの3色シャドウ

ベージュのシャドウを二重幅より少し広めに薄めに塗るよ。上からaをふんわりと重ねると透明感が出て◎。

3 涙袋をぷっくり！

下まぶたはbを塗るよ。黒目下が一番広くなるように塗ると涙袋がぷっくりと見え、さらに白目がキレイに見える！

ここでマスカラを使用！

ビューラーでまつげを上げてから黒マスカラを塗るよ。アイラインを目立たせたいから、マスカラは軽めでOK。

4 ボルドーラインで旬っぽく

キャンメイクのジェルライナー バーガンディ

目尻を少し長めにアイラインを引くよ。最後は少しだけハネ上げてね。ラインは目尻だけにすると抜け感が出て◎。

5 チークは上へ！上へ！

キャンメイクのパウダーチーク オレンジ

チークはほほの高い位置からスタートし、こめかみに向かうように上へ上へ塗るよ。チークはほんのり薄く♪

仕上げはリップ

リップベビーのクレヨンリップ 赤

リップは落ち着いた赤をチョイス。クレヨンタイプはしっとりとかつ、ラフに塗れるからオススメ！

ヒナのメイク設計図

ヒナの Make data メイクデータ

A1. キャンメイク、エチュードハウス **A2.** 姉、母、ヘアメイクさん。**A3.** 中1の終わりくらい　**A4.** アイメイク！　第一印象で大切なところだし、目はキレイにかわいくしておきたい派♥

愛用ポーチ&ミラー

ダイソーのミラー

ベティちゃんのポーチ

お気に入りコスメ

アナ スイのリップグロス

塗ったあとはぷっくりして、とぅるんとしたツヤ感が出るの！



シオリ☆プルオーバーパーカ¥3238／スピンズ　キャップ¥1998／グランドエッジ 渋谷109店

中2・秋田汐梨（シオリ）

シオリの 囲みオルチャンメイク

目ヂカラ強めだけど、かわいさもあるのがオルチャンメイクのコツ。全囲みせず、ぬけ感を残して今っぽくしたよ。

キリッと囲みラインで目ヂカラUPジュセヨ〜♥

How to

1 ふんわりピンクグラデ

メイベリンのシャドウ ピンク

aをアイホール全体にのせ、bを二重幅広めに塗るよ。境目はぼかしてね。下まぶた全体にcを塗って、涙袋をぷっくりと♪

2 インラインで目ヂカラUP！

マジョリカマジョルカのアイライナー 黒

まつげのすき間と粘膜を埋めるインラインを引くよ！　目頭側の粘膜部分だけ、黒目上からすこしはみ出すと◎！

3 目尻を太め！長めに引く

セザンヌのリキッドライナー 黒

目頭からラインを引くよ。目尻は長め、太めに引くとオルチャンっぽさが出るんだ！　茶色なら強すぎなくて◎。

4 涙袋をぷっくり！

セザンヌのリキッドライナー 茶

セザンヌのアイブロウパウダー

dを目尻側の三角ゾーンに塗るよ。アイラインとつながるように♪　まつげのすき間はeアイラインで埋めてね。

5 まつげは長く！太く！

メイベリンのマスカラ 黒

エテュセのマスカラ 黒

上はf（細）で長さを出してから（太）でボリュームUP。下はf（細）で長さを出し、eでふんわり仕上げるよ。

ここでチーク&ハイライト！

キャンメイクのチーク&ハイライト

Tゾーンと目尻のくの字部分にハイライトを入れてメリハリ出すよ。チークはほんのり血色をUPする程度に。

6 ティントでじゅわっと感を！

エチュードハウスのウォーターティント ピンク

液状のティントは口側の内側を中心につけるよ。グラデっぽく仕上げると、じゅわっと感が出てオルチャンっぽ！

シオリのメイク設計図

シオリの メイクデータ

A1. キャンメイク、マジョリカマジョルカ　**A2.** なし　**A3.** 中1　**A4.** アイライン。色、長さ、目尻をどうするかによって印象が大きく変わるから重要。

愛用ポーチ&ミラー

3CE のポーチ

ジルスチュアートのミラー

お気に入りコスメ

セフォラのクリームチーク

ポンポンとのせたいところに、チークを簡単に塗れて便利なの！



HANSEL

サラの ヘンゼルメイク

目の下をほわん♪とオレンジ色にするのがヘンゼルメイクの最大のポイント。ココはリップを使う裏技だよー！

ドーリーだけど甘くなーい それがヘンゼルメイクの魅力

中2・南沙良（サラ）

サラ☆ニット¥2149／GU ベレー帽¥2592／レピピアルマリオ イヤリング¥700、バッジ各¥300／ともにクレアーズ原宿駅前店

サラの メイクデータ

A1.ジルスチュアート、エチュードハウス A4.リップ♥ リップを替えるだけで印象がまったく変わるから♪

愛用ポーチ&ミラー：グーフィーのポーチ／ハートのコンパクトミラー

お気に入りコスメ：ジルスチュアートのチーク
4色をミックスして使うと肌なじみ抜群！ ブラシつきも便利なのー。

HOW TO

1. オレンジ×茶でグラデに！ aを目のキワに細く塗ったら、その上からbをふんわりと重ねるよ。二重幅より少し広めに塗ってね。
2. 下は茶系でひきしめる！ 下まぶたの目尻側の三角ゾーンにcを塗り、たれ目っぽくするよ。上ラインはまつげのすき間を埋めておくよ。
3. 黒目の下にポン♪ 黒目の下にクレヨンリップをぽん♪とスタンプするよ。指で輪郭を少しぼかしたら、アイメイクは完成だよ！

エチュードハウスの10色シャドウ／ジルスチュアートのシャドウ 茶／ジルスチュアートのアイライナー 黒／エチュードハウスのシャドウ オレンジ／レブロンのクレヨンリップ オレンジ



ONLY LIP!!!

ヒビキの リップのみメイク

内側からほわんと血色がよくなったようなツヤほやメイクに挑戦！ 使ったコスメはリップ1本のみ～！

たった1本のリップで作る ツヤっ♡ほわんと♪メイク

中2・宮原響（ヒビキ）

ヒビキ☆リボン¥400／クレアーズ原宿駅前店

ヒビキメイクはコレ1本で完成！ キャンメイクのスティックリップ

ヒビキの メイクデータ

A1.キャンメイク、メイベリン、スガオ A4.目！ 盛ればなんとかなるって思ってますw

愛用ポーチ&ミラー：うさぎ柄ポーチ／ダイソーのミラー

お気に入りコスメ：キャンメイクのマスカラコート
本当はマスカラベースなんだけど黒だからこれ1本でも使える！

HOW TO

1. ブラシで3点づけ メイクブラシにリップを取り、ほほの高い位置より少し上に3ヶ所のせるよ。指で横広にのばしていくよ。
2. 1色でグラデを作るよ 目のキワから上に向かってのばし、アイホール全体に。キワからのばすことでグラデっぽく仕上がるよ。
3. 下まぶたは目尻のみ！ 下まぶたは目尻を中心に細く塗るよ。細く塗るのが難しいコはブラシを使ってね。唇は重ね塗りしてツヤっと。



NATURAL

スズナの ほぼすっぴん♥ナチュメイク

ナチュラルなんだけどかわいく！がテーマ。メイク初心者のコでもできちゃう簡単メイクにしてみました♪

普段よりちょっぴりかわいい その差が欲しいの！

SUZUNA

中2・涼凪（スズナ）

スズナ☆ワンピース¥4990／夢展望 ネックレス¥4212／ミオレ ミュー渋谷109店

スズナのメイク設計図

スズナの メイクデータ

A1.キャンメイク、ジルスチュアート、エチュードハウス A4.チーク&リップ。チークは服に合わせて変えるのが好き！

愛用ポーチ&ミラー：ケイトスペードのポーチ／ジルスチュアートのミラー

お気に入りコスメ：ペリサムリップ
塗ったあとにペリっとむくと色づくリップ。落ちにくくて◎！

HOW TO

1. だ円を描くように！ にっこりと笑ったときに高くなるところより少し上を中心にだ円を描くように塗るよ。輪郭はぼかしてなじませてね。
2. ピンクでほわんとした目元に aを二重幅より広めに塗るよ。色は薄くふんわりと♪ bを目頭側のくの字に塗って目元にぬけ感を作ってね。
3. リップはチークと共用！ くちの中心から外側に向かってトントンとのせていくよ。色をなじませればマットな感じになってキュート！

キャンメイクのリップ&チークジェル ピンク／マジョリカマジョルカのシャドウ ピンク



WINTER COLOR

ヒカルの 冬カラーメイク

こっくりカラーを使うことでカラーメイクも冬っぽくチェンジしたよ。涙袋のぷっくり感は季節を問わずマスト♥

こっくりカラー指名で冬も楽しめるカラーメイク

中2・溝部ひかる（ヒカル）

ヒカル☆タートルニット¥4752／レピピアルマリオ イヤリング¥2052／お世話や

ヒカルの メイクデータ

A1.キャンメイク A4.リップとまゆ毛。リップはいろんな色バリがあって楽しいし、眉はタレ眉にするのが好き！

愛用ポーチ：スイマーのポーチ

お気に入りコスメ：キャンメイクのアイシャドウ
発色イイのにプチプラ！ 今年の冬に使える流行り系の色バリが○。

HOW TO

1. ピンクはふわっと aをアイホール全体に、bを目頭から黒目上まで、cを黒目上から目尻まで細く塗るよ。dはcの部分に重ねて！
2. 陰影をつけつつぷっくりと 下まぶたは密着度の高いラメライナーを使うよ。eは目頭→黒目の端まで、fは目尻→黒目の下まで重ねて引いてね。
3. 涙袋はぷっくりと チップの先端にgを取り、涙袋の下に細くラインを引くようにのせるよ。影を作って、ぷっくり感をUP！

キャンメイクの5色アイシャドウ／メイベリンのライナー 紫／エチュードハウスのライナー

Photo/Fujiwara Hiroshi[Pigmy Company] Hair&Make/Yoshida Miyuki[B ★ side] Stylist/Yamashita Arisa Models/Komai Ren,Kumada Rinka,Suzuna,Fujimoto Rinka Mia,Kobayashi Kyoto,Nakashima Kaito Text/Fuse Kyoko
※クレジットのないものは全て私物です

こまいちゃん



ニコ㋲はもちろんメン㋲からも、「こまいちゃんっていいよね！」と声が上がるほど、全方位モテのこまいちゃん。なれるもんなら駒井蓮ってことで、駒井蓮の魅力を徹底解剖！



っていうかこまいちゃんは外見はもちろん内面も女子力高くてウケがイイ！

ってことで…こまいちゃんの女子力、つまり…こまい力をテッテー解剖!!

こまいちゃんから「写真撮ろう!」って声をかけてくれることが多くて、実は嬉しいの！（スズナ）

後輩想いで気を配ってくれる！ ダイエットとか自分磨きも頑張ってて尊敬できる先輩です。（リリ）

そのウケは…とにかくダイエットをがんばったから!!

こまサラダイエット 2015年11月号

ダイエット合宿 2016年7月号

最近のこまいちゃんは…

2016年9月号 ← やせて ← 2015年8月号

かわいくなった♥

努力して1年で4.5kg減♥

こまい式コツコツダイエット

Rule 1 食事量は朝→夜で減らしていき、カロリー調整！

朝：↘朝ごはんは抜かずちゃんと食べる派。おかずを野菜にするなど、メニューには気をつけてる！

昼：←お弁当も手作り♪ 腹持ちがいいお米を食べるよ。あとはお肉！ 夜にお腹が空かないようしっかりと！

夜：→夜は寝るだけだから軽めに。この日はサラダとはるさめ入りの野菜スープ。はるさめはカロリーが低くて◎。

こまいちゃん Diet History

現在

2016年7月号 ダイエット合宿に自ら立候補!! 太った自分を誌面で見て愕然！ きちんとしたダイエット法を知りたくて、企画に志願。

2016年6月号 上京1年目体型は変わらず… 自分でご飯を作るようになったから調整をしやすくなった！ でも自己流で結果は出ず…。

2015年1月号 ニコ㋲デビュー 何を食べてもまったく太らなかった時期！ ダイエットなんて文字とは無縁だったなー。

2015年6月号 受験太り… ストレスからすっごくいっぱい食べててどんどん太った…。「受験だし」が当時の言い訳…。

高1・駒井蓮（こまいちゃん）

Rule 2 骨盤ストレッチでリバウンド防止♥

おフロ上がりと朝起きたときの1日2回！

1 左右両方やってね
左ひざに右脚を乗せ、右ひざとつま先を同時に力をかけて押し、股関節を開く。反対も同様に。

2 前傾姿勢で体重をのせる！
両足裏をつけて座り、上半身を倒すよ。勢いをつけずゆっくりと。背中が曲がらないように！

3 股関節を伸ばす！
上半身を起こし、両ひざが床にぴったりとくっつくのをイメージして股関節を開くよ。

4 おしり歩きで前後！
長座の状態で前へ4歩、後ろへ4歩と前後に歩くよ。お尻をいっぱい動かして動いてね。

ニット¥3238、ショートパンツ¥3238／ともにスピンズ

Rule 3 リンパマッサージでむくみ脚スッキリ!!

むくみが気になる日、おフロ上がりにやってるよ！

1 まずは上下！
にぎりこぶしでふくらはぎの上下をはさみ、ぐっと上へ押し上げるように押し流すよ。

2 次は左右！
次はふくらはぎの左右を挟んで同様に押し上げるよ。老廃物を流すように力を入れて。

3 太ももを上下左右！
太もももふくらはぎと同様に上下、左右を押し流すよ。太ももはちょっと力強めでOK。

4 太ももを雑巾しぼり！
ぞうきんをしぼるように太もも全体をしぼり上げるよ。親指に力を入れてぎゅっと！

5 セルライトをつぶす!!
セルライトは押しつぶすように。最後、脚全体をなでるように股関節まで流したら終了！

ニットタンクトップ¥3080／ダバガール／ショートパンツ¥3238／スピンズ



細スギないこまいカラダが大評判なんです♥

ニット¥2580／WONDER ROCKET竹下通り店 ショートパンツ¥2970／ベルシュカ（ベルシュカ・ジャパン） 飾りピン（2本セット）¥972／お世話や ブレスレット¥324／パリスキッズ 原宿本店 サボサンダル¥2399／グレイル







なれるもんならなりたい！

奇跡の全方位モテ

みんなに好かれる理由、大解剖♥ こまいカって、こーゆうコト!!

こまいちゃんに質問！

Q 自分はどんな性格？

A 負けず嫌い!!

熱中すると夢中になりすぎる。でもこの性格がバネになって、頑張ろう！って気持ちになるの。

Q どんなときに幸せを感じるの？

A 達成感を感じたとき。

勉強の成果がラストに表れたり、お仕事が充実していたり。あとは家族や友達と一緒にいるとき。遊ぶよりも、たくさん話している、そんなときが幸せ。



こまいカ♥1

特技がいっぱい！

歌



ギター



ピアノ



書道



絵



「チャレンジ精神が旺盛な性格なのかな？ いろいろやってみたいんだ。いろいろやっているから、得意なことが見つかっているのかな。」

こまいカ♥3

ほめ上手!!



「あの企画」のユカ、すっごくかわいかったよ！とほめてくれる！(by ユカ)

「P××のあの写真と細かく言ってくれるから、ちゃんと見てくれてる！とうれしくなる」

「かわいい写真を見つけたら、とにかくそのことを本人に伝えたくなっちゃう派。私も言われたらうれしいしね♥ 思ったことは伝えなきゃ！」

こまいカ♥4

男女隔てない対応！



メンモリョウタ

話すときの声のトーンが男女で一緒！ 男子と話すときも声のトーンが落ち着いてて、男女で対応が変わらないんだなって思う！



メンモカイト

いつも笑顔で話しやすい！ いつも笑顔っていうか微笑んでるイメージ。だから男子からも話しかけやすいのかも。

「私は話しかけにくいって思われることが多いから、男の子も話せるお笑いやアーティストの話とかして壁がなくなるようにしてるんだ！」

ニットワンピース¥3229／GU 飾りピン（3本セット）¥972、イヤリング¥2160／ともにお世話や

こまいカ♥2

気配りの天才



「写真撮ろ！」ってこまいちゃんから声をかけてくれる！(by ハナ・ミア)

自分から言うのはちょっと照れくさいんだけど、一緒に撮りたいからうれしい！



体調が悪いとき、すぐに気がついてくれた。(by みずりん)

ちょっと体調を崩したときにすぐに気づいてくれて気づかってくれた♥ 優しすぎー！

「私もニコモとの私も思い出を残したいもん！ 写真も体調のことも、逆の立場で言われたらうれしいもん。だから心がけているんだ！」

こまいカ♥5

誰とでもすぐに仲よくなれる！

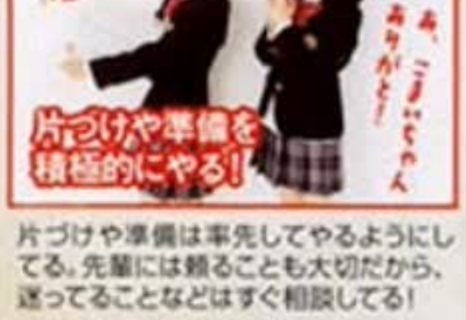
男子



グループLINEで個性アピ！

いきなりはっちゃけたりせず、まずはグループラインなどでシュールなスタンプとか送ったりしてる！ こんなヤツです笑的な。

先輩



片づけや準備は率先してやるようにしてる。先輩には頼ることも大切だから、迷ってることなどはすぐ相談してる！

初対面



質問をして共通点を探すよ。お互い話しやすいし、それがきっかけで盛り上がることもあるから会話も楽しめるし。

「対女子は自分から積極的に！ 昔は人見知りでできなかったんだけど、それって自分も損してるな?と思ったら出来るようになったの。」

Photo/Fuji Daisuke(Models),Masumot Kohji(Stills) Stylist/Yamashita Arisa Models/Akit
Shiori,Izumiguchi Mia,Kawatoko Asuka,Suzuna,Mizobe Hikaru,Minami Sara,
Miyahara Hibiki Text/Fuse Kyoko Design/slash Thanks/EASE

パジャマパーリー

…ニコ㋲発の遊びネタとともにお届けします!



※クレジットのないアイテムはすべて私物です。

シンデレラクロック¥1944、ウサギのティッシュケース¥972/ともにSWIMMER スタークッション※時期により完売の場合あり¥2…52/大中 原宿店

中2㋲夜ふかしトーク☆

じゃじゃん!! みんなの好きな俳優さんはだーれ!? byミア

シオリ「今は…真剣佑さん!」ヒカル以外6人「ギャー♥ 分かる!ヤバイ♥(突然の大コーフン)」ヒカル「え? なんで…」アスカ「『仰げば尊し』の役、ヤバかったー!」スズナ「わかるー!! 毎週楽しみに欠かさず観てたぁー!」サラ「ヒカルは?」ヒカル「菅田将暉くん♥」ヒビキ「あー!鬼ちゃん! イイよね」アスカ「窪田くんは?」ミア「分かるー! 分かるー! 血管が浮き出た手が好き!」サラ「私、村上虹郎くんも好き!」

今までに告白された回数を教えて! byアスカ

A「3〜4回かな」B「5回かな」C「私も」D「0!」E「覚えてない…」F「D、あるじゃん!」A「そうだよ、告白されてたよ!」D「え? どの話?」A「覚えてないの!? ほら〜(コソコソ)」D「あぁ——思い出した! 意味分かんない感じだったの! 好きな人は誰?と聞いたら、私の名前と他のコの名前を答えてた。彼的にはそれが告白だったみたい」E「意味分かんないw 告白はストレートに言って欲しいー!」6人「分かるー!」

お泊まり会やってみた！

中2㊦の夜ふかし

中2㊦初の全員集合企画は、仲深まってお互いのことを知れるパジャマパーティー♪　気分を盛り上げてくれるかわいいお泊まり会グッズと

お泊まり会マスト♥かわいいヤツ限定！パジャマパーリーグッズ〜!!



ヒカル☆トップスもパンツの裾にもこもこつき〜。もこもこボーダーパジャマセット¥3240／レピピアルマリオ（カイタックファミリー）　シュシュ¥324／パリスキッズ 原宿本店

アスカ☆ふかふか素材で着心地バツグン。清潔感あるワンピースルームウェア¥3132／チュチュアンナ　シュシュ¥216／パリスキッズ 原宿本店

ヒビキ☆パーカ×Tシャツはお泊まりの鉄板コンビ！パーカはうさみみつき♥　パーカ¥4212、ロングTシャツ¥1296／ともにSWIMMER　フリルパンツ¥1620／チュチュアンナ

スズナ☆ドット柄の女子パジャマ。白なら清潔感も！　パジャマシャツ¥3886、パンツ¥3886／ともにスピンズ　ヘアゴム¥324／パリスキッズ 原宿本店

サラ☆ふわもこ系は安定の人気♡　モールカーディガン¥4104、ショートパンツ¥2484／ともにチュチュアンナ　リボンクリップ¥324／パリスキッズ 原宿本店

ミア☆ハシャぎたい！派はスウェット＆パンツセットで。BOXロゴパジャマ¥3240／レピピアルマリオ（カイタックファミリー）　シュシュ¥324／パリスキッズ 原宿本店

シオリ☆柔らかい素材でリラックス感が高まるふわもこ素材。ルームウェア上下セット¥3780／ピンク ラテ

スウェットでもパジャマ⊛をかわいく！をピンク ラテが叶えてくれた♥　¥3780／ピンク ラテ

↑ガーリーが苦手なコもお泊まり会は別モノ♥　くまさんつきで、おじゃましまーす！　¥648／チュチュアンナ

↑足をすぽっと入れるブーツタイプ。ボア素材で足先までぽかぽか〜。¥1728／チュチュアンナ

→友達のうちへおじゃまするとき、スリッパ持参なんて女子力高め♥　¥1296／SWIMMER

とりあえず友だちに見せるまでは、雪だるまのカタチはキープをしておきたいよね！　各¥1404／PLAZA

↙寝姿までもかわいく♥が女の子！　うさたんのアイマスクでおやすみなさい♪　¥756／SWIMMER

←かわいさと実用性を兼ねてる使えるやつ！　前髪UPでかわいく〜　¥1404／PLAZA

←ガーリーなパジャマに合わせるなら、足元もリボンつきでじょしど高めに。¥1080／チュチュアンナ

←我らがピンク ラテでも歯ブラシセット発見！　お泊まり、学校と使用頻度高まるっしょ。¥864／ピンク ラテ

↓コップつきタイプなら友達の家でも気兼ねなし。小さめサイズが持ち歩きに◎。各¥756／ザ ワールド コネクション原宿店

→髪が長いコは必須！　結んだあとがつきにくいシュシュはお泊まりの必須だよね！　¥1188／PLAZA

→お泊まり後の朝、鏡の前は大混雑。ミラー持参はお泊まり会のお約束。¥702／ピンク ラテ

↑いつも使っている歯ブラシを持っていきたい派は濡れてもOKな専用ポーチでOK。¥1296／PLAZA

↑お泊まりとなったら荷物が増えちゃうのが女子です！　きんちゃくで整理して。¥1620／PLAZA

ウラもかわいい!!

※実際の商品とカラーが異なる場合がございます。

中2㊦が提案〜!!　パジャマパーリーはコレやる！遊びネター！

ヒカル＆シオリが提案　トランプとかゲームした〜い！



ツイスター

色を使った陣地取りゲーム。倒れたり、指定の色以外のとこに手足をついたら失格です！

ヒビキは手足がからまり、自滅。サラは倒れたことすら気がついてませんけどw

ベッドの上でゲームはハードル高し。じょっぱなから、脱がさけそうになるミア

ババ抜き

ババを隠し持つアスカ。がしかし！　いっこうにババを引かないヒカル。引き強し！

あれよあれよとカード数を減らして、イチ抜けしたのはサラ。賞品をかけても楽しいね。

最後に残ったのはこのふたり。アスカはカードをこれでもか！と切るも〜、アスカ撃沈っす。

サラが提案　マンガを読む！

それぞれお気に入りマンガを持参して、お泊まりメンバーにプレゼンしちゃお！

いろんなマンガが集まって楽しさ倍増。ただし読みふけってNOトークにならないように。

ミアが提案　おかしを食べる♥

食べたいお菓子を持ち寄ったり、みんなで買い出しにいったり。ダイエット？　明日から！

24:00　おやすみなさーい

アスカ　朝まで語っちゃいました。分かったこと、中2㊦はみんなテンションが高いっ！笑

ヒビキ　撮影当日、体育祭後だったから早く寝ちゃったのが後悔。でもいっぱい話せた♡

サラ　初めてじっくりと話せて、意外な一面を知れたし、仲が深まったよ！

ミア　7人集まる機会をもらえてめちゃうれしかった♪　いつも以上に密な会話ができたよ。

シオリ　サラのガチな2次元っぷりを初めてみた。みんなの新たな一面を知れて、楽しかったな。

ヒカル　サラはさみしがり屋過ぎ。ミアはずっとテンション高。意外な発見ができて楽しかった☆

初の中2全員企画を終えて…♥



ヒビキが提案　アートマスクで変身セルフィー！



サンスマイルのアートマスク使ったよ！

アスカ＆スズナ提案　セルフィーを撮る！



思い出を残すためになにをするにもセルフィー撮りまくり。SNOW遊びはもはや定番です〜

呂でしてること♥

お風呂LOVEな季節到来。入浴時間の長短にかかわらず、ニコ㊂はバスタイム美テク発令！ 全㊂のお風呂のあれこれからバケかわグッズまで、みんなの冬の美風呂、応援します♥



中3・青島妃菜（ヒナ）
ヒナ★アイス柄セットアップ¥3132／バーレスク チュールTシャツ¥2700／スピンズ ヘアピン（4個セット）¥300／クレアーズ原宿駅前店

顔から指先まで全身美風呂！

入浴時間約75分！ ヒナのよくばり美テク風呂

「部屋で遊んでると親に怒られるからお風呂に逃亡♪」 でも遊びと美テク、ちゃんと両立！

ヒナにとってお風呂とは！
私のお風呂タイムを邪魔しないで♥（ってくらい好き！）

ゆっくりポイント！
美容と遊び満きつできる自分だけの空間！

1 蒸しタオルでデトックス 3分

①お湯でぬらす
まず蛇口のお湯でタオルをほんのちょっとだけぬらす！ ぬらしすぎると息できないから。

②音楽1曲分顔にのせておく
呼吸できるように顔にのせ、音楽1曲分（今なら「前前前世」とか）。汗を出すよ！

2 指マッサージで小枝指♥ 2分

①根元→指先へ
まずは根元から指先まで、もみもみマッサージ。血行が良くなって指が細くなりそう♪

②スポン!!
最後、勢いよく指先をスポン！とぬくよ。お風呂につかりながら、10本全部の指やるよ！

3 小顔マッサージ 3分

ムニッと横に
人さし指～薬指までの3本を鼻の横に当て、外側にムニッ！ リンカちゃんがやってたテク！

こめかみをグリッ
人さし指の第二関節を曲げ、そこでこめかみ～髪の生え際までをぐりっ！ 頭がスッキリする～！

4 浅く沈んで腹筋 2分

①この姿勢から

②ぐいっと上がる
お風呂につかりながらヒザを立て、おぼれないように浅く沈むよ。ここから腹筋10回！ この中途半端な角度がキク！

FINISH ← いったん湯船から出まーす！ ← START

1分	20分	5分	10分	26分	10分	3分
コンディショナーを流す	スマホタイム♥	洗顔	体を洗う	湯船につかりながら 2 指マッサージ 3 小顔マッサージ 4 腹筋	洗髪	1 蒸しタオルタイム♪

約1時間寝かせたコンさん流す！
誰にも邪魔されずに動画見れる♪
パンテーンで髪サラサラ～！

入浴時間60分以上!

長風呂派 ヒナ・みずりん・サラがしてること♥

1時間以上かけてじっくり遊びながら美テクするニコ㊂たち♥ お風呂がMYエステ状態なんだって。お風呂好きさんがこのタイプ！



中2・南沙良（サラ）
サラ★オフショルトップス（ショートパンツとセット）¥7452／ミンプリュム渋谷109店 レースショートパンツ¥1620／チュチュアンナ

お風呂と美肌コスメのW効果！

ゆっくりポイント！
つるつる美白肌で女子力UP！

入浴時間約60分！ サラの美白ツル肌風呂

昔はキライだったお風呂。でも今はリラックスできるし、美への努力が実を結ぶ場所に♥

サラにとってお風呂とは！
かわいくなれる場所

1 ホットジェル→冷水タップ 15分

①ホットジェルをぬる
ホットジェルを顔の内側→外側にくるくるしながらぬります。

②つかる
そのままお風呂につかって汗を出すこと10～20分！ 毛穴が開き、汗が噴き出す感じ！

③冷水でトントン
冷水で洗い流しつつ、肌を引き締めるよ！ そのとき、指先で軽く肌をトントン刺激し、エステ気分♪

2 美白スクラブでマッサージ 10分

週1～2回は美白スクラブでスペケア。くるくるしながら全身になじませ、10分間、美白成分を浸透させた後に洗い流すよ。

うで・ヒジ
デコルテも！

3 出るときは冷水シャワー！ 30秒

お風呂を出るときは、頭からゴーカイに冷水をかぶって、全身を引き締めてフィニッシュ！

爽快に！

FINISH ← START

30秒	7分	15分	20分	15分
3 冷水シャワー	洗顔＆トリートメントを流す	湯船でまったりタイム♥	2 美白スクラブ←洗髪	1 ホットジェル→入浴→冷水タップ

安い化粧水を入浴剤代わりに！
毛穴の汚れを取って引き締め！

入浴時間約80分！ みずりんの老廃物流し風呂

お風呂大好き！ 高温反復浴でバスタブを出たり入ったり。気づけば70分あっという間！



高1・清水凜花（みずりん）
みずりん★キャミソール¥2157／スピンズ ショートパンツ¥6480／ハニーシナモン

美テクはお風呂でやりつくす！

みずりんにとってお風呂とは！
お風呂は最大の美の時間

ゆっくりポイント！
美を追求するほど時間かかるってワケ！

1 高温反復浴で汗出し＆引きしめ 60分

①高温入浴5分
カロリー消費の期待大な高温反復浴！ まずかなり熱めな42度のお風呂に5分入浴。

②冷水シャワー
冷水シャワーを全身に。特に首筋～背中に浴びるとエネルギー消費に関わる細胞が活性化。

③洗髪、洗顔、体を洗うなど
体を洗う→高温浴→冷水＆洗髪→高温浴→冷水＆洗顔→高温浴→マッサージ…と繰り返す！

2 ボディスクラブでリンパも流す 15分

①角質オフ
ヒジやヒザなどカサつく部分にボディスクラブをつけ、くるくる円を描きながら滑らかに。

②マッサージ
脚はボディスクラブでツル肌＆マッサージも一緒に。下から上に流すようにもみ上げるよ！

3 バスタブで正座 10分

「カロリー消費量が上がる」って何かで見たので！ 疲れたら休憩して、再びやるよ！

FINISH ← 1 ← START

5分	10分	10分	25分	15分	15分	1分
体を流す	3 湯船につかって正座	洗髪	読書タイム♥	2 湯船から出てボディスクラブマッサージ	湯船につかる	体を洗う

この間、高温反復浴で出入り！

パケかわグッズカタログつき

ニコ㊙がお風



中2・泉口美愛(いずみぐちみあ)
(ミア)
ミア★オフショルトップス¥2689／バーレスク　ショートパンツ¥3238／スピンズ

時短風呂でスッキリ派♥

Photo/Horiuchi Ryo(models),Masumot Kohji(stills) Hair&Make/Yamazaki Yuriko Stylist/Ohashi Miki Models/Shimizu Rinka,Tsukamoto Nagisa,Aoshima Hina,Minami Sara,Izumiguchi Mia, Kawatoko Asuka,Minami Sara Text/Yamazaki Emiko Design/midoriya
※紹介した方法の効果は個人の意見によるものです。効果には個人差があります。
※クレジットのないものは全て私物です。

入浴時間約20分! ミアの汗出し風呂

長風呂するとあきるので、お風呂でやることは簡単なことだけ! 事前準備が大事だよ!

ミアにとってお風呂とは!
ホントは好きじゃないけど入れば天国♥

1 お風呂前にダンス!

5〜10分

ミアダンス王道ソング
1-D「Kiss You」
アヴリル・ラヴィーン「GIRL FRIEND」



ダイエット&ストレス発散ってことで、お風呂前に自分の部屋で何曲も踊り狂う!笑 洋楽が断然ノれるよ♪

2 ホットジェルで毛穴すっきり

1分



オルビスのホットクールジェルで小鼻まわりをくるくる。最後洗い流して、毛穴をおそうじ!



60g¥1512／オルビス

3 カンタンホットアイマスク

4分



タオルをお風呂のお湯につけ、しぼらずに目の上にON! 目元すっきり、これは自己満の世界♥

時短ポイント!
入浴前ダンスで入浴20分でも汗ドバッ!

FINISH ← START

4分	5分	1分	10分	
③湯船につかってホットアイマスク	体を洗う	②ホットジェル&洗顔	洗髪	①ダンス

つかるのとアイマスクを同時進行。
モコモコに泡立てて洗うよ!

入浴時間30分以下! 時短派 ミア・アスカ・ナギサがしてること♥

30分以下でさらっと済ませる派は「美テクはお風呂、遊びは部屋で」って仕分けてるのがポイント。長風呂が苦手なコがこのタイプ!

入浴時間約30分! ナギサの体めぐり風呂

入るまでダルいけど、入ると美テクスイッチON★ 独自技で筋トレからデトックスまで!

1 浮力を使ったハード腹筋

10分



バスタブの中でおぼれないくらいに浅く座ったら、ヒザを曲げて、足を浮かせるよ!

そこから、足を浮かせたまま腹筋30回! 浮力があるから地上でやるより楽勝です♥



ナギサ★キャミソール¥5940／ハニーシナモン　ショートパンツ¥1026／SWIMMER　ヘアピン(4個セット)¥100／クレアーズ原宿駅前店

高1・塚本凪沙(つかもとなぎさ)
(ナギサ)

時短ポイント!
あきる前に一気に美テク

バスタブをちゃっかり有効利用

2 傘さして入浴

15分

お風呂のフタを半分しめて、ビニール傘をさせばサウナ状態! 10分で汗どばーっ!



3 湯上がりにお水を1杯

体のめぐりを良くする&水分補給のため、ミネラルウォーターを1杯。お家用のウォーターサーバーでくんでる!



ナギサにとってお風呂とは!
メンドーだけど意外と楽しい

FINISH ← START

5分	1分	10分	5分	3分	3分
③水を飲む	傘なしで湯船につかる	トリートメントを流す	②傘さしてまったり♪	①湯船につかって筋肉トレ	体を洗う	洗髪

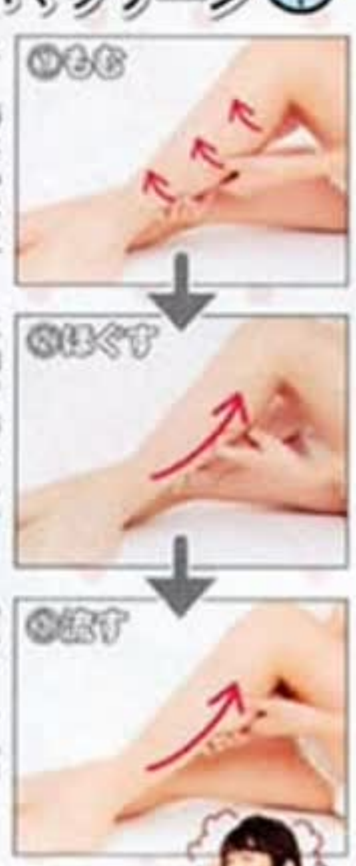
仕上げ入浴してリラックス!
地上よりラクだからみんなも是非。
ツバキは傷んだ髪がよみがえる!

入浴時間約25分! アスカの美脚風呂

30分以下でも美脚タイムとして十分。しかも、歯磨き&ヒトカラまでできて濃密な時間に!

1 ふくらはぎリンパマッサージ

4分



足首からヒザ裏まで、筋肉&脂肪を両手ではさんで、もみもみしながらもみ上げるよ。

両手の第二関節を曲げ、そこで筋肉&脂肪をほぐすように、少し強めにさすりあげる!

最後は下から上にリンパを流すイメージでもみ上げるよ。疲れた脚が一気にスッキリ★

2 ヒザくっつけてO脚対策

9分

洗髪時、ヒザ&カカトをくっつけて5秒ごとにカカトの上げ下げ。引き締め&O脚対策!



3 バスタブで熱唱

5分

ストレス発散&楽しみながら入浴ができるひとりアカペラ。だんだん楽しくなってくるー♪





中2・川床明日香(かわとこあすか)
(アスカ)
アスカ★キャミソール¥1726／スピンズ　ショートパンツ¥2894／ショップにこにこ　ヘアピン(3個セット)¥324／パリスキッズ原宿本店

ストレス発散&美脚テクぎゅっ

時短ポイント!
短時間集中で体も心もスッキリ!

アスカにとってお風呂とは!
食べることの次に好きなこと

FINISH ← START

7分	5分	2分	9分	4分
③湯船につかって歌う&ハミガキ	体を洗う	洗顔	②洗髪	①湯船につかってふくらはぎマッサージ

早寝したいから歯磨きも済ます!
アクネスの泡でニキビ予防!

全㋲お風呂テッテー解剖マトリックス!!

みんなが知りたいニコ㋲のお風呂事情を、ババーンと見せちゃいまーす！　超基調なニコ㋲の浴室もチラ見せ♥　これはまじで永久保存！

浴室風景



お風呂時間	お気に入りグッズ	体を洗うグッズ	ボディソープ	シャン&コン	ニコ㋲
30分	**無印の洗顔ネット** めちゃくちゃ泡立つ！　もうこれ無理！	**ぼんぼんネット** よく泡立つので、肌が全然痛くならない	**パウンシア** この香りが落ち着くんだよね〜ずっと…	**ジュレーム** 友だちに「髪いい香り！」って言われる♥	高1 ミウ
45分	**ラッシュのバスボム** ラッシュ大好き！　入れた前も後もキレイ★	**レースぼんぼん** 泡立ちよくて、お風呂のテンションあがる♥	**フェルナンダ** この香りが好きで、見つけた瞬間即買い！	**ロレアル　エルセーヴ** 好きなピンク。最近ロレアルが気になる！	高1 リンカ
1時間20分	**かわいい入浴剤** 部屋に飾ってもヨシ、お風呂に入れてもヨシ。	**手** なでるように洗うと肌がモチモチすべすべに。	**石けん派** 石けんで手洗いが一番肌を傷めないらしい！	**メリットピュアン** サラサラになるし、髪の毛に…	高1 みずりん
10分（シャワーのみ）	**ラリンのスクラブ** いい香りだし、肌がすっべすべになるの！	**手** MYゴッドハンドで体を傷つけずに洗う！	**ラックス** ホワイトニング効果があって最高なヤツ♥	**パンテーン** 自分史上、一番使ってよかったシャン&コン。	高1 ユカ
30分	**スピーカー** iPhone聴きながら半身浴するのに最適！	**手** 体の荒れ具合やキズのチェックも同時に。	**ニベア** すご〜く保湿力が高くて、…	**TSUBAKI** ノンシリコンで髪がつやつやツルツルに！	高1 ナギサ
30分	**バスソルト** 香りってお風呂でもやっぱり大切だよね	**手** 一番刺激が少なくて、肌にやさしいと思う！	**モン　サロン** このイイ香りが落ち着くんだよね	**TSUBAKI** 保湿力が高くて、自分の髪に一番合ってる！	高1 こまいちゃん
40分	**ビジュアル系バスコスメ** 量ブレなどで頂くよ。気分で使い分けてる♪	**ネット** …ネットで泡を…	**ラックス** 香りがとってもよくて、泡立ちもイイ感じ！	**ロレアル　エルセーヴ** 髪がツルツル&いい香りもキープできて最強。	中3 エツキ
30分	**TV** …TV番組の見逃し対策にマスト！	**スポンジと手！** とにかく泡でやさしく洗うのがポイント！	**SAVON** …の中までリラックスして、女子力UP！	**ジュレーム** …の洗い上がりが…	中3 アイミ
1時間5分	**入浴剤** 見た目も香りも保湿力も全部合格点★	**ボディタオル** 100均なのによく泡立ち、しっかり洗える！	**ニベア** 泡立ちが素晴らしくて、もはや…ッパン！	**パンテーン** この香りが好きなコ、多いよね…ヒナも！	中3 ヒナ
1時間	**シリコンパック** 顔に貼って湯船につかるだけで大量発汗!!	**手** お肌に刺激が少ない手洗いを実践してる！	**ビオレu** 長年愛用！　お肌にやさしい…ですいよ。	**エッセンシャル** すごくいい香りがして、洗した後ツヤツヤ！	中3 カヤ
30分	**スピーカー** ジャスティンとかかけてヒトカラします♪	**シャボンボール** すごい泡立つし、背中まで洗えるオススメ！	**グレースコール** 見た目かわいく、強すぎないローズの香り。	**ヴィクトリアズシークレット** ヴィクシーの香りが大好きでお気に入り！	中3 カノン
25分	**ワンダーハニーのマスク** 3分でくすみがとれるズボラ派の味方♪	**ワッフルタオル** 泡立ちと肌へのやさしさ、両立できるよ！	**ニベア** …で最高の使用感。うるおってツルツル。	**いち髪** …替えたら、友だちに髪をホメられたよ。	中2 アスカ
1時間	**アヒル** アスカからの誕プレ。更なるいやしタイムへ。	**ネットと手** 体もこすりすぎNG！　手でやさしくねっ！	**ジョンソン&ジョンソン** 夜に落ち着ける香りで、うっとりできちゃう！	**Nine** 美容師さんが私の髪に合うのを選んでくれた！	中2 サラ
1時間	**バスソルト** ニコラの撮影前にこれで汗出す！香りもGOOD。	**手** 肌のためを考えて、ソフトな手洗い派です！	**ビオレu** しつこくない女の子らしい香りにきゅん♥	**TSUBAKI** …サラサラに！　上品な香りも最高。	中2 ヒカル
30分	**ビニール傘** 傘でサウナ状態→美肌&ダイエット効果。	**手** 肌を傷めずに洗えると聞いてからは手で！	**メルサボン** いやしの香りで、洗い上がりはサッパリ！	**ジュレーム** 香りがすごく好き。限定だったりするの！	中2 ヒビキ
20分	**シャンプーブラシ** 頭皮が少しづつキレイになってる気が♪	**ボディタオル** 泡立ちがよくて、気持ちよく洗えるよ！	**ジョンソン&ジョンソン** …肌が弱い私でもカサカサにならないのがイイ。	**ボタニスト** 香りをよくホメられるし、サラサラになる！	中2 ミア
30分〜1時間	**入浴剤** 長風呂派の私にとってなくてはならないもの。	**ぼんぼんネット** 昔も今もこれからも、ぼんぼんネット！	**ナイーブ** 桃の香りが好きで、ずっとナイーブを愛用。	**いち髪** 使い始めてから「髪いい香り」って言われた！	中2 シオリ
20〜30分	**アリエルの洗顔ネット** アリエルが可愛すぎて超お気に入り♥　泡立ちも最高！	**ネット** 伸びるから背中が洗いやすいし、色もかわいいとこが好き♥	**牛乳石鹸青箱** …は肌が弱いけど、優しい石鹸だから荒れることなく洗える！	**パンテーン** …サラなのに、髪がサラ…しっとりになるの！	中2 スズナ
30〜40分	**シャンプーブラシ** サラちゃんからのプレ！　頭皮…キモチ〜♥	**みつあみネット** びよーんって伸びるから背中も洗いやすい！	**ナイーブ** すごくよく泡立つし、香りも大好き！	**エッセンシャル** イイ香り＆サラサラになる…	中1 アンナ
40分	**ラベンダーオイル** 傷をいやす&リラックス効果があるよ。	**ナチュラルウッドブラシ** ほどよい柔らかさで、汚れもすっきりオフ！	**イギリスの！** サクラ×バニラの香りでお肌すべすべ〜♪	**ボタニスト** トリートメント多め使いでツヤツヤ度UP！	中1 ハナ
30分	**アロマキャンドル** おつかれ気味な日は浴室全体を香りで包む！	**スポンジ** いろんなカラーを集めて楽しんでるよ！	**ロクシタン** 肌にやさしくてパッケージもかわいい！	**ロレアル　エルセーヴ** 香りがいい上、トリートメント…仕上がり★	中1 リリ
40分	**スイマーのブラシ** かわいい上に、気持ちよくとかせるのが魅力。	**手** 手に泡をたっぷりつけて、やさしく洗うよ！	**ビオレu** 肌にやさしく、荒れたりしないとこがイイ！	**ラックス** せっけんっぽいイイ香りがして大好きです。	中1 ナルミ
20分	**電気のキャンドル** 電気なので気軽にON／OFFできて便利！	**無印のボディタオル** 泡立ちがちょうどよくて、使いやすい…	**ミルキィ** 牛乳石鹸シリーズが好きで、特に香りが好み。	**パンテーン** ずっとパンテーン。自分に合ってる…	中1 ノノ
50分	**コロコロ** 脚、腕、顔OKな猫コロコロでムクミ撃退。	**ネットスポンジ** ネットの中にハートのスポンジ入りなの♥	**ビオレu** サラサラの使い心地なのに、うるおいキープ。	**ラックス** まとまりが最高！　とかすだけでストヘアに！	中1 サキ
45分	**キティちゃんの洗顔ネット** 100均で購入！　ふわふわ泡で洗顔するよ。	**手** ソープが低刺激なので、洗い方もソフトに。	**薬用泡スキンクリア** 弱酸性で肌にやさしいところがお気に入り。	**シャン・クリア　トリ・マシェリ** シャンはノンシリコン、トリはシリコン入り。	小6 マホ

プレゼントにもおすすめ♥ パケかわ♥お風呂グッズカタログ

ニコ㋲の間で、誕プレに入浴剤をあげるのがハヤリ中♥ 女子の心をわしづかみにするパケかわ♥なバスグッズたちを紹介するよ~!

ニコ㋲も使ってる! シャンプー&コンディショナー



エッセンシャル〈しっとりツヤ髪〉
←ハンドブローで毛先までそろう! シャン→エッセンス→コンの3ステップで広がりオフ。シャン&コン各480ml エッセンス250ml 各オープン価格/花王





ジュレーム リラックス(ソフト&モイスト)
→ケラチンケアで髪質悩みにアプローチ。うねって広がるかたい髪が、しっとりやわらかな髪に! 500ml 各¥972(編集部調べ)/コーセーコスメポート

パンテーン モイストスムースケア
→乾燥などによるうねりや、パサつきをおさえて毛先までうるおったサラサラでまとまる髪に。シャン450ml、コン400g 各¥862(編集部調べ)/P&G

ラックス スーパーリッチシャイン ストレート&ビューティー
↑美容家さんと共同開発し、髪のうねりをケア! 「寝ぐせがつきにくくなった」「ストレートがキマる」って声も! 各400g 各¥760(編集部調べ)/ユニリーバ

女っぷりアガる♥ 入浴剤



スウィーツメゾン ポンポンキャンディーバスビーズ
←↗スウィーツみたいなボトルに小さなバスビーズ。大人スウィートな香りも♥ 各¥756/ノルコーポレーション



ラッシュプディング
→カラフルな色が浮かび、甘~い香りが広がるよ。ラッピングの風呂敷もおしゃれ! ¥1140/ラッシュジャパン



ラッシュ スターリーナイト
↑夜空が広がるようなバスボムと、ラメが美しいバスメルツ「スノーエンジェル」のセット。¥1760/ラッシュジャパン

ロクシタン リラクジング バスソルト
↑ソルトのお風呂で温浴効果UP! ラベンダーなどの香りで極上バスタイムに。¥4104/ロクシタンジャポン



フレッシュデリーナ ハニージンジャー入浴剤
↓季節限定のハニージンジャーでなめらかな肌に。㋑¥248、㋺¥238/ともにグローバル プロダクト プランニング



バデフィー ギフトセット ピンク4個セット
↑手作りの「バスパティスリー」は、まるで美容液につかるようなうっとり感! ¥2916/バデフィー(セレンディップ)

バデフィー バブルバス
↑蛇口の下に投入&お湯を入れると、ふわふわ泡とリッチな香りが! 各¥2592/バデフィー(セレンディップ)

エプソムソルト
→マッサージや角質ケアにも使える話題の硫酸マグネシウム入浴剤! 汗の出方がハンパない! ¥1944/PLAZA

ラリン バスボム
オーシャン / バニラピンクペッパー
↑→女子力高まる香りで、恋できそう! お部屋やクローゼットの香りづけにも◎。各¥1080/ラリンジャパン



アマイワナ スイーツバス アソートセット ピンク
↑おいしい香りがぎゅっと詰まった入浴剤と石けんのセット♥ ¥1296/グローバル プロダクト プランニング

つるすべボディをつくる! スクラブ



ジューシィクレンズ ボディソルト
←肌をきゅっと引き締めるつぶ塩入り。うるおいも甘い香りもたっぷりと。各¥1296(編集部調べ)/ウテナ

SABON ボディスクラブ
↓死海の塩をベースに自然の恵みたっぷりの保湿効果で滑らかなツル肌に。香りも極上! ¥5500/SABON Japan

ラリン ボディスクラブ
↓リッチな死海のミネラルソルト&保湿成分でしっとりと。スクラブ後に入浴すればバスソルトにも! ¥2592/ラリン ジャパン
レモングラスバーベナ



ボディ スムーザー LR n
↓リンカ愛用のスクラブから、ローズの香りを楽しみながら角質ケアできる限定品登場。¥1620/ハウス オブ ローゼ

ザ・ボディショップ ボディスクラブ
ブリティッシュローズ
←ローズフラワーやクルミ殻粒が古い角質を取り除き、肌をなめらかに整えるジェルタイプのスクラブ。¥2700/ザ・ボディショップ

つい長風呂しちゃう♥ リラックスグッズ



プロジェクション バスアロマ YURA
↑アロマオイルをたらせば香りが楽しめ、さらにバスタブに幻想的な光が投影される! ¥3780/ラドンナ

プロジェクタードーム
↖底面のセンサーに水が触れると地球が映し出される! お風呂がプラネタリウム状態! ¥1620/ドリームズ

サボンキャンドル
↑香水を作るパフューマーによる上質な香りのソープ形キャンドル。各¥1296/カメヤマキャンドルハウス

リラクゼーション バスピロー
↑吸盤でバスタブに貼り付けてもたれかかれば、突起&防水振動でキモチーバスタイムに! ¥3240/ラドンナ

スワン バスライト
→スイッチONで光がふんわり♥ メルヘンな白鳥ライトで女子力高めよー! 各¥1382/ドリームズ

お風呂タイム♥リア充♥ 便利グッズ



お風呂スピーカー NEWおんぱち
←ぬれた手でもタッチ操作可能。ヘッドフォンジャックアダプタを使えばiPhone7も対応。¥2376/ドンキーボックス

ディズニーキャラクター ウォータープルーフ スマートフォン用防水ソフトケース
→かわいい顔してパワフル防水。付属の吸盤で平らな面に貼り付ければ動画見るのも楽々! 各¥2550/Hamee

「光る」防水バッグ キラ★ポチ
↓暗い場所でピカーンと光る★ iPhone6 Plusも入る大きめ防水ケース。各¥1296/ドンキーボックス



ミウのお悩みなんでも解決します スキンライフ相談室

ニコ㊙のお悩みをミウが解決してくれる新生スキンライフ相談室！ 2回目の今回は…恋のお悩みです♥ 姉㊦・ミウの恋テクで、気になるカレと近づくことはできるのか…!?

元、同じ習い事だった
1コ下の男のコが好きです！
家が近所なので
道で会ったりするのですが、
キンチョーして
何もできません…。
どうしたら恋に発展
できますか？
（中2・ふゆこちゃん）

Photo/Takemura Makiko Styling/Shimono Mayuko [bloomy] Hair&Make/Akagawa Megumi Models/Suzuki Miu, Izumiguchi Mia, Okada Syotaro Design/Flamingo Studio

顔も見れないよー

ミアが…するよ！

肌がキレイになると
笑顔もキラキラ輝くの♥

ミアのLOVEプロフ

名前：ショウタロウくん♥
学年：１コ下
出会い：同じ習い事
性格：クール

イケメーン

中2・泉口美愛（ミア）
ミア★スウェット¥3564／ラブトキシック ヘアゴム各¥324、イヤリング¥756／ともにスピンズ

高1・鈴木美羽（ミウ）
ミウ★タートルニット¥2157、花柄サロペット¥3238、ヘアピン（4個）¥540、イヤリング¥1078／すべてスピンズ

高1・岡田翔大郎（ショウタロウ）



全アイテム ニキビ肌を考えたオイルフリー♥



おトクなつめかえ用も！
スキンライフ薬用泡のふんわり洗顔詰替用【医薬部外品】180ml¥486（希望小売価格）／牛乳石鹸共進社

スキンライフ 薬用洗顔フォーム
たっぷりクリーミィな泡で、さっぱりつるん！ ニキビのもと・余分な皮脂・毛穴の汚れをすっきり落として清潔に。【医薬部外品】130g¥486（希望小売価格）／牛乳石鹸共進社

スキンライフ 薬用泡のふんわり洗顔
押すだけ簡単ふんわり泡！ ニキビのもと・余分な皮脂・毛穴の汚れをすっきり落として清潔に。忙しいときの洗顔におすすめ♪【医薬部外品】200ml¥594（希望小売価格）／牛乳石鹸共進社

スキンライフ 薬用化粧水
洗顔後にこれ1本！ 気になるニキビ、寄せつけない。うるおいを与えながらニキビを防いで清潔に。【医薬部外品】150ml¥702（希望小売価格）／牛乳石鹸共進社

ミウ先輩とやってみよー！

カンタン2STEPでニキビケア



ミウへの相談大ボシュー！
スキンケア、メイク、ファッションから友達＆恋愛のことまで、ミウに答えてほしいお悩みをなんでも大募集！ 誌面で実際にミウが答えてくれるかも！ メールのタイトルを「スキンライフ相談室」にして、氏名（ペンネーム）、学年を入れて、下のアドレスにメールを送ってね！
nicola@shinchosha.co.jp

スキンライフのHPも見てね！
http://www.skinlife.jp/
ニキビのメカニズム講座、美肌のための10ヶ条など、ニキビケアについての情報がまんさいだよ☆ 肌ケアに悩んでるコは要チェック！

テアトルアカデミーのCMをご覧になったことありますか？

通常、CMに起用されるのは、演劇やテレビなどで実績を積んだタレントさんですが、
今回の企画は、**まったくの新人さん**だけを対象にCM出演者を募集します。これから芸能界をめざす皆様に、
たくさんのチャンスを手にしてほしいという想いで新しく立ち上げた企画になります。
この冬しかない期間限定のオーディション、皆様のご参加をお待ちしています。

オーディション参加費は無料



テアトルアカデミー

CM出演者オーディション

募集対象
ヤング（12~24歳）
赤ちゃん（0~2歳）
キッズ（3~11歳）
シニア（40~79歳）
事務所等に所属していない方に限る。

定員になり次第締切

出よう、CM──。

エントリーはこちらから

テアトルアカデミーCM出演者オーディション

募集キャスト

- ☑主演：複数名
- ☑助演：複数名
- ☑エキストラ（セリフ有）：複数名
- ☑エキストラ（セリフ無）：複数名

その他、出演する全てのキャストを募集します。

スマホ・ケータイで右のQRコードから簡単エントリー

QRコードアプリがない方は、LINEの［友だち追加］
▶［QRコード］からアクセスしてください。
※個人情報をほかの目的で使用したり第三者に無断提供する事はありません。

締切日
11/21（月）

nicola_cmc

※本企画は、テアトルアカデミーに新しく所属する方が対象です。

30年の伝統と実績
厚生労働大臣許可番号（13-08-ユ-0107）

タレント養成学校
テアトル アカデミー

〒161-0033 東京都新宿区下落合3-14-16
【お問い合わせ】03-5983-3711



女子小学生ナンバー1おしゃれ雑誌!!
2カ月に1回発売だよ!!
12月号
発売中!!
似合う髪型が絶対見つかる!
かわいくなれるヘアアレ50
ハッピーカラー×
ロゴでお目立ち♥
定価
590円
色白肌クロちゃん
もち肌マユ
クリア肌リン
美肌三姉妹の
秋冬スキンケア
SPふろく 1
アルジー
ALGY
ガチャベルト
お手本4コーデ
見せます☆
コーデカアップ!
冬おしゃ小物
お流行りキーワード
ふろく 2
I♥Brand LOOK
BOOK Vol.12
ニコ☆プチサンタが
やってくるー☆
超ゴーカ!!
クリプレリスト
こだわりのインテリア&
収納テクを大公開!
スー読のおしゃれ部屋
今年は"アニマルかわいい"が旬♥
最速冬トレンド
in ZOO!
CASE.4
まねっこ小悪魔
こっちゃんの
場合
ピピピ!
リンちゃんの
恋のカラクリ着まわし物語
Love
Love
Love
編集部が選んだ、本当に使えるデイリー服だけ!
10アイテムで20日
通学着まわし大作戦!
ハルカ
ココハ
マユ
リノ
ノア
おしゃれモンスター発見!?
ALLプチ㋲の
私服ゲットだぜ!!
キーアイテム着まわしテクつき♪
ハッピー10周年☆秋冬トレンド大集結!
TTKC2016 スペシャルレポート
日本最大級のファッションショーにおじゃま♥
関西コレクション2016A/W BOOK
★ニコ☆プチスクール★
n☆p school
10ブランド
通学コーデ帳♥

ニコ㋲のリレー連載

セルフィー日記

Selfie diary of Hibiki

今月はヒビキがニコ㋲との仲良しセルフィーを見せてくれたよ～♥　流行中のアプリ「SNOW」もお気に入り！　みんなもオロナインでニキビケアして、セルフィーかわいく盛っちゃって！

Photo/Kambe Kentaro(Model) Stylist/Yamashita Arisa
Hair&Make/SHIZUE Models/Akita Shirai, Miyahara Hibiki
Design/Shimogami Junko(tripletta)
※クレジットのない衣装はすべて私物です。

ヒビキの盛れかわセルフィーをお届け！



DAY 1　ニコモの間で流行ってるキャンディカメラ私も使ってみたよ♪

DAY 2　アニメや恋バナでサラとはいつも盛り上がる♪

DAY 3　すずなとイケメントークが止まらない♥

DAY 4　ヒナとは不思議な会話になりがちかも笑！　hina×hibiki

ピンクのネズミSNOW大好き

DAY 5　新幹線のおともは最近ハマり中のカフェオレ☆

はなとラブラブ

DAY 6　りりと動物SNOWを寮で撮りまくり!!

DAY 7　みずりんは年上だけど仲良くしてくれてLOVE

DAY 8　はなさんは明るくて一緒にいて本当に楽しい♪

DAY 9　りんごとは夏休みのイベントで仲深まった♥　はなぴよ

DAY 10　家の近くの公園にて。すべり台ではしゃいだ♥

DAY 11　横浜の象の鼻カフェで写メ撮りまくり～♪

DAY 12　のんのんと「スーサイド・スクワッド」。洋画のお話をよくするよ♪　のんのん

DAY 13　あいみ＝うさぎちゃん。いやされます♥♥

DAY 14　同期ニコモひかるんきゅんポイントが似てる♪

ニコモとセルフィー撮りまくり！

DAY 15　お友達とプリSNOW くまちゃんは盛れるからすきー

DAY 16　みあ大好きー気を使わずに一緒にいられる☆

DAY 17　あすかは何でも話せる頼れる存在なの♥　ひびあす

みんなのセルフィー掲示板



SNOWも大歓迎！みんなの応募待ってるね～!!

東京ドームにライブで来たよ♪

夏に浴衣で花火♥青春ぽい一枚　中2・Rinka love

エックスシンジングスのパンケーキ　中2・凛

星形目玉焼きでパスタがかわいく♪　中2・ゆり

妹とSNOWで猫に変身♪

友達とスタバでかんぱーい☆　中3・ことみ

水ふうせんでハートつくった♥　中3・ことり

みんなのお気に入り
セルフィーを投稿してね！

oronine@nicola.jp

応募してくれたコの中から抽選で1名にニコモのサイン入りポラ当たるよ!

【応募方法】セルフィー写メを添付して送ってね！　デコり大歓迎だよ☆
メールのタイトル(件名)：セルフィー写メ
メールの本文：①都道府県名②学年③ペンネーム④セルフィー写メの説明コメント
※注意※　応募してくれたセルフィー写メはニコラに掲載される場合があります。お友達と写っている場合は、必ず許可をとってね。また、制服、学校ジャージなどの雑誌掲載が禁止されているコは注意してね。


Vol.42
オロナイン広場
大人気
ヒビキの
中2・宮原響(ヒビキ)
ボーダーニット¥3888／ミンプリュム 渋谷109店 スエードチョーカー¥1512／Me% イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店
オロナインでニキビケアすればセルフィーめちゃ盛れ♥
ヒビキ×オロナイン ミニ劇場
ヒビキ、セルフィー撮ろ！
いいよ…
中2・秋田汐梨(シオリ)
は!!
ほっぺにニキビが…！
恥ずかしいよ〜涙
急いでオロナインでケアしなきゃ！
ちょん
後日
セルフィー撮ろ！
きちんとケアしたからセルフィーもめちゃ盛れる★
HAPPY END

あったか甘辛冬服

SWEET 甘　COOL 辛



PEA COAT

＼あったか／ 甘♥

Pコート

シンプルアウターはボトムでオトナ化！

ネイビーのPコート×チェック柄で冬感を意識！ ボトムはシルエットがかわいいスカーチョを合わせて、オトナ見え成功♥

リリ☆Pコート¥5292、チェック柄セーター¥2905、サスペンダー付きスカーチョ¥2905／すべてMc Sister（イトーヨーカドー）

ワイヤーカチューシャ¥600／クレアーズ原宿駅前店　イヤリング¥1188／お世話や　クラッチバッグ¥3564／大中 原宿店



MOUTON COAT

ガーリー狙いならやっぱりムートンでしょ♥

中2・秋田汐梨（シオリ）

＼あったか／ 甘♥

ムートンコート

裏地がふわふわ♥なムートンコートが推し！　今っぽく黒のチェック柄ジャンスカを合わせて、大人めにコーディネートしてみたよ♪

シオリ☆ムートンコート¥5832、ジャンパースカート¥3985（11月中旬発売予定）、リボンニットソー¥2905、レースアップブーティ¥3661／すべてMc Sister（イトーヨーカドー）

バレッタ¥324、ネックレス¥324／ともにパリスキッズ 原宿本店　ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ

Photo/Fujii Daisuke Stylist/Ohashi Miki Hair&Make/SHIZUE Models/Akita Shiori, Fujimoto Rinka Mia Design/Tanabe Rino　※クレジットのないアイテムはすべて私物です。





WITH TOPS SUSPENDERS PANTS

アウターの下もニットでおしゃアピ！

＼あったか／ 甘♥

えりつき×サスつきパンツ

ボルドーのえりつきニットをクールなパンツコーデにしてみた！ サスペが付いているから、スタイルUPもばっちり〜♥

リリ☆えりつきニット¥2905、サスペンダーつきジョガーパンツ¥3229／ともにMc Sister（イトーヨーカドー）

リボンヘアゴム¥324／パリスキッズ 原宿本店　パンプス¥3553／レアルタ（マフモフ）

えりつきニットにチェック柄のスカーチョを合わせました！　トップスにガーリー感があるので、ほどよく甘さを抑えたのがポイント。

シオリ☆えりつきニット¥2905、サスペンダーつきスカーチョ¥2905、サイドゴアブーツ¥3985／すべてMc Sister（イトーヨーカドー）

バレッタ¥324／パリスキッズ 原宿本店　ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ

＼11月中旬からネット予約スタート!!／

超ゴーカ☆福袋の中身チェック

クールカジュアル福袋 ¥8640

アウターからワンピースまで、今すぐコーデが組めちゃう超ゴーカ福袋。さらにキャップやバッグの小物まで入ってるとか、神〜!!



安カワでおしゃれ！ すぐ買える！

イトーヨーカドー

Mc Sister

エムシー シスター

冬の主役アウターはもう決めた？ Mc Sisterのかわいい冬服は、めっちゃ使えるアウターから旬柄を盛り込んだおしゃれアイテムまで目白押し！ 今すぐイトーヨーカドーへGO♪



あったか 辛 モッズコート

Mods coat

中1・藤本林花美愛（リリ）

ヤンカワになれる流行の"黒"アウター！

黒のモッズコートは1枚で決まる優秀アウター。パンツコーデ&辛め小物でとことんカッコよく♪

リリ☆モッズコート¥6912、チルデンニット¥2905、サスペンダー付きジョガーパンツ¥3229／すべてMc Sister（イトーヨーカドー）

ベレー帽¥2980／WONDER ROCKET本店 イヤリング¥600／クレアーズ原宿駅前店 スニーカー¥10260／サッカニー ジャパン



あったか 辛 ボアパーカ

Boa Parka

スポなアウターなのにかわいい♥って新鮮！

ふわふわで気持ちいい～ボアコート♥ シルエットがイマドキだからどんなコーデにもハマる☆ 今日は巻きスカートで甘さをプラス！

シオリ☆ボアパーカ¥3229、メガネ刺しゅうシャツえりセーター¥3229、スカラップ巻きスカート¥2905／すべてMc Sister（イトーヨーカドー）

バレッタ¥1620／お世話や リュック¥4212／大中 原宿店





あったか 辛 ノルディック柄

Nordic

セットアップで着たいカジュコーデ

イベコーデでも活躍しそうな双子パーカ♥

ムートンブーツやガーリーなヘアアクセで差をつけたよ！ 私ははっこりエンジ色×白にひとめぼれ♥

シオリ☆ノルディック柄パーカ¥2581、ノルディック柄スカート¥2905、ビジュー付きムートンブーツ¥3229／すべてMc Sister（イトーヨーカドー）

ターバン¥1404／お世話や ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ

ブルーのノルディック柄なのでスポにしてみた！ スニーカーやキャップであそびをプラス☆

リリ☆ノルディック柄パーカ¥2581、ノルディック柄スカート¥2905／ともにMc Sister（イトーヨーカドー）

キャップ¥4104／ヴァンズ（California Dept.原宿店） チョーカー¥864／お世話や ソックス(3足で)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7452／ヴァンズ ジャパン

商品のお問い合わせ先

Mc Sister エムシー シスター

※一部、店舗によりお取扱いのない商品もございます。※商品が売り切れになる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ネットでも買えるよ♥

Mc Sister 検索

http://iyec.omni7.jp/brand/M065

イトーヨーカドー

☎ 03-6238-2111

人気No.1キーワードは「ヤンカワ」にけってーい!!

@9/25ミニミニ開放日

今年買った秋服を取り入れて! 最新コーデいっき見せ♥

ニコラSNAP

今秋にニコ㊥が購入したのは、スタジャンや刺しゅうモノなど、ヤンカワアイテムが断トツだった☆　スポカジやミリタリーストも引き続き、人気継続の模様!

Photo/Fujii Daisuke Text/Akatsuka Kaede Design/HENGRAPHIX



ベレーやチェック投入でプレッピー×ヤンカワ!

スカジャン×チェックスカートがかわいい♡　黒小物でまとめていて、ちょっぴり辛めなコーデだけど、グレーのベレー帽でプレッピー感も入っててオしゃれ♪

中1・藤本林花美愛(リリ)

ミリタリーアウターで秋ストリート☆

スウェット×スカートのスポカジが大流行!

第44回

出没！ニコ㊵チック全国 nicomotic

島根県

島根県はココだよ!!!

中学生になってもうすぐ半年経つのに一向に好きな人ができない～というリリが、日本一の恋愛パワースポット、出雲で恋愛成就の旅♥ 運命の人に会える日はすぐそこ…？♥

Model / Fujimoto Rinka: Mio Design / HENGRAPHIX

縁結びのご利益日本一♥

出雲大社でレッツ恋叶♥

DATA 住 島根県出雲市大社町杵築東195



中1 藤本林花 美愛



空港にも「縁結び」！



出雲大社の神様、「大国主大神」と2ショ

うまっ!!

いただきー♥

いちごかき氷もおいしかった♥

出雲大社の周りには美味しいものもたくさん！

おみくじ引くよー！

あ、これたまにしか出ないタイプのやつ（笑）

しっかりお願い事したよ

「好きな人ができますよーに」と、力で祈願！ これで2017年は夢のキュンキュンライフ間違いなしかな♥



リリの島根さんぽ

Photo by リリ

空ー♥

かき氷♥

赤かもレー

海キラキラ！

島根には綺麗な自然スポットがいっぱい！ その一部を紹介するよ～！

宍道湖の夕日は感動モン。

日本海！

と一ぬー♥

キツネに挟まれる♥

ここにもうさぎ！

「八重垣神社」

池で縁占い！

鏡の池では、紙に100円玉か10円玉をのせて紙が早く沈めば良縁が早くくると言われているよ。

「鏡の池」へGO！

よっ！

沈めるよー

「やさしい人」北と東西と書いてあって、即グーグルマップ開きました（笑）

DATA 住 島根県松江市佐草町227

「日御碕神社」

美しい朱色の建物にきゅん♥

天照大神と素盞嗚尊（すさのおのみこと）がまつられているよ。

天照大神がまつられてるよー

絶景！

タクシーの運転手さんが教えてくれた神社全体が見渡せるスポット！

出雲大社だけじゃない 島根の恋叶スポ

出雲の守り神になった

大きなまが玉を持ってリリもうさぎになりきってみた♥

書店イベントレポ in 今井書店グループセンター店

DATA 住 島根県松江市田和山町88 営 10:00～24:00

みんなおしゃれだった！

島根のニコ㊵のみんなありがとー！

＜イベント裏バナシ＞



10分後… リリが鳥と仲良くなるまで

おいでー

鳥の餌やりに初挑戦！ 最初はビビってたけどすぐに仲良しに♥

ですくないですか？

食べてるー！

with ペンギン

with カモ

エミューでしめ♥

なんか違うの来ってきたー！

DATA

住 島根県松江市大垣町52

営 9:00～17:30（4/1～9/30）

9:00～17:00（10/1～3/31）

料 大人（高校生以上）¥1540 小・中学生 ¥770

パーク内ではいろんな動物と直接触れ合うことができるよ！

松江フォーゲルパークで お花畑＆ふれあい体験

NO.1 フォトスポット！

幸せのハート♥ 天井からもぶら下がってるよ！



イキナリ 十一月 流行番付

みんなのジャストナウ☆リアルブーム、はっけよ～い!!

秋から冬へシフトする11月。ファッションも冬モード突入デス～! そんな横綱2トップを筆頭に、今月もハヤリネタがてんこモリモリ! みんながハマってるの何個あるかな～?

Text/Yamazaki Emiko Design/Yamakawa Ai[Ma-h Gra]



東

横綱

この冬のアウター大本命

★MA-1

メンズっぽくてかわいいMA-1は去年に引き続き大人気! さらに進化した今冬は、丈は長く色はカラフルにと、いろんなバリエでリニューアル。一押しアウターGETだぜ!

大関

謎フレーズが頭から離れない!

ペンパイナッポーアッポーペン

★PPAP

ジャスティンがSNSでシェア&全世界から大喝采浴びてるピコ太郎! あのリズムが頭の中でリピして困る!笑



PROFILE ピコ太郎。芸人・古坂大魔王がプロデュースする千葉県出身のシンガーソングライター。「PPAP(ペンパイナッポーアッポーペン)」のリズム&フレーズが世界的に大ヒット!

関脇

冬でも脚出していく!

★冬ミニスカ

BIGサイズのトップスに合わせて、バランスのいいミニ丈の支持率が上昇中! 寒かろーがおしゃれはガマン♥

小結

人気者がコラボしたよ!

★プレイカラー×ECONECO(エコネコ)

パステルカラーがかわいいプレイカラーKと、人気イラストレーターECONECOの限定コラボ、マストハブ!!

©ECONEKO/monosence

エコネコデザイン色ケースがついてくる!

前頭

荷物少ない女子はかわいい♥

★ミニポシェット

アウターがモコモコな分、バッグは小さめがバランスグッド! 事実、ちっちゃめポシェットが大量出現!

REPIPI ARMARIO

同

手持ちリップの色かえる!

★色チェンリップ

普段のリップの上に重ねると色が変化! つまり1本あれば手持ちリップのカラバリが2倍になる→売れているってワケ!

スージー カラースイッチ リップグロス 02

←青みピンクのニュアンスをプラス! ¥1080/スージー ニューヨーク ディヴィジョン

Rmc 黒グロス

↑SNSで話題。重ねれば深みのある色にチェンジ!～¥1080/リオ・エンターテイメント

Change!

同

なんだかんだおろしが盛れる!

★おろしヘアアレ

「ヘアアレするにせよ、基本はおろし」それが最近のニコモのオフの日スタイル。ニュアンスヘアが人気みたい!

カンタンなのに大人っぽく盛れる♥

同

ぺったんこマーカーがついに!

★ディズニー蛍光ペン

この春頃からじわっときてたぺったんこマーカーにディズニーデザインが出現! 友と差つけられそう♪

©DISNEY

同

シンプルがイイらしい!

★ニコ㋲iFace

スマホカバーのiFaceが世の中的に大ヒット! ニコモに聞くと「衝撃に強い」「大人シンプルだから」ってご意見!

→人気のディズニーキャラ&カラーをラインナップ♡ 各¥2484/カミオジャパン

同

ふわっととろける味わい♥がたまらん

★やわふわポッキー

ポッキーミディ

↑口の中でふんわりととろける長さ約9cmのミディアムサイズ。各¥194/江崎グリコ

ホイップしたチョコの「やわふわ」感にニコ㋲大絶賛♥ しかも1本当たりのチョコ比率は驚異の70%で大満足!

西

横綱

レピピとラブトキ、コラボ始動!!

★ニコ㋲コラボ

レピピとラブトキが冬おしゃのとっておきイメモコラボを発売! ニコラを代表するおしゃモのリンカ&ユカが提案するアイテムの数々、完売する前に早めにGETがお約束!

時計 キャップ ミニリュック

ラブトキシック×ユカ

ユカ考案のおしゃアイテムGETせよ☆

大関

アウターも小物もみ～んな!

★くすみ色ファー

今冬のファーはパステルもカラフルも、ちょっとくすみ色が大人っぽい! 小物も服もモコモコでいこ～!

キャップ、イヤリング、服と総ファー飾り!

関脇

山田くん主演の月9観てる!

★『カインとアベル』

今期も月9がヤバイ! 複雑な人間関係、様々な感情のもつれ、そして恋愛…翻弄する山田くんにキュンキュン♡



フジテレビ系にて毎週月曜夜9:00～放送中!

幼いころから優秀な兄と比較され、会社社長である父の愛情に飢えていた優(山田涼介)。憧れの梓(倉科カナ)も兄の恋人。様々な心の葛藤を通じ、優はどう成長し、決断していくのか?

小結

1日1回はゼッタイ撮る!

★SNOW

SNOWで盛れ写真! かわいいアニマルから、もはや自分とは認めたくないブサイクなヤツまで、基本2ショで!

みずりん&ヒナ

前頭

小顔になれます!

★ぐるぐるマフラー

王道のチェックマフ巻きは当たり前として、今冬はオルチャンっぽいぐるぐる小顔巻きのかわいさランクが上位!

同

人気シリーズのペンポがでた!

★MAKE YOUのペンポ

コスメやリップ柄でガーリー派のコから絶大支持を集めてるMAKE YOUのペンポに激ツボな新作が登場!!

↓上下で仕切りがあり、ペンや道具が仕分けできる優れもの! ¥1296/カミオジャパン

→モノトーンにコスメ柄やリップチャームの赤が大人め! ¥1296/カミオジャパン

MAKE YOU♥

同

すらっとスタイルの新ふせん

★スラリット

ふせんブームに新作デビュー。ありそでなかったタテ長ケースに入ったカラフルふせん。ペンポにもすっぽり!

→色柄が楽しいフィルムふせん。カバーつきで中身の折れを防ぐよ。各¥518/サンスター文具

ストライプ

同

20周年おめでとー!

★さくさくぱんだ

今月のニコラ20周年コラボは、同じく誕生20年をむかえたさくさくぱんだと! 顔がうまカワって話だよ!

アップルカスタード味

↑冬と言えばりんご! スイーツ仕立ての味わいにヤミツキっす。各¥130/カバヤ食品

同

かわいい上に便利すぎ!

★ZIPつきファイル

クリアファイルにファスナーポケットがついて、小物や手紙も落とさず収納できるようになった! 画期的!

©DISNEY

↑6ポケット+ファスナーポケットで、収納力もパワフル! ¥702/カミオジャパン

↑A4はもちろんA3サイズも折らずに入り、ポッ…も便利。¥6…/サンスター文具

同

ニコモの愛用率高っ! このピンクが美髪をつくる!

★ロレアルのシャンコン

ロレアル エルセーヴのピンクのシャンコンを使うと、サロン帰りみたいなツヤ髪になれるってニコモの口コミが!



ニコラモデルの楽しい撮影日記
nicola model's Diary





災難…
月 日

お泊まり会撮影のホテルに泊まったシオリ、ミア、ヒビキ、サラは、4人一緒にスタジオ入り。夜中まで恋バナで盛り上がってたみたいで、朝から続きの恋バナで大はしゃぎ。その後、大荷物を持ちながら別のスタジオまで歩いて移動。徒歩3分って聞いてたけど、着いたのは15分後でみんなヨレヨレに。ガセネタはんた〜い(涙)。



グッバイリョウタ!
月 日

ニコ学主役のユカのお相手はリョウタ。撮影中に「オレ3月で卒業だから、相手役ができるの最後かもしれないですよね…」とリョウタがせつない発言! じゃあもしかして最後だったときのために! と、ことあるごとに「リョウタいままでありがとう」写真を撮ってたら「まだ3月まではいますから〜!」と困ってたよ(笑)。リョウタはみんなのお兄ちゃんだから、3月までしっかりお願いね!

告白された数
月 日

中2全員で初のお泊り会撮影。告白された人数について話してたんだけど、全員「おお!」って数だったよ。さすがはモデル! 夕食のとんかつ屋では、7人分の注文だからなかなか全員分がそろわず、最初に来たのを他の子を誘うことに。全員そろって「いただきま〜す!」と思ったら、最後に来たスズナがすでにほぼ食べてた!! すごうw



今月登場ニコモ&メンモに質問!! ❶今月(12月号)の撮影で印象に残ったことは? ❷学校行事(体育祭、合唱コン、修学旅行など)でクラスでやって団結力がアップしたことや盛り上がったことを教えて! ❸写メのテーマは「好きなスタバのメニュー」

エヅキ
中3・小林 恵月(こばやし・えづき)
♥2001年6月28日生まれ♥かに座♥O型♥身長169cm

❶DON DOKO DON!!の男装企画っ!!! 男装は羽生くんとボルトしかやったことなくて不安だらけだったけど…笑(←すごい組み合わせだよね笑)。男装は野村周平くんの制服姿をイメージしてみたよっ! ブレザー×パーカが個人的にタイプなので自分の好きなタイプを男装で再現してみちゃった!笑 セルフヘアメイクで緊張したけど特に眉毛をしっかりかいて男の子らしくしたよー!! 男装すっごい楽しかったっ!笑 一位にもなれてhappyでした! ありがとうございました!笑 みんなは誰がタイプかなっ?? ❷体育祭っ♥♥♥ クラスは今までみんないまいち団結と盛り上がりが足りなくて不安だったけど、練習を重ねるごとにみんな真剣に中学校生活ラストの体育祭を盛り上げようと必死だったよ! そしてなによりみんな笑顔で最後まで諦めずに楽しめたことが1番っ!! 特に障害物競走は中3だけの種目で初めてだったけど、すごい楽しかったよーー!! みんなで盛り上がってました笑 中学校生活ラストの体育祭悔いなく終われました♡ ❸好きなスタバは選べないけど…この間ヒナとスタバに行った時にずっと気になってたけどなかなか飲まなかったダークモカフラペチーノを飲んだよ 大好きなチョコの味が強くて美味しかったよー!! チョコ好きの方にはおすすめっ♡

☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7
青山パラシオタワー5F オスカープロモーション「小林 恵月あて」

ヒビキ
中2・宮原 響(みやはら・ひびき) ♥2002年8月13日生まれ♥しし座♥AB型♥身長156cm

❶中2⓵みんなのお泊まり会っ!!!! そろうことが初めてだったのですごく嬉しかった♡ いろんなお話をして、たくさん遊んで! みんなの意外な一面も見れたし(¯▽¯)♡笑 素敵なお泊まりでした! ❷運動会です。.o○ 私たちの中学校では全学年、全クラスで跳んだ回数を競う長縄の競技があるんです。私のクラスは担任の先生が本気モードだった事もあり、クラスみんなで練習初日から本気で練習に取り組みました! でも長縄って大人数でずっと跳ぶのって結構きついんですよね笑 毎日毎日練習して、終わったあとはみんなヘトヘトフラフラになりながらも、段々跳ぶ回数が増えていって。そして運動会当日! しかし私は途中で早退しなければならず長縄には出場できなかったのですが(;_;) でも!! 運動会後に友だちから私たちのクラスが長縄で全校1位を獲ったと連絡が来て、もう嬉しくて嬉しくて…>_<…。みんなと本気で練習したこと。そして今のクラスのメンバーが素敵な人達だったこと。この2つがあったから喜びが大きかったのかなと思います! 本当にクラスだいすきです(*´?`*) ❸バニラクリームフラペチーノ♥ 低脂肪クリームでいつも作って貰ってます(¯▽¯)♪

☆ファンレターのあて先 〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「宮原 響あて」

ナギサ
高1・塚本 凪沙(つかもと・なぎさ)
♥2000年5月16日生まれ♥おうし座♥A型♥身長167cm

❶ファッションの撮影! 横ロゴのパーカが本当に可愛くて♡ 私服でも買っちゃったー(*^^^*) お風呂の撮影はすごいふわふわな撮影♪♪ 本当にすごい驚いてびっくりした撮影でした! ❷文化祭ーっっ! 男女装の企画の実行委員でとっても楽しかったの! 昼夜祭とかクラス発表とかでミュージカルをしたの♡ 青春したあぁー! ❸マンゴーパッションティーフラペチーノ♡ すごいさっぱりしてて好きなの〜っ♪~(´ε`) マンゴー好きにはたまらんよ〜☆

☆ファンレターのあて先
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-11
はらじゅくアッシュ5階 ライジングプロダクション「塚本 凪沙あて」

こまいちゃん
高1・駒井 蓮(こまい・れん)
♥2000年12月2日生まれ♥いて座♥O型♥身長168cm

❶こまい力の撮影(^_^)! 初のクローズアップ企画で、とても嬉しかったです! 撮影前はどきどきで、今までにない自分の表情を見せれたらなと思っていました〜。これも、ニコ⓵ちゃんのみんなのお陰です! ありがとうございます! 私服撮影では、今までに無いテイストのコーデで攻めたいなと思ってかなり気合い入れてたので、撮影中はすごく楽しくてわくわくしていました笑 ミニスカート企画の夜ロケも、いつもと雰囲気が違って1カット1カットどきどきでした(^.^) どのページも、今までに無い感じなのでじっくりチェックしてほしいな〜! ❷文化祭では、毎日毎日みんなで放課後集まって練習して団結力が深まったよ! 帰りは一緒にご飯行って、沢山話し合ったよ! 文化祭の企画ノートとかも作ったんだ〜。みんなの意見をまとめたノートだから、どの企画も進みやすかった! ❸ダーク モカ チップ フラペチーノ! 期間限定のメニューもよくチェックするけど、普段からよく飲むのはこれなんだ〜(^.^) チョコレートが大好きなの笑

☆ファンレターのあて先
〒108-0071 東京都港区白金台3-16-18
ボックスコーポレーション「駒井 蓮あて」

スズナ
中2・涼凪(すずな)
♥2002年5月25日生まれ♥ふたご座♥B型♥身長166.5cm

❶中2⓵のお泊まり会撮影!!!!!! 夜遅くまでいろ〜んなお話して、前まで知らなかった一面が見れたりして本当に仲良し度がアップしたよ!! 中2⓵のみんな大好き〜〜☆*。* ミニポシェットカタログでは美愛と音楽にのって踊ったり歩いたりしながら撮影したんだよ(*^ω^*) いつもと違う感じで本当に楽しかったな〜♬♬ 自分メイクでは「ほぼすっぴんナチュラルメイク」を紹介しました♪♪ みんなが挑戦しやすいメイクだからぜひやってみてね•(*ᵕ ᵕ*) ❷学校の体育祭では優勝しました一★!!! クラスのみんなで力を合わせて全力で練習してきたから本当に嬉しかった!! 団結力がグンっとアップしたよ! そして、涼凪のクラスではみんなで誕生日の人を祝うんだ〜♡ 寄せ書きをしたり黒板にメッセージをかいたりバースデイソングを歌ったり…♡ とっても仲が良いクラスだよ(๑>_<๑)♡ ❸わぁ♡、選べない(¯▽¯) キャラメルフラペチーノも好きだしダークモカフラペチーノと抹茶フラペチーノも大好きだし…(((o(*゚▽゚*)o)))♡ コーヒーはまだ飲めないから今はフラペチーノが好き!!

☆ファンレターのあて先
〒150-0032 東京都目黒区平町2-7-9-209 パイツ「涼凪あて」

アイミ
中3・中野 あいみ(なかの・あいみ)
♥2001年4月7日生まれ♥おひつじ座♥AB型♥身長163cm

❶「どんどこどんの男装企画!!」初めての男装!! うまくできるか不安だったけど自分でも満足いく出来にテンション上がりました!! しかも、みんなイケメンで本当盛り上がって、そして男っぽい雰囲気にいつもの撮影と違う雰囲気を味わえました!! 男装また、みんなでしたいな♥!!! ❷中1の体育祭がものすごく思い出深い! クラス対抗リレーで思いっきり走れたり、ダンスが一番楽しかった!! 学校に行けない時は友達がダンスの動画を送ってくれて友達の思いやりや優しさにもたくさん触れてやっぱりイベント大好きです!! ❸「♥キャラメルフラペチーノ♥」ですっ!!! 飲みたくなるし、飲めた時は最高に幸せ!! あ〜!また、頑張ろう!とか、がんばったなぁという気分にさせてくれる一杯!! 大人気分を満喫しつつ、キャラメルフラペチーノだから甘くって子供っぽく飲めちゃう! すっごい大好きっ!!!

☆ファンレターのあて先
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-19-11
はらじゅくアッシュ5階 ライジングプロダクション「中野 あいみあて」

シオリ
中2・秋田 汐梨(あきた・しおり)
♥2003年3月19日生まれ♥うお座♥O型♥身長159cm

❶レピピBOOKの撮影! レピピBOOKに出ることは目標の1つでもあって、いつか出たいなと思ってたけどまさか出れるなんて思ってなくて…! みんなの応援のおかげです。ありがとうございます! りんかちゃんにプロデュースしてもらって本当に嬉しかったです(^_^) ❷体育祭〜! 今年の体育祭は2位だったけど、本当楽しかったし盛り上がった!! でも、私、体育祭で優勝したことがないんだ〜、優勝してみたいなぁ、笑 ❸スタバはやっぱり抹茶フラペチーノ♡

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14
渋谷松永ビル1F スターダストプロモーション「秋田 汐梨あて」





器用ななるみん

アウター特集のガーリーチームにナルミが大抜擢！ 朝からトイレにこもるほど緊張してたみたいだけど、ポージングがめちゃ上手で初ファッション撮影とは思えなかったよ。そして、背景作りで紙を切ってると「美術部だから細かいのもいけます－」ってスイスイ作っちゃった。一言字で黒板に書いた文字もきれいだったし、ナルミって器用なんだね。



重量オーバー

マフラー撮影は「ニコ㊦とメン㊦11人で学校ロケへ！ 残暑厳しい中、撮影頑張りました。学校からの帰り道、突然ロケバスが路肩に停車。なんと車のタイヤがパンクするという前代未聞の事件が発生！ 貧乏したり揺れたりしなかったから、乗ってて全然気づかなかったけど、外に出てみるとタイヤがぺったんこ。ニコ㊦たちは日焼けしないように日陰で20分以上道路で待ったけど、ニコ㊦重すぎたかなぁ…。







おそるべしスズナ

スズナ、シオリ、エツキが黒コーデ撮影のために、ネイルを塗り塗り。ところが上手く塗れないスズナは、隣のヒビキに塗ってもらうことに。最初は申し訳なさそうだったのに、「あ、次は中指にカーキお願いしま～す！」と意外と注文の多いスズナ様。待ち時間にはカメラマンさんに「どうやったら上手く自撮りできますか～」とぐいぐい質問してると思ったら、最終的には撮影してもらっていた!! 魔性の女の予感…。







高1・山本 優奏(やまもと・ゆか)

♥2000年5月24日生まれ♥ふたご座♥O型♥身長165cm

❶連載撮影！ 今月から新連載がスタートしました!!!☆ 全部自分でコーデを組んだよ！ 楽しかった～！ 私らしいコーデや雰囲気になってるとおもうので是非是非詳しくチェックしてくださいね～！ ❷体育祭で私たちのクラスがリレーで全校生の中で1番になりました!! 予選から1位だったから、みんなで最後まで盛り上がって団結することができたよ!! とてもたのしかった!! ❸マンゴーティーフラペチーノのティー抜きとホワイトモカシロップ追加！ さっぱりしてるから夏はこればっかり飲んでた～！ みんなもやってみて!!



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「山本 優奏あて」



中1・オルトン 花菜 ベティ(おるとん・はな・べてぃ)

♥2003年6月12日生まれ♥ふたご座♥A型♥身長161cm

❶特技です！ みんなの特技を見てすごいと思いました。その中でもメン㊦のあおい君のモノマネが上手でびっくりしました!(笑) ❷体育祭です！ 7部門中6部門1位で総合優勝できたー!! どの団よりも団結してたから優勝できたと思うな。これからも団結することを大切にして学校行事に取り組みたい!(p`∀´q) ❸期間限定のドリンクのミルクを豆乳にチェンジするのが好き♡ さっぱりしてすごい美味しい！ 豆乳の味もあんまりしないから豆乳が苦手な子にもおすすめだよ(^^*)



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「オルトン 花菜 ベティあて」



中2・溝部 ひかる(みぞべ・ひかる)

♥2002年4月6日生まれ♥おひつじ座♥B型♥身長166.5cm

❶同学年メンバーで、お泊まりであつまってパジャマで撮影をしたことです。新しくすずなちゃんも入り、中2メンバーで楽しくよるも盛り上がりました！ たまのお泊まり会はニコ㊦でまたやりたいと思います。 ❷夏の学習旅行です！ 新幹線にのって東北に行きました。川下りや花火などいろいろ夏の終わりにクラスメンバーと良い思い出になり楽しかったです。 ❸スタバでやはり外せないのが、抹茶フラペチーノです！ 抹茶コレクションしたいくらい抹茶味が大好き。ダイエット中や撮影終わりにはご褒美で飲みます。



☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-6-7
青山パラシオタワー5F オスカープロモーション「溝部 ひかるあて」



中3・香音(かのん)

♥2001年4月20日生まれ♥おうし座♥A型♥身長156cm

❶表紙撮影!!! 一人で表紙をさせてもらえると聞いたときはビックリして落ち着かなかった!笑 どんどこどんの企画で男装をしたのも楽しかったなあ♡ ❷校内大会の為に、毎日みんなで朝練をした事！ 練習時間がなかなか取れなかったけど、みんな自主的に朝練に集まって練習した事で、校内大会で準優勝が出来ました！ ❸やっぱり抹茶フラペチーノが好き！ でも冬はキャラメルスチーマーもお気に入りなの♡



☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14
渋谷松永ビル1F スターダストプロモーション「香音あて」



小6・若林 真帆(わかばやし・まほ)

♥2004年12月10日生まれ♥いて座♥O型♥身長161cm

❶新㊦ヘアカット撮影です！ オシャレな原宿の美容室でカットしてもらえてすごく嬉しかった♪ シャンプーもしてもらって髪の毛がサラッサラのツヤッツヤ ヽ(´▽`)/ トリートメントの香り!?を選べて、私はミントにしたよ♡ ❷小学校最後の運動会！ みんなで頑張って仕上げたパネル作りは大変だったけど、完成した時は達成感があってすごく感動したよ！ ❸抹茶クリームフラペチーノ!!! このメニューが一番好き！ 撮影の帰りの空港での待ち時間の時に飲んでそれで大好きになったよ♡ 今度はカスタマイズしてみたいな～



☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-12-9
青山花茂ビル8F エヴァーグリーン・エンタテイメント「若林 真帆あて」



中1・青井 乃乃(あおい・のの)

♥2003年11月17日生まれ♥さそり座♥O型♥身長159cm

❶新㊦のヘアカット撮影です！ 私は初めてのヘアカットだったので凄く緊張しました！ でも美容師さんも優しくて、お話もとても楽しくウキウキな気持ちで髪を切ってもらっていました！ 完成を見た時は自分じゃないみたいでびっくりしました！ ❷ハリケーンです！ ハリケーンというのは、一本の棒を持って走ってどの組が一番速いかを競う競技です。息を合わしてみんなで走るのでクラスのみんなで練習して、当日は団結力のある最高な体育大会にしたいです！ ❸ダークモカチップフラペチーノ♡ コーヒーだけど凄くおしゃれで飲みやすいし、チョコレートがたくさん使われている所が凄い好きで、おすすめです！



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「青井 乃乃あて」



中2・泉口 美愛(いずみぐち・みあ)

♥2003年1月26日生まれ♥みずがめ座♥A型♥身長162cm

❶中2㊦でのお泊まり会♡ 本当に楽しかった!! 恋バナとかすっごく盛り上がって(´ ▽ `)ﾉ とにかくずっっっと話してた(._.)｡o○ みんなともっと仲良くなれた気がする～(￣▽￣) ❷体育祭かなー?? 美愛、リレーが好きでリレーする時はめっちゃテンション上がる笑(￣▽￣) 結果は負けちゃってとても悔しかったんだけど楽しかったな(^ ^) 合唱コンは勝つぞー－!! ❸スタバは本当に大好き♡♡ 季節限定メニューは毎回飲んでるよ((•ω•)) 友だちと一緒に名前書いたの♡ 職業体験でスタバで働けたんだっ!! とっても充実してる毎日だったな～☆彡



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「泉口 美愛あて」



中1・藤本 林花 美愛(ふじもと・りんか・みあ)

♥2003年10月1日生まれ♥てんびん座♥?型♥身長166cm

❶海外ガールの撮影とイトーヨーカドーTUです！ 海外ガールはいつもと違ったメイクやファッションで撮影して、小物とかもすごくかわいくて♡ とても勉強になりました!! イトーヨーカドーTUはとってもたのしくて、、笑 自然体で撮れてよかったです!! ❷月に1回のクラス対抗の学年レクと体育祭！ みんなで掛け声を考えたり、みんなで円陣組んだり、、団結力アップしました！ ❸キャラメルフラペチーノ♡ 週に一回はのんでるかもしれないです笑 ホイップ多めで注文します！ 毎月の新作とサラダラップも好きです^_^ 写真は妹とスタバいったときのです…♡



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「藤本 林花 美愛あて」



中2・南 沙良(みなみ・さら)

♥2002年6月11日生まれ♥ふたご座♥A型♥身長160cm

❶中2㊦お泊まり企画!! みんなでゲームしたり恋バナしたり写メ撮ったり、すごく楽しかった～。なんだかいままでよりもっと距離が縮まった気がしたなぁ(´ ▽ `) ❷体育祭かなぁ！ 残念ながら賞は取れなかったけどみんなで団結できてすごく盛り上がった!! ❸なんだったっけ、、ハニーなんちゃら！ すごく甘くて美味しかった～。甘いものがすごく好きだから私にはちょうど良かったなぁ(￣▽￣)



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「南 沙良あて」



イケパラ!

中3モ撮影2回目は男装! 5人それぞれがなりたいメンズに変身したら、そこはイケメンパラダイス!! 審査員のミウも選べなすぎて、私服のズボンをまくり上げるという謎の動き。エツキは「女子ポーズして!」とリクエストすると、カッコいいけど女子っぽくて気持ち悪くなり、「ギャー!なんか変～!」と叫ばれてたよ

うらぎり!?

アルター特集のヤンかわチームはリンカ、カヤ、ミアのはずが…、ミア&カヤ朝寝坊で遅刻～!! 同じところに泊まってるから大丈夫と安心してた編集を裏切って、グーグー夢の中。別班の撮影でたまたま起きて[illegible]が2人を起こしてくれて、なんと[illegible]に合った。イーハイフレ[illegible]ではミアとスズナがラブラブ。メイク中もくっついて[illegible]だけど、撮影もピシッと大人っぽくキメてた!

スモーク

あいにくの雨のふわもこ女子撮影。だけど、ガーリーな小道具がいっぱいで、みんなのセルフィにも気合いが入ってたよ。とくに、スモーク(けむり)を使ったときは、ニコ[illegible]一同「おぉ～」の大歓声。そして夜は奇跡的に雨が止んで夜ロケ決行。夜ロケになるとニコ㋲たちは自然にクールな表情になるから不思議[illegible]よね

高得点!

自分メイク撮影では、ヘアメイク赤川さんがみんなのメイクに点数つけ。一番高得点をたたきだしたのはヒナで85点!! テストでもそんな点取ったことない!! 理由は「[illegible]ぽくてヒナの顔にも似合ってるから」だそう。やる[illegible]。午後から登場したリンカが笑顔で「おはよー」と入ってくると、[illegible]たちが「おはようございます! お疲れさまです!」と挨拶してて、マフィアのボスかと思った[illegible](笑)



ミウ

高1・鈴木 美羽(すずき・みう)

♥2000年4月14日生まれ♥おひつじ座♥AB型♥身長160cm

❶ピンク ラテのページです! ふうかちゃんもやっていた8体がどんどんどーんと並ぶあの撮り方、私も1度はやってみたいと思っていたのでうれしかったです! でも横の私とぶつからないようにするために広いポージングができなかったのが少し難しかったなぁ!(´_`) ❷やっぱり合唱コンはクラスで1つのものを作りあげるためにみんな全力だから楽しいよね! 歌う前緊張しちゃうから円陣とか組んだら緊張が分け合えて好き! 私のクラスも賞は取れなかったけど、合唱コン通して少し仲が深まった気がする…! ❸抹茶クリームフラペチーノ大好き! でも罪悪感あるから飲むときは低脂肪乳か無脂肪乳にしてるよ! お姉ちゃんに沖縄のお土産でシーサーのスタバカードもらったからこれで飲みに行こっと♪



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「鈴木 美羽あて」



アンナ

中1・白井 杏奈(しらい・あんな)

♥2004年2月24日生まれ♥うお座♥A型♥身長157cm

❶秋私服の撮影です! 渋谷の109の前で撮影させていただきました。すごく楽しかったです! 流行りのやんかわコーデに挑戦してみたのでチェックしてくれたら嬉しいな♪ ❷体育祭でクラス対抗の大縄をやったんだけど、最初は全然息が合わなくて…でも、みんなで大きな声でかけ声を出したらたくさんとべたんだ(^-^) そして体育祭で盛り上がった事は円陣です。みんなで最高に可愛い声で「行きますわよぉー♡ はーい♡」っていったんだ笑笑 ❸チョコレートチャンクスコーン!! とっても 美味しくて大好き! 今はコーヒーは苦手なんだけど、いつかコーヒーを美味しく飲めるような大人になりたいな。



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「白井 杏奈あて」



みずりん

高1・清水 凜花(しみず・りんか)

♥2000年5月31日生まれ♥ふたご座♥O型♥身長168cm

❶今月の撮影で初めて新㋲ちゃんに会えたこと～!!♡ 妹みたいにもう本当に可愛くて可愛くて…少しの間しかいっしょに撮影できないけど仲良くなれたらいいなぁ～。❷みんなでおそろいのヘアアレをすること! 合唱コンクールのときに、女子全員で三つ編みを入れたヘアアレをしてすごく団結して歌うことができて…金賞もとれたんだ♪* ❸バニラクリームフラペチーノにオンチョコチップとオンチョコソース!★ 写メでは左側のやつだよ～。甘党にはたまらないです…特にチョコ好きの皆さんには1度は飲んでもらいたいっっ。



☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14
渋谷松永ビル1F スターダストプロモーション「清水 凜花あて」



アスカ

中2・川床 明日香(かわとこ・あすか)

♥2002年7月10日生まれ♥かに座♥O型♥身長159cm

❶中2ニコ㋲お泊まり会の企画です!!!!! 全員で集まる企画は今まで無かったので新鮮でとにかく楽しかった～。夜はみんなほとんど寝ないで、いろんなことを話しました(^ ^) 次の日はみんなロケバスで爆睡してました笑 またいつか中2ニコ㋲でお泊まり会したいな。 ❷体育祭です! というよりも、今はまだ体育祭しか行事をやってないです…みんなでダンスの練習をしたり、本番では大きな声で応援したり…泣いたり笑ったりして仲を深めることが出来たかなと思います～。次は修学旅行が楽しみです☆ ❸最近はバニラフラペチーノにハマってます。シンプルでしょ^ ^? でも、シンプルなのがいいんです。最後まで飽きないし!!!!! あー、飲みたくなってきた…(´・_・`)



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「川床 明日香あて」



リンカ

高1・久間田 琳加(くまだ・りんか)

♥2001年2月23日生まれ♥うお座♥AB型♥身長164cm

❶リンカブックの撮影!!! 3日間かけて作り上げたブックは、楽しくてほんとに充実している毎日だったなー♡ こうして32ページもあるリンカブックを作ることができて、幸せな気持ちでいっぱい!♡ まさかイメ㋲になってこんなことができるなんて思ってもなかったから、改めてニコ㋲ちゃんにありがとうって伝えたい(/ _ ;) もうみんなみてくれたかな?? 自分でコーデ組んだり、ロケの場所を考えたり、、色んなところにロケにいったの! 内容もりだっくさんになっている♡リンカブック♡じっくり読み込んじゃってね!*.* ❷クラTのデザインをみんなで考えたり、放課後にクラスの旗を作ったりしている時がやっぱり楽しい!! ❸原宿の東急プラザの上にあるスタバの、ティークリームフラペチーノがだいすきなの♡ 場所限定のスタバメニュー! テラスも綺麗だし友だちとよく行ったりするよう(*^^*)



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「久間田 琳加あて」



ナルミ

中1・多田 成美(ただ・なるみ)

♥2003年6月24日生まれ♥かに座♥A型♥身長167cm

❶アウター撮影です(*^^*) はじめて先輩方と撮影しました! 次の日起きれるか不安で寝れなかったり、緊張でお腹がいたかったりと、まだまだなれていない自分ですが、これからなれていけるように頑張ります!(*´∇`*) カメラマンさんのご実家のロケ弁が美味しかったのが印象に残っています!(^ω^) ❷体育祭の全員リレーで、皆で作戦を考えたり、アドバイスしあっている間に団結力がアップしたり、信頼度が高まっていきました! 残念な結果でしたが達成感はとてもありました!(*´∇`)ノ ❸キャラメルフラペチーノです!! 甘いものが大好きなのでキャラメルはかかせません(#∇#) ついついたのんでしまいます! あまりスタバに行かないので他のメニューにもチャレンジしてみたいです!



☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東1-13-14
渋谷松永ビル1F スターダストプロモーション「多田 成美あて」



かや

中3・清原 果耶(きよはら・かや)

♥2002年1月30日生まれ♥みずがめ座♥B型♥身長161cm

❶初の私服企画～!! 本当にお話聞いたときにびっくりしました(; ;) 初めてなんです!…ふふふ、だから気合いばんばんに入れたよ! 秋にしたいコーデを詰め込みました♡ 参考になるといいな。またファッションページをもたせてもらえるように頑張ります! あと、どんどこどんの男装! えづきが1位をとったんだけどそれはもう悔しくて…!!!!! リベンジしたいです。身長がほしいです。のびろー!身長ー! ❷私たちはクラス対抗で体育祭をするんだけど、見事に1位を取りました! 私は途中で抜けちゃったんだけどみんな応援しまくりで次の日お肌真っ黒焦げさんと声枯れさんがいっぱいいた(¯▽¯)笑 でも最後の体育祭だったしそんなの関係ないくらい楽しかったです! ❸オススメは定番の抹茶クリームフラペチーノ! それに私はいつもアレンジでホイップクリーム増量とチョコソースをかけるのが大好き!♡ ただ、カロリーが尋常じゃないくらい高いから頑張ったときのご褒美でしか飲まないようにしています。笑 最近は、ホワイトモカのホットにハマり中! 苦くないしカロリーも低くてお財布にも優しいからみんなも是非飲んでみてね!



☆ファンレターのあて先
〒150-8484 アミューズ チアリングハウス「清原 果耶あて」



ヒナ

中3・青島 妃菜(あおしま・ひな)

♥2001年12月26日生まれ♥やぎ座♥?型♥身長163.8cm

❶マフラー企画! 琳加ちゃんと駒井ちゃんとたくさんセルフィー撮ったりかわいいマフラーを沢山つけたりで楽しかったです(´▽`)/ 改めて女子同士の青春最高!って思いました そして、帰りにロケバスがパンクしちゃったのが1番印象に残りました! タイヤがものすごく破れてて写真沢山撮りました ❷体育祭! 今までで最高の体育祭になりました✦ はじめは練習してても男女バラバラになって怒りあったりして団結力0だったのですが練習を重ねるにつれどんどん仲良くなっていって優勝することができました 各種目、結果が1位じゃなくても喜ぶところは盛り上がる為に必要だなっと実感しました! ❸ココアー!笑 みんな、オシャレなもの飲んでるんですけどまだ舌が子供でオシャレなものが飲めないんです でも! スタバのココア最高ですよ! 甘すぎないところが大好きです❤



☆ファンレターのあて先
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
JR東急目黒ビル16F レプロエンタテインメント「青島 妃菜あて」



サキ

中1・濱尾 咲綺(はまお・さき)

♥2004年1月12日生まれ♥やぎ座♥O型♥身長157cm

❶♡新ニコ㋲ヘアカット企画♡では、素敵でお洒落なお店でテンションアップ↑ いい香りのシャンプーに癒され可愛くカットしてもらったよ! すごく優しく素敵なスタイリストさんで幸せな時間でした 動画も撮っていただいたので、みんな見てみてねー(*Ü*)♡ 初めての先輩ニコ㋲との撮影がありました!☆ ちょっと緊張したけど、優しい先輩ニコ㋲や編集部さんが話しかけてくれて、楽しく撮影できました! 先輩ニコ㋲の撮影風景を近くで見ることが出来て、すごく勉強になりました♡ 私も頑張ります(๑•̀_•́)๑ ❷中学校の体育祭があり、私たちのクラスは全ての競技に頑張り悔しい思いや嬉しい思いをし、とても盛り上がった思い出に残る、体育祭になりました! そして、合唱コンクールに向けて各パートはもちろん、クラスの団結力がアップするようにパートリーダーとして、がんばりました★ ❸「ストロベリー ディライト フラペチーノ」フルーツの中で大好きな、ストロベリー❤ 甘酸っぱくてイチゴの果実がゴロゴロ入ってて、とっても美味しい(๑´ㅂ`)๑ また絶対飲みたい♡



☆ファンレターのあて先
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町12-10
渋谷インフォスアネックス8F トップコート「濱尾 咲綺あて」

❶今月(12月号)の撮影で印象に残ったことは? ❷学校行事(体育祭、合唱コン、修学旅行など)でクラスでやって団結力がアップしたことや盛り上がったことを教えて! ❸写メのテーマは「好きなスタバのメニュー



ケイスケ
高2・阿久 圭介(あく・けいすけ)
★2000年1月30日生まれ★みずがめ座★?型★身長177cm

❶メン㋲大集合企画です！ メン㋲全員で集まれることは中々ないし、原宿でプリを撮ったりと、とても楽しかったです！ ❷【文化祭】クラスの出し物でポップコーンを売ったのですが、準備期間で皆の団結力がアップしました！ ❸「マンゴーパッションティーフラペチーノ」がサッパリ飲みやすく、オススメです！

☆ファンレターのあて先
〒150-8518 東京都渋谷区神宮前3-1-30
コンセプト青山6F 株式会社ソニー・ミュージックアーティスツ「阿久 圭介あて」

シュンヤ
高2・金子 隼也(かねこ・しゅんや)
★1999年11月27日生まれ★いて座★O型★身長177cm

❶Eggs'n Thingsでパンケーキを食べれたこと。行くのは今回で2回目でしたが、ホイップの量の多さに驚きました。遥城がホイップ増量して大きなタワーになってました。笑 ❷体育祭のリレーの応援でみんなで盛り上がって一致団結できました。文化祭は去年に引き続き、お化け屋敷でした。かなり怖かったかも？ クラスTシャツを着て頑張りましたよ！ ❸好きなメニューは「抹茶クリームフラペチーノ」と「アメリカンワッフル」です。抹茶好きにはたまりません。フラペチーノにホイップがあるので、ワッフルはホイップなしで(笑)。 期間限定のさくらフラペチーノは、今から待ち遠しいくらい大好きです！

☆ファンレターのあて先
〒150-0011 東京都渋谷区東3-16-5
サンパーク恵比寿201号 株式会社クラージュ「金子 隼也あて」

ショウタロウ
高1・岡田 翔大郎(おかだ・しょうたろう)
★2000年7月6日生まれ★かに座★B型★身長173cm

❶めったにないメン㋲全員での集まりができて楽しかったし、みんなと写真が撮れたりして良い思い出になりました！ あと、特技の「スピード」は、勝たないとっていうプレッシャーで心臓がバクバクしました(笑)。 ❷合唱コンでそれぞれの目標と自分ができることを書き、それを全員に見えるところに掲示して、思いを一つにしました！ ❸抹茶クリームフラペチーノですね。迷ったら抹茶。

☆ファンレターのあて先
〒107-0052 東京都港区赤坂2-8-4
サンライズ赤坂ビル4F ヒラタオフィス「岡田 翔大郎あて」

ハルキ
高3・内山 遥城(うちやま・はるき)
★1998年12月24日生まれ★やぎ座★?型★身長172cm

❶メン㋲の亮太、隼也、僕の3人で原宿でパンケーキを食べに行ったことです！ 本当にプライベートでも仲良くて、お買い物にも一緒にいって、ついつい可愛いトップスを買っちゃいました！ ❷体育祭での応援団はやっぱり盛り上がりました！ 応援合戦での色がひとつになる感覚は今でも覚えてます!! ❸キャラメルフラペチーノは季節関係なくいつも飲んでます!!

☆ファンレターのあて先
〒106-6038 東京都港区六本木1-6-1
泉ガーデンタワー38F エイベックス・グループ・ホールディングス株式会社
アーティスト開発育成統括部「内山 遥城あて」

カケル
中3・雨宮 翔(あめみや・かける)
★2001年8月9日生まれ★しし座★O型★身長168cm

❶初めてメン㋲全員が集まってみんなで写真を撮れた事です。豪華でした笑 ❷中学校生活最後の修学旅行では、班行動をする友達と何処へ行くか色々考えて、当日自分達が行きたい場所を楽しく巡ることが出来ました。部屋で過ごした時間もいい思い出です。 ❸期間限定の物とかもいつも飲んだりするのですが、安定の一番好きなメニューはキャラメルフラペチーノです。

☆ファンレターのあて先
〒106-6038 東京都港区六本木1-6-1
泉ガーデンタワー38F エイベックス・グループ・ホールディングス株式会社
アーティスト開発育成統括部「雨宮 翔あて」

フウト
中3・髙橋 楓翔(たかはし・ふうと)
★2001年9月21日生まれ★おとめ座★O型★身長167cm

❶原宿でフワッフワなカキ氷を食べて家に帰ったら、思いっきりお腹をこわした。❷合唱コンクールの練習の際に、雰囲気づくりのためにみんなで廊下をスキップしながら歌った。❸スターバックスに行ったことがないです…。普段の生活で最も飲んでいるのはカルピス。今回の味だけではなくて期間限定味がでたらほとんど飲んでいます。汗をかいて帰宅した後に飲むと最高です。

☆ファンレターのあて先
〒150-0021 東京都渋谷区東1-13-14 渋谷松永ビル1F
スターダストプロモーション「髙橋 楓翔あて」

アオイ
高3・山口 葵(やまぐち・あおい)
★1998年10月21日生まれ★てんびん座★B型★身長178cm

❶メン㋲全員が集まる機会はなかなか無いので、みんなに会えて嬉しかったし楽しかったです!! 同じチームの楓翔くん、翔くんは中3、私は高3…3人で並ぶたびに年齢の差を感じました。 ❷クラスの人数が少ないので団結力はもともと強いほうだと思いますが、体育祭でより一層団結力が強まったと思います。特に長縄では、みんなで声を出すこと、ネガティヴ発言はしないことを決めて練習に打ち込み、総合1位を取ることができました！ ❸スターバックスのクッキーが大好きです。そのままでも十分美味しいですが、温めて食べると美味しさ倍増です！ 飲み物は、季節限定のものを頼むことが多く、今回のゴールデン メイプル フラペチーノwithキャンディ ウォルナッツは、サクサクのナッツがたくさん入ってるのがすごく好きです！

☆ファンレターのあて先
〒107-0061 東京都港区北青山3-12-9 青山花茂ビル8F
エヴァーグリーン・エンタテイメント「山口 葵あて」

ワタジュン
高1・渡江 純也(わたえ・じゅんや)
★2000年11月18日生まれ★さそり座★O型★身長168cm

❶♂メン㋲プロフです。メン㋲全員で集まり、全員と話せたことです！ 楽しかったです。その中でも、街あそびシーンの撮影では初めてアイスモンスターに行けたこと。とっても美味しかったです。 ❷♂体育祭当日、円陣をしたことで、一つになり盛り上がりました！ ❸♂抹茶クリームフラペチーノです！ 行った時には注文しちゃいます！ 何度も飲みたくなる味です！

☆ファンレターのあて先
〒161-0033 東京都新宿区下落合3-14-16
テアトルアカデミー「渡江 純也あて」

カイト
高1・中島 凱斗(なかしま・かいと)
★2000年11月9日生まれ★さそり座★O型★身長174cm

❶メン㋲全員で集まれて、大好きな翔大郎と純也と一緒に企画で遊べたことです!! ❷やっぱり男は体育祭でしょ。みんなで大縄跳びで声出したり、リレーのときに皆で応援したりして、みんなの心が一つになって団結力がめっちゃあがったよ！ ❸抹茶クリームフラペチーノ!! いつもは、はちみつかけて飲んでるよ！ 抹茶とはちみつの相性最高!!

☆ファンレターのあて先
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-3-20
仙石山アネックス205 キャロット「中島 凱斗あて」

ユウナ
高2・山中 夕葵(やまなか・ゆうな)
★1999年4月30日生まれ★おうし座★?座★身長177.5cm

❶メン㋲全員が集まった事です！ ❷文化祭！ グループ皆で、意見出し合ったり衣装決めたりして、最初は意見とかもバラバラだったけど話し合うことに1つの形になってきた時、団結力がアップしたなって思いました。 ❸バニラクリームフラペチーノにカスタムしてます！ 自己流のカスタムで自分に合った味を見つけるなど楽しいし美味しい。

☆ファンレターのあて先
〒106-6030 東京都港区六本木1-6-1
泉ガーデンタワー30F エイベックス・プランニング&デベロップメント株式会社
avex proworks運営管理セクション「山中 夕葵あて」

リョウタ
高3・小林 亮太(こばやし・りょうた)
★1998年12月16日生まれ★いて座★A型★身長175cm

❶メン㋲プロフ撮影でメン㋲全員が集まれたこと！ なかなか全員が集まることもないので、卒業も近くなってきてしまった高3のこの時期にみんなで集まれたことが嬉しかったです！(´-`)σ みんなそれぞれキャラが濃くて、面白かったな。笑 それから遥城と隼也と"Eggs'n Things"に行ったことも印象に残ってます！ 3人とも甘党男子なんですが、遥城に至っては、「ホイップクリーム好きだから増量したい!!」と言って頼んで、通常の2倍くらいのクリームが乗ったパンケーキが出てきた時にはさすがに笑いました。笑 でも全然くどくなくて、美味しく頂けたので幸せでした。(´∇`) あとは、食レポを初めて特技としてやらせてもらったことですかね。。笑 アンケートの特技欄に、食べるの好きだし出来ると思って書いたら、やることになってびっくりしました(--) 普段から食べ物の番組とか見るのが大好きなので、もっと食レポ上手くなってテレビなどでも出来るようになりたいです！ ❷高1にあった合唱コンクールでは、自分が指揮者をやったのもあるけれど、やっぱり練習から試行錯誤したり苦労した結果、本番では良いものが作り上げられて金賞を獲ることが出来たので嬉しかったです！ あとは高2の時の文化祭は、クラスでダンスを踊ったんですが、教室にステージを作って、みんなですごい盛り上がれたので楽しかったです!! 最後には友だちからの希望の声が多くて1公演追加して、友だちも参加型のパーティーみたいな感じでわいわいやれたのが、高校生だからこそだと思うし良かったです(*^ ^*) ❸キャラメルスチーマーです！ 夏場はコーヒーフラペチーノが甘さもほどよくて涼めるので好きだけど、冬場は絶対キャラメルスチーマーを僕は頼みます！ ホットミルクとキャラメルシロップの風味がとても合っていて、温まるのでおすすめです！

☆ファンレターのあて先
〒106-0032 東京都港区六本木7-4-1 研音ビル
Next Generation(研音グループ)「小林 亮太あて」

Present & Information

nicola愛読者
プレゼント&インフォメーション

Photo/Hoiruchi Ryo[CABRAW]
Hair&Make/Yamazaki Yuriko Stylist/Ohashi Miki
Models/Shimizu Rinka,Izumiguchi Mia
Design/Ohashi Tomoko

今月は41名に当たっちゃう!

応募方法 P71のプレゼント応募用紙に、希望の賞品のアルファベットを書き、アンケートを記入したら応募用紙を切り取り、封筒に入れて82円切手をはって送ってね。しめきりは11月15日(火)消印有効です。プレゼント当選者の発表は2017年1月号だよ♪

かわいすぎ♥なカメラで撮った思い出即シェア♪



みずりん★ニット¥3218/ショップにこにこ ヘアピン(6個セット)¥400/クレアーズ原宿駅前店 ミア★スウェットワンピース¥4752/レピピアルマリオ ターバン¥324/パリスキッズ 原宿本店

撮った写真はデジタルでも保存できちゃう! こんなカメラ待ってた♥

シャッターを押すとその場で写真をプリントし、さらにはデジタルでも保存できるインスタントデジタルカメラ(¥17280)だよ! 撮影モードが選べるのも嬉しい! SNSでシェアすることもできるよ。ピンクと赤をそれぞれ1名に。

㈱ソフトバンクセレクション グローバル製品窓口
http://gp.supportweb.jp/

傷んだ髪の"水を抱える力"を高めてさわりたくなる、やわらか髪へ。

YULULUKAの新シリーズ「フローラルリペア シリーズ」(シャンプー 250ml/¥2484、トリートメント 200g/¥2160)は、シャンプー&トリートメントを一緒に使うことで、内側から潤いを高めるよ。12月1日発売だよ! こちらをセットで5名にプレゼント。



㈱ナンバースリー
0120-768003

Info "世界のせっけんの香り"を表現した香水でさわやかモテしちゃお♥

アクア シャボンの「ノルディックスソープの香り オードトワレ」(80ml/¥2160)は、フィンランドをモチーフにした香りだよ。国花のスズランにシトラスの香りが上品でさわやか。ふわっと優しいせっけん香る女子ってモテそう♥



㈱ウエニ貿易
☎03-5815-5707

冬の星空をイメージしたパケかわ♥フェイスパウダーで即美肌!

「ピディット プリズムライター T【トゥインクルカラー】」(¥1728)はこの時期だけの限定色! メイクの仕上げに使うと、もともとの素肌がキレイだったような透明感の高い美肌になれるよ! 11月3日発売。こちらを1名にプレゼント。

㈱pdc お客様相談室
0120-127131



スチームマスクを使ってひと手間で叶う冬の本格エステ♥

ディープモイスト、血色よいツヤ肌、リラックスをキーワードに開発された「Malon. by TBC エステティックスチームマスク」(1枚入×3袋¥1080)は、おうちにいながらサロンでケアしたような美肌が手に入るよ! 2名にプレゼント。



㈱TBCグループ
お客様相談室
0120-80-1272

映画「コウノトリ大作戦!」が11月3日(木・祝)から公開するよ!

コウノトリ宅配便社ではタブーとされている「赤ちゃんお届け」を、赤ちゃんに心奪われたコウノトリのジュニアが会社に内証で決行! 家族の絆も見所だよ! 公開を記念して、オリジナルTシャツ(キッズMサイズ)を3名にプレゼント★





㈱ワーナー・ブラザース映画
03-5251-6431
©2016 WARNER BROS.ENTERTAINMENT INC.

1本4役のファンデーション★ これさえあれば誰でも潤いすべすべ肌♥

「シピエ フェイスライン」ピタッと肌に吸い付いて密着し、素肌が美しくなったかのような効果を発揮するよ。SPF40/PA+++で日焼け防止にもなるよ。美容液のスキンケア効果も嬉しい♥ イエローベージュとピンクベージュのどちらかを1名にプレゼント。色は任せてね!



㈱アヴァンセ
☎03-3403-3817

Info クリパにお菓子は不可欠でしょ♥ パッケージにもこだわってこ~!

「キャラメルコーン」から今年もクリスマス限定パッケージが登場。「キャラメルコーン・ホワイトミルク味」は、角をつけて赤鼻のトナカイになっているよ★ パッケージの側面にはメッセージカードがあるから、書き込んでプレゼントしても◎



㈱東ハト
お客様相談センター
0120-510810

オトナかわいい限定デザインボトルにきゅん♥なトリートメントだよ!

「ラサーナ 海藻 ヘア エッセンス〈限定デザイン2016〉」(各25ml/¥1080)が11月20日に数量限定発売されるよ! キラキラ輝く幻想的な海の世界を表現したデザインで、身も心も女子力上がりそう♥ 3種類をセットで1名に!



㈱ヤマサキ
0120-78-8682

香りを楽しみながら、うるおいのあるきらめき肌になれちゃうって素敵!

ツヤッとした輝きを与えるパフで塗る、ボディ用ソリッドパルファムと同じ香りのハンドクリームがセットになったよ(各¥1800)! 2種類の香りを楽しんでみてね♥ それぞれ1名にプレゼント。どちらが当たるかはお楽しみだよ♪



㈱クラブコスメチックス
0120-16-0077

ふくだけで洗顔できる!? 忙しい朝のつよ~い味方の洗顔水あざーす!

「ラクイック 朝のふくだけ洗顔水」(310ml/¥950)は、ふくだけで洗顔でき、美容保湿成分配合で化粧水を塗る手間まではぶけちゃう! コットンにつけてふくだけで、洗顔から化粧水まで完了することができるよ! こちらを3名にプレゼント!



㈱バイソン
お客様相談室
☎06-6963-6351

お風呂で温めてから使うのが新鮮! 冬のヘアダメージケアはこれでしょ!

「パンテーン『温ケア』濃厚トリートメント集中プログラム」は、お風呂で温めることでトリートメント成分が髪全体にのびやすくなり、毛先まで均一に包み込むよ。週1回のスペシャルケアで、乾燥からくるダメージを補修してくれるよ。20名に。



㈱P&G お客様相談室
0120-021327



ニコラ定期購読申込書

☆毎月nicolaをほしいと思っているコは切り取って近くの本屋さんに申し込んでね。

nicola 雑誌コード 17117	年　月号から　年　月号を　冊　申し込みます。	
氏名	住所	連絡先電話番号

[書店様にお願い] 本申込書を受け取られましたら、nicolaを毎月お客様のために確保して下さい。また、配本数不足の場合は、販売会社様に定期改正をお願いいたします。



しかも
送料無料
※メール便のみ
とじこみハガキからの特別送料ですっ!!
円以下
蛍光ピンク 684567 ¥99
蛍光オレンジ 684568 ¥99
蛍光黄色 684569 ¥99
蛍光黄緑 684570 ¥99
ペン 約7×2.5cm
オシャレでかわいい!マニキュア型ペン!
どんなどうぶつが届くかな?
コンパクトな手のひらサイズ♥
ミニノート 371087 ¥53 → 20円!! 1冊売り 約20枚 約12×8.5cm
校外学習にもお役立ち?! バッグにつけても◎
ブレスに!
NEW ボールペン 684366 ¥61 のばした時約23cm 青インク 選択×
ペン 684566 ¥83 約9cm 黒インク 選択×
色はいろいろ♥
ペン先0.5mm
安全安心な火のつかないマッチです!
消しゴム 684362 ¥50 全長約5.8cm 2コセット
マスキングテープ 684524 ¥99
ミニノート 684550 ¥55 約20枚 約12.3×7cm 選択×
リピ買い続出! 何回買っても楽しめる♪
ストラップ 370867 ¥50 → 25円!!
売れてます!!
おみくじビン 627285 ¥50 約5.5×2cm 選択× ガラス
中にはおみくじとおまじないストーン入り♪
ストーンは全4色!
リングやチャームも立派なインテリアになっちゃうよ!
リングホルダー 684081 47円!! 約2×2×3cm
あなたの気分で色が変わる!?
通販限定
9色に変化!
リング 996238 ¥95 フリーサイズ ピースマーク約1.3cm 説明書
色の一例
薄むらさき…最高に幸福な状態
緑…ロマンチック・恋心
黄色…神経質・不安・落ち着かない
詳しくは説明書をみてね★
宇宙的な世界をそのまま閉じ込めたような漫画ペン
ペン全体に広がるインパクトのある宇宙柄は、皆から注目されること間違いなし!
ペン先0.38mm
書きごこちもなめらか!
ココがポイント!!
フタも裏側も総柄プリント
軸が太くなって持ちやすい!
書き心地なめらかなゲルインク
フタがおおきくなって無くしにくい!
漫画ペン 684344 ¥90 約15.5cm 黒インク 選択×
光に反射してキラキラ…☆
キーホルダー 684559 ¥99
おソロ持ちにも♪ 絆も深まる
ラバーブレスレット 996274 ¥50
よ~くのびるから使いやすい
ラバーブレスレット 561050 ¥39
イヤリング 三角約2.9×3cm
みずいろ 996318 ¥80
ピンク 996317 ¥80
ラメ入り☆
マカロン型ミニケース 各¥96
イエロー 684277
ライトブルー 684278
パープル 684279
ピンク 684280
グリーン 684281
直径約4.2cm 内径約2.6cm
ぜーんぶつみあげてもかわいい
紫外線でビーズの色が変わる!!
ストラップ 974587 29円!!
コードなどをまとめる時に♪
コードホルダー 682921 40円!!
ミニタッチペン 684713 27円!!
キャラカラーは女の子の味方☆
洗えるヘアゴム 708536 ¥24 2コセット
70円で気軽に楽しく手の運動!
集中力UP 握力UP バストアップ 二の腕
ハンドグリップ 682779 ¥70 約4.5cm 選択× ゴム製
いやし系うんちで運気アップ!
ぷにぷにうんち 669818 ¥80 → ¥70
金運
めちゃくちゃのび~る!キモカワイイビーズ
オブジェ 684562 ¥87
タイプ別必勝モテテクニックがたくさん♥
必勝モテテクミニブック 684245 ¥70 A4サイズ
フェイスマスク 684384 ¥55 5枚セット
あこがれウェーブヘアに
カーラー 370722 ¥60 → ¥30
★夜のお供に光リング★
大ヒットアイテムが色が選べる&安くなって復活★
指にはめられる!
ライト 約4×1.5×1.5cm ※電池交換不可
とっても明るく光ります。母と夜遅くに走る時にこれをつけて走っています。明るくて助かります!追加で5個、注文しました! by 恵・さん
あか 684916 ¥37
あお 684917 ¥37
クリア 684918 ¥37
みどり 684919 ¥37
ガムじゃないよ
バッチン★びっくり~!!
バッチンガム 996263 60円!!
デカ!!
ビッグ 669663 40円!!
売れてます!!
レギュラー 669662 ¥30
水でふくらむシリーズ注意点 説明書をよく読んでね!
●ふくらむシリーズは、食べ物ではありませんので、なめたり口に入れたりしないでください。
●商品に直接さわらないでください。
●絶対に鼻や耳に入れないでください。
サンホのアプリ登場!!
サンホのSNSでは楽しいイベントがいっぱい★
LINE 【アカウント名】 @sunhoseki
ここからお友達に追加してね!!
サン宝石
〒409-3888 山梨県中央市山之神流通団地1-7-1
この広告に関するお問い合せは・・・ カスタマーサービスセンター
☎055-240-3331 (平日 9:00～17:00)
ご注文の締め切り 2017年 2月末日 到着分まで
雑誌コード 651611
●ご注文の商品により、メール便以外でのお届け方法となる場合があります。
●手渡しでのお届けをご希望の場合は、ご注文時に「宅配希望」とお知らせ下さい。一律370円の手数料(送料総費含む)にて、宅配便でお届けします。※宅配代引きでのお受け取りをご希望の場合は、送料無料の対象外になります。
●代金引き換えについて…会員の方は7,000円以上(会員番号を必ず記入して下さい)、新規ご注文の方は4,000円以上のご注文金額の場合、お支払い方法が代金引換となります。各金額未満で代金引換をご希望の場合は390円の代引手数料(送料総費含む)がかかります。※商品は豊富に取りそろえていますが、注文が集中した場合や入荷状況などにより、品切れや発送が遅れる場合があります。
ご注意 ★18才未満の方は注文する前に必ず保護者の氏名と承だく印を押してもらってください。
★商品番号と価格が間違っていると注文を受けつけられません。
お支払い ★商品到着後、1週間以内に同封の振込用紙で郵便局・ゆうちょ銀行・コンビニエンスストアからお支払い下さい。
★別途振込手数料はお客様のご負担となります。
振込手数料 コンビニエンスストア…60円(税別) 郵便局・ゆうちょ銀行…窓口130円 ATM80円
返品交換 ★返品・交換は商品到着後1週間以内。
★不良品・品違い・品不足以外の返品・交換の送料はお客様のご負担となります。
マークについて
選択×…色・柄・形等は選べません。
説明書…取扱説明書つきです。
返品×…不良品以外の返品・交換はできません。
ガラス…ガラス製品ですので、取り扱いには十分ご注意ください。
手作り 天然…大きさ・色・形等が多少バラつく場合があります。
メタル製…金属を使用しております。(チェーン・金具等を除く)
※掲載商品は全て食べ物ではありません。



「メール便」でおうちのポストにお届けします。

お名前やご住所など記入していただいたお客様の大切な個人情報はサン宝石の責任において管理・保護し、プライバシーをしっかり守ります。

ご注文はとじ込みハガキか二次元コードから♥

1 ハガキに書いて
2 ポストへポンッ!
3 メール便でお届け! 届いたらお支払い!

※メール便でお届けの場合ポスト投函です。

サイトなら商品情報がくわしく見られるよ♪

【パソコンからのご注文はこちら】
http://www.sunho.jp/?mag=651611

価格はすべて税込みです。
商品のお届けまで約2週間かかります。
※2次元コード・左記URLまたはとじ込みハガキ以外からのご注文は「送料無料」の対象外となってしまいます。
※配達日時の指定はできません。
※電話でのご注文は受け付けておりません。

nicola

12 December 2016

Hello winter!! 冬ハピ♥ issue

2016年12月1日発行(毎月1回1日発行)第20巻第12号 11月1日発売 平成10年7月10日第三種郵便物認可
発行所・株式会社新潮社 〒162-8711 東京都新宿区矢来町71 印刷所・大日本印刷株式会社



新潮社

雑誌17117-12 定価500円 本体463円

4910171171262
00463